

108 學年度下學期高一誠班同學及家長注意事項通知書

不知您的女兒是否順利度過高一上學期，導師在此提醒一些下學期相關注意事項。

1. 準時到校,不早退。

在中山女中如果有一些特殊個案常常不來上學，這時您的孩子若定力不夠或誤交損友或是她天生就是一個如此的小孩，我想同學在學習上會產生莫大的傷害。一般有家長會提到「私中師資普遍較公立優且對升學專業，加上在資優班跟強的同學競爭可更上一層樓。其二，管理較嚴格，理論上來講頑劣的小孩較少，且時間被掌控不易誤入歧途。」「求學的環境單純一點。」關於上述的看法我想說的是公立高中的老師都是幾乎百中數一才考進來的，以前沒有會考及 108 課綱的時候私校的升學率根本比不上前三志願。如今有些家長用腳投票留在私校，這個趨勢已經無法阻止，教師能做的就是將願意來就讀公立高中的小孩教好。請相信公立高中的師資一定比私校還好，唯一的缺點是前三志願的校風較自由，馬英九、蔡英文也是這樣長大的。同學應做好自我掌控，不要造成幹部的困擾，隨便請假、不出席上課，搞到最後副班長沒人敢當，班級同學向心力蕩然無存。所以上次我才給大家一篇文章說到：大家一起唸書的結果是往往在大考會考得比平常還好。薇閣中學一個班考出十個台大醫學系，這在公校連建中也辦不到，公校不可能用成績來分班，所以班級的向心力更需同學彼此來維持及凝聚。

2. 手機不帶到學校(建議)

有些私校的做法是：到校後必須交給導師保管(有一個專門放手機的箱子)放學後再領回。導師嘗試買過一個置機盒請同學主動將手機放入並上鎖，但效果不彰，無疾而終。在我看來，對於自制力不好的同學，手機終究變成追劇(看小說)、手遊或亂交朋友的工具，甚至上課連筆記也不抄，手機拿起來拍黑板書，就以為自己上課有在聽。按照本校校規：上課時間未經任課師長允許使用手機、電腦等各類電子視聽器材者記警告一次。但是這還是要靠同學自省的能力來維護。手機對於女同學來講將她碩果僅存的努力人性也消失殆盡。家長們覺得中山女高的學生靠的是聰明還是認真呢？在這個環境底下有些同學會認為讀不好只是因為沒有讀罷了，其實這三年她已經看不到比他聰明的同學是多麼的認真。所以家長常常說三年前只差一題，為什麼三年後差這麼多？在導師看來只能說有些人遇強則更強，這是一個馬拉松比賽，你停在那裏滑手機就永遠不知道你的國中同學跑到哪裡去了？

3. 交友要慎選

經過一學期的時間後，可以發現本來應該考上北一女卻不小心掉到中山女高的同學，她們在中山女高的努力似乎不會鬆懈掉，她們想要在 3 年後扳回十成；而另有一些人靠著小聰明或臨時抱佛腳考上中山女高，但卻沒有良好的讀書習慣，讀書要人逼，態度不正確，以為有補習，在學校就可以不用認真聽....等等不良的求學習慣及態度的同學若不趕快改進，累積三年後恐怕不堪設想，不但會畫地自限，且會徒勞無功。這兩類同學的成績會漸漸拉開，有時導師常常在想是物以類聚嗎？同學們千萬不要劣幣逐良幣，大家一起逆風而上才是正途。這也是當導師的我會去注意的。

4. 社團看人際及負責任態度，選組看能力及興趣或未來趨勢？

高一下有沒有接社團幹部會決定同學高二的求學生活是否正常，中山的學生往往將社團成發看得比課業還來的更重。參加一個較累的社團有同學可能會用各式各樣的藉口請假休息，或是活動過了就會開始認真念書了，結果依然跑去督導學妹。這一念之間就看家長您與小孩的抉擇了！已經有一些本來可以考上中山的學生現在都留在私立高中，這個結果是我們的同學的爆發力已經沒有以前強。可以想見本校考上台大的很多同學都在努力的考轉系考，真的去數台大熱門科系的名額其實並沒有想像的多。讀清交政成的好系，還是台大的怪系就在您與女兒溝通的一念之間。

