

中山女高 115-1 一年禮班 班級經營計劃

一年禮班導師 黃淑媛

班級現況	● 35 人，學生幹部與班級事務大多主動參與。
班級經營理念	● 家長和師長是協助者，輔助者，讓即將成年的女孩們有自己的想法。 ● 學生為主體，自主學習、自我管理能力的培養。 ● 探索自我，了解自己，自我悅納，學習面對困難與挫折。 ● 肯定自我努力以及累積的重要：一萬小時定律、馬太效應、你必須很努力才能看起來毫不費力。成長型心智 vs. 固定型心智 ● 班級凝聚力、團體生活適應，建立與人合作討論分工的能力。
生活常規要求	請參閱學生手冊 目標：自主學習、自我管理、自我約束。鼓勵早讀，善用時間，重視執行效率。
師生關係	● 鼓勵每個學生一學期至少師生談話一次，建立溝通機制與機會。 ● 建立 Google Classroom 和 Line 班群，公告注意事項與相關升學資訊。
家長參與及配合事項	● 高中生活步調與和學習方法國中有明顯差異，請家長自行與您的孩子確認行蹤(安全考量)，建立親子默契 ex 回家時間、親子時間陪伴、理解與支持，請充分討論高中生活安排與孩子的生活作息(包含讀書和補習時間)。 ● 請假流程：當日 7:10-09：00 請假專線 25073148#292-295。孩子離校後的行蹤掌握要清楚。 ● 學著放手讓孩子們自我管理，安排適當親子對話機會與時間。 【學務處請假專線】平日 07:10 – 09:00、12:00-13:00，電話：02-2507-3148 轉分機 295、294、293、292。
班級重要行事	行事曆活動提醒(學校網頁：https://www.csghs.tp.edu.tw/)
聯絡方式	● 導師辦公室：25073148#755/ 756 (留言、留字條)。 ● 輔導室：25073148#271-275(專線：2506-8085 【校安專線《限緊急狀況使用》】：02-2509-0833