

110 學年度第 2 學期 中山女子高級中學 三年級 健康與護理 科課程計畫表

課程名稱	中文名稱	健康與護理	
	英文名稱	Health and Nursing	
授課年段	三年級全部班級共22班		學分數 1學分
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修課程 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目統整(不同科) <input checked="" type="checkbox"/> 實作(實驗) <input type="checkbox"/> 探索體驗 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 本土語文(閩、客、原住民) <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 職涯試探(高職) <input type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求		
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)		
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解	
學習目標	一、評估情境需求，有效運用事故傷害處理技巧。 二、運用有效的急救技巧進行公開急救演練。 三、評估急症傷害的健康需求，有效採取急症傷害處理技巧。 四、運用有效的急症處理技能進行公開演練。 五、評估體位，運用健康自主管理，進行健康促進生活型態。 六、探究造成生殖系統疾病的危險因子及對健康的影響。 七、認識兩性交往，探索避孕原理，學習正確避孕方法。 八、探討性騷擾與性侵害議題。		
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要
	1	開學週	課前引導-劇集片段賞析(Dr. Romantic)
	2	常用醫學	異物梗塞
	3		傷口照護
	4		骨折包紮(實作)
	5		常見疾病(癲癇/氣喘處置)
	6		健康體位
	7	第一次期中考	第一次期中考
	8	健康體位	健康飲食
	9	性健康	生理
	10		戀愛
11	家暴&性騷擾		

	12	分科模擬考	分科模擬考
	13	高三期末考	高三期末考
學習評量	一、紙筆測驗： <u>30%</u> ， <u>期末筆試</u> 。 二、課堂作業： <u>30%</u> 。 三、平時表現： <u>40%</u> ， <u>包含出席率、隨堂問答、討論、學習態度等</u> 。		
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動		
輔助教材或參考書目	健康與護理課本(全一冊) 育達文化		
備註			