

臺北市立中山女子高級中學



113 學年度第 1 學期
學校日家長手冊



教務處編製

113 年 09 月 14 日 (六) 08 : 10 - 12 : 00

壹、校長的話

親愛的教育夥伴：您好！

歡迎您蒞臨學校日，了解孩子就讀的學校及師長，讓我們知道您關心的事項——這是一件很重要的事。學校除提供知識技能，更是孩子學習社會行為的重要環境。孩子與同儕的相處、與老師的互動及家長對學校的態度，都在幫孩子累積價值觀及建構未來適應社會的行為模式。當大人彼此熟悉，能展現信賴及合作，孩子也會習得正向解決問題的能力及穩定的情緒，也能更有效的學習。

我主修教育心理輔導及學校行政，曾榮獲輔導與特殊教育類、學校行政類、校長類特殊優教師及師鐸獎，以「賞識師生・激勵成功」的理念推動校務，重視**環境形塑對內在動機**的影響，以培育「**具備國際視野的未來領袖**」為學校願景。關注學校制度、校園環境、教學品質、學生學習及友善互動氛圍等層面。我十分鼓勵學生全力探索與學習，在生活及學習上保持渴望並勇於挑戰。

學校很重要的目標是提供學生創造成功的舞台，我們積極爭取各項計畫與經費，平均每年挹注學校三千多萬經費推動新課綱課程發展、教師社群、學校環境及教室的改善與美化、教學設備購置、國際教育交流與國際競賽等，因為根據研究，當孩子感受到學校對他們生活環境的重視，他們將回饋更好的學習表現。

感動老師家長們的努力，讓中山女孩具有更多選擇權的五大獨特優勢：

- 一、**學術成就，表現優秀**：除有穩定亮眼的升學表現外，擁有北市唯一的人文社會資優班、數理資優班及學思達班，提供各種不同需求學生的學習舞台。
- 二、**全人教育，五育均衡**：擁有四大體育校隊、音樂藝術的合唱班、20年連獲全國第一的弦樂團、全新組隊國際視野的樂旗校隊。
- 三、**前瞻趨勢，科技校園**：擁有北市唯一的STEAM及新科技發展辦公室，擔任全國新興科技促進學校，擁有虛擬高爾夫球場、遠距教學教室、STEAM Lab等複合式新世代數位學習空間、班班教室建置數位大屏、擁有北市僅次於天文台的星象館等，提供學生學術研究與自主學習最佳場域。
- 四、**放眼國際，移動力強**：開設日韓法德西及拉丁文六種第二外語選修、辦理六大類型國際交流及與國外菁英學校簽訂MOU，推動雙語成發，參與多領域的國際競賽，提升全球移動力。
- 五、**教師專業，課綱領航**：學校擔任新課綱各項實施的「前導學校」，提供典範做法，包含整體課程、數位前導學校、國家教育研究院基地學校SEL情意資優計畫、自主學習前導學校等，校訂必修課程PBL-中山幸福提案更榮獲全國教學卓越金質獎殊榮等。

我們在兼顧學習表現成就、挑戰高層次表現及型塑有差異性的特色三目標下，竭盡心力協助她們朝向自己的目標前進，創造高峰經驗，獲得最佳的適性進路發展。

112 學年度擁有亮麗的破紀錄表現：

1. 平均 2.2 位同學就有 1 位進入頂尖大學，臺大錄取人數及占比是十年來最亮麗的一屆。
2. 人文社會資優班挑戰高中生第一次的大型公部門策展。
3. 與 OTIS 產學合作，榮獲國際 STEAM 跨領域競賽亞太區冠軍。
4. 中山首位透過 IUP 管道應屆錄取日本京都大學。
5. 全國弦樂最強盟主誕生—中山女高弦樂團連 20 年制霸全國。

108 新課綱強調知識的統整應用，鼓勵跨領域學習，以培養學生未來所需的創新思維、問題解決、溝通協調、團隊合作等核心素養，具備數位科技素養、全球意識和公民教育。113 學年度更啟動「醫學」及「新科技」**圓夢計畫**，吸引 70 多位學生報名挑戰高層次的學習。高中三年孩子會不斷面臨「**做選擇**」，不論是課程的選擇、升學管道，自主學習主題等，人工智慧、雙語能力、社會情緒更是重要的趨勢，請您鼓勵孩子多接觸生活中重要的多元議題，嘗試思考及問題解決；藉由各門必修、選修課程培養核心素養；即早整理與志趣相符的學習經驗，創造個人的優勢組合，累積有區別性的學習歷程，以順利銜接大學的發展，進而在職場上發光發熱。

隨著科技越發達，社會越疏離；物質越豐沛，心靈越荒蕪；而人性中的善良與溫暖，則是永恆不變的價值，更是維繫美好世界的鎖鑰。讓我們放遠眼光在孩子及人類社會的長遠未來，共同培養中山女孩擁有正確的人生觀與價值觀及真誠善良、無私奉獻的人格特質。

最後，感謝您的託付，若您發現孩子遇到困難，歡迎您即時與學校聯繫，親師生一起合作，讓孩子在人文健康的環境下成長，讓孩子透過練習、實踐與選擇擁有美好的生命與精彩的生涯，才是孩子最重要的人生資產。

成績第一名只有一個，

但「**卓越**」沒有限量，**每一個中山女孩都可以很出色。**

鼓勵女兒們在楓城三年，每個人只要創造一次的破紀錄，

中山就可以創造 2191 次的與眾不同！



敬祝 闔府平安快樂

校長 張云棻 敬上 113.09.14

貳、家長會長的話

各位親愛的中山家長們，新的學期開始了，本學年第一次家長日，誠摯地邀請大家記得來校參加。個人以過來人的身份，真心覺得，這是個需要及適合家長們參加的活動。

參加家長日，除了早上在禮堂內可以再次聆聽學校端給予家長們的各種建議及資訊，也將更了解學校在新的學期之各大方針。

緊接著進班，除了能了解班導師的帶班風格與習慣外，也能藉由近距離和導師溝通自己孩子在班上的各種表現及需要補強之處。之後則是各科老師依序說明各科今年的教學方向及理念。

