

|            |                                                                                                          |                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 課程名稱       | 中文名稱                                                                                                     | 體育                                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 英文名稱                                                                                                     | physical education                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 授課年段       | 高三                                                                                                       |                                              | 學分數                                                       | 2 學分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 課程屬性       | ■必修課程                                                                                                    |                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 師資來源       | ■校內單科                                                                                                    |                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 課綱<br>核心素養 | A 自主行動                                                                                                   | ■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 □A3. 規劃執行與創新應變 |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | B 溝通互動                                                                                                   | ■B1. 符號運用與溝通表達 □B2. 科技資訊與媒體素養 □B3. 藝術涵養與美感素養 |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | C 社會參與                                                                                                   | ■C1. 道德實踐與公民意識■C2. 人際關係與團隊合作 ■C3. 多元文化與國際理解  |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 學習目標       | 一、以運動賽事讓學生融合基本技巧及運動戰術。<br>二、以運動賽事讓學生實際理解如何團隊合作。<br>三、以各種運動賽事讓學生理解身體可能的使用方式。<br>四、以各種運動經驗做為運動語言與國際運動文化接軌。 |                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 教學大綱       | 週次                                                                                                       | 單元/主題                                        | 內容綱要                                                      | 重要議題融入                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|            | 1                                                                                                        | 游泳                                           | 【立槳】介紹立槳 SUP，學習趴姿、跪姿與立姿三種姿勢，並學習前性、後退、原地轉彎與邊前進邊轉彎等，不同操控技巧。 | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input type="checkbox"/> 環境<br><input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命<br><input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊<br><input type="checkbox"/> 能源 <input checked="" type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災<br><input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育                       |
|            | 2                                                                                                        | 游泳                                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 3                                                                                                        | 游泳                                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 4                                                                                                        | 高爾夫                                          | 【七號桿輝桿】介紹鐵桿，利用七號鐵桿搭配空氣球，學習握桿、上桿、下桿、收桿等技巧。                 | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input checked="" type="checkbox"/> 環境<br><input type="checkbox"/> 海洋 <input checked="" type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命<br><input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊<br><input type="checkbox"/> 能源 <input checked="" type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災<br><input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育 |
|            | 5                                                                                                        | 高爾夫                                          |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 6                                                                                                        | 高爾夫                                          |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 7                                                                                                        | 籃球                                           | 【五對五半場】以五對五半場比賽，讓學生融合投籃、防守技巧，以及陣地攻守性球類運動戰術，並實際理解如何團隊合作。   | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input checked="" type="checkbox"/> 環境<br><input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命<br><input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊<br><input type="checkbox"/> 能源 <input checked="" type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災<br><input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育 |
|            | 8                                                                                                        | 籃球                                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 9                                                                                                        | 羽球                                           | 【羽球雙打】以雙打比賽，讓學生融合切球、挑球技巧，以及網牆性球類運動補位戰術，並實際理解如何團隊合作。       | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input type="checkbox"/> 人權 <input type="checkbox"/> 環境<br><input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命<br><input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input checked="" type="checkbox"/> 資訊<br><input type="checkbox"/> 能源 <input checked="" type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災<br><input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育            |
|            | 10                                                                                                       | 羽球                                           |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|            | 11                                                                                                       | 田徑                                           | 【大隊接力】測驗 100 公尺，練習接棒，團隊合作。                                | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 <input checked="" type="checkbox"/> 人權 <input type="checkbox"/> 環境<br><input type="checkbox"/> 海洋 <input type="checkbox"/> 品德 <input type="checkbox"/> 生命<br><input type="checkbox"/> 法治 <input type="checkbox"/> 科技 <input type="checkbox"/> 資訊<br><input type="checkbox"/> 能源 <input checked="" type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 防災<br><input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化<br><input type="checkbox"/> 閱讀素養 <input checked="" type="checkbox"/> 戶外教育 <input type="checkbox"/> 國際教育<br><input type="checkbox"/> 原住民族教育 |

|           |                                                                                      |    |                                                                 |                                          |                                          |                             |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------|
|           | 12                                                                                   | 排球 | 【2 號位攻擊】2 號位攻擊組合，讓學生融合低、高手傳球、扣球技巧，以及網牆性球類運動之防守站位戰術，並實際理解如何團隊合作。 | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 | <input type="checkbox"/> 人權              | <input type="checkbox"/> 環境 |
|           | 13                                                                                   | 排球 |                                                                 | <input type="checkbox"/> 海洋              | <input checked="" type="checkbox"/> 品德   | <input type="checkbox"/> 生命 |
|           | 14                                                                                   | 排球 |                                                                 | <input type="checkbox"/> 法治              | <input type="checkbox"/> 科技              | <input type="checkbox"/> 資訊 |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 能源                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 安全   | <input type="checkbox"/> 防災              |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 家庭教育                                   | <input type="checkbox"/> 生涯規劃            | <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 閱讀素養                                   | <input type="checkbox"/> 戶外教育            | <input type="checkbox"/> 國際教育            |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 原住民族教育                                 |                                          |                                          |                             |
|           | 15                                                                                   | 桌球 | 【桌球雙打】以雙打比賽，讓學生融合下旋球發-接發組合，以及網牆性球類運動補位戰術，並實際理解如何合作。             | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 | <input type="checkbox"/> 人權              | <input type="checkbox"/> 環境 |
|           | 16                                                                                   | 桌球 |                                                                 | <input type="checkbox"/> 海洋              | <input checked="" type="checkbox"/> 品德   | <input type="checkbox"/> 生命 |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 法治                                     | <input type="checkbox"/> 科技              | <input type="checkbox"/> 資訊              |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 能源                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 安全   | <input type="checkbox"/> 防災              |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 家庭教育                                   | <input type="checkbox"/> 生涯規劃            | <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 閱讀素養                                   | <input type="checkbox"/> 戶外教育            | <input type="checkbox"/> 國際教育            |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 原住民族教育                                 |                                          |                                          |                             |
|           | 17                                                                                   | 民俗 | 【飛盤爭奪賽】以飛盤爭奪賽，讓學生融合飛盤技巧及陣地攻守性球類運動戰術，並實際理解如何團隊合作。                | <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 | <input type="checkbox"/> 人權              | <input type="checkbox"/> 環境 |
|           | 18                                                                                   | 民俗 |                                                                 | <input type="checkbox"/> 海洋              | <input checked="" type="checkbox"/> 品德   | <input type="checkbox"/> 生命 |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 法治                                     | <input type="checkbox"/> 科技              | <input type="checkbox"/> 資訊              |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 能源                                     | <input checked="" type="checkbox"/> 安全   | <input type="checkbox"/> 防災              |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 家庭教育                                   | <input type="checkbox"/> 生涯規劃            | <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 閱讀素養                                   | <input type="checkbox"/> 戶外教育            | <input type="checkbox"/> 國際教育            |                             |
|           |                                                                                      |    | <input type="checkbox"/> 原住民族教育                                 |                                          |                                          |                             |
| 學習評量      | 一、運動技能 60%<br>二、運動精神語學習態度 25%<br>三、運動知識15%                                           |    |                                                                 |                                          |                                          |                             |
| 對應學群      | <input checked="" type="checkbox"/> 生命科學<br><input checked="" type="checkbox"/> 遊憩運動 |    |                                                                 |                                          |                                          |                             |
| 輔助教材或參考書目 | 華興《簡易運動規則》                                                                           |    |                                                                 |                                          |                                          |                             |