

臺北市立中山女子高級中學

因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19，簡稱武漢肺炎)及流感 校園防疫重點 (導師篇)

衛生組 1090219 版

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」監測資料顯示，目前國內尚未有社區感染的情形，但因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

最基本且最重要的防疫措施：1.落實勤洗手 2.呼吸道衛生與咳嗽禮節 3.生病在家休息

一、請家長協助：

- (一) 每日出門上學前為孩子量體溫
- (二) 填寫中港澳、日本、韓國、泰國、新加坡旅遊史或接觸史 <http://reurl.cc/2450jO>
- (三) 準備孩子開學之防疫物資
 1. 為孩子準備口罩
 2. 攜帶1條抹布
- (四) 推動家庭良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手
- (五) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力
- (六) 非必要性，勿到人群眾多處

二、開學各班防疫措施

- (一) 進校請立即洗手
- (二) 幹部防疫訓練：正副衛生股長、環保股長、康樂股長
- (三) 提醒同學填寫中港澳、日本、韓國、泰國、新加坡旅遊史或接觸史 <http://reurl.cc/2450jO>
- (四) 開窗空氣流通：
 1. 為避免本校發生嚴重特殊傳染性肺炎及流感群聚現象。
 - (1) 宣導：於正副衛生股長及環保股長幹部訓練、導師會議、校務會議、行政會議時說明
 - (2) 執行時間：
 - A. 每日早自習、午休由紀糾協助巡查及勸導。
 - B. 每節上課由巡堂人員協助。
 2. 教室兩側上方氣窗及下面窗戶至少需開啟5成以上，以利空氣流通。
 3. 天冷，請適度添加保暖衣服，關窗易造成呼吸道疾病傳染。
- (五) 班級量測體溫：康樂股長每日08:10及14:10前繳交體溫表
 1. 每班一支耳溫槍或額溫槍。若為耳溫槍，開學發給每人一個耳溫套及小夾鏈袋，請自行在袋子寫上座號，耳溫套個人保管或統一放置專區；有破損再到健康中心登記領取。

2. 測量時間：(1)早上進班，8 點前測量完畢並登記，遲到的同學於進校門測量。
(2)12:00~14:00 測量第二次。
3. 測量同學：康樂股長或導師指派同學負責量體溫，亦可自行量測
 - (1) 測量同學配戴口罩
 - (2) 量體溫時站在被量者側邊(45 度角)
 - (3) 量完登記於體溫登記表
4. 測量同學於 8:10 及 14:10 前交回健康中心或教官室。
5. 請額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 的同學至健康中心複檢。
6. 如在校量測得耳溫超過攝氏 38°C ，將安置於休息區，通知家長將孩子接回休息並儘速就醫。

※ 量測方式請參考校網「防疫專區」

(六) 班級每日消毒：

1. 時間：每日放學消毒
 - (1) 16：10（沒有第 8 節的班級）
 - (2) 17：10（有第 8 節的班級）
2. 負責人：各班正副衛生股長（以內掃區負責人為主）
3. 每班器材：
 - (1) 橡膠手套、口罩
 - (2) 裝有酒精或次氯酸液之噴瓶
 - (3) 量杯、漂白水
4. 消毒區域
 - (1) **個人課桌椅**
幹部噴灑稀釋漂白水於每位學生課桌椅，隔日學生自行以濕抹布擦拭乾淨。
 - (2) **公共區域**
 - A. **電器類：請用衛生紙，將酒精或次氯酸水噴濕衛生紙，再以衛生紙擦拭。**
 - (A) 電腦鍵盤、滑鼠
 - (B) 電器產品開關：電燈、電風扇、單槍遙控器、走廊電燈
 - (C) 飲水機按鈕
 - B. 桌面類：講桌、置物櫃上面及表面
 - C. 把手類：門把(內外)*4、窗扣把手、置物櫃把手、蒸飯箱把手
5. 漂白水消毒
 - (1) 稀釋漂白水
 - A. 含氯漂白水 1：100 冷水
 - B. 戴手套、口罩，環境通風的情況進行稀釋
 - (2) 每日放學後，噴灑稀釋漂白水於每位學生課桌椅

- A. 星期一：衛生股長噴灑
 - B. 星期二：副衛生股長噴灑
 - C. 星期三：副總務股長噴灑
 - D. 星期四：環保股長噴灑
 - E. 星期五：副環保股長噴灑
- (3) 隔日上學，每位學生自行以濕抹布擦拭課桌椅。
備註：稀釋漂白水消毒至少 10 分鐘後才有效果。
- (4) 打掃時間，拖地的同學以稀釋之漂白水進行地面消毒。

推動班級良好衛生習慣 - 勿共食、勤洗手

1. 請導師及正副衛生股長協助宣導。
2. 內容：
 - (1) 良好衛生習慣：打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，擤鼻涕後要洗手，避免用手碰觸眼口鼻...) 及妥善處理口鼻分泌物等
 - (2) 勿共食、共飲：請坐在自己位子上吃飯，不聚在一起吃飯，更不要共用餐具、共食、共飲，因為經由唾液傳遞病原體，傳染力逼近百分百。為了自己也保護家人，勿將可能傳染的病菌體因共食而帶回家。
 - (3) 勤洗手：以洗手乳或肥皂正確勤洗手【濕、搓、沖、捧、擦】，自我保護、萬無一失。
 - (4) 洗手乳常見問題：若洗手乳沒了，請向衛生組反應；洗手乳瓶壓頭彈不起來，請自行拉起；洗手乳瓶壓不下去，請轉到正確方向，若正確方向仍無法壓，請聯繫衛生組。

三、教職員工防疫措施

(一) 量測體溫：進辦公室後請自主量體溫

若額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 請至健康中心量耳溫，若有發燒情形，請回家休息。

(二) 消毒

1~2 間辦公室放置一瓶酒精或殺菌液，請指定負責人或輪序進行消毒，如門把、開關、話筒、水龍頭、討論區桌面。

四、販賣部與熱食部防疫措施

- (一) 於人潮較多時段(如中午 12 點)，所有進熱食部與販賣部消費之師生均須佩戴口罩
- (二) 掌握中港澳旅遊史及確診個案接觸史的名單
- (三) 量測體溫：熱食部自備體溫計，由負責人督促所有員工進熱食部即測量體溫並登記，紀錄留存，衛生組不定時抽查。
- (四) 落實戴口罩及肥皂勤洗手。
- (五) 每日進行檯面、地面及常碰觸物品表面的消毒工作

(六) 若有發燒及呼吸道症狀，務必休息。

五、全校消毒措施

(一) 開學前消毒：2月22日已完成全校消毒與校內水塔清洗

(二) 開學後每日消毒：

1. 各班教室：詳班級每日消毒
2. 公共區域：
 - (1) 時間：12：30-13：05
 - (2) 負責：衛生組與健康中心義工群
 - (3) 區域：欄杆扶手、電燈開關、電梯按鍵、廁所門把、洗手槽水龍頭開關、飲水機按鍵

※ 消毒方式見附件4

六、相關衛教宣導

身體健康、在戶外運動時都不用戴口罩！

戴口罩對象與時機

- (一) 出入醫院者，要戴口罩
- (二) 有發燒或呼吸道症狀者，要戴口罩
- (三) 免疫較差者，要戴口罩
- (四) 近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

七、相關防疫事項將視疾管署及嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心疫情公布情形，隨時調整之。