

The background of the top half of the image is a photograph of a school building with a light-colored brick facade and several windows with dark frames. To the right of the building, there are large, leafy green trees against a clear blue sky.

歡迎新生加入

勇敢夢。勇敢飛。勇敢愛的中山

中山女高114學年度高一新生報到

校長校務經營簡介



中山女高

Since 1897

有亮點、能領航、全方位的
百年名校



歷史建物—大禮堂

感謝

您將珍貴的女兒
託付給我們

第一
志願

成績
使然

意外
機緣

上天賜予的**緣分**

臺北中山女高



1897年創校，1967 年正式更名



全臺一女校 傳承兩甲子 榮耀三世紀



逸仙樓



校門



大禮堂

階段性的陪伴您掌握關鍵重點

7月10日 >	8月21.22日	8月30日 >	9月13日 >
報到說明會	新生始業輔導(學生)	新生家長說明會	學校日校務說明會
1)暑假期間重點 2)初步了解學校 3)吃穿、交通 4)新生始業輔導 5)親子綁定系統(編班後設定)	1)認識各處室 2)選課、選社團 3)自主學習規範 4)學生學習歷程 5)各項校規	1)學生學習資源 2)高中生特質 3)108課綱重點 4)三年重要學習輔導關鍵 5)家長陪伴高中生的功課	1)學校年度發展重點 2)學生課外學習 3)學校環境資源 4)家長會介紹 5)任課教師教學計劃介紹

關於我

張云棻 校長

- / 國立政治大學 學校行政碩士
- / 國立臺灣師範大學 教育心理與輔導 學系

- 
- 心理輔導
 - 學校行政與經營
 - 課程發展
 - 科技領導

- 100年輔導與特殊教育類優良教師
- 104年學校行政類特殊優良教師
- 104年教育部行政類師鐸獎
- 108年北市校務經營優異獎第一名
- 108年資訊百大人才團體組特優獎
- 111年校長類特殊優良教師，通過師鐸獎初選



教育核心理念



《賞識孩子》

《激勵成功》

非認知能力的影響力



113-1結業式時的反思： 快樂的自我檢核與 獲得快樂的練習



- 進中山後快樂的指數（1-10分，10分最快樂）
- 在中山的日子裡，讓你覺得最快樂的地方是？
- 妳覺得學校裡最需要進步的地方是？
- 耶魯大學桑托斯教授的快樂學影片中，有五種獲致快樂最有效的方法，妳最想在下學期練習哪一種？請說明一下，妳想執行的想法或具體步驟。



1. 進中山後的快樂指數



學生平均
快樂指數

7.37

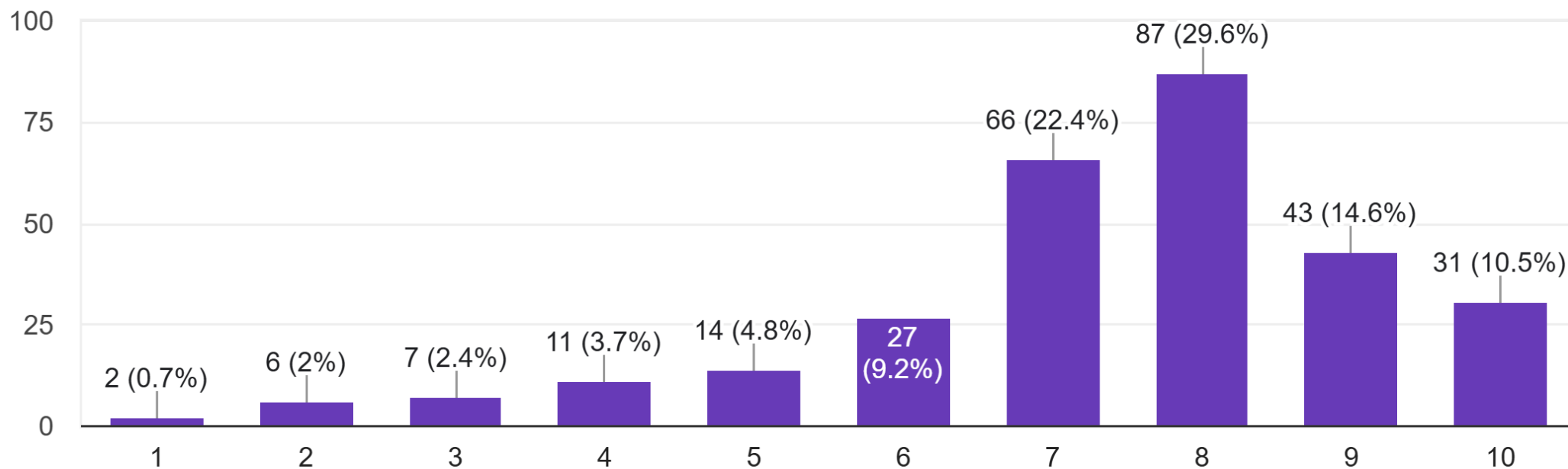


學生快樂
指數 > 8

77.1%

進中山後快樂的指數(1-10分, 10分最快樂)

