

班級經營計畫

二年敬班 導師 郭柔辰

班級現況	本班為高二第三班群，全班人數 38 人。
班級經營理念	<ul style="list-style-type: none">● 保持同理與良善：能夠同理自己、他人及任何關係，真誠且良善的待己待人，練習主動釋出善意與溫柔。● 善盡角色的職責：能擔任好自己於課業、班級、社團等角色，妥善分配時間心力，以及壓力調節。● 團隊生活與榮譽：在團隊生活中守護共同默契與原則，以身為二敬的一份子感到溫暖友愛，共享團隊的榮譽，成為彼此的好夥伴。
生活常規要求	<ul style="list-style-type: none">● 擇己所愛：做自己的抉擇人，培養獨立思考的能力，練習為自己做選擇，並喜歡自己做的事。● 覺察情緒：關心自己的身心需求，找到情緒紓壓、理性思考的平衡點。● 時間管理：分配自己於學科與課外活動的時間運用。● 團隊共識：在安全舒適的氛圍中，表達自己的想法，透過多元的交流與溝通，建立班級共識。
師生關係	<ul style="list-style-type: none">● 相互尊重，同理傾聽：師生理解彼此的角色責任，盡心理解女孩的內在感受與情緒，並適時引導、給予建議。● 正向鼓勵，成為後盾：建立積極正面的互動模式，鼓勵女孩挑戰自我，做其堅強的後盾，成為女孩能安心做自己的依靠。
家長參與及配合事項	<ol style="list-style-type: none">1. 請假：依照學校規定程序辦理外，務必事先以 line 或電話知會導師，亦提醒學生儘早銷假2. 請家長協助閱讀與簽名校務和班務相關事宜3. 多關注女孩的身心狀況，以及讀書、飲食、運動、課外活動、睡眠、交友、手機與零用錢使用等情形4. 支持女孩的興趣與專長，協助女孩壓力調節，能同理女孩的需求5. 有任何需要溝通或瞭解的事項，請直接以電話、Line 與導師聯繫，希望透過一對一直線的對談，更加了解家長與女孩的想法與需求，避免親師、師生之間透過轉傳而使事件複雜化，成為夥伴關係，一同陪伴孩子的青春。

班級 重要行事	1. 9/13(六)班級親師座談會 2. 9/27(五)-9/29(日)教師節連假 3. 10/04(五)-10/06(日)中秋節連假 4. 10/10(五)-10/12(日)國慶日連假 5. 10/14(二)-10/15(三)第一次期中考 6. 10/24(五)-10/26(日)臺灣光復節連假 7. 10/31(五)大隊接力預賽 8. 11/07(五)大隊接力複賽 9. 11/14(五)大隊接力決賽 10.11/25(二)-11/26(三)第二次期中考 11.12/06(六)校慶 12.12/08(一)校慶補假 13.12/11(四)壘球比賽 14.12/25(四)行憲紀念日放假 15.01/01(四)元旦放假 16.01/02(五)藝能科期末考 17.01/14(三)-01/16(五) 期末考 18.01/20(二)休業式 19.01/20(二)-01/23(五)畢業旅行
聯絡方式	<ul style="list-style-type: none"> ● 因全班學生與家長均有教師的Line，為避免導師因課務或會議未能及時掌握家長訊息，請家長直接利用line 留言，導師會儘速回覆。 ● 學校聯絡電話：(0) 2507-3148 分機753、754，如老師上課或開會，請留言以利回電。學校網址www.csghs.tp.edu.tw，請隨時留意最新公告與訊息。 ● 學校總機：2507-3148；教官室電話2507-3148 分機301-306，請假分機307-309。