

臺北市立中山女子高級中學



114 學年度第 1 學期  
學校日家長手冊



教務處編製

114 年 09 月 13 日 (六) 08 : 10 - 12 : 00

## 壹、校長的話

親愛的教育夥伴：您好！

歡迎您蒞臨學校日，了解孩子就讀的學校及師長，讓我們知道您關心的事項——這是一件很重要的事。學校除提供知識技能，更是孩子學習社會行為的重要環境。孩子與同儕的相處、與老師的互動及家長對學校的態度，都在幫孩子累積價值觀及建構未來適應社會的行為模式。當大人彼此熟悉，能展現信賴及合作，孩子也會習得正向解決問題的能力及穩定的情緒，也能更有效的學習。

我主修教育心理輔導及學校行政，曾榮獲輔導與特殊教育類、學校行政類、校長類特殊優教師及師鐸獎，以「賞識師生・激勵成功」的理念推動校務，重視**非認知能力與環境形塑對內在動機**的影響，以培育「**具備國際視野的未來領袖**」為學校願景。關注學校制度、校園環境、教學品質、學生學習及友善互動氛圍等層面。我十分鼓勵學生全力探索與學習，在生活及學習上保持渴望並勇於挑戰高層次的目標。

學校很重要的目標是**提供學生創造成功的舞台**，我們積極爭取各項計畫與經費，平均每年挹注學校**3千多萬**經費推動新課綱課程發展、教師社群、學校環境及教室的改善與美化、教學設備購置、國際教育交流與國際競賽等。

根據研究，當孩子感受到學校對他們生活環境的重視，他們將回饋更好的學習表現。所以三年爭取近7千萬的工程設備，今年暑假兩個月更高效完成高二班級教室櫃、電力及消防安全設施、社團空間改善、360度環景攝影棚等工程。學生們非常重視的迎曦及楓林通學步道磁磚修復，一波三折中終於爭取到經費，會於10月份起進行修繕，後續再搭配115-118年的禮堂歷史建物修復工程，全面重新設計。

有關大家關注的膳食多元選擇權，是學生生活中相當重要的議題，不論學生、家長、老師間都有不同的立場，如何透過民主程序找到對彼此影響最小的做法共識是一次很重要的學習經歷，誠摯鼓勵家長在今明兩日投下您的意向看法，讓委員會擁有更具代表性的參考，進行全面性的決策。

我們在兼顧學習表現成就、創造高峰經驗及型塑有差異性的特色三目標下，很感動老師家長們的努力，**型塑五大獨特優勢**(如右圖)，讓中山女孩創造更多與眾不同的學習歷程。

學校在統計近四年學生升大學的科系後，每年前六個最多人數的學群均為：醫藥與衛生學群、財經學群、工程學群、資訊學群、文史哲學群及法政學群，學校在既有的部定必修課程外，其餘多元選修、彈性學習課程等課程也會對應加開，請家長可參閱各處室之報告事項。



今年更新增高層次的學習資源：新科技學程班、圓夢計畫(「醫學 2.0」、「新科技 2.0」及「財經」)、臺北市 AP 認證課程、臺大進階課程(類 AP 概念)、更多樣化的國際交流計畫等，已吸引 200 多位學生參加。

112 學年度師生已有多項破紀錄表現，113 學年度更再度超越自己的紀錄，114-116 學年度等女孩們來實現喔！

1. 在升學表現上，今年自然組學測滿級分，112 學年度錄取臺大人數破十年新高，113 學年度再度破紀錄，全國名列前茅。平均 2.1 位同學就有 1 位進入頂尖大學。
2. 榮獲臺北市科展團體獎第二名、全國醫療科技競賽金獎等多項獎項。
3. 全國弦樂最強盟主誕生—中山女高弦樂團連 21 年制霸全國。
4. 教師優質典範學校，三年內師鐸獎、特殊優良教師、優良教師獲獎北市第一。

今年完成 110-113 學年度的學校品質保證計畫，家長的量化回饋中：認識學校及參與情形的平均分數達 4.16，辦學滿意度平均數達 4.29 分，審查委員的質化回饋為「中山成功形塑多項學校特色、能成為北市或全國的領導地位，教師們專業及願意發揮影響力、學生多次挑戰高層次獲好表現，學校環境創新前瞻」等，都相當具體正向，這些都要感謝所有親師生的一起努力，不是單一的努力！我想這也是您選擇中山的由來。

新的學年度，我們持續在「學生學習」、「行政領導」、「課程發展」、「友善安全」、「校園營造」及「公共關係」向度，分別從一般性、問題解決性及開創性校務三層次上面更優化我們的學校經營及品牌形象，賞識孩子與夥伴，激勵成功，讓大家更願意在有共同價值觀的團隊裏一起為中山努力，行有餘力，也能實現社會責任。

高中三年孩子會不斷面臨「**做選擇**」，不論是課程的選擇、升學管道，自主學習主題等，人工智慧、雙語能力、社會情緒更是重要的趨勢，請您鼓勵孩子多接觸生活中重要的多元議題，嘗試思考及問題解決；藉由各門必修、選修課程培養核心素養；及早整理與志趣相符的學習經驗，創造個人的優勢組合，累積有區別性的學習歷程，以順利銜接大學的發展，進而在職場上發光發熱。

最後，感謝您的託付，若您發現孩子遇到困難，歡迎您即時與學校聯繫，親師生一起合作，讓孩子在人文健康的環境下成長，讓孩子透過練習、實踐與選擇擁有美好的生命與精彩的生涯，才是孩子最重要的人生資產。

**成績第一名只有一個，**

但「**卓越**」沒有限量，**每一個**中山女孩都可以**很出色**。

**鼓勵女兒們在楓城三年，每個人只要創造一次的破紀錄，**

**中山就可以創造 2184 次的與眾不同！**

敬祝 闔府平安快樂



校長 張云蓁 敬上 114.09.13

## 貳、家長會長的話

親愛的家長朋友們：

大家好！能在學校日與各位相聚，真的很高興。我從大兒子國小一年級就開始參與家長會，參與每一階段孩子的成長與學習歷程。隨著我的小女兒從中山女高畢業升上大一，我的家長身份也即將邁入尾聲，這段長達十幾年的家長歷程，不僅是與孩子們一同成長的回憶，也讓我深刻體會到家庭教育與學校教育相輔相成的重要性。而學校日正是了解校務經營方向與導師班級經營最好的機會。

113 學年度升學成果亮眼，頂尖大學錄取率再創歷年新高！這背後是孩子們努力不懈的成果，更是老師們專業與用心的最好見證。

除了孩子與老師的努力，中山女高也因為有一群默默付出的家長志工而更完整。無論是健康檢查、高三晚自習的中山加油站、包高中典禮、校慶活動、畢業典禮還是學測與分科測驗的考生服務，家長的參與都讓校園多了一份溫暖。真心邀請更多家長走進校園，一起成為志工，您會發現，孩子們因為看見家長的陪伴而更有力量。

在此也提醒各位家長：家長會有正式的溝通管道，所有訊息都會**透過正式的家代群與家長會官網與FB官方粉絲專業平台公告**。這和社群媒體上的匿名或非實名制討論的分享交流是不一樣的。我們希望每一位家長都能獲得正確、完整的資訊，避免誤解，也讓溝通更有效率。

