



104-2 第 9 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	捷	簡	智
高二	廉、智		公
高三	誠	正	業

104-2 第 9 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	樂	愛	業
高二	業	公	捷、敏
高三	誠	業	廉



一、『設備組報告』

- (一) 北市科展注意事項：作品說明書入選的作品(可上大安國小網站查詢)請於 4/8(五)12:00~4/21(四)17:10 利用課餘時間至多媒體教室進行海報的列印。印一張海報大約 20 分鐘。切勿擠在同一天並耽誤送件時間。
- (二) 北市中等獎助計畫：複審一面談暨評審會議提前到 4/17(日)舉行。(可上內湖高中網站查詢)

物理科(B棟5樓114教室)

序號	報到時間	面試時間	編號	學生	學生	學生	班級
7	09:00-09:20	09:44-09:56	P25	洪瑄璟	李奕萱	張語庭	223 二廉

化學科(B棟5樓115教室)

序號	報到時間	面試時間	編號	學生	學生	學生	班級
6	09:00-09:20	10:30-10:40	C20	許維芳	許維真		123 一廉
7	10:10-10:30	10:50-11:00	C24	王亭堯			223 二廉

生物科(B棟5樓116教室)

序號	報到時間	面試時間	編號	學生	學生	學生	班級
7	09:00-09:20	09:42-09:52	B28	鄧年芮	留詩暉		223 二廉
8	09:00-09:20	09:52-10:02	B31	陳亮仔	葉姿玫		223 二廉

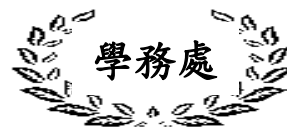
數學科(B棟5樓118教室)

序號	報到時間	面試時間	編號	學生	學生	學生	班級
5	08:20-08:40	09:40-09:50	M23	周詠琪	施家淇		223 二廉

應用科學科(B棟5樓119教室)

序號	報到時間	面試時間	編號	學生	學生	學生	班級
8	07:50-08:10	09:26-09:34	A18	徐向穎	彭琍棧	賴萱	223 二廉

- (三) 近日比賽及活動如:校內數學科能力競賽初賽及 2016 年青少年高校科學營(兩岸四地)活動計劃書 \_For 台灣協力學校...等請同學上本校網站瀏覽。



一、『生輔組報告』

- (一) 提醒同學皮包手機等貴重物品應隨時注意保管，勿任意放置教室桌上或操場週邊。
- (二) 依本校學生服務學習課程實施計畫高一高二學生每學期至少修習 8 小時。高一高二德行評量表之公服時數預計 6 月初開始登錄，提醒同學注意時限。

二、『活動組報告』

- (一) 4月16日(六)為春季晚會，當日中午 12:10 開始進行教學大樓淨空上鎖，請同學們留意離校時間。
- (二) 春季晚會校門口售票—即日起 4/15(五)每日 17:20-18:30，於本校校門口警衛室旁，有預購票販售，每張 150 元，歡迎踴躍購買。
- (三) 高二週會—4/21(四)16:20 高二週會，請高二各班務必於 16:20 前於禮堂集合完畢。
- (四) 第 28 屆班聯會主席選舉—將於 04/29(五)10:00-14:20 舉行，相關辦法已發放各班班代，歡迎高一同學踴躍報名參選。
- (五) 高三「表現傑出市長獎」推薦—請推薦師長，務必於 4 月 27 日(三) 中午 13:10 分前將資料請送交徐黎雯幹事，逾時不候。
- (六) 高三週記抽查時程—請各班學藝股長提醒同學，務必依指定期限繳交。

年級	送交導師	時間	送交學務處	時間	領回時間	地點
高三(3 篇)	04 月 18 日(一)	10:00 ~ 10:20	04 月 20 日(三)	10:00 ~ 10:20	04 月 27 日(三)	學務處

