

111 學年度第 2 學期 中山女子高級中學二年級家政科課程計畫表

課程名稱	中文名稱	家政		
	英文名稱	Home Economics		
授課年段	高二	學分數	2學分	
課程屬性	必修課程			
師資來源	校內單科			
課綱 核心素養	A 自主行動	√A1. 身心素質與自我精進 √A2. 系統思考與問題解決 √A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	<input type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達 <input type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養 √B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	√C1. 道德實踐與公民意識 √C2. 人際關係與團隊合作 √C3. 多元文化與國際理解		
學習目標	<p>一、 秉持自發互動及美好的理念，關注自我生活經驗，落實核心素養的精神</p> <p>二、 以人際關係與愛為核心內涵，培養健康家庭知能</p> <p>三、 以生活管理為核心內涵，培養生活應用與創造能力並增進國際視野</p> <p>四、 以生活實務為核心內涵，提升生活品質，面對生活挑戰</p>			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	認識家政	心智圖，家政與生活經驗	
	2	形象管理(一)	認識自己，展現優勢	
	3	形象管理(二)	服裝搭配與管理	
	4	綜合討論	討論個人研究主題	
	5	居家布置	居家美宅與環保	
	6	手工品製作	毛線相關應用	
	7	消費與生活	消費與永續環境	
	8	點心材料概論	常用食材介紹	
	9	生活資源管理	生活資源認識與運用	
	10	愛的自我完成	多元性別，人際互動，健康的交往態度	
	11	婚姻大觀園	婚姻與擇偶的意義，充實婚姻活調適知能	
12	家庭尋寶圖	家人關係與家庭韌性		

	13	智慧飲食(一)	正確飲食觀，了解各生命週期營養
	14	智慧飲食(二)	了解異國飲食與文化， 綠色飲食觀及糧食永續
	15	酥皮類點心製作	咖哩餃，菊花酥
	16	燙麵類點心製作	泡芙
	17	蛋糕製作	戚風蛋糕捲
	18	塔類點心製作	大理石乳酪塔
學習評量	一、平時成績占____%，包含_____。 二、定期考查占____%，包含_____。 三、(請自行調整)		
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input checked="" type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動		
輔助教材 或參考書 目	自編教材		
備註	(可填入學科能力競賽時間、是否為高三下學期僅教授14週、課堂是否有擋修限制、修課人數限制等)		