至於資源的支持，若您有意願，也可以透過捐款幫助家長會推動各項活動。不論是時間、心力或資源，每一份付出，都會成為孩子最堅實的後盾。

親愛的家長們，孩子的成長旅程很快就會過去，但我們現在的參與，會成為她們一生難忘的記憶。讓我們繼續攜手，支持學校、支持孩子，讓中山女高成為更有愛、更有力量的校園。

謝謝大家！

中山女高第 127 屆學生家長會會長

陳世智 敬上 114.09.13

## 參、教務處報告

### 一、114-1 重要考試日期

星期 週次	日	一	二	三	四	五	六
2		9/8 第一次模擬考	9/9 第一次模擬考				
3						9/19 英聽模擬考	
5		9/29 教師節補假					
6		10/6 中秋節放假				10/10 國慶放假	
7			10/14 全校第一次期中考	10/15 全校第一次期中考			10/18 第一次英聽測驗
8						10/24 光復補假	
9				10/29 第二次模擬考	10/30 第二次模擬考		
13			11/25 全校第二次期中考	11/26 第二次期中考			
15		12/8 校慶補假	12/9 第三次模擬考	12/10 第三次模擬考			12/13 第二次英聽測驗
17				12/24 高三期末考	12/25 行憲紀念日放假	12/26 高三期末考	
18					1/1 元旦放假		
19							
20				1/14 高一二期末考	1/15 高一二期末考	1/16 高一二期末考	1/17 學測
21	1/18 學測	1/19 學測 高一二線上上課					
寒 2			2/3 學期補考				
上課日數							
一段	高一二/三	5 / 4	6 / 5	6 / 6	6 / 6	5 / 5	
二段	高一二/三	6 / 6	5 / 5	5 / 4	6 / 5	5 / 5	
三段	高一二/三	6 / 3	7 / 3	6 / 3	5 / 4	7 / 4	1/19(一)無計入
總日數	高一二/三	17 / 13+3	18 / 13+3	17 / 13+2	17 / 15+1	17 / 14+2	高三：期末考前+期 末考後學測前
星期 週次	日	一	二	三	四	五	六

## 二、114-1 學藝競賽活動預告

項目	報名日期	比賽日期	地點
全校英文單字比賽	114.09.1（一） 至 114.09.4（四）	114.09.15（一） 12：10—13：00	莊敬大樓 2F 第一會議室
高二、三英文作文比賽	114.09.1（一） 至 114.09.4（四）	114.09.16（二） 13：10—14：50	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二臺灣台語 朗讀比賽	114.09.08（一） 至 114.09.12（五）	114.12.11（四） 13：10	莊敬大樓 3F 公民專科教室
高一、二臺灣客語 朗讀比賽		114.12.11（四） 13：10	莊敬大樓 3F 歷史專科教室
高一、二書法比賽		114.11.03（一） 13：10	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二字音字形比賽		114.11.03（一） 12：30—12：40	莊敬大樓 3F 閱覽室
高一、二國文作文比賽		114.11.03（一） 13：10—14：40	莊敬大樓 3F 國文專科教室 （高一） 莊敬大樓 3F 數學專科教室 （高二）
高二國語演說比賽		114.11.13（四） 13：10	莊敬大樓 3F 歷史專科教室
高二國語朗讀比賽		114.11.13（四） 13：10	莊敬大樓 3F 公民專科教室
備註：若因分組教學使用專科教室，將另行更改地點。			

## 三、夜自習實施辦法

### (一) 實施方式：

1. 高一二：定期評量前三週採集中式夜自習。
2. 高二：定期評量前二週，開放高二原班自習。
3. 高三：全學期採原班自習。
4. 採原班自習時，為維護同學自習之秩序，不可至非原班之教室自習。如違反規定，經勸導提醒仍不改善者，除登記處以愛校服務外，亦取消留校夜自習資格。

### (二) 實施時間：定期評量前三週至段考第一天 18:00—21:00，期間之週末假日高一二採集中自習、高三在原教室。

1. 第一節自習 18:00—19:30、休息時間或遠道提早離校 19:30—19:45。
2. 第二節自習 19:45—21:00、夜自習離校 21:00—21:10。
3. 國定及例假日：08:00—17:00。

## 四、為協助高三同學課業準備，將持續推動並加開「點燈計畫」，即日起每週三 17:30—19:30，於逸仙樓二樓多功能七教室安排志工老師進行「數学科」解題點燈。其他科目的點燈服務，預計 9 月上旬統計各班需求後，於第一次段考後進行，相關事宜另於校網公告。

## 五、多元選修

高一二三均已完成選修作業，課程計畫放置於實研組－多元選修項下，歡迎自行下載

### (一) 高一多元選修課程一覽表

(課程計畫置於新生專區與實研組－多元選修項下，可自行下載)

高一週一班 3-4 節 誠-慧(111-120)			
編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	玩出英語力	謝美子	自強三樓語言教室
2	楓城文學 online	曾鈺婷	國文專科教室
3	哲學思考	朱弘道 林彥廷	一仁教室
4	悠遊台北城	陳淑華	公民專科教室
5	機器人程式設計	黃建庭	電腦教室三
6	數學學理解碼	陳建成	數學專科教室
7	時空旅人尋寶趣	徐瑞萍 姚靜惟(協同)	地理專科教室
8	生活中的心理學	簡嘉貞 李佳諭 楊淑涵 吳佩蓓 張靜怡	生涯資訊室
9	基礎日語(悠遊日本語)	林美智	一智教室
10	基礎日語(初級日語)	賴美紅	一禮教室
11	基礎德語(第一堂德語課)	池嘉祥	莊敬三樓選修一教室
12	基礎法語(學法文，大家一起來)	符雯珊	一忠教室
13	基礎西班牙語(西班牙語初階)	吳沛樺	一孝教室
14	基礎韓語(韓語入門)	李淑敏	一博教室
15	初階拉丁文和羅馬歷史文化 (古典拉丁文)	謝惠英	一和教室
人社	新閱讀.心創造	張嘉惠	莊敬六樓群組二教室

高一週四班 3-4 節 仁-平(101-110)			
編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	數物 fun 程式 1	陳沛騏 韓君尹 (協同)	莊敬二樓電腦教室五

2	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	群組二教室
3	楓城文學 online	張嘉惠	國文專科教室
4	哲學思考	鄭合修	一誠教室
5	悠遊台北城	陳淑華	公民專科教室
6	基礎 C++程式設計	陳思靜	電腦教室四
7	數學學理解碼	林淑娥	數學專科教室
8	時空旅人尋寶趣	徐瑞萍 姚靜惟(協同)	地理專科教室
9	星空燦爛- 基礎天文學與資料分析	張淵淑	星象館、地科實驗室二
10	形象設計基礎—枝付葉著印花布設計	蔡紫德	莊敬七樓生科教室
11	基礎日語(悠遊日本語)	林美智	一敬教室
12	基礎日語(日語旅遊會話)	楊慧芳	一群教室
13	基礎德語(第一堂德語課)	池嘉祥	莊敬三樓選修一教室
14	基礎法語(學法文，大家一起來)	符雯珊	一業教室
15	基礎西班牙語(輕鬆學西語)	陳怡靜	一樂教室
16	心理學概論(跨校課程)	杜秉叡副教授	莊敬二樓電腦二教室
17	科技倫理(跨校課程)	劉啟民教授 朱致萱(隨班)	莊敬二樓電腦二教室
數資	研究法導論	一廉導師 數資班召集人	一廉教室

