



102-2 第 4 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	樂	廉	和
高二	簡	勤	和
高三	孝	群	公

102-2 第 4 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	誠	孝	正
高二	勤	愛	和
高三	孝	群	禮

中山女高 102 學年度第 2 學期校優良生當選名單

班級	姓名	總票數
一平	黃佩瑄	112
一正	俞佑蓉	108
二仁	梁昱筠	213
二敬	陳琦	172
二樂	張赫庭	263



一、『設備組報告』：

- (一)102 下教科書書籍費還未繳費之同學,請自行攜帶 繳費單 及 書費 至 科學館設備組 繳納。
- (二) 102 校內科展已完成評審,已於於 3/5(三)公布成績：公布成績後,請獲選代表本校參加第 47 屆北市科展的同學儘速與指導老師討論後續細節,並至設備組領取資料填寫,並於 3/17(一)前繳交至設備組。
- (三) 近期校外科學競賽活動：(詳情請參閱學校首頁「學生活動競賽」)

競賽名稱	報名截止	報名方式 or 地點
103 年度青少年科學人才培育計畫	3/17(一)	科學館 設備組 受理推薦報名 逾期不受理推薦

二、本學期文學風景徵稿訊息如下,請同學踴躍投稿。

在文學中望見心靈的風景
 晴日靜好,恰可梳理彼時風雨
 風雨蕭蕭,心之一方依舊安和寧靜
 文學風景各回截稿日期：

- 第 123 回：3 月 26 日 高三模擬考佳文選集
- 第 124 回：4 月 16 日 文學風景徵文
- 第 125 回：5 月 21 日 高三模擬考佳文選集

- 第 126 回：6 月 11 日 文學風景徵文
- 徵稿組別：短文、新詩
- 字數限制：短文以五百字為度,詩以二十行以內為限
- 得獎人數：每組錄取特優一名、佳作二或三名
- 獎金規定：特優獎金五百元、佳作獎金三百元
- 格式規定：word 檔直式橫排、十四號字、最小行高 25pt
- 稿件並附上作者班級、真實姓名
- 截稿時間：各回截稿當日中午十二點前
- 投稿信箱：csghswen@yahoo.com.tw



一、『體育組報告』：

- (一) 游泳補游課程開始了!!!! 3/17 至 6/20 日止每日 17:00-18:00、18:30 (關門) 段考時不開放、請全校師生多加利用。
- (二) 游泳正課本學期每人每學期 8 小時 (高 3 每人 6 小時)、因故不能下水的同學、請利用課後時間補足上課時數、補游後請找救生員或老師簽章認證,期末繳至任課老師處,補游卡(背面慢跑卡)已發放各班同學。
- (三) 高一班際排球賽,因打靶及排球隊參加高中聯賽決賽,比賽日期提早 3 月 28 日開始,請同學穿著夏季運動服或班服參賽,賽程表已發放各班,請康樂留意賽程準時參加比賽。
- (四) 體適能檢測金銀銅質獎狀,教育局已不發放,同學如需要體適能檢測資料證明,請自行上教育部體適能網站—健康體育護照—帳號請輸入身分證字號,密碼請輸入學號,或至體育組下載用印。
- (五) 22000 公尺慢跑活動,同學要趕快開始了,高 3 列為課程項目,高 1、2 採加分方式,即日起 5/20 (5/10 高 3) 止,建議同學每次跑 5 圈,養成持續運動的習慣,跑完記得要登記在慢跑卡上。

二、『衛生組報告』：請同學勿在廁所、洗手台傾倒廚餘。

三、『活動組報告』

- (一) 高二教育旅行行前說明—高二各班請於 3/20(四)16:20 準時前往禮堂集合,將進行教育旅行行前說明會。
- (二) 【2014 品格青年國際高峰會系列活動-閱讀動人心·精選好書展】—各班訂書款項尚未繳交者,請班代協助於 3/17(一)放學前完成收費,送至活動組。
- (三) 伊甸義賣—相關文宣品已於 3/10(一)放置各班班櫃,高一二欲訂購班級請各班班代協助於 3/19(三)放學前,填妥收款單收齊費用送至活動組,逾時不候。
- (四) 3 月份班代大會—3/21(五)12:30 於莊敬 3 樓閱覽室辦理,請各班班代務必準時出席。



一、【文理科學習座談】

日期	時間	學科	講師	地點
3/20 (四)	12:20-13:10	生物科的學習與準備	鄭榮輝 老師	生涯資訊室

* 各學科老師將與同學分享學習策略,以及文理組選擇的評估,歡迎出席!

二、學群模擬面試活動

- (一) 高三同學依申請科系之學群場次報名，報名時間開放至 3/21 中午 13:10。場次表請見學校或輔導室網頁最新消息。
- (二) 參加模擬面試務必繳交簡歷或備審資料（若能前一天交更好），設計學群請攜帶作品集，供面試老師問問題之用。
- (三) 提供面試的教授老師都是義務幫忙，請懷著感恩的心情參加，若臨時無法參加務必前一天到輔導室取消報名，以免老師白跑一趟。
- (四) 提醒同學們去大學面試後，留下面試題目及心得供學妹參考！妳的回饋善行，將會保佑妳上好大學喔！（指定項目甄試心得回饋表檔案將掛在輔導室最新消息網頁上可下載打字！）

三、面試示範講座

- (一) 主題：邀請高三同學實際演練面試，老師講解面試應對進退重點
- (二) 講者：姚瓊儀老師
- (三) 日期：3月21日(五)11:20-12:50
- (四) 地點：演藝廳