最後，也是對於家長會最重要的一環，即是依家長會選務法規在各班選出兩位家長代表，代表班上參與家代大會。家代大會則會由全體家代選出家長委員，此些委員裡選出下一屆會長及副會長，再爾後再由新會長召開第一次委員會選出新的常務委員。所以，依此回推，您選家代的一票，其實，關乎著您與您孩子未來一年在學校甚多基本權益與協助。故而請大家用心及細心地投下您神聖地一票，不只為了您，更是為了您的孩子。

個人亦藉此封信告知大家，本人即將於9/21家代大會選出新會長後隨即交接卸任，再次感謝各位家長們當年神聖的一票，給了我如此幸福的機會能照顧中山女孩，這將是此生難忘及充滿感動的時光。

即將道別的時刻，個人以最真的心，祝福中山女高，校務昌隆，中山女孩，學業優良，平安順利。

中山女高第126屆學生家長會會長

張鶴齡 敬上 113.09.14

參、教務處報告

一、113-1 重要考試日期

星期 週次	日	一	二	三	四	五	六
2				9/4 第一次模擬考	9/5 第一次模擬考		
3						9/13 英聽模擬考	
4			9/17 中秋節放假				
7					10/10 國慶放假		
8		10/14 第一次期中考	10/15 第一次期中考				10/19 第一次英聽測驗
10			10/29 第二次模擬考	10/30 第二次模擬考			
14					11/28 第二次期中考	11/29 第二次期中考	
16		12/9 校慶補假					12/14 第二次英聽測驗
17		12/16 第三次模擬考	12/17 第三次模擬考				
18					12/26 高三期末考	12/27 高三期末考	
19				1/1 元旦放假			
21				1/15 高一二期末考	1/16 高一二期末考	1/17 高一二期末考	1/18 學測
22	1/19 學測	1/20 學測					
寒 2					2/6 學期補考		
影響 次數	高一二 0 高三 1	高一二 3 高三 4	高一二 2 高三 4	高一二 2 高三 3	高一二 3 高三 4	高一二 2 高三 3	高一二 0 高三 3
星期 週次	日	一	二	三	四	五	六

二、113-1 學藝競賽活動預告

項目	報名日期	比賽日期	地點
全校英文單字比賽	113.08.30 (五) 至 113.09.03 (二)	113.09.09 (一) 12:10—13:00	莊敬大樓 2F 第一會議室
高二、三英文作文比賽	113.08.30 (五) 至 113.09.03 (二)	113.09.16 (一) 13:10—14:50	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二臺灣台語 朗讀比賽	113.09.09 (一) 至 113.09.13 (五)	113.12.12 (四) 13:10	莊敬大樓 3F 國文專科教室 莊敬大樓 3F 數學專科教室
高一、二臺灣客語 朗讀比賽		113.12.12 (四) 13:10	莊敬大樓 3F 國文專科教室 莊敬大樓 3F 數學專科教室
高一、二書法比賽		113.11.04 (一) 13:10	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二字音字形比賽		113.11.04 (一) 12:30—12:40	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二國文作文比賽		113.11.04 (一) 13:10—14:40	莊敬大樓 3F 數學專科教室
高二國語演說比賽		113.11.14 (四) 13:10	莊敬大樓 3F 數學專科教室
高二國語朗讀比賽		113.11.14 (四) 13:10	莊敬大樓 3F 國文專科教室
備註：若因分組教學使用專科教室，將另行更改地點。			

三、夜自習實施辦法

(一) 實施方式：

1. 高一二：定期評量前三週採集中式夜自習。
2. 高二：定期評量前一週，開放高二原班自習。
3. 高三：全學期採原班自習。
4. 採原班自習時，為維護同學自習之秩序，不可至非原班之教室自習。如違反規定，經勸導提醒仍不改善者，除登記處以愛校服務外，亦取消留校夜自習資格。

(二) 實施時間：定期評量前三週至段考第一天 18:00—21:00，期間之週末假日高一二採集中自習、高三在原教室。

1. 第一節自習 18:00—19:30、休息時間或遠道提早離校 19:30—19:45。
2. 第二節自習 19:45—21:00、夜自習離校 21:00—21:10。
3. 國定及例假日：08:00—17:00。

四、為協助高三同學課業準備，將持續推動並加開「點燈計畫」，即日起每週三 17:30—19:30，於逸仙樓二樓多功能七教室安排師長協助「數學科」解題點燈。其他科目的點燈服務，預計 9 月下旬統計各班需求後，於第一次段考後開始進行，相關事宜另行上網公告。

五、多元選修

高一二三均已完成選修作業，課程計畫放置於實研組—多元選修項下，歡迎自行下載

(一) 高一多元選修課程一覽表

高一週一班 3-4 節 仁-平(101-110)			
編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	楓城文學 online	張嘉惠	國文專科教室
2	玩出英語力	林彩雲	自強樓三樓語言教室
3	生活中的心理學	簡嘉貞 李佳諭 楊淑涵 吳佩蓓 張靜怡	生涯資訊室
4	哲學思考	朱弘道	一仁教室
5	悠遊台北城	陳淑華 郭逸瑄	公民專科教室
6	基礎 C++ 程式設計	黃建庭	電腦教室三
7	醫學電影院	陳曉佩	莊敬一樓群三教室
8	數學學理解碼	林奕廷	數學專科教室
9	帶著地理眼去旅行	張佩瑜	地理專科教室
10	基礎日語(悠遊日本語)	林美智	一智教室
11	基礎日語(初級日語)	賴美紅	一禮教室
12	基礎德語(第一堂德語課)	黃琪婷	莊敬三樓選修一教室
13	基礎法語(學法文，大家一起來)	符雯珊	一忠教室
14	基礎西班牙語(西班牙語初階)	吳沛樺	一孝教室
15	基礎韓語(韓語入門)	李淑敏	一博教室
16	初階拉丁文和羅馬歷史文化(古典拉丁文)	謝惠英	一和教室
人社	新閱讀·心創造	黃琪	莊敬六樓群組二教室
高一週四班 3-4 節 誠-慧(111-120)			
編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	英語新視界(一)	李岳珊	英文專科教室
2	數物 fun 程式 1	陳沛皜	莊敬二樓電腦教室二
3	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	群組二教室
4	哲學思考	鄭合修	一誠教室
5	悠遊台北城	陳淑華 郭逸瑄	公民專科教室
6	醫學電影院	陳曉佩	莊敬一樓群三教室
7	數學學理解碼	林奕廷	數學專科教室