(二) 高二多元選修課程臚列於下（課程計畫放置於實研組一多元選修項下，可自行下載）

高二 週五班 2-3 節 (1、2 班群選課，3 班群不須選課)				
編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
1	數物 fun 程式力學一	陳沛鎬	電腦教室二	限 2 班群選修 採學年制上課
2	初階程式設計及演算法 1	陳思靜	電腦教室四	限 2 班群選修
3	機率概論	李昌澤	數學專科教室	
4	文學閱讀	蔡珮吟	國文專科教室	

5	微型人生-社會寫實電影探析	王馳萱	群組二教室	
6	紀錄片與台灣社會	柯景棋	選修二教室	
7	精進英語力(一)	黃莉琪	二義教室	
8	英語新視界(二)	林蕾伊	二愛教室	
9	哲學思考	熊偉均 卜俊樵	二仁教室	
10	法政先鋒	陳淑華	莊敬 3 樓公民 專 科教室	
11	科技倫理	劉啟民	二博教室	
12	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教 室	
13	基本設計與新媒體藝術	陳義宏	莊敬 6 樓 美術教 室一	本課程為藝術領域加深 加廣選修
14	精進日語	陳玉英	二禮教室	第二外語採學年制上課
15	精進韓語(生活韓語會話)	李淑敏	二智教室	
16	精進西語(西語漫遊)	吳沛樺	二忠教室	
17	精進法語(打開通向法語世界 的那扇窗)	田淑婷	二孝教室	
18	精進德語	寶漢斯	選修一教室	

(三)高三多元選修課程臚列於下（課程計畫放置於實研組－多元選修項下，可自行下載）

編號	課程名稱	開課教師	上課教室	備註
1	精進英語力二	黃鈺貽	逸仙樓三平教室	
2	科技倫理	劉啟民	逸仙樓三和教室	
3	理財與創業	陳淑華	公民專科教室	
4	數學探究與欣賞一	鄧乃心	逸仙樓三誠教室	
5	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室	
6	應用生物學-從細胞、遺傳、演化 看生命現象	陳晏如	逸仙樓 三愛教室	
7	資訊系統理論與實作一	黃建庭	電腦三教室	修過進階程式設計同學 優先選，如果還有缺額 開放初階程式設計同學 選修，上限 24 人

## 六、彈性自主時間微課程

(一)高一微課程（課程計畫放置於新生專區與實研組－微課程項下，可自行下載）

本學期微課程以實體課程規劃，開課情形如下：

含附中山聯盟微課程 19 門，校內微課程 4 門，共計 23 門，上課時間分兩梯次：

第一梯: 9/17、9/24、10/1、10/8、10/22、10/29(1:10-16:10)

第二梯: 11/12、11/19、12/10、12/17、12/24、12/31(1:10-16:10)

預計 9/12（五）舉辦行前說明會並成立 line 群組，建立縱向與橫向聯繫網絡。

本學期微課程以實體課程規劃，開課情形如下：

梯次	編號	課程名稱	上課地點
附中山 聯盟  第一梯次	1	AI 時代的學術寫作	中山女高莊敬大樓三樓國文專科教室
	2	Z 世代遇到《黃帝內經》1	中山女高中山樓一樓多功能五教室
	3	台積電:SEMI 神秘積星站 1	中山女高中山樓一樓多功能三教室
	4	非常好攝 1	中山女高電腦教室五（提供相機設備分組使用，請同學自備 SD 記憶卡儲存照片）
	5	人際關係成長團體	中山女高莊敬大樓二樓心輔室
	6	當代鍊金「塑」-3D 列印 1	臺科大材料科學與工程系-3D 材藝夢工坊
	7	醫藥大解密	臺北醫學大學
	8	醫事首重-工其不備	臺北醫學大學
	9	國防醫學大學微課程	國防醫學大學(車資 1,380 元/人+材料費 350 元=1,730 元(首次上課收費))
	10	多元物理探究素養	國立臺灣師範大學物理學系 F105 實驗室或 D111 富秋物理示範實驗室 材料費:500 元/人(首次上課收費)
附中山 聯盟  第二梯次	1	台積電:SEMI 神秘積星站 2	師大附中 至善樓 3 樓 探究實作教室
	2	心靈電影院	中山女高莊敬大樓二樓心輔室
	3	Z 世代遇到《黃帝內經》2	中山女高中山樓一樓多功能五教室
	4	非常好攝 2	中山女高自強二樓電腦教室五（提供相機設備分組使用，請同學自備 SD 記憶卡儲存照片）
	5	藥食同源·當傳統碰上現代醫學	臺北醫學大學
	6	翻轉思維·醫學不思議	臺北醫學大學
	7	當代鍊金「塑」-3D 列印 2	臺科大材料科學與工程系-3D 材藝夢工坊
	8	奈米光電的世界	臺科大材料科學與工程系 材料費:500 元/人(首次上課收費)
	9	人工智慧導論	國立臺灣師範大學科技與工程學院 TA305 教室(請同學自備筆電)
校內 第一梯次	1	AI 時代必備的軟實力：探索與實踐(好學好用好玩)	中山女高電腦教室二
	2	高中生的情緒生存攻略	中山女高逸仙大樓三樓文化教室
校內 第二梯次	1	數位製造工具的初探：從基礎認識到操作實作	莊敬大樓七樓生活科技教室
	2	拖延觀察站小團體	中山女高逸仙大樓三樓文化教室

(二) 縮短修業年限方案學科免修辦法已經公告於校網上，請有需要的同學依時限提出申請。

## 七、請務必熟悉學生畢業規定

本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：學生學習評量結果，依下列規定處理：

(一) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

1. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。其中應包含 (1) 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。

(2) 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

(二) 學生修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前項規定者，發給修業證明書。未符合核發修業證明書條件之學生，由學校核發成績單。

## 八、請務必完成酷課雲親子綁定

112 學年度起，學校已配合教育局無紙化政策，學生的定期評量成績及家長通知，均透過酷課 APP 公告，不再印發紙本。請假系統及家長研習活動等也均透過酷課 APP 推播。您可隨時透過手機線上繳費、查閱子女的出缺勤狀況及學習歷程上傳情形等。

高一少許家長還未綁訂，請您務必個別洽註冊組於 9 月 13 日學校日當日完成親子綁定。

## 肆、學務處報告

一、持續推動生活教育、服務學習、民主與法治觀念及社團活動，並落實本校五項品格核心價值：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。

二、學務處重視身心均衡，各項競賽與活動搭配學期行事曆進行，若有更動將提前上網公告，請家長隨時點閱本校網頁。

三、班級家長代表選舉：各班請於「今日」(9/13)選出 2 位班級家長代表，並填寫個人資料表(當選名單，含確認為子女之法定代理人)、出席家代大會回條(不克出席者請務必委託代理人並填具委託書交回)，**請家代於今日中午前交回逸仙樓一樓家長會辦公室。**

