

臺北市立中山女子高級中學



111 學年度第 1 學期

學校日手冊



壹、校長的話

親愛的教育夥伴：您好！

歡迎您蒞臨學校日，了解孩子就讀的學校及師長，並讓我們知道您關心的事項-這是一件很重要的事。學校除提供知識技能，更是孩子學習社會行為的重要環境。孩子與同儕的相處、與老師的互動及家長對學校的態度，都在幫孩子累積價值觀及建構未來適應社會的行為模式。當大人彼此熟悉，能展現信賴及合作，孩子也會習得正向解決問題的能力及穩定的情緒，也能更有效的學習。

我畢業於臺師大教育心理與輔導學系及政大學校行政在職專班碩士，致力於學生輔導、學校行政、課程及科技領導，三度榮獲特殊優良教師及師鐸獎，相信**激勵學生成功**的重要性；也**重視環境形塑**對內心動機的影響；更確信發展人文溫馨、藝術美感能使師生感受到幸福的氛圍。

學校秉持著「國家人才培育使命、百年名校歷史定位」的校務經營方向，致力建構全人發展的學園，以「賞識師生、激勵成功」的服務理念推動校務，關注學校制度、校園環境、教學品質、學生學習及友善互動氛圍等層面。以培育「**具備國際視野的未來領袖**」為願景，讓學生擁有六大校本核心素養，成為立足臺灣、胸懷世界、放眼未來的領導人才，是我們全體戮力以赴的使命。

儘管近幾年國中入學高中制度與以往不同，學生的立基點有若干差異，我們的教師團隊、行政團隊，持續秉持著一貫的專業與認真，豐富孩子的學習經驗、厚植大學學群所需的基礎，不論學習輔導、升學輔導、生涯輔導，都竭盡心力協助他們朝向自己的目標前進，並獲得最佳的適性進路發展，所以在第一年完整的新課綱實施後的升學，臺、政、清、成、陽明交通六校的錄取比例高達45.6%，申請入學管道人數比例高達57.5%，為十年來最亮麗的一屆。

108新課綱強調知識的統整應用，鼓勵跨領域學習，以培養學生未來所需的創新思維、問題解決、溝通協調、團隊合作等核心素養，具備數位和科技素養，及全球意識和公民教育。高中三年孩子會不斷面臨「做選擇」，不論是課程的選擇、升學管道，自主學習主題等，人工智慧、雙語能力、社會情緒更是重要的趨勢，請您鼓勵孩子多接觸生活中重要的多元議題，嘗試思考及問題解決；藉由各門必修、選修課程培養核心素養；即早整理與志趣相符的學習經驗，創造個人的優勢組合，累積有區別性的學習歷程，以順利銜接大學的發展，進而在職場上發光發熱。

隨著科技越發達，社會越疏離；物質越豐沛，心靈越荒蕪；而人性中的善良與溫暖，則是永恆不變的價值，更是維繫美好世界的鎖鑰。讓我們放遠眼光在孩子及人類社會的長遠未來，共同培養中山女孩擁有正確的人生觀與價值觀及真誠善良、無私奉獻的人格特質。

最後，感謝您的託付，若您發現孩子遇到困難，歡迎您即時與學校聯繫，親師生一起合作，讓孩子在人文健康的環境下成長，讓孩子透過練習、實踐與選擇擁有美好的生命與精彩的生涯，才是孩子最重要的人生資產。

當孩子能飛的時候 不要忘記讓她飛

當孩子能夢的時候 不要忘記讓她夢

當孩子能愛的時候 不要忘記讓她愛

敬祝 闔府平安快樂

校長 張云茶 敬上 111.09.17

貳、教務處報告事項

一、111-1 重要考試日期

星期 週次	日	一	二	三	四	五	六
2		9/5 第一次 模擬考	9/6 第一次 模擬考				
3						9/16 高三英聽 模擬考	
7		10/10 國慶放假	10/11 第一次 期中考	10/12 第一次 期中考			
8							10/22 高三 第一次 英聽測驗
10			11/1 第二次模 擬考	11/2 第二次模 擬考			
13					11/24 第二次期 中考	11/25 第二次期 中考	
15	12/5 校慶補假						12/10 高三 第二次 英聽測驗
16				12/14 第三次 模擬考	12/15 第三次 模擬考		
18					12/29 高三期 末考	12/30 高三期 末考	
19		1/2 元旦補假					
20						1/13 學測	1/14 學測
21	1/15 學測		1/17 高一二 期末考	1/18 高一二 期末考			

二、111-1 學藝競賽活動預告：

項目	報名日期	比賽日期	地點	
高二三英文作文比賽	09/6(二) 至 09/12(一)	9/19(一) 13:10	莊敬大樓 3F 閱覽室	
高一二字音字形比賽	09/12(一) 至 09/16(五)	10/31(一)12:30	莊敬大樓 3F 閱覽室	
高一二書法比賽		10/31(一)13:10	莊敬大樓 3F 閱覽室	
高一二國文作文比賽		10/31(一)13:10	莊敬大樓 3F 國文專科教室(高一) 莊敬大樓 3F 英文專科教室(高二)	
高一二母語朗讀比賽		10/27(四)13:10	莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室) 莊敬大樓 3F 國文專科教室(客語組) 莊敬大樓 3F 數學專科教室(閩語組)	
高二國語演說比賽		11/10 (四)13:10		莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室)
				莊敬大樓 3F 數學專科教室

高二國語朗讀比賽	11/10(四)13:10	莊敬大樓 3F 英文專科教室(準備室) 莊敬大樓 3F 國文專科教室
備註：若因分組教學使用專科教室，將另行更改地點。		