8	帶著地理眼去旅行	張佩瑜	地理專科教室
9	星空燦爛-基礎天文學與資料分析	張淵淑	星象館、地科實驗室二
10	形象設計基礎—枝付葉著印花布設計	蔡紫德	莊敬七樓生科教室
11	基礎日語(悠遊日本語)	林美智	一敬教室
12	基礎日語(日語旅遊會話)	楊慧芳	一群教室
13	基礎德語(第一堂德語課)	黃琪婷	莊敬三樓選修一教室
14	基礎法語(學法文，大家一起來)	符雯珊	一業教室
15	基礎西班牙語(輕鬆學西語)	陳怡靜	一樂教室
16	科技倫理(跨校課程)	劉啟民	莊敬二樓電腦一教室
數資	研究法導論	一廉導師數資班召集人	一廉教室

(二) 高二多元選修課程一覽表

編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
1	進階物理 1	林子立	二平教室	限 2 班群選修
2	數物 fun 程式力學一	陳沛皜	電腦教室二	限 2 班群選修 採學年制上課
3	初階程式設計及演算法 1	曾浩儀	電腦教室四	限 2 班群選修 採學年制上課
4	進階程式設計及演算法 1	黃建庭	電腦教室三	限 2 班群選修 採學年制上課， 須經面試方能選課
5	楓城文學 online	郭柔辰	選修三教室	
6	諾貝爾文學沙龍	施小琴	國文專科教室	
7	紀錄片與台灣社會	柯景棋	選修二教室	
8	精進英語力(一)	黃淑媛	自強 3 樓語言教室	
9	英語新視界(二)	黃冠璋	二仁教室	
10	法政先鋒	陳淑華	莊敬 3 樓公民專科教室	
11	科技倫理	劉啟民	二博教室	
12	跨越時空的心靈舞台	楊淑涵	生涯資訊室	
13	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室	
14	基礎攝影:用影像說故事	呂潔雯、黃琪	莊敬 6 樓美術教室二	
15	基本設計與新媒體藝術	魏子淇	群組一教室	本課程為藝術領域加深加廣選修

16	精進日語	陳玉英	二禮教室	第二外語採學年制上課
17	精進韓語(生活韓語會話)	李淑敏	二智教室	
18	精進西語(西語漫遊)	吳沛樺	二忠教室	
19	精進法語(打開通向法語世界的那扇窗)	田淑婷	二孝教室	
20	精進德語	柯麗芬	選修一教室	

(三) 高三多元選修課程一覽表

編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	新聞英文(二)	黃秋燕	逸仙樓三平教室
2	科技倫理	劉啟民	逸仙樓三和教室
3	理財與創業	陳淑華	公民專科教室
4	數學探究與欣賞 1	鄧乃心	逸仙樓三誠教室
5	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室
6	應用生物學-從細胞、遺傳、演化看生命現象	陳美蘭	逸仙樓三愛教室
7	進階化學一	蘇芳儀	化學實驗室二

六、彈性自主時間微課程

(一) 高一微課程 (課程計畫放置於新生專區與實研組—微課程項下，可自行下載)

- 本學期微課程以實體課程規劃，開課情形如下：
含附中山聯盟微課程 22 門，校內微課程 2 門，共計 24 門，上課時間分兩梯次：
第一梯:9/18、9/25、10/2、10/9、10/16、10/23(13:10-16:10)
第二梯:11/6、11/13、11/20、12/4、12/11、12/18(13:10-16:10)
- 預計 9/13 (五) 舉辦行前說明會並成立 line 群組，建立縱向與橫向聯繫網絡。

(二) 本學期微課程以實體課程規劃，開課情形如下：

梯次	編號	課程名稱	人數	地點
附中山聯盟 第一梯次	1	淺談應用力學：認識工學院的第一步	15	中山女高莊敬大樓三樓國文專科教室
	2	Z 世代遇到《黃帝內經》	15	中山女高中山樓一樓多功能五教室
	3	台積電:SEMI 神秘積星站	15	中山女高中山樓一樓多功能三教室
	4	非常好攝	15	中山女高電腦教室二 (提供相機設備分組使用，請同學自備 SD 記憶卡儲存照片)
	5	「夢想的翅膀」-多元探索自我與未來生涯	6	中山女高逸仙樓三樓文化教室
	6	當代鍊金「塑」-3D 列印	8	臺科大材料科學與工程系-3D 材藝夢工坊
	7	醫藥大解密	15	臺北醫學大學
	8	醫事首重-工其不備	15	臺北醫學大學

	9	國防醫學院微課程	12	國防醫學院 車資 1,380 元/人+材料費 350 元 =1,730 元(首次上課收費)
	10	平行線間的脈動：鐵道歷史、 文化與技術	10	師大附中 新民樓 2 樓綜合教室
	11	多元物理探究素養	10	國立臺灣師範大學(公館校區) 物理學系 F105 實驗室 材料費 500 元/人(首次上課收費)
附中山聯盟 第二梯次	1	AI 時代的學術寫作	15	中山女高莊敬大樓三樓國文專科教室
	2	台積電:SEMI 神秘積星站	15	師大附中至善樓 3 樓探究實作教室
	3	非常好攝	15	中山女高電腦教室二(提供相機設備分組使用,請同學自備 SD 記憶卡儲存照片)
	4	給你的心靈電影院	12	中山女高莊敬大樓二樓心輔室
	5	Z 世代遇到《黃帝內經》	15	中山女高中山樓一樓多功能五教室
	6	藥食同源·當傳統碰上現代醫學	15	臺北醫學大學
	7	翻轉思維·醫學不思議	15	臺北醫學大學
	8	當代鍊金「塑」-3D 列印	8	臺科大材料科學與工程系- 3D 材藝夢工坊
	9	奈米光電的世界	5	臺科大材料科學與工程系 材料費 500 元/人(首次上課收費)
	10	國防大學理工學院微課程	15	國防大學理工院區、國家中山科學 研究院、師大附中 生物實驗室、電腦教室 車資 880 元/人(首次上課收費)
	11	蟹逅物聯網	10	國立臺灣師範大學工程(和平校區 II) 科技工程學院 TA305(請同學們自備筆電)
校內 第一梯次	1	心靈尋蹤：情緒探索與自我照顧團體	15	中山女高莊敬大樓二樓心輔室
	2	無邊界的理性與感性	12	中山女高莊敬大樓一樓群組三教室