## 四、訓育組

(一) 畢冊拍攝時程：

1. 高三班級團照：訂於 9/12 (五)10:00-12:30 的社團、班會課，並按照班級序拍攝。
2. 學生證件照補拍(約 42 人)：訂於 9/10 (三)12:00-13:00 在逸仙樓 3F 文化教室拍攝。
3. 學生沙龍照補拍(約 35 人)：訂於 9/11 (四)12:00-13:00 在逸仙樓 3F 文化教室拍攝。
4. 畢代分組照與各班班編分組照：訂於 9/16 (二)12:00-13:00 於操場，並按照班級序拍攝(雨備地點：逸仙樓多 6、多 7 教室)。
5. 高三社團分組照：訂於 9/17 (三)12:00-13:00 於操場，並按照社團序拍攝(雨備地點：

逸仙樓多 6、多 7 教室、文化教室)。

(二) 128 週年校慶：規劃於 12/06 (六) 校慶當日辦理慶祝大會暨園遊會等系列活動。

(三) 高二教育旅行：

1. 訂於 115/01/20(二)~01/23(五)辦理。
2. 因 0403 地震影響花東地區地質環境，考量學生安全及交通穩定性，高二教育旅行暫不辦理東部線。訓育組將於九月份高二朝會時說明南部線行程建議之甲、乙案的優缺點，以供學生投票決定。
3. 建議案所列之行程與住宿僅供參考，確切內容待後續教育旅行籌備委員會討論與招標結果而訂。

## 五、社團活動組

(一) 五項藝術比賽：114 學年度臺北市學生五項藝術比賽期程依臺北市公告，社活組將協助學生音樂比賽、舞蹈比賽、鄉土歌謠比賽報名(前述三項比賽校內報名截止時間為 09/05 17:00)、創意戲劇比賽(本項比賽校內報名截止時間為 09/10 17:00)，後續會對報名學生/社團確實宣導比賽相關事宜。

(二) 本校善用新課綱各類課程及非正式課程時間安排豐富的學習活動。

團體活動(包含週會及班級活動)時間規劃：

本校依據《十二年國民基本教育課程綱要》，每週安排兩節「團體活動時間」，內容包含：社團活動、班級活動(含班會)、週會講座，並於每學期末辦理「班聯大會暨服務學習分享」(學生自治活動、學生服務學習活動)。本學期活動安排週會講座規劃如下：

1. 本學期高一高二週會講座如下：

週次	時間	參與年級	講座內容	負責處室
2	09/11 (四) 第七節	高二	學習歷程檔案製作	輔導室
9	10/30 (四) 第七節	高二	交通安全校園巡迴宣教	校安中心
16	12/18 (四) 第七節	高一、高二	班聯大會暨服務學習分享	學務處

2. 學生社團活動：

(1) 本校學生參與社團活動相關規定，請參考家長學生手冊。

(2) 本校目前社團活動規定如下：

- 學生所規劃之社團活動，皆須依本校學生社團活動申請流程提前申請，經學務處審核通過始能辦理。

## 六、生輔組

(一) 今年有修正請假規定，請家長務必熟悉及掌握請假規定，請查閱學務處生輔組網頁。

1. 簡易版請假規定：

假別	適用情況	需附證明
病假	早上身體不適不能到校	只請第 1、2 節：就醫證明
		3 日(含)以上：就醫證明
		其他：無

	因病離校外出	外出單（紅）
	健康中心休息	健康中心證明（黃）
生理假	每月一次，因生理日不適	無需證明
	因生理日期離校外出	外出單（紅）
	健康中心休息	健康中心證明（黃）
事假	因故不能到校（需先請）	家長證明＋相關證明
	因事離校外出	家長證明＋外出單（紅）
	事假出國或家族旅遊（需先請）	家長證明＋出國或旅遊資料證明（如機票、旅行社、訂房文件）
身心假	需暫停學習調整身心（半日為單位，一學期3天，不得補請）	家長證明
	需身心調適離校外出	家長證明＋外出單（紅）
喪假	三親等內親屬過世(百日內7天)	訃聞或死亡證明
	因喪需外出離校	訃聞或死亡證明＋外出單
公假	參與校外比賽/活動外出	已完成之公假單(紅)＋外出單

## 2. 請假流程：

- (1)預先請假(僅事假、身心假)：填寫請假卡+證明 → 家長簽章 → 導師、學創老師簽核 → 老師會送交生輔組登記。
- (2)當日臨時請假：家長上午 7:20-9:00 致電校安中心（TEL：2507-3148 轉 309）或向導師報備(不限打電話) → 返校後 3 日內補交假卡+證明。
- (3)中途離校：家長來電校安中心 → 至校安中心/學務處領外出證明單 → 導師/授課老師簽名 → 校安中心蓋章 → 傳達室交乙聯(黃)後離校→返校後 3 日內補交假卡+證明+外出單(紅)。

## 3. 備註：

- (1)邇來曾發現學生假卡家長簽名欄偽簽，電話偽打情事，請家長關心孩子上學狀況，以掌握學生到課狀況。
- (2)考試期間請假另有規範，請詳閱本校家長-學生手冊請假規定。
- (3)事假證明單格式有統一的格式，請家長至網頁上下載使用。

(二) 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁左下方「學生與家長園地」下「成績及出缺席、獎懲查詢」，以家長身分登錄查詢或直接在手機上使用酷課 APP 登錄。以利及時了解學生在校狀況。

(三) 學生作息相關事項，請家長提醒孩子配合學校作息：

1. 學生須於每日於第一節課上課鐘響（08：10）前進入到上課地點(非進入校門)，建議請貴子弟掌握從校門口到上課教室的距離，提早入校，以免影響第一節課師生上課的秩序。
2. 學生一律由大門進出校園，入校後不得隨意外出，須外出者應依規定辦理外出手續。

3. 為了解學生課堂遲到及缺課狀況，學校推動確實點名，在校時間一律依鐘聲作息，上課時間，應在指定場所上課，不得遲到早退或在室外逗留走動(上課鐘響後未到即算遲到，逾 10 分鐘未至上課地點，該堂以曠課登記)，且不適用於本校逾期請假規定。
4. 朝會時間分別為週一（高一）、週五（高二），學生須於 07：40 前於朝會場地就位完畢，未辦理朝會時，由各班自主晨間班級活動，不得在教室外逗留；另因應特殊演練（活動），學生須配合律定時間到校集合，以利演練（活動）進行。

#### （四）校園安全

1. 友善校園主題及反詐騙相關宣導，請家長一起關心學生在學習期間可能會遇到的問題，與學校共同營造友善及安全學習環境。114 學年友善校園宣導主題：「停！聽！看！一起『調』出『和』諧的友善校園！」為主題，透過「停！聽！看！」具體行動，深化對校園霸凌防制及友善人際互動的認知，強化對求助的意識與能力。

【停！】停止傷害，遏止不法，杜絕冷漠：確保霸凌行為立即停止，強調旁觀者的態度，並培養學生勇於協助的積極意識。

【聽！】傾聽需求，理解差異，構築同理：鼓勵聆聽他人的聲音，對於可能因個人特質、身心狀況或處境而遭受誤解的同學，透過傾聽跟理解，增進對彼此的同理，化解人際間的隔閡。

【看！】發現徵兆，察覺問題，看見希望：建立有效通報與處理機制，培養對周遭環境與人際互動之觀察，看見可能的霸凌行為前兆、情緒低落或求助信號，共同探索解決方案，看見改善的契機與希望。

