

一年捷班班級經營計劃導師謝兆彥

導師的期許：在對的時間做對的事。

1. 每日作息：

- (1) 8:10前到教室。如果可以更早到學校準備上課、寫作業或與同學聊天也很好。
- (2) 12:30~13:00午休（熄燈，在自己的座位上休息，勿吵鬧喧嘩）
- (3) 15:00~15:20打掃（請盡責打掃，讓我們有清爽的學習環境）
- (4) 不定期舉行朝會，請調整到校時間，並準時出席朝會。無故缺席，會記曠課

2. 態度原則：誠實、自主、自律、自重。

3. 生活原則：整潔（窗明几淨）、守秩序（動靜得宜）、有禮貌（微笑問好）。

4. 常規提醒

- (1) 上課若未經任課教師允許使用手機，將依校規懲處並告知家長。
- (2) 保持良好學習情緒，專心上課不打瞌睡或做其他事。
- (3) 午休及自習課，保持教室安靜，尊重公共空間及他人權益。
- (4) 積極參與各項學校內外的活動，主動配合及協助班級幹部推展班務。

快樂學習、盡情生活

1. 課前預習、課中認真學習、課後複習，請勿盲從的補習(補你需要的科目即可)。
2. 按部就班完成**學習歷程檔案**，以免升學用時方恨少。
3. 中山女高臥虎藏龍，多與同學切磋討論，珍惜此學習環境。
4. 學習是與自己比較，問自己是否更進步，懂得多少而非得幾分，不要過度在意分數。
5. 中山女高學習步調緊湊，內容廣且深，課外活動豐富多元（國際交流、各項競賽、社團活動等），善於規劃及利用時間，今日事今日畢，才可一心多用，事事圓滿。
6. 遇到問題請先行尋求解答、找求助管道或與同學討論，訓練獨立思考、判斷與解決問題的能力。
7. 多閱讀、多思考、多參與各項校內外活動與競賽、體驗生活、開闊視野、累積人生經驗。
8. 生活多元但要有重心（高一熟悉環境、培養讀書習慣、探索未來；高二社團競賽、盡情揮灑；高三收心養性，課業通達）。
9. 相逢即是有緣，珍惜難得的緣分及美好的青春時光，高中同學將是你一生的好友。

給家長的提醒

★生活上凡事「教」孩子自己做，而不要「幫」孩子做，避免養成依賴心理，並培養孩子自己解決事情的能力！讓孩子練習獨立，為自己的行為與決定負責，我們能做的是陪伴及適時給予協助。

1. 高中沒有聯絡簿。請隨時瀏覽學校官網公告的消息，可得知校園活動與各項競賽內容。請留意所發通知、回條、資料填寫、繳費等事項，請家長詳閱後親自簽全名(勿蓋印章)，孩子盡速完成於隔日交回。

2. 孩子成績與出缺席：

(1) 由學校首頁【學生與家長園地】「成績及出缺席、獎懲查詢」進入「校務行政系統」，可查詢學生段考成績、學期成績、個人請假及缺曠資料、獎懲紀錄。

(2) 段考成績採線上查詢方式確認成績是否有誤，若有錯誤應依程序在時限內請任課老師協助更正。

(3) 依照學習評量辦法規定，學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。

3. 重視學習過程而非結果：若學生成績不理想，應避免責罵，共同找出問題癥結，並尋求解決之道。

4. 學業、活動及健康並重：注意孩子作息，鼓勵其多接收新知，參加社團與活動，培養多元能力及自信心；也注意其身體、學業、交友、感情、上網等情形。

5. 若對孩子的行為和學習狀況有任何疑慮或發現班上不當情事(注意霸凌或性平)，請及早告知導師，勿隱瞞或逃避問題，越早糾正，越能獲得較好的效果。關懷而不溺愛，尊重而不放縱，給予其空間並信任孩子，而能使其獨立負責。

6. 學習歷程檔案製作請參考學校首頁【學生與家長園地】「學習歷程檔案專區」

https://www.csghs.tp.edu.tw/office/div_05/生涯導航/#tab3

升大學相關資訊請參考【大學招生委員會聯合會】<https://www.jbcrc.edu.tw>

7. 請假手續：(請假詳細規則請見學生手冊)

(1) 孩子因故不能到校時，請由家長親自打電話給導師，或是預先在系統中請假，勿讓孩子自行請假。

(2) 公假/事假：請於事前完成請假手續，否則不予給假。

(3) 如遇突發意外狀況時，應由家長或法定代理人先以電話向導師報備，並於返校後，補辦請假手續。

(4) 在校因身體不適必須中途離校時，視病況由本校健康中心出具證明，經聯絡家長，並由生輔組(或學創)核准後方可離校，否則依照校規以不假外出論處。

(5) 學生因故離校須填寫「臨時外出單」(詳細規則見學生手冊)

班級 重要行事	● 03/08(六) 家長日 ● 03/26(三)-03/27(四) 第一次期中考 ● 03/31(一) 高一排球比賽 ● 04/07(一)-04/18(五) 班群模擬選填 ● 04/23(三) 高一合唱比賽 ● 04/24(四) 高一選班群家長說明會(18:30) ● 05/12(一)-05/13(二) 第二次期中考 ● 05/21(一)-05/29(四) 正式選班群 ● 12/7(六) 127 年校慶歡迎家長入校參與， ● 12/9(一) 校慶補假 ● 06/13(五) 藝能科期末常識測驗 ● 06/25(三) 班遊 ? ? ? ? (12:00~???) ● 06/26(四)-06/27(五) 期末考 ● 06/30(一) 休業式 ● 07/9(三) 學期補考 ● 07/21???? 重補修開始 ? ? ?
-------------------------------------	---