七、縮短修業年限方案學科免修辦法已經公告於校網上，請有需要的同學依時限提出申請。

八、請務必熟悉學生畢業規定

本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：學生學習評量結果，依下列規定處理：

(一)符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：畢業之最低學分數為 150 學分且成績及

格。

其中應包含 (1) 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。

(2) 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

(二) 學生修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前項規定者，發給修業證明書。未符合核發修業證明書條件之學生，由學校核發成績單。

九、請務必完成酷課雲親子綁定

從 112 學年度起，學校已配合無紙化節紙政策，學生的定期評量成績、相關家長通知，均透過酷課 APP 公告，不再印發紙本。請假系統及家長研習活動等也均透過酷課 APP 推播。您可隨時透過手機線上繳費、查閱子女的出缺勤狀況及學習歷程上傳情形等。

高一家長還未綁訂或有特殊情形的，請您務必個別洽註冊組於 9 月 20 日前完成親子綁定。

肆、學務處報告

一、持續推動生活教育、服務學習、民主與法治觀念及社團活動，並落實本校五項品格核心價值：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。

二、學務處重視身心均衡，各項競賽與活動搭配學期行事曆進行，若有更動將提前上網公告，請家長隨時點閱本校網頁。

三、**班級家長代表選舉**：各班請於「今日」選出 2 位班級家長代表，並填寫個人資料表（當選名單，含確認為子女之法定代理人）、出席家代大會回條（不克出席者請務必委託代理人並填具委託書交回），於今日 11:00 前交回給班長(或其代理人)交至學務處代轉家長會。

四、訓育組

(一) 畢冊拍攝時程：

1. 高三班級團照：訂於 9/20 (五)10:00-12:30 的社團、班會課，並按照班序拍攝。
2. 學生證件照補拍：訂於 9/9 (一)12:00-13:00 在指定集合教室拍攝。
3. 學生沙龍照補拍：訂於 9/12 (四)12:00-13:00 在指定集合教室拍攝。
4. 畢聯會分組照與各班班編分組照：訂於 9/16(一)12:00-13:00 於操場拍攝。
5. 各社團分組照：訂於 9/18(三)12:00-13:00 於操場拍攝。

(二) 127 週年校慶：規劃於 12/07 (六) 校慶當日辦理慶祝大會暨園遊會等系列活動。

(三) 高二教育旅行：因 113 年 4 月 3 日地震影響花東地區地質環境，考量學生安全及交通穩定性，高二教育旅行暫不辦理東部線。南部線方案將於高二朝會說明優缺點，以供學生投票決定，確切內容待後續教育旅行籌備委員會討論與招標結果而訂。

五、社團活動組

- (一) 五項藝術比賽：113 學年度臺北市學生五項藝術比賽期程依臺北市公告，社活組會協助學生音樂比賽、舞蹈比賽、鄉土歌謠比賽報名(前述三項比賽校內報名截止時間為 09/06 17:00)、創意戲劇比賽(本項比賽校內報名截止時間為 09/11 17:00)，後續會對報名同學/社團確實宣導比賽相關事宜。
- (二) 本校善用新課綱各類課程及非正式課程時間安排豐富的學習活動團體活動(包含週會及班級活動)時間規劃：
本校依據《十二年國民基本教育課程綱要》，每週安排兩節「團體活動時間」，內容包含：社團活動、班級活動(含班會)、週會講座，並於每學期末辦理「班聯大會暨服務學習分享」(學生自治活動、學生服務學習活動)。本學期活動安排週會講座規劃如下：

1. 本學期高一高二週會講座如下：

週次	時間	參與年級	講座內容	負責處室
6	10/03 (四) 第七節	高二	學習歷程檔案	輔導室
13	11/21 (四) 第七節	高一、高二	交通安全校園巡迴宣教	教官室
18	12/26 (四) 第七節	高一、高二	班聯大會暨服務學習分享	學務處

2. 學生社團活動：

- (1) 本校學生參與社團活動相關規定，請參考家長學生手冊。
- (2) 本校目前社團活動規定如下：
 - 學生所規劃之線上或實體社團活動，皆須依本校學生社團活動申請流程提前申請，經學務處審核通過始能辦理。

六、生輔組

(一) 請家長務必熟悉及掌握請假規定，請查閱學校生輔組網頁

1. 事假已經校務會議修訂為須事先完成請假，若遇緊急事件(如車禍、大眾交通工具誤點等)，請撥電話至教官室先行登記，以利後續補完成程序。
2. 事假證明單格式有統一的格式，請家長至網頁上下載使用。
3. 學生當日未能到校上課，請家長於 07:10 至 09:00 前致電教官室請假(TEL:2507-3148 轉 307~309)，並提醒學生於返校 5 日內完成銷假手續【未於 5 日內(不含假日)完成銷假手續者以曠課登記】。建議可預先購買空白假卡備用，以利及時完成銷假作業。
4. 邇來曾發現學生假卡家長簽名欄偽簽，電話單偽打情事，請家長關心孩子上學狀況，以掌握學生到課狀況。
5. 依據教育部 113 年 8 月 16 日臺教授國部字第 1135804922 號函、教育部國民及學期教育署 11 年 8 月 19 日臺教國署學字第 1135805087 號函與臺北市政府教育局 113 年 8 月 27 日北市教職字第 1133087558 號函，本校於 113 學年第 1 學期實施身心調適假，已修正本校請假規定並公告。

身心調適假之規定(第二條第九款):

- (1) 須備妥家長同意之證明，請假應以半日或一日為單位，一學期以三日為限。
配合線上請假系統，家長可附上證明電子檔上傳。

(2)定期學業成績評量及學期補考期間，不得請身心調適假。

(3)請身心調適假之學生，不得領全勤獎。

(二) 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁左下方「學生與家長園地」下「**成績及出缺席、獎懲查詢**」，以家長身分登錄查詢**或直接在手機上使用酷課 APP 登錄**。以利及時了解學生在校狀況。