三、夜自習實施辦法：

(一) 實施方式：

1. 高一二：定期評量前三週採集中式夜自習。
2. 高二：定期評量前一週，開放高二原班自習。
3. 高三：全學期採原班自習。
4. 採原班自習時，為維護同學自習之秩序，不可至非原班之教室自習。如違反規定，經勸導提醒仍不改善者，除登記處以愛校服務外，亦取消留校夜自習資格。

(二)實施時間：定期評量前三週至段考第一天 18:00-21:00，期間之週末假日高一二採集中自習、高三在原教室。

1. 第一節自習 18：00-19：30、休息時間或遠道提早離校 19：30-19：45
2. 第二節自習 19：45-21：00、夜自習離校 21：00-21：10
3. 國定及例假日：8:00-17:00

四、為協助高三同學課業準備，將持續推動「點燈計畫」，安排老師於夜自習時間提供同學諮詢解惑服務，預計 9 月下旬統計各班需求後，於 10/13(四)開始進行，相關事宜將上網公告。(若因應疫情，有所調整，敬請以校網最新公告為準)

五、高一「校訂必修班群、多元選修班群、彈性(自主)學習、團體活動」，高二、高三多元選修課程配置時段如下：

星期 節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
1	101-105 學習策略	106-110 學習策略		116-120 PBL	111- 115 PBL	高三 多元選修
2	高三 多元選修					
3	101-110 多元選修			111-120 多元選修	團體活動	
4						
5			高一高二 彈性課程 與 自主學習			
6						
7						

二、多元選修

1. 高一多元選修課程臚列於下(課程計畫置於新生專區與實研組-多元選修項下，可逕自下載)

高一週一班 3-4 節 仁-平(101-110)			高一週四班 3-4 節 誠-慧(111-120)		
編號	課程名稱	開課教師	編號	課程名稱	開課教師
1	英語新視界(一)	鄭筠千	1	文學閱讀	陳智弘
2	玩出英語力	游雅如	2	玩出英語力	游雅如
3	哲學思考	鄭合修	3	哲學思考	鄭合修
4	通識化學	劉紀顯	4	數物 fun 程式 1	陳沛暘 韓君尹(協同)
5	初探函數世界	洪瑞英	5	基礎 C++程式設計	陳思靜
6	基礎 C++程式設計	陳思靜	6	未來旅行家	吳宜玲 廖翊君 (協同)
7	醫學電影院	陳曉佩	7	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱
8	未來旅行家	吳宜玲 廖翊君 (協同)	8	視覺說書人	蔡紫德 林韋廷 (協同)
9	數學學理解碼	林淑娥	9	跨時空醫學	陳曉佩
10	生活中的心理學	簡嘉貞 李佳諭 楊淑涵 吳佩蒨 張靜怡	10	悠遊台北城	陳淑華 郭逸瑄
11	悠遊日本語	林美智	11	初探函數世界	洪瑞英
12	初級日語	賴美紅	12	數學學理解碼	林遠森
13	第一堂德語課(學年制)	塗偉傑	13	悠遊日本語	林美智
14	學法文，大家一起來	符雯珊	14	日語旅遊會話	楊慧芳
15	西班牙語初階	吳沛樺	15	第一堂德語課(學年制)	塗偉傑
16	韓語入門	李淑敏	16	學法文，大家一起來	符雯珊
17			17	西班牙語-語言文化入門	陳怡靜
			18	科技倫理(跨校課程)(新增)	劉啟民
人社	新閱讀. 心創造	黃琪	數資	研究法導論	鄧乃心

2. 高二多元選修課程臚列於下(課程計畫放置於實研組-多元選修項下，可逕自下載)

高二 週五班 2-3 節 (除 3-2 班群及廉班外之所有班級)			
編號	課程名稱	開課教師	備註

1	進階物理 1	林子立	限 2-1、2-2 班群選修
2	數物 fun 程式 2	陳沛熇	限 2-1、2-2 班群選修 採學年制上課
3	參數式數語創作:生成式視覺設計	鄧乃心 蔡紫德(協同)	
4	化學性質的體驗與探討	劉紀顯	限 2-1、2-2 班群選修
5	星空燦爛- 基礎天文學與資料分析	張淵淑	
6	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	
7	百分百創作	王怡心	
8	精進英語力(一)	林彩雲	
9	英語新視界(二)	黃冠璋	
10	進階微積分	吳汀菱	限高一修過初階微積分同 學選課
11	有愛無礙	陳依璇	
12	法政先鋒	陳淑華	
13	科技倫理	劉啟民	
14	古典舞入門	陳亭甄	
15	瑜珈	陳傳宗	
16	故事留聲機	沈卓沛、蔡瑋玲、柯佳吟 (協同)	
17	基礎攝影:用影像說故事	呂潔雯、黃琪(協同)	
18	設計素描	傅斌暉	
19	基本設計+新媒體藝術	黎曉鵬	本課程為加深加廣選修
20	精進日語	陳玉英	第二外語採學年制上課
21	生活韓語會話	李淑敏	
22	西語漫遊	吳沛樺	
23	打開通向法語世界的那扇窗	田淑婷	
24	開心學德文	塗偉傑	

3. 高三多元選修課程臚列於下(課程計畫放置於實研組-多元選修項下,可逕自下載)

高三 週一 1-2 節 (2-1、2-2、3-1 班群)				
編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
1	精進英語力(二)	王淑貞	電腦一教室	
2	新聞英語(二)	黃秋燕	自強3樓語言教室	
3	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	國文專科教室	
4	實驗物理技術	蘇益加	物理實驗室一	限 2-1、2-2 班群選修
5	科技倫理	劉啟民	逸仙樓 三和教室	
6	理財與創業	陳淑華	公民專科教室	
7	數學探究與欣賞 1	吳汀菱	多功能六教室	
8	進階化學一	蘇芳儀	化學實驗室二	