294 則回應





2. 讓學生覺得最快樂的地方



01

友善的校園氛圍

(校園環境很美，很乾淨)
(交到很多志同道合的好朋友)
(互相鼓勵，很自在)
(可以有程度質感的討論)



02

師長與學習

(老師・同學都很好)
(提供非常多的學習機會及資源)
(會一起討論課業而非以成績比較)
(很多有趣的老師，上課都很驚喜)



03

校園美食

(熱食部超好吃，隱藏版美食超幸福)
(熱食部阿姨叔叔人超好)
(高三晚自習加油站激勵美食)



04

豐富多元的活動

(社團活動很多元)
(各項班際競賽活動)
(提供非常多課外機會，圓夢)



如何做到讓女孩們愈來愈快樂

能飛。能夢。能愛

臺北市立中山女子高級中學

2030全球大變局，我們的下一步？

台大經濟系 首創採計物理成績

林志成 / 台北報導
2024年7月8日 週一 上午4:10

未來AI 什麼都會，孩子現在還要學什麼？ - 翻轉教育- 親子天下

2024年4月1日 — 一、專注當下技能，學好AI 基本功，讓自己更專業·二、認識AI 對未來職涯的影響·三、別忘了教育恆久的目標：教育孩子成為更有智慧的人·四、AI 對教育的 ...

「重科技、輕人文」 人社班陸續停招

2022年11月21日 — 高中所謂語資、人社資優班，主要以招攬對人文領域有興趣的學生，大多會... 建中校長莊智鈞向聯合報證實，校內已開三次會議，決議112學年停招人社班新生。

大學考情

2024高中生最愛：熱門
就業科系 選系不選校

★ 收藏

大學問執行長／魏佳卉

教育 > 教育趨勢

大學中文系搶開AI課！台大電機教授：AI人才分3等級，最後一種漸失優勢

微軟創辦人比爾·蓋茲（Bill Gates）曾說，AI將徹底改變教育。這一預言在全台大學的文學院已成為現實，其中台大文學院的積極變革就是最佳證明。

udn / 文教 / 113分科登場

近六成學生參與分科測驗 高中開模擬考、解題衝刺班

2024-06-27 22:36 聯合報／記者許維寧／台北即時報導

大學分發錄取、缺額率皆近4年最低 第1類組未見低分高就情形

2024/8/15 11:18 (8/21 09:43 更新)

電資系、機械系...大學放榜2類組「選系不選校」，成大資工首度與台大機械同分，1類組哪個系最夯？

大學申請入學放榜！黃仁勳帶動AI熱潮資通訊科系招生熱到爆

而今年申請入學考生上網登記就讀志願序是在6日、7日，從13日放榜結果來看，考生在選填志願時確實受到AI效應的影響。大學甄選入學委員會總幹事、中正大學教務長黃俊儒 ...

「以終為始」

回到內在想像一下.....