三、『體育組報告』

- (一) 課後游泳已在 04/06 開始，至 6/24 日截止，逢上課日 17:00-18:00 (18:30 關門) 段考時不開放，歡迎師生多加利用。
- (二) 體育課-游泳課本學期每人每學期 8 小時 (高 3 每人 6 小時)，因故不能下水的同學、請利用課後時間補足上課時數。本學期採用刷卡制度，更衣後以學生證刷進時間，游泳後領取學生證，刷退時間，期間要 30 分鐘以上採計補游一次，期末將游泳紀錄交至任課教師。
- (三) 每週登錄『SH150』，班排練習、籃球練習、社團...等課後運動時間，記得登記在公布欄上之 SH150 紀錄表上。
- (四) 跑步有益身心，建議同學每次以 10 分鐘以上或 800 公尺以上設立目標，能達到較佳的有氧效果。並請同學記得每周上網登錄跑步大撲滿，三年後的跑步紀錄，將與體適能紀錄相同著被保存，都是規律運動習慣的證明，對於申請學校也能提供有力且具說服力的依據。
- (五) 3 對 3 籃球賽將於 4/27-5/06 日舉行，請各隊事先確實了解隊伍名稱及出賽時間，並提早於場地準備熱身點名。請注意未滿 3 人不得開賽，視為棄權。

四、『學生社團事務報告』

- (一) 104 學年度第 2 學期 4 月份社長大會 4/21(四) 12:15 於自強樓四樓視聽教室 1 舉行，請各社團的社長及美宣自備午餐準時出席，無法出席的幹部需派其他幹部代理。
- (二) 104 學年度第 3 次社團櫥窗布置於 4/15(五) 截止，請有登記的社團於期限內自行依序位張貼，並將原先的布置歸還該社。



一、【**國外大學錄取回報**】請高三同學注意，若班上已有獲取國外大學錄取通知者，請主動回報輔導室，協助輔導室建立國外榜單(若錄取但考慮不前往就讀，也請回報曾有錄取！資料仍有參考價值。)請錄取同學回報班級、姓名及考上的國外大學校系。

二、【**面試心得回饋**】

1. 有參加模擬面試的同學請繳交一份備審資料回饋學校，可書面繳交或電子檔寄到輔導老師信箱 wpc@m2.csghs.tp.edu.tw。
2. 請高三同學參加面試之後，填寫面試題目及心得提供學妹參考！(指定項目甄試心得回饋表檔案將掛在最新消息網頁上可下載打字！)

三、**高一即將面對選組的妳／高二開始努力衝刺的妳**，是否想了解：如何更有效率的規劃時間，如何更聰明的準備各科呢？輔導室邀請多位繁星上榜的學姐前來分享自己的訣竅，場次與時間如下：

日期/地點	分享者
4/15 (五) 11:20-13:10 閱覽室 (莊敬樓三樓)	三敬趙萱 (中興生命科學系)、三簡林姿瑜 (成大化學工程學系)、三公劉嘉玲 (交大電機工程學系)、三慧陳乙萱 (陽明大學藥學系)、三敬康秀嘉 (北醫藥學系藥學組)、三簡許庭瑜 (成大工業設計學系)

四、**楓聆**熱烈徵稿中，本期主題為「**性別平等、生涯規劃**」歡迎各位女孩們發揮妳的文采巧思，踴躍投稿！本次的主題分別為：

- (一)、中山女孩 Girl Power—妳如何看待「女性」的性別角色
- (二)、單身哈哈—一個人的生活怎麼過？
- (三)、我的祕密花園—紓壓方法大揭密
- (四)、大夢想家—說出來會被嘲笑夢想，才有實踐的價值？

※截稿日期：**104年4月29日(五)**。稿件請用**打字或手寫**皆可，記得註明班級、座號、姓名，交到**輔導室蕭喬尹老師**或E-MAIL至：[joey5921@gmail.com](mailto:joey5921@gmail.com) (來信請在主旨註明楓聆投稿及主題，例：**楓聆投稿—單身哈哈**。)確認收到老師的回信以後，才算完成投稿程序。

※來稿若經刊出，將會給予**稿費(文章、圖片都有)**，以及「**Girl Lean In-挺身而進**」**徽章**喔！快來投稿吧！

五、4/1至4/29為期一個月的「**性平暨家庭書展**」開跑囉！展出書籍為：愛情、同志、婚姻、家庭…等相關書籍，歡迎各位同學至圖書館閱覽！現場填寫回饋單投稿，就有機會獲得中山手札或悅越中山筆記本喔！(可180度攤平書寫)