2. 國教署「教育部與內政部-致家長的一封信」，宣導近年詐騙事件頻傳提醒家長有關小學生及中學生常遇到的詐騙手法，並提供「教育部詐騙防制專區」、「內政部警政署 165 全民防騙網」及「警政服務 APP」等相關參考資訊。有五種目前危害最高的網路詐欺態樣，包括假網路拍賣（購物）、投資詐欺、解除分期付款詐欺（ATM）、假愛情交友、假冒親友詐騙，為避免更多學生遭受詐騙，有賴師長多加提醒同學，持續反詐騙宣導工作。



3. 學校落實門禁管理及每日到校情形查核，若有問題，將致電家長確認學生的安全，

4. 學校廁所均有張貼校安專線緊急連路電話，以利師生若遇危險事件，可立即撥電話。
5. 每學期辦理不定時危機演練及防災防震演習，提升學生的敏感度及安全。

(六) 本校設置 24 小時校安專線 (TEL：2509-0833) 提供校園緊急事件通報與聯繫運用。



為防制學生藥物濫用，教育部防制學生藥物濫用反毒宣導資料（見圖），懇請家長協助並配合反毒宣導活動，共同提升校園防制藥物濫用宣導廣度，加強親師生防制意識，讓我們共同叮嚀孩子，千萬不要接受陌生人提供之食物飲品及不合理請求，遠離毒品侵害風險。



1. 為維護學生上下學時間校門口的安全，請有開車接送孩子到校的家長注意以下事項

(3)行駛長安東路的家長，請勿直接停在校門口黃線網狀區或斑馬線上讓學生下車。

2. 期盼家長同學與學校共同攜手建立家長「安全駕駛，守法禮讓」，同學「迅速下車，注意安全」的良好素養，並配合遵循以下建議停靠接送地點及禁停區域：(懇請上學接送家長，使用建國高架橋停車場免費停車方案，詳情請掃描家長接送區 QR code)。



提醒家長「開車不喝酒，酒後不開車」，希望大家珍惜自己與他人生命安全。

## 七、體育組

學校重視五育均衡，學期辦理各項體育競賽，鼓勵學生養成運動的自主習慣，促進身心健康。

### (一) 各年級運動賽事

1. 高一舞蹈比賽：種子研習已於 09/08 (一) -09/12 完成培訓。
2. 高一班際排球比賽：開放練習自 09/22 (一) 開始，練習時間為 07：00—07：30、12：00—12：30、16：10—18：00。
3. 高二班際壘球比賽：自 114 年 12 月 11 日 (四) 始至 115 年 1 月 2 日 (五) 止，每日中午 12：10 於操場舉行。

(二) 128 週年校慶運動會於 10/20 (一) 至 12/06 (六) 間辦理，誠摯邀請家長參加教職員工家長學生 2000 公尺大隊接力賽與趣味競賽，賽事時程規劃如下：

活動日期	時間	競賽項目
10/20 (一)	12：10	高二三一 100、200 公尺預賽
10/21 (二)	12：10	高二三一 800 公尺預賽
10/23 (四)	12：10	高二三一 400 公尺接力預賽
10/27 (一)	12：10	高一舞蹈比賽預演
10/30 (四)	15：20	高一舞蹈正式比賽
10/31 (五)	11：10	高二三一 2000 公尺大隊接力預賽
11/03 (一)	12：10	高一二三 100、200 公尺複賽
11/04 (二)	12：10	高一二三 400 公尺接力複賽
11/07 (五)	11：10	高一二三 2000 公尺大隊接力複賽
11/10 (一)	12：10	高一二三 100、200、800 公尺決賽
11/11 (二)	12：10	高一二三 2000 公尺大隊接力決賽
11/14 (五)	12：10	高一二三 400 公尺接力決賽
12/06 (六)	08：30	高二創意進場
12/06 (六)	10：00	高一大會舞表演 (時間暫定)
12/06 (六)	10：30	教職員工家長學生 2000 公尺接力賽
12/06 (六)	10：40	教職員工家長趣味競賽

(三) 本學期開放體適能教室提供師生使用，開放時間為 114/10/13 (一) 開始至 115/01/02 (五)，週一至週五中午 12：00—13：00，使用人次限制一日至多 30 人，逢段考時不開放。

- (四) 114 學年度持續推動「SH150 方案」。為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。除體育課外，每週在校運動之時間應達 200 分鐘以上，本校由體育教師登記活動紀錄，期末達成 10 週者體育精神評量分數 +1 分，達成 13 週者 +2 分，達成 16 週者 +3 分。

## 八、衛生組

- (一) 114 學年度高一各項健康檢查日期如下：

1. 高一校內健檢說明會已於 8/29(五)完成，9/9(二)亦已完成血液採檢。
2. 尿液採檢：初檢 9/17(三)早自習及上午下課時間，複檢 10/1(三)。
3. 心臟病篩檢（外縣市新生）：10/3(五)下午。
4. 胸部 X 光：9/22(一)下午。
5. 理學檢查：10/27(一)誠班~廉班 10/28(二)仁班~平班。

- (二) 全校流感疫苗接種：暫定 10/21(二)。

- (三) 學生之膳食

1. 114 學年度熱食部因應物價調整部分產品價格：火腿、玉米、起士一律漲 2 元；培根由半條改為一條，漲價 10 元；鮭魚漲價 10 元；豬排、菲力雞、蝦排漲價 5 元。
2. 外食(全面開放外訂)議題
  - (1) 本議題相關配套措施等細節，都是學校、學生、家長代表一起討論的共識，已陸續發布資訊於學校網頁首頁公告「外食議題」類別，包含程序說明、學生用餐來源管道一覽表、全面開放外訂及維持原案兩種選項的配套措施、親師生提問的 Q&A 回應彙整等，歡迎家長參閱。
  - (2) 本校有膳食委員會議，定期進行學生餐食、衛生的議題決策，本次全面開放外訂政策提案的擬定與修正，因涉及親師生的全面意見，經由民主程序來全面思考與決定。以下就近期相關流程與相關資訊說明：  
9/5 班會討論開放外食之面向(自主管理、食安、交通管制、垃圾環保)→進行親師生三方意見調查（學生與教師於 9/11-9/12 進行；家長於 9/13-9/14 以酷課 App「回條調查表」進行）→9/19(五)召開膳食委員會，彙整三方意見調查結果，進行提案討論與決議。
3. 請協助督導子弟的飲食生活常規：勿將廚餘倒在馬桶、洗手槽、飲水機、廁所垃圾桶等，以免造成阻塞或環境衛生問題；垃圾及資收物也請不要丟在廁所。

## 八、健康中心

- (一) 學期初全校學生身高、體重、視力初步篩檢，收到視力不良通知單的同學，請家長帶至眼科(不是眼鏡公司)檢查，回條交班級幹部統一收齊交回健康中心。篩檢正常也建議家長帶孩子至眼科做定期檢查。近視併發症：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑部病變，早期發現早期治療避免影響視力。
- (二) 特殊疾病史，如心臟病、糖尿病、氣喘等請告知健康中心，以便對同學健康狀況能更有效的管理與照顧。
- (三) 同學如有因疾病住院或傷害門診可申請學生團體保險(掛號費、診斷書費用不給付，給付每次住院或同一事故 500 元以上)，申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療

費用收據正本或副本（副本需加蓋院方關防為證）、受益人金融帳戶存摺封面影印本，戶口名簿影本或戶籍謄本。

#### （四）流感、諾羅病毒、腸病毒防疫宣導：

1. 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
2. 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1~3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1~10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
3. 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。