- 你想**10年後**的孩子/妳成為職場怎樣的人才？
- 你想**3年後**的孩子/妳去到哪裡？
- **如何**能夠達到這樣的目標？

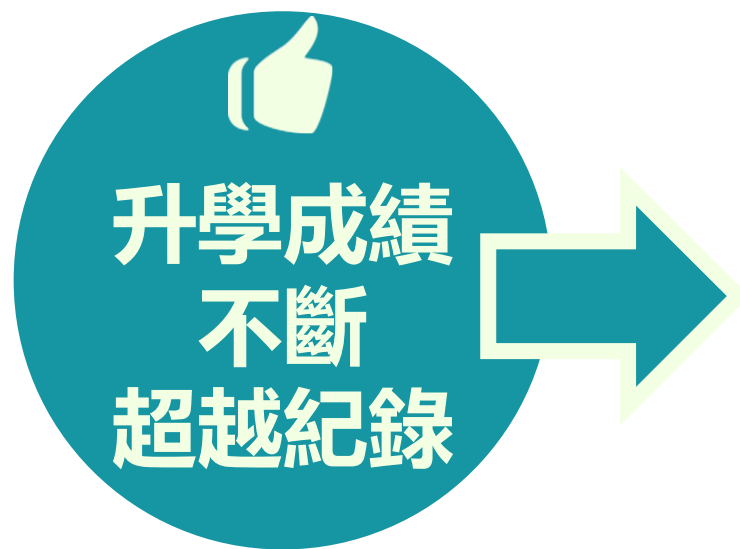


以「願景」驅動熱情

人生重要的
不是所站的位置，
而是《**所朝的方向**》。



從策略中找到自信，讓成功成為習慣



臺大
錄取人數(120人)
錄取比率(16.7%)
創10年新高
全國前10

自然組
學測滿級分

等妳來
刷新紀錄

115年

114年

申請入學第一階段
通過率再提升4.7%，
頂大人數再提升21人
等待分科測驗...

113年

從策略中找到自信，讓成功成為習慣

五育均衡
超越紀錄

弦樂團

蟬聯21年全國特優
連兩年全國最高分
合唱團全國特優
樂旗隊轉型前行

四大運動
校隊

多次榮獲北市
教育盃冠軍

音樂競賽
連霸全國

跨域競賽

醫療科技競賽
金獎及特優學
校團體獎
北市科展團體
第二名

見證女孩們努力的態度與改變的力量



114年醫療科技競賽精準醫療組金獎、學校團體獎特優



臺北市公共政策提案
暨辯論比賽
團體季軍 人氣獎冠軍



113學年度臺灣手語
推廣短語音 特優

見證女孩們努力的態度與改變的力量



112年6月 臺北市參與式預算
特優中的總冠軍

中時新聞網 · 20 天

中山女高學生提人行道設「紅綠燈條」 蔣萬安大讚有創意

科技女力覺醒！中山女高新創穿戴式探測器，助視障暢行綠地，榮獲2024年OTIS MTMC™ 亞太區冠軍



未來Family

發布於 2天前 · 周品攸(未來Family記者)

追蹤



OTIS國際跨領域科技專題競賽
亞太區冠軍(60萬獎金)

人文社會資優班具獨特性



臺南一中與臺北中山女高跨校策畫「想像博物館—台灣手搖杯4百年史」特展，臺南藝術節期間於吳園公會堂展出。(圖/臺南市政府文化局提供)

Yahoo新聞

如果古人也喝手搖杯？臺南一中、中山女高攜手策展《想像博物館—臺灣手搖杯400年史》吳園公會堂熱鬧登場

如果古人也喝手搖杯會如何？」這個充滿創意的想像題，由臺南一中及臺北中山女高學生攜手策展，完成《想像博物館—臺灣手搖杯400年史》特展，作為「2023...

2023年10月26日

中時新聞網

中山女高資優班舉行跨國雙語專題成果發表擴展國際力

臺北市立中山女子高級中學人文及社會科學資優班、數理資優班專題成果發表，今年首度以雙語方式辦理，同學以全英文發表其專題研究成果。學校數理資優班...

聯合新聞網

不怕AI浪潮！中山女高人文社會資優班年年爆滿

教育部93年度起推動「高中生人文及社會科學基礎人才培育計畫」成立，除高中基本課程外，另開設專題導論、經典導讀、社會科學研究方法、研究方法與實習、...

1 個月前



在「建北」人社資優班停招後，台北市僅剩中山女高有人社班，該校與台大社會系、中央研究院合作開設人社導論、經典導讀課程。圖／中山女高提供

人文社會、數理科學競賽屢獲優秀表現



2025北市科學展覽競賽
團體組第二名

- ✚ 北市及全國語文競賽 囊括多次特優、優等等
- ✚ 英語文競賽(作文、英文單字等)多次獲北市、全國一等、二等獎
- ✚ 全國聽覺障礙國語文競賽手語演講特優
- ✚ 北市學科能力競賽 多項獲二等、三等獎、佳作
- ✚ 全國高中數學及自然學科能力競賽地球科學科表現優良獎(單科特優)
- ✚ 第23屆旺宏科學獎 佳作
- ✚ 中等學校學生科學研究獎助計畫多位通過
- ✚ TRML高中數學競賽特別二等獎
- ✚ 地理奧民匹亞每年均獲佳績 銀牌、銅牌等