三、彈性自主時間微課程

1. 高一微課程(課程計畫放置於新生專區與實研組-微課程項下,可逕自下載)
2. 五校跨校微課程:第一梯次共 20 門、第二梯次共 18 門;校內微課程:第一梯次共 3 門、第二梯次共 4 門,跨校共 2 門,課程臚列如下表,課程計畫置於新生專區與實研組-微課程項下,可逕自下載。
3. 上課時間:
 - 第一梯次:9/21、9/28、10/5、10/19、10/26、11/2(週三下午 1:10-4:10)
 - 第二梯次:11/9、11/16、11/23、12/14、12/21、12/28(週三下午 1:10-4:10)
4. 9/16(五)舉辦行前說明會並成立 line 群組,建立縱向與橫向聯繫網絡。
5. 本學期微課程暫以實體課程規劃,視疫情滾動式調整。

校內外	項次	課程名稱	梯次	材料費	人數
五校聯盟 第一梯次	1	藥食同源•當傳統碰上現代醫學	1	無	8
	2	長庚醫學院初步見識課程	1	車資 1000 元 (多退少補)	8
	3	電動車裡的物理、化學與工程	1	1000 元	6
	4	國立陽明交通大學醫學系彈性學習微課程	1	無	12
	5	國立陽明交通大學生物醫學暨工程學院彈性學習微課程	1	無	12
	6	你敢講 我敢笑-男生女生尬相聲	1	無	6
	7	物理實驗探究素養	1	500 元	6
	8	現代生化科技(一):聽聽看看生化科技	1	無	6
	9	智慧科技與通訊技術	1	無	6
	10	三創(創意,創新,創業)的奧祕	1	無	6

	11	科學_傳統 Z 世代遇到《黃帝內經》	1	無	6
	12	量子世紀：科技、太極、Fuzzy-Quantum Logic	1	無	6
	13	非常好「攝」	1	無	8
	14	你拿幸運做什麼：教育不平等與領導力	1	無	8
	15	當代鍊金「塑」-3D 列印	1	無	5
	16	建築與橋梁結構	1	無	8
	17	平行線間的脈動：鐵道歷史、文化與技術	1	無	6
	18	戲劇萬花筒	1	無	6
	19	劇場設計與舞台管理	1	無	6
	20	我藥追夢	1	無	8
五校聯盟 第二梯次	1	翻轉思維•醫學不思議	2	無	8
	2	醫事首重•工其不備	2	無	8
	3	長庚醫學院初步見識課程	2	車資 1000 元 (多退少補)	8
	4	國立陽明交通大學醫學系彈性學習微課程	2	無	12
	5	國立陽明交通大學生物醫學暨工程學院彈性學習微課程	2	無	12
	6	人工智慧導論	2	無	6
	7	綠色生物科技	2	無	6
	8	三創(創意,創新,創業)的奧祕	2	無	6
	9	科學_傳統 Z 世代遇到《黃帝內經》	2	無	6
	10	量子世紀：科技、太極、Fuzzy-Quantum Logic	2	無	6
	11	電資通領域微課程-車聯網	2	無	8
	12	非常好「攝」	2	無	8
	13	當代鍊金「塑」-3D 列印	2	無	5
	14	奈米光電的世界	2	無	5
	15	當能源和生醫應用遇見奈米科技	2	無	10
	16	新媒體藝術中的「影像」、「科技」、「跨域」創作	2	無	6
	17	天文學概論	2	無	6
	18	識「圖」小馬—資訊社會的生存法則	2	無	6
跨校	1	愛無限•偏鄉情	1+2	無	12
	2	走讀歷史—古蹟探訪	2	無	18
校內 第一梯次	1	探索舒壓心秘境—壓力調適與自我照顧	1	無	12
	2	看電影•探心理-以喜福會為例	1	無	20
	3	花藝生活美學	1	1500 元	15
校內 第二梯次	1	夢境巡航—自我探索與成長	2	無	12
	2	給妳的心靈電影院	2	無	20
	3	花藝生活美學	2	1500 元	15
	4	【台積電】SEMI 神秘積星站 - Semiconductor in our life	2	無	30

四、縮短修業年限方案學科免修辦法，已經公告於校網上，請有需要的同學依時限提出申請。

五、本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：

學生學習評量結果，依下列規定處理：

(一) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。

其中應包含 (1)部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。

(2)選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

參、學務處報告事項

(各項活動辦理依疫情狀況與防疫指引滾動修正)

一、持續推動生活教育、服務學習、民主與法治觀念及社團活動，並落實本校五項品格核心價值：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。

二、學務處各項競賽與活動搭配學期行事曆進行，若有更動將提前上網公告，請家長隨時點閱本校網頁。

三、本學期規劃暫訂於 12/3 校慶當日辦理慶祝大會暨園遊會，實施方式依疫情狀況滾動修正。

四、**訓育組**：

(一)五項藝術比賽：

111 學年度臺北市學生五項藝術比賽期程依臺北市公告，訓育組已協助學生完成音樂比賽、舞蹈比賽、創意戲劇比賽、鄉土歌謠比賽報名(9/12 截止)，後續會對報名同學/社團確實宣導比賽相關事宜。

(二)團體活動時間：

本校依據《十二年國民基本教育課程綱要》，每週安排兩節「團體活動時間」，內容包含：社團活動、班級活動(含班會)、週會講座，並於每學期末辦理「班聯大會暨服務學習分享」(學生自治活動、學生服務學習活動)。本學期活動安排詳見本校首頁訓育組「團體活動時間規劃專區」。週會講座規劃如下：

本學期高一高二週會講座如下：

週次	時間	參與年級	講座內容	負責處室
2	9/8 (四)第七節	高一、二	登錄歷史建築後要做什麼？從中山女高大禮堂談文化資產保存	學務處
6	10/6(四)第七節	高二	學習歷程檔案準備	輔導室
10	11/3 (四)第七節	高一	高一有氧舞蹈	學務處
16	12/15(四)第七節	高一、二	名人講座	學務處
18	12/29 (四)第七節	高一、二	班聯大會暨服務學習成果分享	學務處

