

班級經營計畫

二年 廉班 導師 劉泓其

班級現況	<ol style="list-style-type: none">1. 班級人數 30 人。2. 對班級事務自主且主動。3. 隨著學期推進，學生們正全力投入課業與專題研究。
班級經營理念	<p>一、 尊重：從個人價值延伸至群體責任</p> <ul style="list-style-type: none">• 尊重全班： 主動承擔公共事務，共同維護班級榮譽。• 尊重師長： 實踐「疾學在於尊師」之精神，營造教學相長的尊榮氛圍。• 尊重自己： 深刻體認「人」的內在價值；唯有自重者，方能明白尊重的可貴。 <p>二、 自律：以克制成就真正的自由</p> <ul style="list-style-type: none">• 全方位落實： 於學業、生活及班務中建立穩定常規，養成自發性的生活習慣。• 自由的代價： 明白自由並非隨心所欲，而是源於高度自律。唯有掌控節奏的人，才能獲得真正的自由。 <p>三、 穩定：建立心理韌性與情緒健康</p> <ul style="list-style-type: none">• 自我覺察： 學習在繁重的課業與專題壓力中調節情緒，保持內在心境的穩定。• 友善支持： 建立彼此同理、相互扶持的班級氛圍，重視身心平衡。• 心理素質： 培養面對挑戰時的抗壓性，將情緒轉化為成長的動力。
生活常規要求	<p>(參閱學生手冊)</p> <p>自主學習、自我管理、自我約束。鼓勵早讀，善用時間，重視執行效率。</p>
師生關係	<ol style="list-style-type: none">1. 以溫柔而堅定的態度，在班級自治的環境下作為監督者2. 鼓勵學生主動與老師溝通。3. 接納學生的感情和情緒，並給予積極的引導和鼓勵。4. 與學生建立合理的互動關係，達到公平、公正的原則。 <p>建立良好同儕關係與溝通管理，以掌握班級狀態。</p>

<p>家長參與 及配合事項</p>	<p>1. 請假流程：當日 7:10-09:00 請假專線 25073148 # 307-309。 到校三日內完成假卡程序(家長簽章→導師簽章→教官室進入行政流程)。孩子離校後的行蹤掌握要清楚。假卡以及成績單務必家長親自簽章。</p> <p>2. 學著放手讓孩子們自我管理，安排適當親子對話機會與時間，如有作息、情緒上的突然劇烈轉變，請與導師聯絡。</p> <p>3. 鼓勵孩子養成規律運動習慣、多參與校內及班級活動、多參觀校外展覽、多閱讀、關懷社會，發展孩子多元的能力、健全的觀念和成熟的思考。懇請家長將孩子日常生活中的優點放大，優良的品德培育比優異的成績要來的重要。</p>
<p>班級 重要行事</p>	<p>1. 重要考試時間：</p> <p>(1) 第一次期中考：3/31-4/1</p> <p>(2) 第二次期中考：5/13-14</p> <p>(3) 期末考：6/26, 29</p> <p>2. 親師座談會：3/7</p> <p>3. 數理資優班重要日程：</p> <p>(1) 成果發表預演：5/15</p> <p>(2) 高二數資班成果發表：5/22</p> <p>4. 休業式：6/30</p> <p>5. 暑期輔導：7/20-8/14</p> <p>115-1 開學日：8/31</p>
<p>聯絡方式</p>	<p>聯絡電話：(0) 2507-3148 分機 283 如老師上課或開會，請留言以利回電。 學校網址 www.csghs.tp.edu.tw，請隨時留意最新公告與訊息。 學校總機：2507-3148；教官室電話 2507-3148 分機 301-306，請假分機 307-309。</p>