(三) 學生作息相關事項，請家長提醒孩子配合學校作息：

1. 學生須於每日於第一節課上課鐘響(08:10)前進入上課地點，建議請貴子弟掌握從校門口到上課教室的距離，提早入校，以免影響第一節課師生上課的秩序。
2. 學生一律由大門進出校園，入校後不得隨意外出，須外出者應依規定辦理外出手續。
3. 為了解學生課堂遲到及缺課狀況，學校推動確實點名，在校時間一律依鐘聲作息，上課時間，應在指定場所上課，不得遲到早退或在室外逗留走動(上課鐘響後未到即算遲到，逾 10 分鐘未至上課地點，該堂以曠課登記)，無故不到課者不適用於本校逾期銷假補救申請辦法。
4. 各年級朝會時間分別為週一(高一)、週三(高三)、週五(高二)，學生須於 07:40 前於朝會場地就位完畢，未辦理朝會時，由各班自主晨間班級活動，不得在教室外逗留；另因應特殊演練(活動)，學生須配合律定時間到校集合，以利演練(活動)進行。
5. 友善校園主題及反詐騙相關宣導，請家長一起關心學生在學習期間可能會遇到的問題，與學校共同營造友善及安全學習環境 113 學年友善校園宣導主題：「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」，非法網站「創意私房」的兒少性影像案件，引發社會關注及譁然。據統計，違反兒少性剝削防制條例的通報案件樣態中，「拍攝、製造兒童或少年性交或猥褻行為之物品」的案件數有逐年增加趨勢，學校應強化「避免成為兒少性剝削共犯」、「兒童少年不得作為性的客體」、「不性化兒少之價值觀」等議題之教育宣導成效，積極引導學生「不拍、不傳、不留、要求助」，建立正確的自我保護觀念及求助管道，並培養危機意識，同時增進教師、家長及社區民眾對兒少性剝削防制議題的認識、相關法令規範之認知及瞭解相關求助管道，減少兒少性剝削憾事發生。



6. 國教署「教育部與內政部-致家長的一封信」，宣導近年詐騙事件頻傳提醒家長有關小學生及中學生常遇到的詐騙手法，並提供「教育部詐騙防制專區」、「內政部警政署 165 全民防騙網」及「警政服務 APP」等相關參考資訊。有五種目前危害最高的網路詐欺態樣，包括假網路拍賣(購物)、投資詐欺、解除分期付款詐騙(ATM)、假愛情交友、假冒親友詐騙，為避免更多學生遭受詐騙，有賴師長多加提醒同學，持續反詐騙宣導工作。



(四) 重視校園安全

1. 學校落實門禁管理及每日到校情形查核，若有問題，將致電家長確認學生的安全，請您體諒與配合。
2. 學校廁所均有張貼校安專線緊急連路電話，以利師生若遇危險事件，可立即撥電話。
3. 每學期辦理不定時危機演練及防災防震演習，提升學生的敏感度及安全。
4. 學校每年4月及10月依局端來文辦理校園生活(霸凌)問卷調查，作法為實訪問卷後，若學生有反應，應由導師先期了解，實施初評，了解學生是否提出申請，申請表再送本校校園霸凌因應小組評估；若經因應小組決議為霸凌案件後，導師參與分工至結案解管。

(五) 相關性平及霸凌，均設有專線電話及通報處理流程，已公布在學校網頁。

(六) 本校設置校安專線(TEL: 2509-0833)提供校園緊急事件通報與聯繫運用。





教育部與內政部——致家長的一封信

各位家長好：

迎接嶄新的113學年度到來，我們要特別感謝所有家長給孩子們的支持，讓孩子們能安心學習與成長。近來詐騙手法愈趨多元，詐騙集團常常利用學生尚未累積足夠社會經驗，以誇大不實的廣告和優渥待遇引誘青少年誤入求職陷阱。因此，要拜託家長，特別去提醒孩子尋找打工機會時得要提高警覺、注意求職上的安全。

此外，近年隨著社群平台與社交軟體的興起，越來越多有心人士利用平臺的便利性，惡意取得孩子個人資訊，或甚至進行詐騙。因此，也要請家長提醒孩子使用網路時需提高防範意識，包含：「假網拍詐騙」、「投資詐騙」、「ATM解除分期付款」、「假愛情交友」、「假冒親友詐騙」、「購買遊戲點數」、「打工詐騙」、「無卡分期詐騙」等等。更多宣導資源可參閱「教育部詐騙防制專區」及「內政部警政署165全民防騙網」。

教育部與內政部持續緊密合作，提供孩子最即時的協助與支持。如果孩子遇到任何可疑情況或懷疑自己受騙，可以撥打「反詐騙諮詢專線165」或使用警政服務APP尋求幫助，希望每位孩子都能在保護自己的前提下，盡情享受學習、體驗新事物，度過一個充實且愉快的假期。



教育部詐騙
防制專區



內政部警政署
165全民防騙網



警政服務APP
(iOS系統)



警政服務APP
(Android系統)

教育部 部長

邵英雄

內政部 部長

劉世芳



七、體育組

學校重視五育均衡，學期辦理各項體育競賽，鼓勵學生養成運動的自主習慣，促進身心健康。

(一) 各年級運動賽事

1. 高一有氧舞蹈比賽：種子研習已於 09/09 (一) -09/12 完成培訓。
2. 高一班際排球比賽：開放練習自 09/23 (一) 開始，練習時間為 07：00—07：30、12：00—12：30、16：10—18：00。

3. 高二班際壘球比賽：自 113 年 12 月 10 日（二）始至 114 年 1 月 3 日（五）止，每日中午 12：10 於操場舉行。

(二) 127 週年校慶運動會於 10/21（一）至 12/07（六）間辦理，誠摯邀請家長參加教職員工家長學生 2000 公尺大隊接力賽與趣味競賽，賽事時程規劃如下：