高三

週次	時間	參與年級	講座內容	負責處室
15	12/9 (五)第三節	高三	甄選入學輔導說明會	輔導室

※ 以上週會講座辦理方式，遵循臺北市政府教育局防疫相關規定與指引進行滾動修正。

(三) 高一二彈性時間：學校特色活動

本校 111 學年度學校特色活動以「藝術饗宴」形式辦理，自由報名。目前時程規劃如下：

9/26	TC 藝心四重奏
10/26	故事工廠

(四)學生社團活動：

1. 本校學生參與社團活動相關規定，請參考家長學生手冊。
2. 校目前社團活動規定如下：
 - (1) 學生所規劃之線上或實體社團活動，皆須依本校學生社團活動申請流程提前申請，經學務處審核通過始能辦理。
 - (2) 所有參與人員需於活動期間依規定配戴口罩，並遵循本校公告之因應疫情活動相關規定。
 - (3) 前述規定將依據最新防疫政策滾動修正，並公告於校網。

五、**生輔組**：

(一)學生當日未能到校上課，請家長於上午7時10分至9時前致電教官室請假(TEL:25073148轉307-309)，並提醒學生於返校5日內完成銷假手續【未於5日內(不含假日)完成銷假手續者以曠課登記】。建議可預先購買空白假卡備用，以利及時完成銷假作業；另邇來曾發現學生假卡家長簽名欄偽簽，電話單偽打情事，請家長關心孩子上學狀況，以掌握學生到課狀況。

1. 病假：第1-2節，檢附「就診(醫)證明」，生理假可檢附家長證明；連續3天以上(含生理假)，檢附「就診(醫)證明」。
2. 事假：第1-2節或連續3天以上，檢附「家長證明」。
3. 喪假：請檢附訃聞或家長證明。
4. 公假：因傳染病，須自主隔離者，家長通報學校並檢附「就診(醫)證明」，學校依傳染病防治自主管理天數核予公假。
5. **期中(末)考試**：病假(含生理假)-檢附「**醫療院所醫師診斷證明**」；事、喪假-請依學生手冊規定檢附「**相關證明**」，須於**考試日結束五個上班日內**完成請假手續。
6. 其餘假別請參照學生手冊。

(二)有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁左下方「學生與家長園地」下「**成績及出席、獎懲查詢**」，以家長身分登錄查詢。以利及時了解學生在校狀況。

(三)學生作息相關事項，請家長提醒孩子配合學校作息：

1. 學生一律由大門進出校園，入校後不得隨意外出，須外出者應依規定辦理外出手續。
2. 為了解學生課堂遲到及缺課狀況，學校推動確實點名，在校時間一律依鐘聲作息，上課時間，應在指定場所上課，不得遲到早退或在室外逗留走動(上課鐘響後未到即算遲到，逾10分鐘未至上課地點，該堂以曠課登記)，無故不到課者不適用於本校逾期銷假補救申請辦法。
3. 各年級朝會時間分別為週一(高一)、週三(高三)、週五(高二)，學生須於07:40前於朝會場地就位完畢，未辦理朝會時，由各班自主晨間班級活動，不得在教室外逗留；另因應特殊演練(活動)，學生須配合律定時間到校集合，以利演練(活動)進行。

(四)友善校園主題及反詐騙相關宣導，請家長一起關心學生在學習期間可能會遇到的問題，與學校共同營造友善及安全學習環境：



- (五)111 學年友善校園宣導主題：「友善校園無界限—陪你勇敢，不再旁觀」，學校每年 4 月及 10 月依局端來文辦理校園生活(霸凌)問卷調查，作法為實問題問卷後，若學生有反應，應由導師先期了解，實施初評，了解學生是否提出申請，申請表再送本校校園霸凌因應小組評估；若經因應小組決議為霸凌案件後，導師參與分工至結案解管。
- (六)曾發現學生假卡家長及導師簽名欄偽簽，電話單偽打情事，將會多方宣導此乃重大違規事項切勿以身試法
- (七)本校設置校安專線(TEL：25090833)提供校園緊急事件通報與聯繫運用。

六、**體育組**：

(一)125 週年校慶運動會於 10/24 (一)至 12/3 (六)間辦理，誠摯邀請家長參加教職員工家長學生 2000 公尺大隊接力賽與趣味競賽，賽事時程規劃如下：

活動日期	時間	競賽項目
10/24 (一)	12：10	高二三一 100、200 公尺預賽
10/25 (二)	12：10	高二三一 800 公尺預賽
10/28 (五)	12：10	高二三一 400 公尺接力預賽
10/31 (一)	12：10	高一有氧舞蹈預演
11/3 (四)	15：20	高一有氧舞蹈比賽
11/4 (五)	11：10	高二三一 2000 公尺大隊接力預賽
11/7 (一)	12：10	高一二三 100、200 公尺複賽
11/8 (二)	12：10	高一二三 400 公尺接力複賽
11/11 (五)	11：10	高一二三 2000 公尺大隊接力複賽
11/14 (一)	12：10	高一二三 100、200、800 公尺決賽
11/15 (二)	12：10	高一二三 400 公尺接力決賽
11/28 (一)	12：10	高一二三 2000 公尺大隊接力決賽
12/3 (六)	08：30	高二創意進場(時間暫定)
12/3 (六)	10：00	高一大會舞表演
12/3 (六)	10：30	教職員工家長學生 2000 公尺接力賽
12/3 (六)	10：40	教職員工家長趣味競賽