#### （五）為防範流感等傳染病於校園傳播衛教宣導

1. 落實「生病不上課、不上班」原則：請感染流感者佩戴口罩，適當休息、補充水分及依醫師指示接受治療，並建議在家休息 5 日；並配合佩戴口罩直至相關症狀（咳嗽、肌肉酸痛、流鼻水、喉嚨痛）解除滿 24 小時為止。
2. 建立良好衛生習慣：養成勤洗手、注意手部與呼吸道衛生及咳嗽禮節等習慣，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通之公共場所，如有呼吸道症狀時佩戴口罩；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上。
3. 維持健康生活型態：適度運動、充分睡眠及均衡飲食。
4. 注意危險徵兆，儘速就醫：宣導感染流感者如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續 72 小時等危險徵兆，應儘速就醫。

鼓勵接種流感疫苗，如前往傳染病流行地區旅遊、學術交流，可評估需求或依「旅遊醫學門診」諮詢建議，採取接種疫苗等措施。

## 伍、總務處報告

一、114 學年度校園平面圖已公告至本校校網(最新消息及本校簡介)。

二、114 年 9 至 10 月預定進行「迎曦道楓林道地坪修繕工程」，因施工時間為學期當中勢必影響大門進出動線，相關動線調整及注意事項確認後將公告周知以為安全。

三、落實無現金校園政策，加多利用線上完成學費繳交

1. 校園繳費系統可於本校官網/常用連結/校園繳費系統登入或透過手機裡的酷課 APP 親子綁定進行線上繳費。
2. 114 學年度第 1 學期學雜費繳費時間：114 年 9 月 16 至年 10 月 8 日。逾期繳費則所有繳費通路皆無法繳交，則須以現金(備妥零錢)至出納組繳費。

四、學校持續推動節能教育，鼓勵孩子隨手關閉電源，並視天候狀況再行開冷氣。各班總務股長亦會透過幹部電子手札記錄下班級節電環保優良事蹟，讓小小改變為保護環境多一份心力。

五、班級冷氣費說明：

1. 高一高二冷氣採插卡計費，冷氣卡使用保管及儲值等交由各班管理，開學前已由總務處預儲 1,000 元，開學後由各班總務股長繳交費用並簽名，之後各班冷氣卡加值可運用熱食部旁設置之加值機進行加值。
2. 高三以計費系統處理，一學期結算一次(過去經驗，各班的費用上學期會介於 7,000 元至 14,000 元之間，下學期則少些(當然視各班使用情形，有班級常忘記關冷氣也會影響)。

六、本校循往例將於大考(英聽測驗/學測等)教室區作為試場，請所屬借用教室班級落實清潔工作，個人貴重物品不遺留於教室。

七、衡量校園安全並配合學校人力保全值班及機械保全設定，請同學們勿過早到校(平日 06:45 後開放校園)或是放學後逗留校園，並依照學創人員指示儘速離校。

## 陸、輔導室報告

一、班級輔導教師一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
輔導主任	李佳諭	慧	700
專任輔導教師	吳佩蓓	愛、和、信、敏	720
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	721
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	722
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	723
專任輔導教師	陳維竺	智、孝、敬、群	724
實習諮商心理師	蕭銘蘭、莊淇、林奕馨、賴珮妘		712、713

二、本學期輔導活動：

辦理活動	活動內容	時間	對象
生涯規劃課	1. 透過高一生涯規劃課，探索個人興趣、能力、價值觀等，協助生涯發展與定向。 2. 實施心理測驗、多元入學管道介紹、學群	全學期	高一學生

	介紹…等內容，鼓勵學生多參與各種講座活動以充份做好生涯探索工作。		
大學校系介紹	邀請就讀大學各科系之學姊或教授蒞校介紹 1. 國立成功大學電機學系 2. 國立臺灣大學國際企業學系 3. 國立政治大學外交學系 4. 國立清華大學工學院學士班	陸續安排中 9/17(三)中午 9/18(四)中午 9/24(三)中午 11/12(三)中午	自由報名
國外大學介紹	依國外大學邀約安排介紹講座 1. 日本早稻田大學 2. 新加坡管理大學 3. 日本京都大學	陸續安排中 9/11(四)中午 9/16(二)中午 10/22(三)中午	自由報名
學習歷程檔案 及課程諮詢	1. 高三課諮教師入班輔導 2. 高一新生學習歷程檔案說明 3. 高二課諮教師入班輔導 4. 週會講座-學習歷程成果製作全攻略 5. 高一課諮教師入班輔導 6. 學習歷程檔案系統操作訓練及範例觀摩	9/1(一)上午 9/3(三)下午 9/10(三)下午 9/11(四)第七節 11/5(三)下午 生涯/生命課程	高三學生 高一學生 高二學生 高二學生 高一學生 高一學生
高三大學甄選 入學說明會	1. 高三大學多元入學管道入班輔導。 2. 資訊 APCS 講座。 3. 術科作品集講座。 4. 甄選入學高三導師說明會。 5. 甄選入學高三家長說明會。	9-10 月入班 9/22(一)中午 10/21(二)中午 12/12(五)中午 12/12(五)18:30	高三學生 自由報名 自由報名 高三導師 高三家長
多元入學暨 學習歷程講座	多元入學管道及學習歷程家長講座：高教司郭佳音專委主講，讓家長及早掌握相關資訊。	11/7(五) 18:30-20:00	高一家長 高二家長
心理測驗	1. 實施適性化生涯性向測驗及興趣測驗，作為學生生涯探索之參考。 2. 對生涯選擇困難者進行互動對談，利用牌卡如職業組合卡，施測澄清價值討論生涯方向。	12 月  個別預約	高一學生  自由預約
性別平等教育 及家庭教育	1. 於各科課程、團體活動、班週會討論、專題演講等，融入性別平等教育及家庭教育。 2. 性別濾鏡：是真相？是盲點？—性別平等議題講座 3. 「媽媽，我跟你不一樣但我依然愛你。」—家庭教育講座	學期間  9/25(四)中午  11/28(五)中午	全體同學
生命教育 心理衛生講座	1. 青春守護者-守門人初階講座 2. 織一張名為守護的網-守門人進階講座	10/17(五)中午 10/23(四)中午	自由報名
楓聆姊姊 同儕輔導	招募培訓高二學姊，提供高一學妹在課業、人際與生活適應的支持陪伴。利用週三下午選手培訓時間，進行助人技巧及學習策略培訓課程，	週三下午 選手培訓時間	公開甄選

	以及同儕輔導服務。		
輔導室 升學網站	輔導室歷年升學資訊平台：含各項最新升學資訊、入學分數、甄試經驗分享…等供師生參考。	隨時	師生 與家長
校友網絡	1. 職涯講座－美國留學就業經驗分享(劉子瑄學姊) 2. 學習歷程檔案與大學書審資料優秀範例 3. 學姐榜單彙整，提供選系參考。 4. 校友通訊錄的建立與更新，提供學姐資源。	12/3(三)下午 全學期 全學期 全學期	全體學生