四、「試說心語」人際溝通成長團體，開始招募囉！

- (一) 團體內容：想要改善現在的人際關係嗎？或是對人與人的互動有興趣呢？想更了解自己的關係模式嗎？還是想要斷開困擾的人際鎖鏈呢？歡迎你參加團體和大家一起討論喔！
- (二) 參加對象：對於人際溝通主題有興趣的學生，預計招收 6-12 人(額滿為止)
- (三) 團體時間：每週四 18:00~19:30 共六次，預計 4/3 開始，段考前一週暫停
- (四) 領導者：楊明諭、陳思瑜(實習諮商心理師)
- (五) 報名方式：即日起繳交回條至輔導室親自報名，截止日期為 3/27(四)
- (六) 活動地點：莊敬大樓 2 樓生涯資訊室
- (七) 全程參與本活動者授予結業證書與嘉獎一支
- (八) 如果很想參加但時間配合上有困難的同學可以直接來輔導室與老師討論

五、「尋找心地圖」自我探索成長團體，快來參加吧！

- (一) 團體內容：你會想要更加了解自己能力和特質嗎？是否對於自己人生和感情的價值觀感到困惑？有時候莫名其妙地陷入情緒當中不知道自己怎麼了？這些疑惑都會在團體中大家一起探討，所以趕快來報名吧！
- (二) 參加對象：全校同學皆可報名，預計招收 6-12 人（額滿為止）
- (三) 團體時間：4/1、4/8、4/15、4/22、4/29、5/6、5/20、5/27，每週二 17:50~19:50。
- (四) 活動地點：莊敬大樓 2F 生涯資訊室
- (五) 領導者：張淑婷、陳家瑜（實習諮商心理師）
- (六) 報名方式：即日起繳交回條至輔導室親自報名，截止日期為 3/24(一)
- (七) 全程參與本活動者授予結業證書與嘉獎一支。

* 若有任何問題，請至輔導室找陳家瑜或張淑婷老師！快來參加吧！

六、「進擊的追夢人」生涯探索團體，持續招募成員中！

- (一) 團體方式：本團體將透過表達性藝術媒材、圖卡、繪本、心理演劇等方式，幫助同學從體

驗與團體互動的過程，釐清自我的生涯方向，建構清楚的生涯目標！

- (二) 招募對象：高一、高二、高三同學均可，預計招收 12-15 人(額滿為止)
- (三) 團體時間：每週三 18:00~20:30 共八次，預計 4/2 開始。團體預定日期：4/2、4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/21、5/28 (5/14 暫停一次)
- (四) 領導者：楊淑涵心理師、張秀娟心理師、洪意晴心理師、吳逸微輔導老師
- (五) 報名方式：即日起繳交回條至輔導室親自報名，截止日期為 3/26(三)放學前
- (六) 活動地點：莊敬大樓 2 樓生涯資訊室
- (七) 能全程參與者優先錄取，並請填寫家長同意書(如附件)
- (八) 全程參與本活動者授予結業證書與嘉獎一支

七、楓聆第 24 期徵稿喲！

- (一) 本期徵稿主題：（主題詳細徵文內容請洽輔導股長，或歡迎你到輔導室詢問）

★**戀愛 APP 世代**：手機通訊軟體 APP 的發達，改變了年輕 E 世代的戀愛互動方式。對於此種全新的網路戀愛方式，你的看法是什麼呢？（文長 200-300 字之間）

★**女神的 PK 戰—自然美人 v.s.人工美女**：何謂美的定義？美女就是上天給予的？還是可以後天雕琢的？同學對於為了追求完美容貌而整形又有何看法呢？（文長 200-300 字之間）

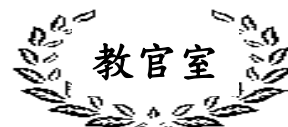
★**時間「加倍奉還」術**：面對有限的時間，同學們是否有一套能有效管理時間的方法呢？此方法可以將有限的時間發揮最大的成效，讓讀書與做事的效率能夠加倍奉還！歡迎妳與大家分享！（文長 200-300 字之間）

★**圓一場留學夢**：對於大學時期出國留學，同學們有何看法？出國留學又有何利弊得失？若要讓自己有與外國學生競爭的籌碼，現在可以累積的實力是什麼？請同學分享自己的留學夢吧！（文長 200-300 字之間）

★**徵圖**：請想想以上主題可以配上什麼插畫，歡迎投稿！

- (二) 截稿日期：103 年 4 月 11 日（五）

- (三) 稿件請用打字或手寫皆可，記得註明班級、座號、姓名，交到輔導室楊淑涵老師處，或是 EMAIL 至：pabeyang@yahoo.com.tw。來稿若經刊出，將會給予稿費（文章、圖片都有），快來投稿吧！



全民國防教育暑期戰鬥營，歡迎同學踴躍參加！

國防部於 103 年 6 月 30 日至 8 月 2 日辦理全民國防教育暑期戰鬥營共 17 個營隊。暑期戰鬥營援例採網路個人報名，報名時間自 103 年 3 月 31 日 08 時起至 4 月 11 日 17 時止；中正預校科學體驗營採獨立招生，報名日期自 5 月 12 日起至 5 月 16 日止；國防醫學院醫學研習營採獨立招生，報名日期自 4 月 1 日起至 5 月 4 日止。

培養自學的能力，才不會在苟安中退步；培養教人的胸懷，才能將經驗傳承下來。