活動日期	時間	競賽項目
10/21（一）	12：10	高二三一 100、200 公尺預賽
10/22（二）	12：10	高二三一 800 公尺預賽
10/24（四）	12：10	高二三一 400 公尺接力預賽
10/28（一）	12：10	高一有氧舞蹈預演
10/31（四）	15：20	高一有氧舞蹈比賽
11/01（五）	11：10	高二三一 2000 公尺大隊接力預賽
11/04（一）	12：10	高一二三 100、200 公尺複賽
11/05（二）	12：10	高一二三 400 公尺接力複賽
11/08（五）	11：10	高一二三 2000 公尺大隊接力複賽
11/11（一）	12：10	高一二三 100、200、800 公尺決賽
11/12（二）	12：10	高一二三 2000 公尺大隊接力決賽
11/15（五）	12：10	高一二三 400 公尺接力決賽
12/02（六）	08：30	高二創意進場
12/07（六）	10：00	高一大會舞表演（時間暫定）
12/07（六）	10：20	教職員工家長學生 2000 公尺接力賽
12/07（六）	10：30	教職員工家長趣味競賽

(三) 本學期開放體適能教室提供師生使用，開放時間為 113/10/14（一）開始至 114/01/03（五），週一至週五中午 12：00—13：00，使用人次限制一日至多 30 人，逢段考時不開放。

(四) 113 學年度持續推動體育署「SH15+方案」。為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。除體育課外，每週在校運動之時間應達 200 分鐘以上，本校由體育教師登記活動紀錄，期末達成 10 週者體育精神評量分數 +1 分，達成 13 週者 +2 分，達成 16 週者 +3 分。

八、衛生組

(一) 113 學年度高一各項健康檢查日期如下：

1. 高一校內健檢說明會已於 8/29(四)完成，9/10(二)亦已完成血液採檢。
2. 尿液採檢：初檢 9/25(三)早自習及上午下課時間
3. 心臟病篩檢（外縣市新生）：11/5(二)上午
4. 胸部 X 光：9/27(五)下午
5. 理學檢查：10/16(一)誠班~廉班 10/17(二)仁班~平班

(二) 全校流感疫苗接種：暫定 11/12(二)，COVID-19 疫苗接種：12/31(二)。

(三) 學生之膳食

1. 112 學年度第 2 學期膳食管理委員會(113.5.20)會議決議：因人力、食材等成本上漲，熱食部 113 學年度新合約將調整餐點售價，含主菜便當調漲為 80 元，滷味區亦有調漲。
2. 本校因有熱食部，各教室也有蒸飯箱，為維護飲食安全，未開放個人訂購外食。上課期間，懇請家長不要幫小孩訂購外送飲料、食物到校。
3. 請協助督導子弟的飲食生活常規：勿將廚餘倒在馬桶、洗手槽、飲水機、廁所垃圾桶等，以免造成阻塞或環境衛生問題；垃圾及資收物也請不要丟在廁所。

(四) 臺北市政府教育局「女性生理用品補助計畫」於 113 年學年度擴及高中職一年級女學生，每個月可領取兩張兌換券(每張 100 元)，效期兩個月(如 8 月券效期為 8 月 1 日至 9 月 30 日止)。使用學生個人帳號密碼或已完成親子綁定之家長帳號密碼，登入酷課雲即可領取。

八、健康中心

- (一) 同學如有特殊病史，如心臟病等請告知健康中心，以便對於同學之健康狀況能更有效的管理與照顧。
- (二) 經醫師診斷感染 A 型或 B 型流感、水痘、腸病毒等傳染病時，務必告知健康中心或教官，並依醫師指示接受治療，戴口罩，在家休養與補充水分直至症狀解除後 24 小時始返校上課，遵守「生病不上課、不上班」。
- (三) 學生身體不適請勿到校，有發燒、喉嚨痛、咳嗽...等疑似感冒或新冠肺炎症狀請就醫，在校期間發燒需家長接回就醫並回報就醫結果。
- (四) 同學如有因疾病住院或傷害門診可申請學生團體保險（掛號費、診斷書費用不給付，給付超出每次住院或每一事故自負額 500 的部分），申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療費用收據（若收據以副本或影本代之，需請原醫療院所加蓋與正本相符章）、學生或監護人存摺封面影印本。
- (五) 流感、腸病毒、諾羅病毒防疫宣導：
 1. 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
 2. 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
 3. 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

(六) 預防措施：

1. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有不適症狀，請即刻戴口罩及就醫。
2. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、門把等。(1cc 漂白水加 100cc 水)。
3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝、蛋類要熟食。
4. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
5. 注意環境的衛生清潔及通風。

(七) 視力保健：

1. 國教署近年視力保健宣導重點為「兒少近視病、戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010 眼安康」。提醒：「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天到戶外活動總時間超過 120 分鐘)。研究顯示，戶外活動確實可減少近視發生及降低近視度數增加。戶外遠距離視野，會減少眼睛肌肉緊張，延緩眼球增長；接觸陽光日照可增加視網膜多巴胺分泌的量，進而抑制眼軸伸長。
2. 學期初全校學生身高、體重、視力初步篩檢，收到視力不良通知單的同學，請家長帶至眼科(不是眼鏡公司)檢查，回條交回健康中心。篩檢正常也建議家長每半年帶孩子至眼科做定期檢查。近視併發症：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑部病變，早期發現早期治療避免影響視力。

伍、總務處報告

一、113 學年度校園平面圖已公告至本校校網(最新消息及本校簡介)。

二、落實無現金校園政策，加多利用線上完成學費繳交

1. 校園繳費系統可於本校官網/常用連結/校園繳費系統登入或透過手機裡的酷課 APP 親子綁定進行線上繳費。
2. 113 學年度第 1 學期學雜費繳費時間：113 年 09 月 16 至 113 年 10 月 4 日。逾期繳費則所有繳費通路皆無法繳交，則須以現金(備妥零錢)至出納組繳費。

三、學校持續推動節能教育，鼓勵孩子隨手關閉電源，並視天候狀況再行開冷氣。各班總務股長亦會透過幹部電子手札記錄下班級節電環保優良事蹟，讓小小改變為保護環境多一份心力。

四、班級冷氣費說明：

1. 高一高二冷氣採插卡計費，冷氣卡使用保管及儲值等交由各班管理，開學前已由總務處預儲 1,000 元，開學後由各班總務股長繳交費用並簽名，之後各班冷氣卡加值可運用熱食部旁設置之加值機進行加值。
2. 高三以計費系統處理，一學期結算一次(過去經驗，各班的費用上學期會介於 7,000 元至 14,000 元之間，下學期則少些(當然視各班使用情形，有班級常忘記關冷氣也會影響))。