### 三、大學多元入學管道資訊：

(一)「115 學年度大學多元入學手冊」請至大學招生委員會聯合會下載，或掃右側 QR code 下載。

(二)特殊選才管道：此管道不採計學測，僅參考學生特殊表現。若有經濟弱勢、低收入戶、新住民等身份的學生，或有特殊才能表現傑出、社會關懷特殊表現者，可鼓勵參加。



(三)108 課綱學生學習歷程檔案

1. 建置學習歷程檔案之目的：因應 108 課綱實施，強調素養導向、跨領域統整學習、探究與實作等，同時也增加校訂必修、多元選修等類型的課程。透過學習歷程檔案的累積，系統化地逐步整理學習成果，可以紀錄自己的學習軌跡，展現個人學習表現的特色亮點，並進一步思索及釐清生涯定向。

2. 學習歷程檔案之內容：

(1)基本資料：學生學籍資料、幹部經歷(由學校登錄)。

(2)修課紀錄：修習科目學分數和學業成績、課程諮詢紀錄(由學校登錄)。

(3)課程學習成果：修習科目之作業作品、報告、成果等(由學生自行上傳)。

(4)多元表現：自主學習成果、社團活動及其他校內外活動表現(由學生自行上傳)。

3. 累積學習歷程檔案之重要任務：

(1)課程學習成果：每學期須依學校規定時間「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，並經過任課教師「認證」通過，至多 12 件(單科至多 3 件)課程學習成果；每學年「勾選」至多 6 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。

(2)多元表現：全學年皆可自行「上傳」至台北市學生學習歷程檔案系統，不須認證且件數不限；每學年「勾選」至多 10 件提交至國教署學習歷程中央資料庫。

4. 學習歷程檔案之內容供未來申請大學使用：學生每學年勾選提交之學習歷程檔案會保存於國教署學習歷程中央資料庫，於未來高三申請大學時，直接勾選中央資料庫檔案，或另行上傳其他備審資料，供大學招生平台使用。

5. **本學期學習歷程檔案相關作業時程：**

(1)「勾選」113 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：**請高二高三同學於 9/26(五)下午 17:00 前完成勾選**，課程學習成果至多勾選 6 件、多元表現至多勾選 10 件。勾選後由學校提交至國教署中央資料庫，並於 **10/16(四)至 10/21(二)下午 17:00 前進行收訖明細檢核**，確認提交資料之正確性。

(2)114 學年度課程學習成果認證：本學期第一次段考後開放全校學生上傳 114-1 課程學期成果並進行教師認證，至休業式後兩週截止，詳細作業時間待教育局

來文確認後公告。多元表現毋須教師認證，全學年皆可上傳。

6. 學校首頁→學生與家長園地→學習歷程檔案專區，有相關簡報說明及期程可供參考。

#### 四、高中三年生涯輔導活動

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高一前導課程—學習歷程檔案重要概念	固定辦理
	高二學習歷程檔案講座	固定辦理
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	彈性辦理
	資訊 APCS 講座	固定辦理
十月	高一生涯規劃課程-學習歷程系統操作訓練	固定辦理
	高三大學多元入學管道入班輔導	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場／彈性舉辦
	國外大學介紹/學姐升學經驗分享	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
十一月	大學科系介紹活動	固定辦理
	大學多元入學管道及學習歷程講座	固定辦理
十二月	高一實施適性化生涯性向測驗	固定辦理
	高三甄選入學輔導說明會、繁星推薦說明	固定辦理
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、資訊平台	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
	高三學測後甄選入學說明會、繁星推薦說明會	固定辦理
三月	大學科系介紹活動、職涯講座	多場／彈性舉辦
	申請入學個別輔導	個別申請
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三學習歷程自述講座	彈性舉辦
	高三小論文講座	固定辦理
四月	大學科系介紹活動	多場／彈性舉辦
	申請入學模擬面試活動	多場／彈性舉辦
五月	高一選班群輔導說明會	固定辦理
	高二實施學系探索量表	固定辦理
六月	上榜學姊經驗分享	多場／固定辦理
	學姊讀書策略經驗分享	彈性辦理
七月	高三選填志願說明會、選填志願個別輔導	固定辦理

#### 五、其他社會資源

機構	服務項目或對象	電話
<b>一般諮詢</b>		
臺北市社區心理衛生中心	心理衛生諮詢及講座宣導	02-3393-7885
臺北市學生輔導諮商中心	諮詢專線	02-2563-0116
臺北張老師輔導專線	少年心理及人際關係諮詢、親職輔導	服務專線：1980 或 02-8509-6180 付費諮商預約：02-2532-6180
馬偕協談中心（平安線）	心理輔導	02-2543-3535 轉 2010
光智社會事業基金會	兒童青少年心理諮商	02-2885-4250；02-2886-2773
中山區健康服務中心	心理諮商服務	02-2501-4616
<b>家庭教育、親職教育、親子問題</b>		
臺北市家庭教育中心專線	親職教育、家庭教育	家庭教育諮詢 02-4128185
<b>未婚懷孕、家暴、性侵</b>		
勵馨基金會	未婚懷孕、家暴或性侵	02-8911-8595
未成年懷孕諮詢專線	線上專業諮詢危機處理	0800-257-085(愛我請妳幫我)
113 保護專線	家暴、性侵害性騷擾、兒少保	113
<b>特殊教育、身心障礙</b>		
臺灣師範大學特殊教育中心	資優、身心障礙諮詢	02-7749-5099
格瑞思心理諮商所	ADHD、亞斯伯格症	02-2325-4648
<b>危機、自殺防治</b>		
生命線	心理危機輔導、自殺防治	1995
安心專線	24 小時自殺防治(免付費)	1925 (依舊愛我)
臺北市政府自殺防治中心	自殺防治	1999 轉 8858
臺北市社區心理衛生中心	心理危機輔導	諮詢專線 3393-7885
<b>精神疾病</b>		
臺北市聯合醫院松德院區	醫藥治療	02-2726-3141
臺北市立聯合醫院各院區精神科或兒童青少年門診		1999 轉 888

## 柒、圖書館報告

- 一、圖書館開放時間歡迎家長鼓勵學生多加利用圖書館及各項資訊資源。
- 二、本校每年並新增 3% 以上的新書，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書，並恪遵借閱規則。
- 三、國際教育交流活動：

本校總共規畫六大類的國際教育，讓更多的學生有機會擴展國際視野，此部分已於開學典禮及今日學校日校長校務經營報告時會進行說明，有興趣的學生請提早準備。

圖書館近期的國際交流訊息如下：

日本姊妹校住吉高校預計於今年 12/11 來訪(約需 250 人)，本校亦規劃於明年 2/6-2/11 辦理赴日國際交流回訪住吉高校(約 70 人)，歡迎高一二同學踴躍報名。

- 四、全國讀書心得與小論文寫作比賽相關規範已放置於圖書館網站。

五、本校學生皆已完成北市單一簽入帳號，和與 google 合作之 m2 帳號申請，同學已可在家中  
使用相關線上資源，如：酷課雲、臺北市線上資料庫、學生學習歷程平台等等，請多  
加利用。

六、113 學年度起，自主學習改採線上申請、紀錄及審查作業。

七、為擴展學生自主學習視野，圖書館將辦理持續辦理各類型講座，相關訊息隨時於校網公  
告，請鼓勵孩子參與。

八、為鼓勵學生自主學習與多元發展，開放高一學生第二學期及高二學生全學年得申請公假  
外出進行自主學習課程(高一學生第一學期末開放公假外出)。學生可依自主學習計畫所  
需，以個人為單位，規劃至國立/市立所屬之美術館、博物館、史博館、社福機構、醫療  
單位、法政單位、科學研究單位等，進行實地學習。惟不得申請在家、補習班或家教，  
且須配合參與班級或年級性之成果發表。由家長提出申請並同學習單位同意書，於規定  
時間內送交自主學習指導教師，經自主學習工作小組審查通過，始得公假外出。