族繁不及備載
請參見學校榮譽榜

社團的多才多藝屢獲全國第一

市長與中山女高現音社合影



臺北市全中運執委會
揭牌典禮
中山現音社熱舞表演

全國弦樂最強霸者誕生 中山女高連續20年制霸全國競賽

彭羽濤
2024-03-07

0 0 0



學生獲邀在北市各項學習成果發表



臺北市教育節
自主學習分享



臺北市AI教育節
白血病OK繃專題分享



自主學習論壇 學生代表 二義 洸含
新課綱推動論壇校長代表 中山女高



好表現屢獲媒體正向報導



重視人文素養



願景工程基金會

<https://visionproject.org.tw> › story

愛地球也要多元共融 中山女高學生助視障者親近綠地|身心障礙

2024年4月21日 — 台灣奧的斯電梯 (OTIS)、國際珍古德協會與中山女中今 (22) 日合辦「Let's Greenect」活動，結合生物多樣性、讓不同身心條件者都能享受出遊樂趣的「共融 ...

愛地球也要多元共融 中山女高學生助視障者親近綠地

2024-04-23 15:28 聯合報記者／記者邱怡瑄／台北報導

+ 台大

分享



【主題：建中與中山攜手澎湖文光國小，用愛與行動守護海洋教育】

【臺北報導】在澎湖海洋公民基金會的支持下，臺北市建國中學學生使節團（亦為台北敦化扶輪社建中扶少團）與中山女中的國際志工暨偏鄉扶輪少年服務團（西南區扶輪社扶少團）於114年5月16日至19日共同前往澎湖縣馬公市文光國小，舉辦以「老船長傳說－尋找神秘的澎呼啦啦船長」為主題的環境教育營隊，為澎湖的孩子帶來一場別開生面的學習冒險。此次活動更獲得臺北市政府青年局的經費補助，以及兩校學生團隊所屬扶輪社的大力贊助支持，讓整體計畫得以順利推動。



澎湖海洋教育服務團



沙巴國際醫療服務團

雲林縣林內鄉重興國小攜手中山女中城鄉交流 打造愛與學習珍貴旅程 共享文化與音樂的美好回憶～

陳信利 2025年四月16日 9,975 觀看 9 分亨



合唱團重興國小交流



員山國小線上英語課程

中山女高旗槍隊訪九州玉名高校 兩校簽訂合
作備忘錄

中山女高回訪日本玉名高校 跨國續友誼

中時新聞網

日本玉名高校與中山女高樂旗交流 擴增國際友誼

今年為嘉義市國際管樂節30週年，活動中特別邀請來自日本熊本縣的玉名高校吹奏樂部至中山女高，進行為期兩日的國際音樂交流與演出。中山女高巧思安排...

2023年7月13日（木曜日）

熊本

運勢

熊本日日新聞

トップ

ニュース

連載・企画

社説・コラム

お役立ち情報

熊日ビューア

ホーム / 吹奏楽部の演奏が縁、台湾の学校と交流へ 玉名市の専大熊本高

トップ

熊本

全国

エンタメ

動画

地方選速報

天気・気象

防災・災害

ニュース・話題 | 速報 | 経済 | スポーツ | 事件・事故



吹奏楽部の演奏が縁、台湾の学校と交流へ 玉名市の専大熊本高

熊本日日新聞 | 2023年7月3日 21:03



玉名市の専大熊本高は3日、同校で台湾の台北市立中山女子高とパートナーシップ協定の覚書を交わした。近く姉妹校提携も結び、学校訪問などで交流する。専大熊本高吹奏楽部が昨年12月、台湾であった国際



玉名市市長高規格接見中山親師生

臺北市STEAM及新科技發展辦公室啟用 2.5億元培育跨域人才

臺北市教育局在中山女高設立「臺北市STEAM及新科技發展辦公室」，今（18）正式揭牌啟用，將成為臺北市全學層、跨域STEAM教育推動專責單位，未來3年至少投注2.5億元經費，協助臺北市所屬各校發展STEAM及新科技教育課程。