五、本校循往例將於大考(英聽測驗/學測等)教室區作為試場，請所屬借用教室班級落實清潔

工作，個人貴重物品不遺留於教室。

六、衡量校園安全並配合學校人力保全值班及機械保全設定，請同學們勿過早到校(平日 06:45 後開放校園)或是放學後逗留校園，並依照學創人員指示儘速離校。

陸、輔導室報告

一、輔導老師-輔導班級一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
輔導主任	吳佩蓓	信、敏	700
專任輔導教師	李佳諭	愛、和、慧	720
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	721
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	722
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	723
專任輔導教師	陳維竺	智、孝、敬、群	724
實習心理師	呂俊宏、李萱、陳玟卉、藍季淳		712、713

二、本學期輔導活動

辦理活動	活動內容	時間	對象
生涯規劃課	1. 透過高一生涯規劃課，進行自我探索與澄清。 2. 實施心理測驗、多元入學管道介紹、學群介紹…等內容，鼓勵學生多參與各種講座活動以充份做好生涯探索工作。	課程時間	高一學生
多元入學暨學習歷程講座	多元入學管道及學習歷程家長講座：高教司郭佳音專委主講，讓家長及早掌握相關資訊。	10/18(五) 18:30-20:30	高一 家長
大學校系介紹	邀請就讀大學各科系之學姊或教授蒞校介紹 1. 國立臺灣科技大學工程學院 2. 國立臺灣師範大學設計學系 3. 國立臺北大學公共行政暨政策學系 4. 長庚大學 5. 臺大國企系	陸續安排中 10/25(五)中午 11/01(五)中午 11/04(一)中午 接洽安排中 接洽安排中	全體同學
心理測驗	1. 實施適性化生涯性向測驗及興趣測驗，作為學生生涯探索之參考。 2. 對生涯選擇困難者進行互動對談，利用牌卡如職業組合卡，施測澄清價值討論生涯方向。	12月 個別預約	高一學生 生涯選擇 困難者
高三大學甄選入學說明會	1. 高三大學多元入學管道入班輔導。 2. 資訊 APCS 講座。	10月入班 安排中	高三學生 自由報名

	3. 術科作品集講座。 4. 甄選入學高三導師說明會。 5. 甄選入學高三家長說明會。	安排中 12/12(四)中午 12/12(四)18:30	自由報名 高三導師 高三家長
國外大學介紹	依國外大學邀約安排介紹講座 1. 英國升學經驗分享 2. 日本早稻田大學 3. 澳洲雪梨大學介紹 4. 新加坡南洋理工大學 5. 日本京都大學 6. 歐洲大學介紹	陸續安排 9/6(五)中午 9/24(二)中午 9/27(五)中午 10/16(三)中午 10/17(四)中午 10/21(一)中午	全校學生 及家長 自由報名
學姐返校 經驗分享	高中生活與學習適應經驗分享。	8/22(二)新訓	高一學生
輔導室 升學網站	輔導室歷年升學資訊平台：含各項最新升學資訊、入學分數、甄試經驗分享…等供師生參考。	隨時	師生 與家長
校友網絡	1. 校友通訊錄的建立與更新，提供學姐資源。 2. 學姐榜單彙整，提供選系參考。	9月起	全體學生
性別平等教育 及家庭教育	1. 於各科課程、團體活動、班週會討論、專題演講等，融入性別平等教育及家庭教育。 2. 守護私 Me-認識與預防數位性別暴力 3. 情緒急轉彎-情緒覺察與調適	學期間 9/26(四)中午 10/4(五)中午	全體同學
生命教育 心理衛生講座	1. 護盾青春,看見迷霧中的微光-守門人初階講座 2. 做妳生命裡的好人-守門人進階講座	10/18(五)中午 10/24(二)中午	自由報名
學習歷程檔案 及課程諮詢	1. 高三課諮教師入班輔導。 2. 高一新生學習歷程檔案說明。 3. 高二課諮教師入班輔導。 4. 學習歷程檔案系統操作訓練及範例觀摩。 5. 週會講座-學習歷程檔案的準備指引(臺灣大學社會學系林國明教授)。	8/30(五)上午 9/4(三)下午 9/11(三)下午 生涯/生命課程 10/3(四)第七節	高三學生 高一學生 高二學生 高一學生 高二學生

三、大學多元入學管道資訊

(一)「114 學年度大學多元入學手冊」請至大學招生委員會聯合會下載，或掃右側 QR code 下載。



(二)特殊選才管道：此管道不採計學測，僅參考學生特殊表現。若有經濟弱勢、低收入戶、新住民等身份的學生，有特殊才能或社會關懷表現者，可鼓勵其參加。

(三)108 課綱學生學習歷程檔案

1. 建置學習歷程檔案之目的：因應 108 課綱實施，強調素養導向、跨領域統整學習、探究與實作等，同時也增加校訂必修、多元選修等類型的課程。透過學習歷程檔案的累積，系統化地逐步整理學習成果，可以紀錄自己的學習軌跡，展現個人學習表現的特色亮點，並進一步思索及釐清生涯定向。

2. 學習歷程檔案之內容：

- (1)基本資料：學生學籍資料、幹部經歷(由學校登錄)。
 - (2)修課紀錄：修習科目學分數和學業成績、課程諮詢紀錄(由學校登錄)。
 - (3)課程學習成果：修習科目之作業作品、報告、成果等(由學生自行上傳)。
 - (4)多元表現：自主學習成果、社團活動及其他校內外活動表現(由學生自行上傳)。
3. 累積學習歷程檔案之重要任務：
- (1)課程學習成果：每學期須依學校規定時間「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，並經過任課教師「認證」通過，至多 12 件(單科至多 3 件)課程學習成果；每學年「勾選」至多 6 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。
 - (2)多元表現：全學年皆可自行「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，不須認證且件數不限；每學年「勾選」至多 10 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。
4. 學習歷程檔案之內容供未來申請大學使用：學生每學年勾選提交之學習歷程檔案會保存於國教署學習歷程中央資料庫，於未來高三申請大學時，直接勾選中央資料庫檔案，或另行上傳其他備審資料，供大學招生平台使用。
5. 本學期學習歷程檔案相關作業時程：
- (1)「勾選」112 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：請高二高三同學於 **9/27(五)下午 17:00 前完成勾選**，課程學習成果至多勾選 6 件、多元表現至多勾選 10 件。勾選後由學校提交至國教署中央資料庫，並於 10/16(三)至 10/22(二)下午 17:00 前進行收訖明細檢核，確認提交資料之正確性。
 - (2)113 學年度課程學習成果認證：本學期第一次段考後開放全校學生上傳課程學期成果，於 2/10(一)下午 17:00 截止送認證。多元表現毋須教師認證，全學年皆可上傳。
6. 學校首頁→學生與家長園地→學習歷程檔案專區，有相關簡報說明及期程可供參考。

