

臺北市立中山女子高級中學

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)及流感

校園防疫重點 (家長篇)

衛生組 1090219 版

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」監測資料顯示，目前國內尚未有社區感染的情形，但因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

最基本且最重要的防疫措施：1.落實勤洗手 2.呼吸道衛生與咳嗽禮節 3.生病在家休息

一、請家長協助：

(一) 每日出門上學前為孩子量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽或請戴口罩就醫，建議在家休養。
2. 發燒超過 38°C(耳溫)或 37.5°C(額溫)，請在家休養勿上學。
3. 退燒 24 小時後，才可到學校 (請勿吃退燒藥到校)。
4. 若就醫經醫師確診為流感或服用克流感
 - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
 - (2) 停課 5 天至退燒後至少 24 小時方能返校上課。
 - (3) 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
 - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至大醫院就診。

(二) 中港澳、日本、韓國、泰國、新加坡旅遊史或接觸史

請務必提醒孩子上網填報旅遊史或接觸史 <http://reurl.cc/2450jO>

如您的孩子為確診病例接觸者或中港澳日、韓、泰、新入境(含轉機)

1. 請於入境後起 14 日內在家休息，避免到校上課(屬特別假，且不列入出缺席紀錄)。
2. 有發燒咳嗽症狀，應主動撥打 1922，通知縣市衛生局。

(三) 準備孩子開學之防疫物資

1. 為孩子準備口罩

依中央流行疫情指揮中心專家，一般學生無須戴口罩，故每位學生請自備口罩備用，如臨時身體不適(有發燒、呼吸道或感冒症狀者)、學校舉行活動、或依校內規定通知須戴口罩時，請務必戴口罩。

2. 攜帶 1 條抹布

開學當日起，各班教室將提供稀釋漂白水，施以衛生教育教導學生正確消毒個人課桌椅，使用個人抹布擦拭個人課桌椅。

(四) 推動家庭良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 培養孩子習慣使用公筷母匙
2. 落實勤洗手

(五) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力

(六) 非必要性，勿到人群眾多處

二、開學各班防疫措施

(一) 進校請立即洗手

(二) 幹部防疫訓練：正副衛生股長、環保股長、康樂股長

(三) 開窗空氣流通：

1. 為避免本校發生嚴重特殊傳染性肺炎及流感群聚現象。
2. 教室兩側上方氣窗及下面窗戶至少需開啟5成以上，以利空氣流通。
3. 天冷，請適度添加保暖衣服，關窗易造成呼吸道疾病傳染。

(四) 班級量測體溫：康樂股長每日08:10及14:10前繳交體溫表

(五) 班級每日消毒：

消毒區域

(1) 個人課桌椅

幹部噴灑稀釋漂白水於每位學生課桌椅，隔日學生自行以濕抹布擦拭乾淨。

(2) 公共區域

A. 電器類：請用衛生紙，將酒精或次氯酸水噴濕衛生紙，再以衛生紙擦拭。

(A) 電腦鍵盤、滑鼠

(B) 電器產品開關：電燈、電風扇、單槍遙控器、走廊電燈

(C) 飲水機按鈕

B. 桌面類：講桌、置物櫃上面及表面

C. 把手類：門把(內外)*4、窗扣把手、置物櫃把手、蒸飯箱把手

(六) 推動良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

- (1) 良好衛生習慣：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手，避免用手碰觸眼口鼻...)及妥善處理口鼻分泌物等
- (2) 勿共食、共飲：請坐在自己位子上吃飯，不聚在一起吃飯，更不要共用餐具、共食、共飲，因為經由唾液傳遞病原體，傳染力逼近百分百。為了自己也保護家人，勿將可能傳染的病菌體因共食而帶回家。
- (3) 勤洗手：以洗手乳或肥皂正確勤洗手【濕、搓、沖、捧、擦】，自我保護、萬無一失。

三、全校消毒措施

(一) 開學前消毒：2月22日已完成全校消毒與校內水塔清洗

(二) 開學後每日消毒：

1. 各班教室：詳參班級每日消毒
2. 公共區域：

(1) 時間：12：30-13：05

(2) 負責：衛生組與健康中心義工群

(3) 區域：欄杆扶手、電燈開關、電梯按鍵、廁所門把、洗手槽水龍頭開關、飲水機按鍵

四、相關衛教宣導

身體健康、在戶外運動時都不用戴口罩！

戴口罩對象與時機

(一) 出入醫院者，要戴口罩

(二) 有發燒或呼吸道症狀者，要戴口罩

(三) 免疫較差者，要戴口罩

(四) 近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

(五) 於人潮較多的時段(如中午 12 點)，前往熱食部與販賣部消費，請配戴口罩

五、相關防疫事項將視疾管署及嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心疫情公布情形，隨時調整之。