5.中山高一特有的文化:排球

高一班際排球比賽，在下學期即將開戰。導師在小年夜前一天發現本班有同學仍到校努力的練習。唯同學可多看 youtube 練習較高的技術，而不是照著學姊的要求只會低手打球。打排球就是一個運動習慣的建立，但打排球可以是一輩子的運動習慣嗎？另外學校會開立合唱比賽藉以爭取合唱班的成立。

6.已經不是前幾名或環境的適應不良

失敗分兩種：一種是「態度很好，但方法或技巧不好的失敗」也就是每天努力唸書，最後考不好的這群孩子。這樣的孩子我們要教導他「放下得失心，跟自己比賽」、「減少失誤、提高成效」就是成功！他們可以不需用成績來論斷，因為只要調整失敗點，最終一定會有好成績，一定會成功！第二種情況，則是「態度不好，導致成績不好。」「態度不好」是沒有建立好的習慣：考前抱佛腳，平常讀書、寫作業也草草了事，上課不認真，讀書容易分心，面對別人糾正也毫不反省等等。態度好的孩子失敗時，活在自責悲傷中，多鼓勵以及協助他找出根源就好。而態度不好的孩子連應對態度也可能相對不好，教起來格外辛苦，溝通時的拉扯衝突也很大，孩子可能會擺臭臉、回應一堆情緒，甚至控訴你誤會他，這時候不要硬碰硬，因為人在負面情緒下，溝通會變成爭吵，只是加深誤解。這時，不妨列出希望他思考的點，寫成一張紙條提醒他，告訴他「你知道他可以更好，你只是幫他找出問題點，並希望他達成紙條上的這些項目，相信做到這些，下次將會不同。」試著讓紙條發揮作用，而不是讓情緒破壞一切。以上是導師某天看到的親子關係文章，同學、家長與我共勉之。如果同學可以讀書讀到家長要求你休息，那麼家長應該會覺得很欣慰吧！

7.打掃

本班上學期打掃高一總成績第三名。大部分的同學都表現良好，硬要挑剔的話還是有一些同學不打掃，導師能做的就是期末表現評語上不會給表現卓越並請衛生股長多加以督促。也懇請同學多多配合，真的不要弄得同學不想當你的衛生股長或環保股長或風紀股長。

8.朝會,週會及服裝儀容

依校規：朝會及週會無故未參加朝會登記 2 次者記警告一次。在校園中不得有化妝、塗擦指甲油行為。頭髮及手部應符合衛生、整潔原則。有些同學因為遲到索性連第一節也請病假或事假，重點是家長您都准假了，師長們還能說什麼。有些同學甚至連遲到都怪罪於家長，我想下大雨路上塞車在所難免，可以做的就是對得起自己的天地良心：我不是故意遲到的。(遲到就承認吧!期能見到次數少至零次)

9.補習

補習，如何補的有用？其實跟平常上課態度一樣：課前預習，認真聽講，課後複習。補習盡量移到六、日，若星期一到五補習則回到家都 11 點，就會形成晚睡而遲到且上課很累不認真聽講的惡性循環。所以補習成效因人而異，對學習態度良好的同學才有用。至於請家教則建議多花一點錢請較好的老師。另外補習不建議超前進度太多，這對中山大多數的小孩並不適合，例如高一補高二的物理，結果造成她高一科目太多學不好，高二時又自己以為學過上課不認真聽也學不好。

10.記事本及班級幹部

請家長務必要求您女兒自行準備記事本，家長可以固定時間與女兒討論記事本上考試及課業的安排，以免每天渾渾噩噩過日子，段考考前三個星期就要準備。而擔任班級幹部請要負責，不要為了累積學習歷程的內容而擔任幹部卻不適任，搞得班級同學都討厭你。例如：當小老師卻經常遲到或沒來上課造成作業都沒收齊，或當班級幹部卻沒負起責任。