【中天直播#LIVE】蔣萬安親自揭牌 台北市新科技發展辦公室啟用 20240318

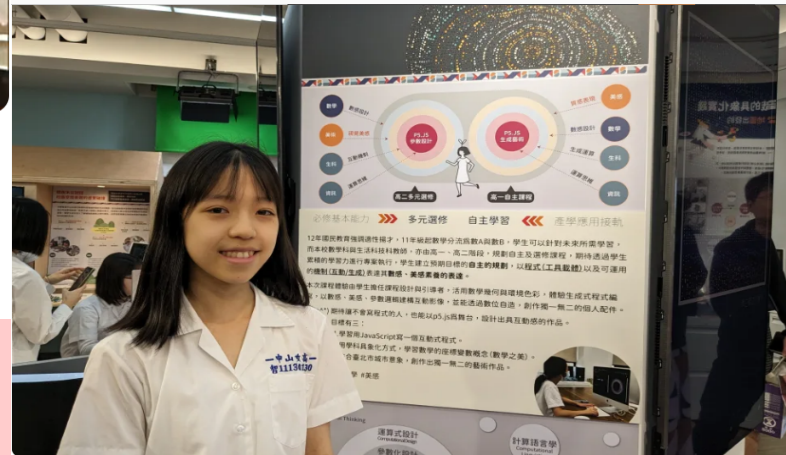
孕育更多黃仁勳 蔣萬安打造STEAM先鋒校

2024-03-18 13:26 聯合報／記者林麗玉／台北即時報導

+ 蔣萬安



台北市長蔣萬安（左二）上午赴中山女高出席STEAM及新科技發展辦公室揭牌啟用典禮，並在學生導引下體驗「生成式視覺設計」作業。記者侯永全／攝影



獲邀電台專題採訪及電視台訪問



PBL--校必中山幸福提案
二禮 昱箴



無現金校園與生活
二慧 于芸



校園生活訪談
高二班聯會主席 乙秀



教育廣播電台
醫療科技競賽金獎訪問



素養考題與升學管道、學習歷程
三平 喬茵 三忠 欣怡



學校經營方向

定位

具國際視野
人文數理跨域
未來領袖

百年名校
歷史傳承
培育
國家人才

願景

卓越中山，永續精進
國際視野，未來領袖

六大
目標

- 1 精進行政效能
- 2 深化課程特色
- 3 卓越教師團隊
- 4 厚植學生學習
- 5 優化學習場域
- 6 整合資源行銷

NSDI

選擇中山女高
妳 獨一無二



精進創新 卓越永續

01

- 榮獲 10 座優質學校獎
- 榮獲 5 座全國教學卓越金質獎 🏆全國第一
- 各類課綱前導學校 (高中優質化、數位前導、自主學習、基地學校計畫等)

學術專業 教師領航

02

- 設有數理資優班
人文及社會科學資優班 🏆北市唯一
集中式學思達教學班 🏆全國唯一
- 教師屢獲臺北市特殊優良教師、教育部師鐸獎、特殊教育人員、體育等各類百大人才等肯定

全人發展 多元精緻

03

- 5 大類逾 70 個多元的學生社團
- 弦樂團連續 21 年全國特優 🏆全國第一
屢獲冠軍的藍排羽桌 4 大運動校隊
屢獲特優的合唱班 🏆北市唯一
國際化的新型態樂旗隊
- 高達 12 類的體育課程 (高爾夫、民俗、健身、立槳等) 🏆全國第一

前瞻趨勢 科技領導

04

- 成立臺北市STEAM及新科技發展辦公室，負責國小、國中到高中職跨學層、跨領域的STEAM教育推動專責單位 🏆全國第一個
- 通過高中新科技學程課程，培養AI及新興科技應用能力 🏆北市首批

放眼世界 接軌國際

05

- 開設 6 大類第二外語多元選修 (日、韓、法、德、西、拉丁文)
- 積極推展 6 大類國際交流及國際課程 (語言、文化、學術、藝術、線上課程、國際競賽)



中山女高多元的獨特資源



人文社會

- 
1. 北市唯一、全國少有的人文社會資優班
 2. 產官學合作的財經隊與課程



數理科技

- 
1. 全國第一個跨k12的steam及新科技發展辦公室
(提供指導與自學)
 2. 高中新科技學程
 3. AI圓夢計畫



生命醫學

- 
1. 醫學圓夢計畫
(歡迎同學報名)
 2. 數理資優班
 3. 全國唯一的學思達班



藝術運動

- 
1. 多項北市冠軍的運動代表隊(籃、排、羽、桌)
 2. 制霸權國，連續21年全國特優的弦樂團
 3. 合唱班(高二)
 4. 轉型發展的樂旗隊
國際化視覺化的新型表演團隊