(二)高二班際壘球賽自 12/9 日(五)開始至 12/30(五)止，每日中午 12：10 於操場舉行。

(三)高一有氧舞蹈種子研習自 9/12 日開始，每日中午 12：20 於敏求廣場舉行。

(四)高一班排開放練習自 9/26（一）開始，練習時間為 7:00-7:30、12:00-12:30、17:10-18:00。

(五)本學期開放體適能教室提供師生使用，開放時間為 10/17（一）開始至 1/6(五)，週一至週五中午 12 點至 13 點，使用人次限制一日至多 30 人，逢段考時不開放。

(六)「樂活中山人，健康做公益」活動，學校師生利用課餘時間，於跑道上慢跑或健走，每完成 1 圈 200 公尺，維他露基金會就捐新台幣一元給董氏基金會從事憂鬱症防治與心理健康促進工作。認證方式：

- 團體圈數：體育課或班上同學一齊跑步時、請康樂股長進行統計圈數與登記。
- 個人圈數：參與活動的師長、同學、家長自行跑完後，請至器材組門前的『1 元代幣』箱拿取○枚投入統計箱(例:跑 5 圈拿 5 枚)。
- 『樂活中山人，健康做公益』活動，請於每次完成跑步後，自行至體適能網站跑步大撲滿紀錄距離，一學期達馬拉松距離 42 公里者(200 公尺需完成 210 圈)，憑網路紀錄，致贈精美禮物 1 份。

「樂活中山人，健康做公益」活動，由學校協助認證完成圈數並統計呈報基金會，於基金會網站上公佈成果。

七、**衛生組**：

(一)111 學年度高一各項健康檢查日期如下：

(1) 高一校內健檢說明會已於 8/29(一)完成，9/13(二)亦已完成血液採檢。

(2) 尿液採檢：初檢 9/20(二)早自習及上午下課時間

複檢 10/4(二)、10/21(五)早自習及上午下課時間

(3) 心臟病篩檢（外縣市新生）：10/4(五)下午

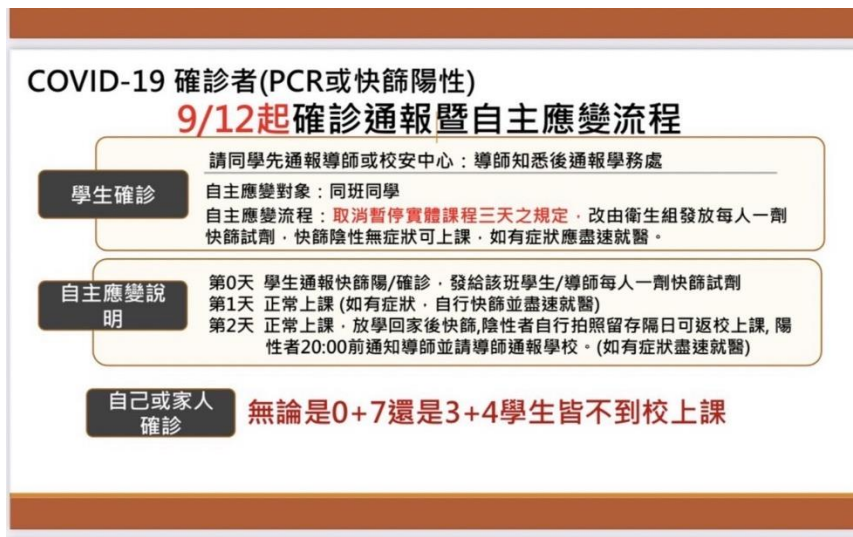
(4) 胸部 X 光：9/30(五)下午

(5) 理學檢查：10/17(一)誠班~廉班 10/18(二)仁班~平班

(二)全校流感疫苗接種：暫定 10/25(二)

(三)因應 COVID-19 疫情，請持續配合各項防疫措施：

- (1) 請全程正確戴口罩。
- (2) 體溫測量：出門前請同學量體溫、入校進行快篩、進班後上下午量測額溫，並將體溫登記表繳回健康中心或教官室。在校中，若有疑似發燒情形，請立即到健康中心。
- (3) 常碰觸物品的消毒，如電燈開關、滑鼠、鍵盤...等電器用品，可用酒精噴在抹布擦拭。
- (4) 地板、桌面等請用稀釋的漂白水消毒。
- (5) 提醒常利用肥皂洗手。
- (6) 請同學勿共食、共飲，飲食時使用隔板，坐在自己座位安靜用餐。
- (7) 同學請病假時，請協助了解是否為傳染病，若疑是或確診，請通報健康中心。
- (8) 發燒請在家休息。
- (9) 若有確診或居家隔離情形，請聯繫健康中心。
- (10) 多留意防疫專區訊息或疾病管制署相關資訊。本防疫措施視本校防疫小組會議，進行滾動性修正。



(四)經 110 學年度第二學期膳食管理委員會(111.5.16)會議決議：因人力、食材等成本上漲，熱食部本學年有調整自助餐及早餐區的售價。

八、**健康中心**：

- (一)同學如有特殊病史，如心臟病等請告知健康中心，以便對於同學之健康狀況能更有效的管理與照顧。
- (二)經醫師診斷感染 A 型或 B 型流感、水痘、腸病毒等傳染病時，務必告知健康中心或教官，並依醫師指示接受治療，戴口罩，在家休養與補充水分直至症狀解除後 24 小時始返校上課，遵守「生病不上課、不上班」。
- (三)學生身體不適請勿到校，有發燒、喉嚨痛、咳嗽…等疑似感冒或新冠肺炎症狀請就醫，在校期間發燒需家長接回就醫並回報就醫結果。
- (四)同學如有因疾病住院或傷害門診可申請學生團體保險(掛號費、診斷書費用不給付，給付超出每次住院或每一事故自負額 500 的部分)，申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療費用收據(若收據以副本或影本代之，需請原醫療院所加蓋與正本相符章)、學生或監護人存摺封面影印本。
- (五)流感、腸病毒、諾羅病毒防疫宣導：
 1. 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
 2. 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
 3. 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞-口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

