

中山女高 115 學年度第 1 學期 班級經營計劃

一年愛班 導師李佳璇

班級現況	本班共計 35 位學生。
班級經營理念	一、 學生能夠培養成長型思維：遇到困難與挑戰時，可以轉念，從「我不會」到「我只是還沒學會」，並擁有強大的內在與堅毅的復原力。 二、 學生能夠自我接納：面對挫折與失敗時，可以坦然接受，也可以好好包容與接住受傷的自己，並且盡最大努力朝目標前進。 三、 學生能夠選擇善良：與他人互動時，可以接納自己與他人最真實的樣子，並帶著同理心感受世界，共同努力打造安全與溫暖的班級環境。
生活常規要求	一、 以規律的作息安定身心 1. 自我約束，不遲到，不早退，不隨意請假。 2. 每日提早到校進行環境整潔，並於晨間進行自主學習。 3. 愛惜時間，善用時間，學會時間管理，不錯失校園或個人重要事務。 二、 以正確觀念營造合適的學習環境 1. 主動向師長問好，並表達感謝。 2. 專注於每個課堂活動，一次專心做好一件事。 3. 建立行動載具為學習工具的觀念。
師生關係	在學生高一的成長與學習過程中，扮演 引導者 的角色，協助學生認識自己、勇於探索未知、面對挑戰與困難；並以溝通與陪伴為核心，與家長共同組成 支持系統 ，協助學生度過這艱辛、疲憊、卻也收穫滿滿的一年。
家長參與及配合事項	一、 請家長協助孩子養成規律的作息，督促其每天早上 7:45 前到校，定心準備當日課程。 二、 煩請依照學校規定請假，尤其提醒孩子於期限內銷假，以免影響成績。 三、 請家長支持孩子多元探索與發展，鼓勵其積極參與學校、班級、社團活動與公共服務。 四、 請家長多與孩子談心，聆聽與瞭解其感受與想法，共同協助孩子解決問題與紓解壓力。 五、 請家長正向鼓勵孩子，以建立孩子的自信心。
班級重要行事	請家長定期參閱本校校網之校園公告與學校行事曆。以下摘錄重要行事： ► 定期評量 第一次期中考 10/13-14、第二次期中考 11/24-25、期末考 1/18-19 ► 學校重要活動 高一有氧舞蹈比賽 11/5、129 週年校慶 (含園遊會) 12/5
聯絡方式	辦公室：(02) 2507-3148 分機 755、756；如遇上課或開會，請留言以利回電。 導師手機：請家長參閱學校日線上表單資料。 教官室請假專線：(02) 2507-3148 分機 307-309。