六、輔導室將於4/21中午12:20-13:10替中山學子舉辦**職涯講座—「認識會計師行業」**，若有興趣的同學請記得報名，並於活動當天準時至生涯資訊室參與。

七、【**變形蟲世代**】：如何串聯所學與其他領域、解決問題，進而自行創造所學與未來的關聯性，成為一隻變形蟲？！4/20中午12:20-13:10於生涯資訊室將有政大廣告系來進行傳播學院之介紹，以及變形蟲思維之主題分享！

八、文、理組座談會時間如下，有需要的同學不要錯過！

場次	日期/地點	場次
1	4/18 (一)12:20-13:10 生涯資訊室	<b>文組</b> 黃琪老師
2	4/19 (二)12:20-13:10 生涯資訊室	<b>理組</b> 顏映帆老師

九、本學期將由輔導室三位實習諮商心理師為中山女孩們帶來不同主題的心衛講座，請有興趣的同學向輔導股長索取報名表，或是自行至輔導室報名！參加講座並完成心得者，將給予一小時公服時數！

4/15 午休	『性平講座』：沒關係，是愛情啊！
4/22 午休	『家庭講座』：不只是爸媽，還是”好友”？
5/19 午休	『生命教育講座』：自殺守門人初階
5/26 午休	『生命教育講座』：自殺守門人進階



一、**4/19 中午 12:20**將於圖書館二樓中庭舉辦【**科學脫口秀 成果發表會(一)**】，由二公同學帶來三場科普短講，主題分別為：

1. 甜蜜的負荷：談享樂性飢餓
2. 「視」曾相識，有關既視感之探討
3. 逃離椅子的魔掌。

本發表會無需報名，歡迎同學踴躍參加。

二、5/12(四)下午辦理企業參訪—「**臺灣微軟公司**」，有興趣之同學可以留意學校首頁公告事項，或於圖書館頁面查詢，繳交報名表於圖書館資訊組，報名期限為4/22(五)放學前。

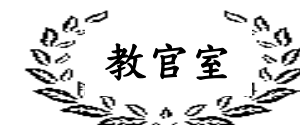
三、班級網頁競賽將於朝會發放，預定發放日期為高一(4/15)、高二(4/18)，請得獎同學務必於7:25於禮堂右側集合，逾時未到者喪失資格。



一、配合長、短袖制服換季，有需要繡學號的同學請注意：繡學號廠商將於04/21(四)、04/28(四)，12:10-14:20於「**自強樓1樓社團教室一**」提供服務。請同學務必在當天放學前領回送繡服裝。制服：高一58元，高二68元，高三78元；運動服、外套：37元。

二、合作社將於高三同學期末考(5/10)後，辦理合作社儲值金、股金、影印儲值金退費並關閉線上訂餐系統。如果高三留校同學有每日至合作社消費的需求，請跟結帳出口的阿姨借用「**畢業生臨時卡**」儲值、消費，並請在畢業離校前至合作社還卡退費。

三、為避免結帳出口人潮壅塞及輸入錯誤卡號導致誤扣其他同學款項，請務必使用「**個人(自己的)**」學生證(或條碼卡)刷卡消費。熱食部因衛生考量，也不得使用現金消費，請同學務必注意餘額並善用合作社內查詢機查詢餘額。



一、【**轉知**】105年萬安39號演習注意事項

1. 105年軍民聯合防空(萬安39號)演習，北部地區訂於4月18日(星期一)13時30分至14時實施，演習警報發放後，人車請遵守軍、警及民防人員疏導或就地疏散避難，高鐵、鐵路、捷運及高速公路車輛正常行駛，班機正常起降，請民眾注意報導，配合演練。
2. 依照民防法，須配合實施相關管制事宜，否則依民防法第21條及25條規定處新臺幣3萬元以上15萬元以下罰鍰。

二、『教育部105年紫錐花運動「**反毒健康小學堂**」』安排於4月22日(五)早自習作答，一律上網填寫，請副班長確實督促同學當日填寫完畢，詳細做法擬於下週集合副班長說明

三、【**轉知**】法務部「**反毒好好玩**」變裝競賽暨全民大遊行活動延期，活動日期另行通知。

四、【**轉知**】衛生局預告「**臺北市立動物園門口前廣場**」及「**台北美國學校周邊人行道**」，自105年5月31日起為全面禁止吸菸場所公告。