(六) 預防措施：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有不適症狀，請即刻戴口罩及就醫。
2. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、門把等。(1cc 漂白水加 100cc 水)。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝、蛋類要熟食。
4. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
5. 注意環境的衛生清潔及通風。

(七) 視力保健：國教署近年視力保健宣導重點為「兒少近視病、戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010 眼安康」。提醒：「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘)。研究顯示，戶外活動確實可減少近視發生及降低近視度數增加。戶外遠距離視野，會減少眼睛肌肉緊張，延緩眼球增長；接觸陽光日照可增加視網膜多巴胺分泌的量，進而抑制眼軸伸長。

肆、總務處報告事項

- 一、本(111)學年度第一學期學雜費及教科書費，高二及高三於 9/12(一)至 10/3(一)收取，9/12(一)當日家長即可登入北市校園繳費系統繳納。高一因涉及新生學費減免核定期程，於 10/7(五)至 10/21(五)繳納。
- 二、校園繳費系統可於本校官網/常用連結/校園繳費系統登入，歡迎多加利用。另若個別因素，需列印紙本繳費單，已請總務股長到總務處出納組登記(每班不超過 10 名同學)，逾期繳費則所有繳費通路皆關閉，則須以現金(請備妥零錢)親至出納組繳交。
- 三、因應高一高二冷氣系統裝修問題，本學期前三個月先各班均統一金額收費，(暫非各班儲值計費)，至於各班收費金額，總務處會綜合評估，於 9 月下旬統一發通知說明。

伍、輔導室報告事項

(各項活動辦理依疫情狀況與防疫指引滾動修正)

一、輔導老師-輔導班級一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
主任輔導教師	吳佩蓓	信、敏	700
專任輔導教師	李佳諭	愛、和、慧、公	720
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	721
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	722
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	723
專任輔導教師	林馮慧	智、孝、敬、群	724
實習心理師	王嫻茹、張博凱		712、713

二、本學期輔導活動

辦理活動	活動內容	時間	對象
生涯規劃課	1. 透過高一生涯規劃課，進行自我探索與澄清。 2. 實施心理測驗、多元入學管道介紹、學群介紹…等內容，鼓勵學生多參與各種講座活動以充份做好生涯探索工作。	課程時間	高一學生
高三班級升學講座	輔導老師至高三各班進行升學講座，說明最新大學多元入學管道，及升學相關問題解惑。	9-10月	高三學生
多元入學暨學習歷程講座	多元入學管道及學習歷程家長講座：高教司周弘偉專委主講，讓家長及早掌握相關資訊。	11/4(五) 18:30-20:30	高一二 家長
大學校系介紹	邀請就讀大學各科系之學姊或教授蒞校介紹 1. 臺北大學法律學系 2. 臺灣科技大學設計系工設組、資設組 3. 政治大學國際經營與貿易學系	陸續安排 10/25(二) 11/9(三) 11/14(一)	全體同學
心理測驗	1. 實施中學多元性向測驗及興趣測驗，作為學生生涯探索之參考。 2. 對生涯選擇困難者進行互動對談，利用牌卡(如職業組合卡)施測澄清價值討論生涯方向。	12月 個別預約	高一學生 生涯選擇 困難者
大學甄選入學說明會	1. 資訊 APCS 講座。 2. 術科作品集講座。 3. 甄選入學高三導師說明會。 4. 甄選入學高三學生說明會。 5. 甄選入學高三家長說明會。 6. 繁星推薦說明會。	9/23(五) 10/7(五) 12/8(四) 12/9(五) 12/9(五) 12/12(一)	自由報名 自由報名 高三導師 高三學生 高三家長 高三學生
國外大學介紹	依國外大學邀約安排介紹講座 1. 英國雪菲爾大學 2. 日本早稻田大學 3. 日本京都大學介紹(視訊方式)	陸續安排 9/29(四) 10/17(一) 10/20(五)	全校學生 及家長 自由報名

	4. 荷蘭阿姆斯特丹大學	10/26(三)	
學姐返校 經驗分享	1. 學姊讀書策略技巧經驗分享。 2. 高中生活與學習適應經驗分享。 3. 學姊申請或分發經驗分享、國外大學升學分享。	7/18(一) 8/23(二) 錄製影片	高三學生 高一學生 升學平台
職涯講座	1. 與 Cheers x 徐有庠基金會合辦「探索興趣 想像未來」活動，講者：台大藥理學院陳青周教授。 2. 職涯講座—科技女性職涯經驗分享，於演藝廳，講者為 HP、Google、Microsoft、Qualcomm 四科技業的從業人員。 3. 產業趨勢暨職涯講座：，地點於演藝廳，主講者：台積電。	9/27(二) 中午 10/19(三) 14:10-16:10 11/9(三) 14:10-16:10	自由報名
輔導室 升學網站	輔導室歷年升學資訊平台：含各項最新升學資訊、入學分數、甄試考古題…等資料供師生參考。	隨時	師生 與家長
校友網絡	1. 校友通訊錄的建立與更新，提供學姐資源。 2. 學姐榜單彙整，提供選系參考。	9月起	全體學生
親職講座	與家長會共同辦理	不定期	本校家長
性別平等教育 及家庭教育	1. 於各科課程、團體活動、班週會討論、專題演講等，融入性別平等教育及家庭教育。 2. 性別平等教育講座—你的美麗自己定義 3. 家庭教育講座—燒烤家家酒談家庭關係	不定期 9/22(四) 10/14(五)	全體同學
生命教育 心理衛生講座	1. 等待雨過天晴時—守門人初階講座 2. 初「生」日記—守門人進階講座	10/20(四) 10/27(四)	自由報名
學習歷程檔案 及課程諮詢	1. 高三課諮教師入班輔導。 2. 週會講座—學習歷程檔案的精進指引：清華大學王潔教授。 3. 高二課諮教師入班輔導。 4. 週會演講—學習歷程檔案的準備：臺灣大學林國明教授。 5. 高一課諮教師入班宣導及學習歷程檔案說明。 6. 生涯/生命課程學習歷程檔案操作訓練及如何製作學習檔案說明。	10月底前 10/28(五) 第三節 9/7(三) 10/6(四) 第七節 8/31(三) 10月份	高三學生 高三學生 高二學生 高二學生 高一學生 高一學生

