

## 111 學年度第 2 學期 中山女子高級中學 三年級 健康與護理 科課程計畫表

課程名稱	中文名稱	健康與護理		
	英文名稱	Health and Nursing		
授課年段	三年級全部班級共22班		學分數	1學分
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修課程 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目統整(不同科) <input checked="" type="checkbox"/> 實作(實驗) <input type="checkbox"/> 探索體驗 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 本土語文(閩、客、原住民) <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 職涯試探(高職) <input type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求			
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)			
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1.身心素質與自我精進 <input checked="" type="checkbox"/> A2.系統思考與問題解決 <input checked="" type="checkbox"/> A3.規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1.符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2.科技資訊與媒體素養 <input type="checkbox"/> B3.藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1.道德實踐與公民意識 <input checked="" type="checkbox"/> C2.人際關係與團隊合作 <input type="checkbox"/> C3.多元文化與國際理解		
學習目標	<p>一、評估體位，運用健康自主管理，進行健康促進生活型態。</p> <p>二、評估情境需求，有效運用事故傷害&amp;急救處理技能及演練。</p> <p>三、探究造成生殖系統疾病的危險因子及對健康的影響。</p> <p>四、認識兩性交往，探索避孕原理，學習正確避孕方法。</p>			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	課程介紹	課程介紹、如何減重	
	2	急救	遊戲前導：大家來找碴	
	3	急救：CPR + AED	學理	
	4		實作練習	
	5		技術考	
	6	性&愛	議題辯論	
	7	期中考	期中考	
	8	清明連假	清明連假	
	9	性生理	(1) 學理 (2) 實作	
	10	性補充&重點整理週	性補充&重點整理週	
11	高三期末考	高三期末考		
學習評量	<p>一、紙筆測驗：<u>20</u> %，包含 <u>期末筆試20%</u>。</p> <p>二、作業評量：<u>20</u> %。</p> <p>三、技術考：<u>20</u> %，包含 <u>CPR 技術考20%</u>。</p> <p>四、平時表現：<u>40</u> %，包含 <u>出席率、隨堂問答、討論、學習態度等。</u></p>			
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動			
輔助教材或參考書目	健康與護理課本(全一冊) 育達文化			
備註				