爭取超過5000萬經費優化生活及學習場域



實驗證明

當孩子**感受**到大人對他們學習環境的用心安排，
就會以**好表現**來回報之。

校園環境應設計
三種活動區域

1. 學業學習
2. 休憩和社會發展
3. 體育設施



我們要開始練習一件事

讓孩子做**選擇**，做**適合**孩子的選擇

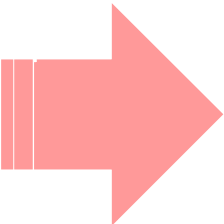


高中學生 的特質與挑戰



中山女高

高中學生與家長的困擾



01

學業成績不再是常態的第一名

02

社團活動對學習與生活的影響過多

03

生活作息的改變(晚回家、晚睡、早上遲到)

04

升涯選擇觀念的衝突(高一下選班群、高三下升學選系不選校)

青少年是人生中的狂飆期 陪伴，是最幸福的道路

**自我意識
快速增強**

急於擺脫保護，
心理與行為上展
現強烈的獨立思
考、處理事物與
決策的自主性。

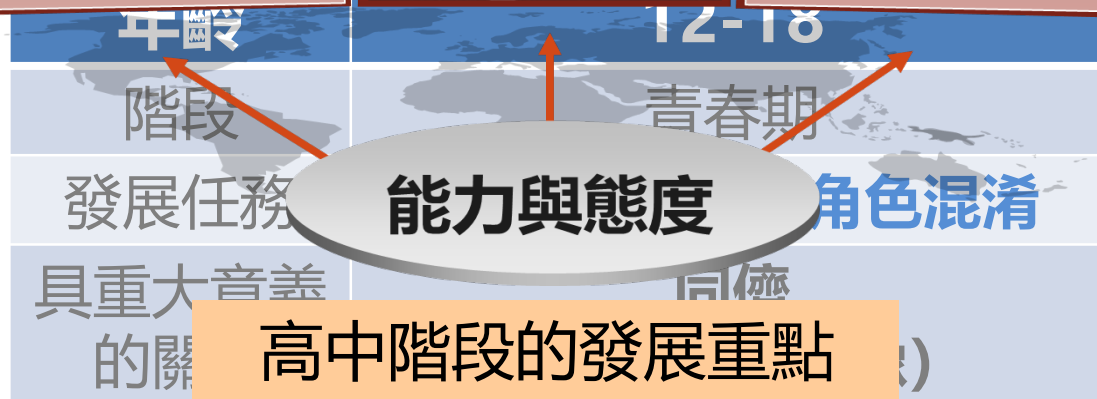
**學習
自我管理**

**自我
認同**

**規劃
未來生涯**

**感情表達
變得內斂**

懷疑、心裡話跟
認同的同儕說。





「快樂」是 可以鍛鍊的習慣

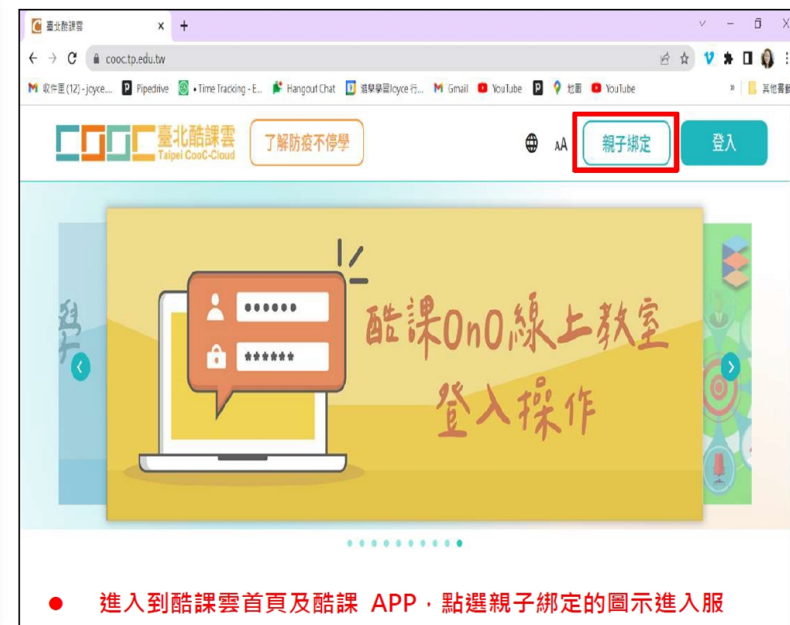


統一使用「酷課APP4.0」親子綁定 學校訊息絕不漏接

功能

1. 隨時可以查閱孩子的成績、出缺勤、學生學習歷程、通知、回條、同意書等....
2. 因應本學期推動定期考查成績數位化政策
3. 線上請假銷假作業
4. 學校推播第一手訊息
5. 增進親子良好互動

請於學號公告日(8月15日)即可依新生報到通知的說明步驟進行綁定



邀請也是中山校友的媽媽或親朋好友 加入校友會及回校重聚

對照自己畢業的年次

中山女高校友重聚餐會辦理年度一覽表						
屆數	入學民國	入學西元	畢業民國	畢業西元	參考生日(僅供參考)	重聚辦理年度 備註
65	51	1962	54	1965	1946.9~1947.8	114年11月29日 60週年
66	52	1963	55	1966	1947.9~1948.8	115年11月28日 60週年
67	53	1964	56	1967	1948.9~1949.8	116年11月27日 60週年
68	54	1965	57	1968	1949.9~1950.8	117年11月
69	55	1966	58	1969	1950.9~1951.8	118年11月
70	56	1967	59	1970	1951.9~1952.8	119年11月
71	57	1968	60	1971	1952.9~1953.8	120年11月
72	58	1969	61	1972	1953.9~1954.8	121年11月
73	59	1970	62	1973	1954.9~1955.8	122年11月
74	60	1971	63	1974	1955.9~1956.8	123年11月
75	61	1972	64	1975	1956.9~1957.8	114年11月29日 50週年
76	62	1973	65	1976	1957.9~1958.8	115年11月28日 50週年
77	63	1974	66	1977	1958.9~1959.8	116年11月27日 50週年
78	64	1975	67	1978	1959.9~1960.8	117年11月
79	65	1976	68	1979	1960.9~1961.8	118年11月
80	66	1977	69	1980	1961.9~1962.8	119年11月
81	67	1978	70	1981	1962.9~1963.8	120年11月
82	68	1979	71	1982	1963.9~1964.8	121年11月
83	69	1980	72	1983	1964.9~1965.8	122年11月
84	70	1981	73	1984	1965.9~1966.8	123年11月

屆數	入學民國	入學西元	畢業民國	畢業西元	參考生日(僅供參考)	重聚辦理年度	備註
85	71	1982	74	1985	1966.9~1967.8	114年11月29日	40週年
86	72	1983	75	1986	1967.9~1968.8	115年11月28日	40週年
87	73	1984	76	1987	1968.9~1969.8	116年11月	
88	74	1985	77	1988	1969.9~1970.8	117年11月	
89	75	1986	78	1989	1970.9~1971.8	118年11月	
90	76	1987	79	1990	1971.9~1972.8	119年11月	
91	77	1988	80	1991	1972.9~1973.8	120年11月	
92	78	1989	81	1992	1973.9~1974.8	121年11月	
93	79	1990	82	1993	1974.9~1975.8	122年11月	
94	80	1991	83	1994	1975.9~1976.8	123年11月	
95	81	1992	84	1995	1976.9~1977.8	114年11月29日	30週年
96	82	1993	85	1996	1977.9~1978.8	115年11月28日	30週年
97	83	1994	86	1997	1978.9~1979.8	116年11月27日	30週年
98	84	1995	87	1998	1979.9~1980.8	117年11月	
99	85	1996	88	1999	1980.9~1981.8	118年11月	
100	86	1997	89	2000	1981.9~1982.8	119年11月	
101	87	1998	90	2001	1982.9~1983.8	120年11月	
102	88	1999	91	2002	1983.9~1984.8	121年11月	
103	89	2000	92	2003	1984.9~1985.8	122年11月	
104	90	2001	93	2004	1985.9~1986.8	123年11月	
105	91	2002	94	2005	1986.9~1987.8	114年11月29日	20週年
106	92	2003	95	2006	1987.9~1988.8	115年11月28日	20週年
107	93	2004	96	2007	1988.9~1989.8	116年11月27日	20週年
108	94	2005	97	2008	1989.9~1990.8	117年11月	
109	95	2006	98	2009	1990.9~1991.8	118年11月	
110	96	2007	99	2010	1991.9~1992.8	119年11月	
111	97	2008	100	2011	1992.9~1993.8	120年11月	
112	98	2009	101	2012	1993.9~1994.8	121年11月	
113	99	2010	102	2013	1994.9~1995.8	122年11月	
114	100	2011	103	2014	1995.9~1996.8	123年11月	