三、大學多元入學管道資訊

(一)「112 學年度大學多元入學手冊」請至大學招生委員會聯合會下載，或掃右側 QR code 下載。

(二)特殊選才管道：此管道不採計學測，僅參考學生特殊表現。若有經濟弱勢、低收入戶、新住民等身份的學生，有特殊才能或社會關懷表現者，可鼓勵其參加。

(三)108 課綱學生學習歷程檔案

1. 建置學習歷程檔案之目的：因應 108 課綱實施，強調素養導向、跨領域統整學習、探究與實作等，同時也增加校訂必修、多元選修等類型的課程。透過學習歷程檔案的累積，系統化地逐步整理學習成果，可以紀錄自己的學習軌跡，展現個人學習表現的特色亮點，



112大學多元入學手冊

並進一步思索及釐清生涯定向。

2. 學習歷程檔案之內容：

- (1)基本資料：學生學籍資料(由學校登錄)。
- (2)修課資料：修習科目學分數和學業成績、課程諮詢紀錄(由學校登錄)。
- (3)課程學習成果：修習科目之作業作品或書面報告(學生自行上傳)。
- (4)多元表現：彈性學習時間、團體活動時間及其他表現(學生自行上傳)。

3. 累積學習歷程檔案之重要任務：

- (1)課程學習成果：每學期須依學校規定時間「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，並經過任課教師「認證」通過，至多 12 件(單科至多 3 件)課程學習成果；每學年「勾選」至多 6 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。
- (2)多元表現：全學年皆可自行「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，不須認證且件數不限；每學年「勾選」至多 10 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。

4. 學習歷程檔案之內容供未來申請大學使用：學生每學年勾選提交之學習歷程檔案會保存於國教署學習歷程中央資料庫，於未來高三申請大學時，直接勾選中央資料庫檔案，或另行上傳其他備審資料，供大學招生平台使用。

5. 本學期學習歷程檔案相關作業時程：

- (1)勾選 110 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：請高二高三同學於 9 月底前完成勾選，課程學習成果至多勾選 6 件、多元表現至多勾選 10 件。勾選後由學校提交至國教署中央資料庫，並通知學生進行收訖明細檢核，確認提交資料之正確性。
- (2)上傳 111 學年度課程學習成果：本學期第一次段考後開放全校學生上傳課程學期成果，於休業式結束後兩週截止送認證。多元表現毋須教師認證，全學年皆可上傳。

6. 學校首頁→學生與家長園地→學習歷程檔案專區，有相關簡報說明及期程可供參考。

四、高中三年生涯輔導活動

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高三學系探索量表解測+升學管道班級輔導	固定辦理
	資訊 APCS 講座	固定辦理
	高一前導課程—學習歷程檔案重要概念	固定辦理
十月	高一生涯規劃課程-學習歷程系統操作訓練	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場/彈性舉辦
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
十一月	高二學習歷程檔案講座	彈性舉辦
	大學多元入學管道及學習歷程講座	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	固定辦理
十二月	高一實施性向測驗	固定辦理
	高三甄選入學輔導說明會	固定辦理

	高三繁星推薦說明會	固定辦理
	大學科系介紹活動	多場／彈性舉辦
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、資訊平台	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
三月	大學科系介紹活動、職涯講座	多場／彈性舉辦
	高三學測後甄選入學說明會	固定辦理
	申請入學個別輔導	個別申請
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三小論文講座	固定辦理
四月	大學科系介紹活動	多場／彈性舉辦
	申請入學模擬面試活動	多場／彈性舉辦
五月	高一選班群輔導說明會	固定辦理
六月	高二實施學系探索量表	固定辦理
	各學群甄選上榜學姊經驗分享	多場／彈性舉辦
七月	高三選填志願說明會、選填志願個別輔導	固定辦理
	學姊讀書策略經驗分享	彈性辦理

五、其他社會資源

機構	服務項目或對象	電話
一般諮詢		
臺北市社區心理衛生中心	心理衛生諮詢及講座宣導	02-3393-7885
臺北市學生輔導諮商中心	諮詢專線	02-2563-0116
臺北張老師輔導專線	少年心理及人際關係諮詢、親職輔導	服務專線：1980 或 02-8509-6180 付費諮商預約：02-2532-6180
台北市觀音線（協談專線）	心理及人際、婚姻家庭	02-2768-7733
馬偕協談中心（平安線）	心理輔導	02-2543-3535 轉 2010
光智社會事業基金會	兒童青少年心理諮商	02-2885-4250；02-2886-2773
中山區健康服務中心	心理諮商服務	02-2501-4616
宇宙光關懷熱線	心理輔導	02-2369-2696
家庭教育、親職教育、親子問題		
臺北市家庭教育中心專線	親職教育、家庭教育	家庭教育諮詢 02-4128185
友緣基金會親子諮詢專線	家長親職諮詢及教育	02-2769-3319
人本教育基金會諮詢專線	父母教育、親職講座	02-2367-0151
北市西區單親家庭服務中心	單親家庭服務及諮詢	02-2558-0170
國際單親兒童文教基金會	單親家庭諮詢輔導	02-2312-3838
未婚懷孕、家暴、性侵		
勵馨基金會	未婚懷孕、家暴或性侵	02-8911-8595
未成年懷孕諮詢專線	線上專業諮詢危機處理	0800-257-085(愛我請妳幫我)
113 保護專線	家暴、性侵害騷擾、兒少保	113
特殊教育、身心障礙		
臺灣師範大學特殊教育中心	資優、身心障礙諮詢	02-7749-5099