## 玖、秘書室報告

一、依 114 學年度臺北市中小學校學生家長會設置及運作流程圖(114 年 8 月臺北市政府教  
育局訂定)，學校需提供學生家長姓名、電話給家長會，並由家長會進行個資保護。

二、本校於 110~113 學年度參與臺北市教育品質保證計畫，通過認可，在家長回饋的數據  
(五點量表中)，認識學校及參與情形向度的平均分數為 4.16，辦學滿意度平均分數為  
4.29 分。感謝親師生在校務運作上的共同努力與支持！第一期(110-113 學年度)審議報  
告書預計於今年 9 月依規定公告於校網。

三、今年與校友會啟動「跨屆校友重聚活動」，希望能凝結更多優秀的中山校友資源。若您身  
邊有中山校友，歡迎推薦跟校友會或秘書室聯繫，期待與母校有更多的連結。



中山女高校友重聚餐會辦理年度一覽表									
屆數	入學民國	入學西元	畢業民國	畢業西元	參考生日(僅供參考)	重聚辦理年度	備註		
45	31	1942	34	1945	1936.9-1927.8	114年11月29日	80歲生		
46	32	1943	35	1946	1927.9-1928.8	115年11月28日	80歲生		
47	33	1944	36	1947	1928.9-1929.8	116年11月27日	80歲生		
48	34	1945	37	1948	1929.9-1930.8	117年11月			
49	35	1946	38	1949	1930.9-1931.8	118年11月			
50	36	1947	39	1950	1931.9-1932.8	119年11月			
51	37	1948	40	1951	1932.9-1933.8	120年11月			
52	38	1949	41	1952	1933.9-1934.8	121年11月			
53	39	1950	42	1953	1934.9-1935.8	122年11月			
54	40	1951	43	1954	1935.9-1936.8	123年11月			
55	41	1952	44	1955	1936.9-1937.8	114年11月29日	70歲生		
56	42	1953	45	1956	1937.9-1938.8	115年11月28日	70歲生		
57	43	1954	46	1957	1938.9-1939.8	116年11月27日	70歲生		
58	44	1955	47	1958	1939.9-1940.8	117年11月			
59	45	1956	48	1959	1940.9-1941.8	118年11月			
60	46	1957	49	1960	1941.9-1942.8	119年11月			
61	47	1958	50	1961	1942.9-1943.8	120年11月			
62	48	1959	51	1962	1943.9-1944.8	121年11月			
63	49	1960	52	1963	1944.9-1945.8	122年11月			
64	50	1961	53	1964	1945.9-1946.8	123年11月			
65	51	1962	54	1965	1946.9-1947.8	114年11月29日	60歲生		
66	52	1963	55	1966	1947.9-1948.8	115年11月28日	60歲生		
67	53	1964	56	1967	1948.9-1949.8	116年11月27日	60歲生		
68	54	1965	57	1968	1949.9-1950.8	117年11月			
69	55	1966	58	1969	1950.9-1951.8	118年11月			
70	56	1967	59	1970	1951.9-1952.8	119年11月			
71	57	1968	60	1971	1952.9-1953.8	120年11月			
72	58	1969	61	1972	1953.9-1954.8	121年11月			
73	59	1970	62	1973	1954.9-1955.8	122年11月			
74	60	1971	63	1974	1955.9-1956.8	123年11月			
75	61	1972	64	1975	1956.9-1957.8	114年11月29日	50歲生		
76	62	1973	65	1976	1957.9-1958.8	115年11月28日	50歲生		
77	63	1974	66	1977	1958.9-1959.8	116年11月27日	50歲生		
78	64	1975	67	1978	1959.9-1960.8	117年11月			
79	65	1976	68	1979	1960.9-1961.8	118年11月			
80	66	1977	69	1980	1961.9-1962.8	119年11月			
81	67	1978	70	1981	1962.9-1963.8	120年11月			
82	68	1979	71	1982	1963.9-1964.8	121年11月			
83	69	1980	72	1983	1964.9-1965.8	122年11月			
84	70	1981	73	1984	1965.9-1966.8	123年11月			

屆數	入學民國	入學西元	畢業民國	畢業西元	參考生日(僅供參考)	重聚辦理年度	備註
85	71	1982	74	1985	1966.9-1967.8	114年11月29日	40歲生
86	72	1983	75	1986	1967.9-1968.8	115年11月28日	40歲生
87	73	1984	76	1987	1968.9-1969.8	116年11月	
88	74	1985	77	1988	1969.9-1970.8	117年11月	
89	75	1986	78	1989	1970.9-1971.8	118年11月	
90	76	1987	79	1990	1971.9-1972.8	119年11月	
91	77	1988	80	1991	1972.9-1973.8	120年11月	
92	78	1989	81	1992	1973.9-1974.8	121年11月	
93	79	1990	82	1993	1974.9-1975.8	122年11月	
94	80	1991	83	1994	1975.9-1976.8	123年11月	
95	81	1992	84	1995	1976.9-1977.8	114年11月29日	80歲生
96	82	1993	85	1996	1977.9-1978.8	115年11月28日	80歲生
97	83	1994	86	1997	1978.9-1979.8	116年11月27日	80歲生
98	84	1995	87	1998	1979.9-1980.8	117年11月	
99	85	1996	88	1999	1980.9-1981.8	118年11月	
100	86	1997	89	2000	1981.9-1982.8	119年11月	
101	87	1998	90	2001	1982.9-1983.8	120年11月	
102	88	1999	91	2002	1983.9-1984.8	121年11月	
103	89	2000	92	2003	1984.9-1985.8	122年11月	
104	90	2001	93	2004	1985.9-1986.8	123年11月	
105	91	2002	94	2005	1986.9-1987.8	114年11月29日	20歲生
106	92	2003	95	2006	1987.9-1988.8	115年11月28日	20歲生
107	93	2004	96	2007	1988.9-1989.8	116年11月27日	20歲生
108	94	2005	97	2008	1989.9-1990.8	117年11月	
109	95	2006	98	2009	1990.9-1991.8	118年11月	
110	96	2007	99	2010	1991.9-1992.8	119年11月	
111	97	2008	100	2011	1992.9-1993.8	120年11月	
112	98	2009	101	2012	1993.9-1994.8	121年11月	
113	99	2010	102	2013	1994.9-1995.8	122年11月	
114	100	2011	103	2014	1995.9-1996.8	123年11月	
115	101	2012	104	2015	1996.9-1997.8		
116	102	2013	105	2016	1997.9-1998.8		
117	103	2014	106	2017	1998.9-1999.8		
118	104	2015	107	2018	1999.9-2000.8		
119	105	2016	108	2019	2000.9-2001.8		
120	106	2017	109	2020	2001.9-2002.8		
121	107	2018	110	2021	2002.9-2003.8		
122	108	2019	111	2022	2003.9-2004.8		
123	109	2020	112	2023	2004.9-2005.8		
124	110	2021	113	2024	2005.9-2006.8		
125	111	2022	114	2025	2006.9-2007.8		