每年辦理校友會大會

凝聚・珍視
中山女孩楓華再現

2025
中山女高跨屆大重聚

20
2005年畢業

30
1995年畢業

40
1985年畢業

50
1975年畢業

60
1965年畢業

2025年11月29日 (六) | 11:00~14:00

臺北國際會議中心 3樓 宴會廳
臺北市信義區信義路五段一號

報名網址
<https://feversocial.com/p/35871>

8/31前享早鳥優惠、團報價

一所學校應該保持
人與人之間的溫度

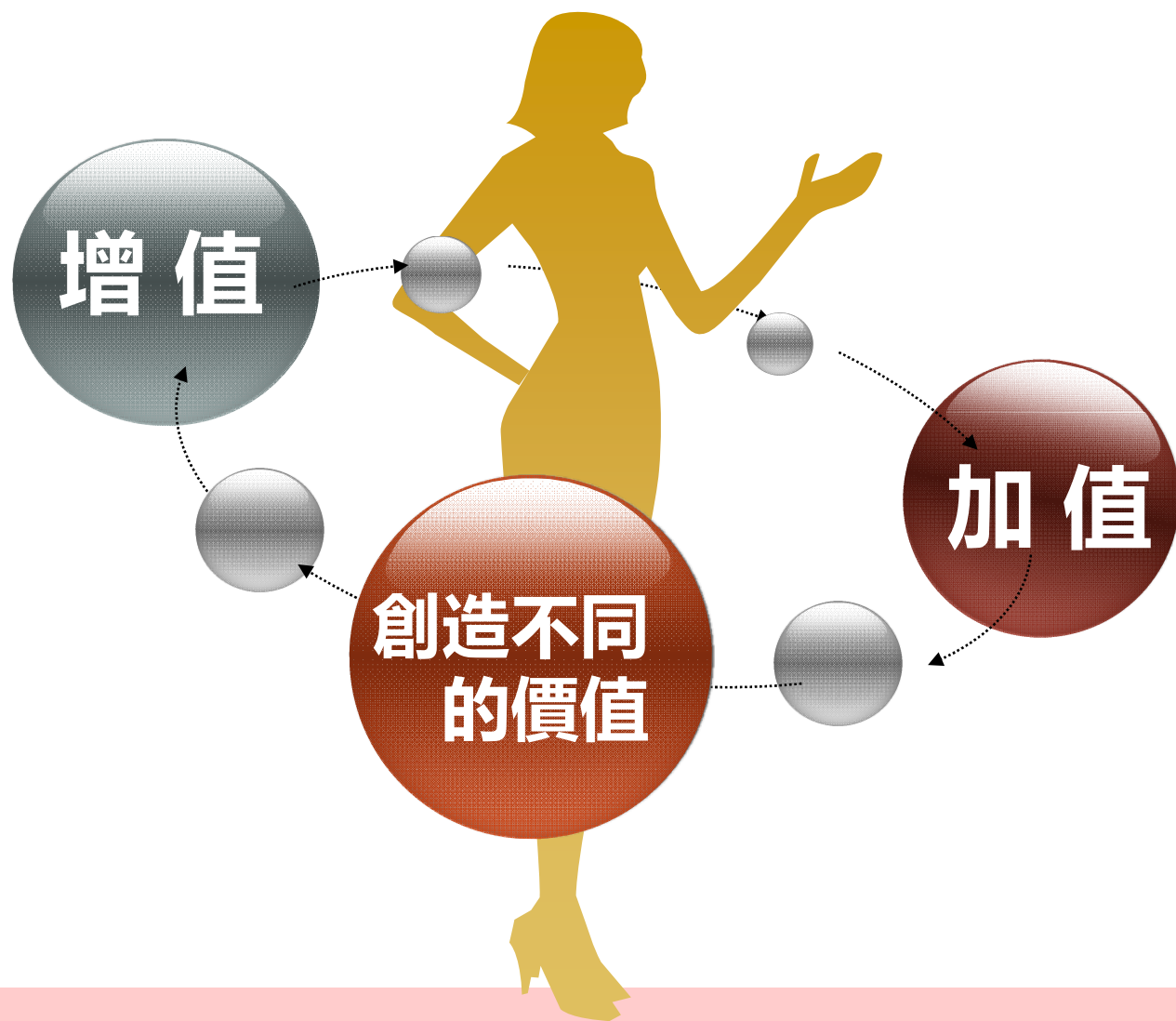


美國賓州百年學區 (Centennial School District) 科技與創新主任朱立安尼 (AJ Juliani) 指出成功的創新學校有以下五點特點：



1. 不會怕東怕西
2. 願意嘗試錯誤
3. 公開透明
4. 適當使用科技
5. 向外連結學習

我們要一起做的是.....



成績第一名只有一個，但卓越沒有限量，讓每一個孩子都可以很出色



一所有亮點、能領航、全方位的百年名校