天使心家族社會福利基金會	發展遲緩或身心障礙家庭	02-2718-1165
格瑞思心理諮商所	ADHD、亞斯伯格症	02-2325-4648
危機、自殺防治		
生命線	心理危機輔導、自殺防治	1995
安心專線	24 小時自殺防治(免付費)	1925 (依舊愛我)
臺北市政府自殺防治中心	自殺防治	1999 轉 8858
臺北市社區心理衛生中心	心理危機輔導	諮詢專線 3393-7885
張老師專線	心理危機輔導	1980
精神疾病		
臺北市聯合醫院松德院區	醫藥治療	02-2726-3141
臺北市立聯合醫院各院區精神科或兒童青少年門診		1999 轉 888

陸、圖書館報告事項

- 一、歡迎家長鼓勵學生多加利用圖書館及各項資訊資源(圖書館開放時間：上班日 08:00~17:00)。
- 二、為擴展學生自主學習視野，自本學期起，圖書館將辦理多個講座，相關訊息隨時於校網公告，請鼓勵孩子多方涉獵參與。
- 三、本校藏書近 6 萬冊，每年並新增 3% 以上的新書，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書，並恪遵借閱規則。
- 四、國際交流活動：鑑於疫情逐漸進入可控狀態，本學期圖書館將規劃視訊論壇活動，為後續恢復實體交流進行準備，相關活動事宜請隨時關注校網公告。
- 五、全國讀書心得與小論文寫作比賽相關規範已放置於圖書館網站。
- 六、本校學生皆已完成北市單一簽入帳號，和與 google 合作之 m2 帳號申請，同學已可在家中使用相關線上資源，如：酷課雲、臺北市線上資料庫、學生學習歷程平台等等，請多加利用。
- 七、高一、二週三下午自主學習時間，高一未開放公假外出；高二依自主學習計畫需求，以個人為單位，由家長提出申請至，國立/市立之政府機關、醫療單位、社福機構、大專院校、博物館、美術館、科學研究單位等，進行自主學習計畫課程，連同該單位核章認證之申請書，送交圖書館，經審查小組審核通過後，始得公假外出。

柒、教官室報告事項

- 一、學生無法到校者，當日家長需幫學生請假，請撥打教官室請假專線-學校總機：02-25073148 轉分機 309、308、307，平日上學日請於上午 07:10 分至 09:00 間致電教官室請假，教官或小義工同學會填寫電話請假單，並請家長提醒學生於返校上課 5 日內應完成銷假手續，未依規定者將以曠課處理。
- 二、家長若有需要到校會晤學生，請依家長入校規定洽學務處(教官室)辦理，其目的希望不要影響學生上課，並由學校為您孩子的安全把關。
- 三、請家長提醒學生不要攜帶貴重物品及過多現金(建議 1000 元以內)到校，如有負責收費的幹部，可請師長協助保管現金，或盡速繳交承辦單位，避免遺失困擾。
- 四、交通安全：

(一)因應上學期間家長接送停車數量眾多致交通壅塞，時常發生交通事故與民眾投訴陳情案件，為確保每一位用路人安全與權益，謹守紅線區禁止臨時停車，請家長叮嚀同學在車上預備個人物品並坐於右側車門旁，當車輛暫停「家長接送區」時，立即下車(5秒完成)，不滯留車內，避免造成交通壅塞及影響用路人安全。期盼家長同學與學校共同攜手建立家長「安全駕駛，守法禮讓」，同學「迅速下車，注意安全」的良好素養。並配合遵循以下建議停靠接送地點及禁停區域：(懇請上學接送家長，使用建國高架橋停車場免費停車方案，詳情請掃描家長接送區 QR-CODE)



(二)提醒家長「開車不喝酒，酒後不開車」，希望大家珍惜自己與他人生命安全。

五、防制藥物濫用：

為防制學生藥物濫用，教育局製作宣導單(如附件)，以提升校園防制藥物濫用宣導廣度，並加強親師生之防制意識，提醒家長讓我們共同叮嚀孩子，千萬不要接受陌生人提供之食物飲品及不合理請求，遠離毒品侵害風險。

保護自己，維持健康 遠離毒品

國際大麻規範的差異

大麻在臺灣屬於第二級毒品！
接觸大麻屬於違法行為！

全面非法

臺灣
日本
印尼
越南
馬來西亞

娛樂或
醫療用合法

美國
加拿大
烏拉圭
泰國

毒品危害防制條例

製造、運輸、販賣毒品

最高可處無期徒刑或死刑

轉讓毒品

最高可處7年有期徒刑

施用毒品

最高可處5年有期徒刑

持有毒品

最高可處3年有期徒刑

出入境臺灣

POINT

堅守五不原則

不貪心惹禍上身

不接受可疑陌生人招待

不幫忙陌生人提行李

不幫忙陌生人夾帶物品

行李不離開自己視線

防制藥物濫用求助資源

各縣市政府毒品危害防制中心

24小時免付費諮詢專線

0800-770-885

境外生服務專線電話

0800-789-007

警政通報資源

110報警

警政服務APP

校園協助資源

學務處及國際處可協助學生



教育部防制
學生藥物濫用
資源網



匿名篩檢



自我篩檢



各縣市政府
毒品危害防制
中心網站

教育部關心您 (廣告)

