

# 班級經營計畫

一年 義 班 導師 林淑娥

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 班級現況       | 35 人                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 班級經營<br>理念 | <p>一、學生為主體，自主學習、自我管理能力的培養，要有韌性不要任性。</p> <p>二、探索自我，了解自己，自我悅納，學習面對困難與挫折。</p> <p>三、每個學生都是獨特的個體，尊重其與眾不同的特質，協助其了解並肯定自己，發揮長處、激發潛能。</p> <p>四、從日常生活的每件小事培養能力，逐步適應高中生活步調。</p> <p>五、學習時間管理，培養執行工作、發現問題、面對問題、解決問題的能力。</p> <p>六、班級凝聚力、團體生活適應，建立與人合作討論分工的能力，強調團體合作的精神與榮譽。</p> <p>七、尊重生命的價值，教導學生尊重別人和自己。</p>  |
| 生活常規<br>要求 | <p>一、生活教育，學業之本：督導規律作息，落實禮儀與生活教育。</p> <p>二、班級一家，榮辱與共：以班級榮譽為己任，同學間互助友愛、包容體諒，具備團隊精神，並學習適時放下己見。</p> <p>三、服務奉獻，樂於助人：培養學生不自私自利、主動服務他人的精神。</p> <p>四、強健體魄，迎向挑戰：鼓勵運動健身，保持充沛體力與愉快心情，以面對未來挑戰。</p> <p>五、真誠溝通，師生互動：期望與同學保持良好互動，鼓勵同學主動與老師討論問題、溝通觀念、分享心情。</p> <p>六、常懷感恩，尊重自我：看重自己，尊重別人，觀功念恩，常懷感激之心，常思回饋他人。</p> |
| 師生關係       | <p>一、傾聽疏導：以個別談話或日常互動的方式，協助同學抒解情緒、解答疑惑，接納學生的感受與情緒，並給予積極的引導與鼓勵。</p> <p>二、尊重互信：與學生建立合理的互動關係，秉持尊重、互信、公正的原則。</p> <p>三、責任自律：落實幹部責任制，督導同學確實遵守規定，期能自我約束、自重自愛。</p> <p>四、榮譽自重：期許學生自律自重、具榮譽感，並依學生群性適時調整管理方法與原則。</p> <p>五、鼓勵信任：多給予孩子鼓勵與讚美，以公正客觀、專業熱誠贏得孩子的信任。</p> <p>六、放手成長：學習適時放手，讓孩子學會自我負責，自我成長。</p>       |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>家長參與<br/>及配合事項</b></p> | <p>一、開學初期活動較多，務必了解孩子行蹤（安全考量），及早建立親子默契，例如：回家時間、親子時間。</p> <p>二、請家長多注意孩子的作息，注意健康，少熬夜。</p> <p>三、請家長多注意學生學習狀況、3C 產品的使用情況與情緒之變化，並歡迎時常聯繫，並提供寶貴的意見。</p> <p>四、陪伴、理解與支持，請充分討論高中生活安排與孩子的生活作息（包含讀書、社團和補習時間）。</p> <p>五、新生階段建議多與孩子聊聊學校適應狀況，留意人際、課業壓力的調適。</p> <p>六、請依正確的程序替孩子請假。</p> <p>(1) 請假流程：務必請家長於當日 <b>7:20 至 9:00</b> 撥打校安中心請假專線 <b>(02-25073148 轉分機 309)</b>或向導師(<b>分機 757、758</b>)報備。<br/>若遇緊急狀況，請撥打校安專線：02-25090833，由學創人員全年無休 24 小時接聽。</p> <p>(2) 返校 3 日內完成線上請假程序，並追蹤作業進程，以免因退件逾期。</p> <p>七、多欣賞孩子的優點，並且以鼓勵代替責罵。無限愛心，耐心等待。</p> |
| <p><b>班級<br/>重要行事</b></p>    | <p>➤考試</p> <p>10/13(三)-10/14(四)第一次期中考</p> <p>11/24(二)-11/25(三)第二次期中考</p> <p>01/08(五)藝能科期末常識測驗</p> <p>01/18(一)-01/19(二)期末考</p> <p>01/29(五)學期補考</p> <p>➤活動</p> <p>11/05(四)舞蹈比賽</p> <p>12/5(六)中山女高 129 年校慶歡迎家長入校參與，12/7(一)校慶補假</p> <p>01/22(五)-01/24(日)大學學測考場之一</p> <p>01/20(三)休業式</p> <p>02/11(四)115-2 開學日</p> <p>➤講座</p> <p>11/06(五)18：30 多元入學管道線上家長說明會(強烈建議家長參與)</p> <p>12/11(五)18：30 高三家長甄選入學線上說明會(可以參考)</p>                                                                                                            |
| <p><b>聯絡方式</b></p>           | <p>聯絡電話：(O) 2507-3148 分機 757、758，如老師上課或開會，請留言以利回電。</p> <p>學校網址 <a href="http://www.csghs.tp.edu.tw">www.csghs.tp.edu.tw</a>，請隨時留意最新公告與訊息。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |