

# 消毒方法

## 中山女高因應嚴重特殊傳染性肺炎校園消毒說明

一、開學前，於 2 月 22 日進行全校消毒。

二、本校消毒液種類及使用方法：

目前學校可提供的消毒方式有 3 種：酒精、漂白水及次氯酸水，簡述如下，另可參考 P. 3~4

1. **酒精**：75%酒精適合小面積消毒，

(1)消毒方法：(A)電器類(電燈開關、電腦鍵盤、滑鼠等)請用酒精噴灑於紙巾或纖維布上進行擦拭；(B)非電器類可以直接噴灑，(C)手部消毒：噴灑於手上搓揉 20~30 秒，搭配護手霜或乳液加強保濕。

(2)注意事項：①不可與易燃物共同放置，且務必貯存於通風陰涼、遠離熱(火)源處。②盛裝酒精的容器要蓋妥，避免撞擊、掉落或傾倒。③小瓶分裝應標示清楚避免誤用。④使用消毒酒精時應遠離火源，保持通風。⑤對皮膚敏感者略為刺激。

2. **次氯酸水**：環境清潔，避免用在人體

注意事項：①請放在不透光之塑膠容器(HDPE 或 PP，即 2 號或 5 號)，避免與陽光直接接觸。②保存期限較短。③有效濃度 100ppm~300ppm(此為醫院等容易感染的區域使用的濃度)。④使用時盡量通風。

3. **漂白水**：大範圍消毒使用。

(1)使用方法：須用冷水稀釋 100 倍使用，稀釋時請注意通風、戴手套及口罩進行，可噴灑桌面或拖地，消毒至少 10 分鐘後再用清水擦拭，若是浸泡用具須至少 30 分鐘再沖洗。

(2)注意事項：①盛裝於不透光之塑膠容器(HDPE 或 PP，即 2 號或 5 號)，避免陽光照射。②一定要用冷水稀釋。③避免接觸肌膚。④稀釋後 24 小時內 使用，稀釋後未用完請靜置一晚或大量稀釋後再倒掉。

4. 各教室(辦公室)酒精若使用完，可以到健康中心補充。若需要漂白水，麻煩到衛生組領取原液(學校提供不透光瓶子、小量杯、手套)，再自行稀釋使用。另外也有次氯酸水，酒精短缺時，也可以裝次氯酸水，但是標籤請重新標示。

# 消毒方法

- 三、公共區域的消毒：廁所均分配給班級消毒，每天打掃時間共兩次，包含把手、門把、沖水器手壓桿、坐式馬桶坐墊及沖水把手；飲水機按鍵由鄰近班級或打掃班級負責。
- 四、販賣部與熱食部：販賣機按鍵及取物擋板由打掃班級負責，每天上下午各一次，加上廠商及衛生組不定時消毒。熱食部加強工作人員勤洗手、戴口罩及進行檯面消毒。中午人潮較多時務必戴口罩才進入。
- 五、相關防疫資訊可參考疾病管制署網站，本校亦有防疫專區。

# 消毒方法

資料來源：國家網路醫藥編輯部



## 75%酒精適合小面積擦拭消毒

### 消毒方式

- ① 酒精噴灑於紙巾或纖維布上，擦拭門把、電燈按鈕、手機螢幕、書桌、電腦鍵盤、滑鼠等地方。



- ② 酒精噴灑於手上搓揉20-30秒，做為乾洗手之用，搭配護手霜或乳液加強保濕。



國家網路醫藥  
KingNet.com.tw



## 漂白水消毒步驟


### 消毒步驟

- ① **穿** 消毒前穿上圍裙、戴上口罩和手套，以保護雙手及避免呼吸道受到刺激。
- ② **稀** 將漂白水稀釋至所需濃度。
- ③ **擦** 將拖把、抹布或舊牙刷沾漂白水，以擦拭方式擦地板、桌椅、櫥櫃、洗手台、水龍頭、馬桶等區域，若是用噴灑方式清潔則無效。
- ④ **停** 擦拭後，靜置五至十分鐘，等漂白水發揮殺菌功效。
- ⑤ **沖** 再以清水沖洗或擦拭剛才清潔的區域。
- ⑥ **棄** 用過的漂白水需要大量稀釋至少100倍後，才能倒入廚房污水道或戶外水溝，或是將之靜置一天氧化後再倒掉。



國家網路醫藥  
KingNet.com.tw

# 消毒方法

BabyHome 	使用濃度	滅哪些菌	應用範圍	盛裝容器	注意事項
酒精	70-75%	有套膜病毒 (冠狀病毒、流感病毒) 細菌	人體及一般 環境	HDPE ( 2號 ) PP ( 5號 )	皮膚敏感者 略為刺激
漂白水 ( 次氯酸鈉 )	1% ( 500ppm )	有套膜病毒 ( 冠狀病毒等 ) 無套膜病毒 ( 腸病毒、諾羅病毒 ) 細菌	一般環境 及常用物品	不透光之HDPE 或PP材質  ( 不可使用不透氣之 玻璃瓶避免爆炸 )	<ul style="list-style-type: none"> <li>不可加熱水、鹽酸</li> <li>避免陽光照射</li> <li>避免接觸肌膚</li> <li>稀釋後24小時 內使用</li> </ul>
次氯酸水	200ppm	有套膜病毒 (冠狀病毒SARS、MERS 但COVID-19尚未證實) 無套膜病毒 ( 腸病毒、諾羅病毒 ) 細菌	可用於食器 及一般環境	不透光容器  ( 不可使用含有 金屬之容器 )	<ul style="list-style-type: none"> <li>不建議直接用於 皮膚</li> <li>用於食器、物品 上時需待風乾或 擦乾後才得使用</li> </ul>

製表 / BabyHome 張詩華、武美齡

資料來源：Baby Homej 網站 <https://info.babyhome.com.tw/article/21824>