四、高中三年生涯輔導活動

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高一前導課程—學習歷程檔案重要概念	固定辦理
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	彈性辦理
	資訊 APCS 講座	固定辦理
十月	高一生涯規劃課程-學習歷程系統操作訓練	固定辦理
	大學多元入學管道及學習歷程講座	固定辦理
	高三大學多元入學管道入班輔導	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場／彈性舉辦
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
	高二學習歷程檔案講座	彈性舉辦
十一月	大學科系介紹活動	固定辦理
十二月	高一實施適性化生涯性向測驗	固定辦理

	高三甄選入學輔導說明會、繁星推薦說明	固定辦理
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、資訊平台	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
三月	大學科系介紹活動、職涯講座	多場／彈性舉辦
	高三學測後甄選入學說明會、繁星推薦說明會	固定辦理
	申請入學個別輔導	個別申請
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三學習歷程自述講座	彈性舉辦
四月	高三小論文講座	固定辦理
	大學科系介紹活動	多場／彈性舉辦
	申請入學模擬面試活動	多場／彈性舉辦
五月	高一選班群輔導說明會	固定辦理
六月	高二實施學系探索量表	固定辦理
	上榜學姊經驗分享	多場／固定辦理
	學姊讀書策略經驗分享	彈性辦理
七月	高三選填志願說明會、選填志願個別輔導	固定辦理

五、其他社會資源

機構	服務項目或對象	電話
一般諮詢		
臺北市社區心理衛生中心	心理衛生諮詢及講座宣導	02-3393-7885
臺北市學生輔導諮商中心	諮詢專線	02-2563-0116
臺北張老師輔導專線	少年心理及人際關係諮詢、親職輔導	服務專線：1980 或 02-8509-6180 付費諮商預約：02-2532-6180
馬偕協談中心（平安線）	心理輔導	02-2543-3535 轉 2010
光智社會事業基金會	兒童青少年心理諮商	02-2885-4250；02-2886-2773
中山區健康服務中心	心理諮商服務	02-2501-4616
家庭教育、親職教育、親子問題		
臺北市家庭教育中心專線	親職教育、家庭教育	家庭教育諮詢 02-4128185
未婚懷孕、家暴、性侵		
勵馨基金會	未婚懷孕、家暴或性侵	02-8911-8595
未成年懷孕諮詢專線	線上專業諮詢危機處理	0800-257-085(愛我請妳幫我)
113 保護專線	家暴、性侵害性騷擾、兒少保	113
特殊教育、身心障礙		
臺灣師範大學特殊教育中心	資優、身心障礙諮詢	02-7749-5099
格瑞思心理諮商所	ADHD、亞斯伯格症	02-2325-4648
危機、自殺防治		
生命線	心理危機輔導、自殺防治	1995
安心專線	24 小時自殺防治(免付費)	1925 (依舊愛我)
臺北市政府自殺防治中心	自殺防治	1999 轉 8858

臺北市社區心理衛生中心	心理危機輔導	諮詢專線 3393-7885
精神疾病		
臺北市聯合醫院松德院區	醫藥治療	02-2726-3141
臺北市立聯合醫院各院區精神科或兒童青少年門診		1999 轉 888

柒、圖書館報告

- 一、圖書館開放時間歡迎家長鼓勵學生多加利用圖書館及各項資訊資源。
- 二、本校每年並新增 3% 以上的新書，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書，並恪遵借閱規則。
- 三、**國際教育交流活動**：(以下為開放全校學生報名)
 - 8 月已完成赴澳與 Kambala 女子學校交流，預計 11 月辦理赴法與蒙特貝羅高校交流(招募辦法已公告於校網)，明年 2 月赴日與住吉高校交流。
- 四、全國讀書心得與小論文寫作比賽相關規範已放置於圖書館網站。
- 五、本校學生皆已完成北市單一簽入帳號，和與 google 合作之 m2 帳號申請，同學已可在家中
使用相關線上資源，如：酷課雲、臺北市線上資料庫、學生學習歷程平台等等，請多加利用。
- 六、大學申請入學，平動每年高達 85% 以上系組參採學生自主學習之多元表現，請家長鼓勵學生善用學校資源完成自主學習
 1. 113 學年度起，自主學習改採線上申請、紀錄及審查作業。
 2. 為擴展學生自主學習視野，圖書館將辦理持續辦理各類型講座，相關訊息隨時於校網公告，請鼓勵孩子參與。
 3. 高一、二週三下午自主學習時間，高一未開放公假外出；高二依自主學習計畫需求，以個人為單位，由家長提出申請至，國立/市立之政府機關、醫療單位、社福機構、大專院校、博物館、美術館、科學研究單位等，進行自主學習計畫課程，連同該單位核章認證之申請書，送交圖書館，經審查小組審核通過後，始得公假外出。

捌、教官室報告

- 一、家長若有需要到校會晤學生，請依家長入校規定洽學務處（教官室）辦理，其目的希望不要影響學生上課，並由學校為您孩子的安全把關。
- 二、請家長提醒學生不要攜帶貴重物品及過多現金（建議 1000 元以內）到校，如有負責收費的幹部，可請師長協助保管現金，或盡速繳交承辦單位，避免遺失困擾。
- 三、**交通安全**

為維護學生上下學時間校門口的安全，請有開車接送孩子到校的家長注意以下事項

1. 請謹守紅線區禁止臨時停車，請家長叮嚀同學在車上預備個人物品並坐於右側車門旁，當車輛暫停「家長接送區」時，立即下車（5 秒完成），不滯留車內，避免造成交通壅

