

課程名稱	中文名稱	健康與護理		
	英文名稱	Health and Nursing		
授課年段	三年級全部班級共21班		學分數	1 學分
課程屬性	<input checked="" type="checkbox"/> 必修課程 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目專題 <input type="checkbox"/> 跨領域/科目統整(不同科) <input checked="" type="checkbox"/> 實作(實驗) <input type="checkbox"/> 探索體驗 <input type="checkbox"/> 第二外語 <input type="checkbox"/> 本土語文(閩、客、原住民) <input type="checkbox"/> 全民國防教育 <input type="checkbox"/> 職涯試探(高職) <input type="checkbox"/> 通識性課程 <input type="checkbox"/> 大學預修課程 <input type="checkbox"/> 特殊需求			
師資來源	<input checked="" type="checkbox"/> 校內單科 <input type="checkbox"/> 校內跨科協同 <input type="checkbox"/> 跨校協同 <input type="checkbox"/> 外聘(大學) <input type="checkbox"/> 外聘(其他)			
課綱 核心素養	A 自主行動	<input checked="" type="checkbox"/> A1. 身心素質與自我精進	<input checked="" type="checkbox"/> A2. 系統思考與問題解決	<input checked="" type="checkbox"/> A3. 規劃執行與創新應變
	B 溝通互動	<input checked="" type="checkbox"/> B1. 符號運用與溝通表達	<input checked="" type="checkbox"/> B2. 科技資訊與媒體素養	<input type="checkbox"/> B3. 藝術涵養與美感素養
	C 社會參與	<input type="checkbox"/> C1. 道德實踐與公民意識	<input checked="" type="checkbox"/> C2. 人際關係與團隊合作	<input type="checkbox"/> C3. 多元文化與國際理解
學習目標	一、明白視力、口腔與網路成癮對個人的威脅感與嚴重性 二、運用健康自我管理，進行健康促進生活型態 三、評估情境需求，有效運用事故傷害與急救處理技巧 四、評估自身健康情形，提出有效預防慢性病及傳染病的策略			
教學大綱	週次	單元/主題	內容綱要	
	1	課程介紹	課程介紹、課室規則說明	
	2	健康促進概論	生理、心理、社會、心靈層面健康	
	3	青少年常見健康問題	視力/牙齒保健、網路成癮預防	
	4	慢性病	代謝症候群、四癌篩檢、	
	5	健康老化	健康老化、長照服務	
	6	急救概說	急救原理原則	
	7	異物梗塞	哈姆立克法	
	8	急救：CPR + AED	學理	
	9		實作練習	
	10		技術考	
	11	燒燙傷、水中失溫	傷口包紮處理	
12	創傷、骨折	創傷及骨折照護		

	13	傳染病	傳染病概念及常見傳染病
	14	傳染病	新型傳染病與傳染病防治
學習評量	一、平時成績占 <u>40 %</u> ，包含 <u>出缺席、課堂參與、課堂作業 共40%</u> 二、定期考查占 <u>40 %</u> ，包含 <u>期末筆試40%</u> 三、技術考占 <u>20 %</u> ，包含 <u>CPR 技術考20%</u>		
對應學群	<input type="checkbox"/> 資訊 <input type="checkbox"/> 工程 <input type="checkbox"/> 數理化 <input checked="" type="checkbox"/> 醫藥衛生 <input type="checkbox"/> 生命科學 <input type="checkbox"/> 生物資源 <input type="checkbox"/> 地球環境 <input type="checkbox"/> 建築設計 <input type="checkbox"/> 藝術 <input checked="" type="checkbox"/> 社會心理 <input type="checkbox"/> 大眾傳播 <input type="checkbox"/> 外語 <input type="checkbox"/> 文史哲 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 法政 <input type="checkbox"/> 管理 <input type="checkbox"/> 財經 <input type="checkbox"/> 遊憩運動		
輔助教材或參考書目	健康與護理課本(全一冊)育達文化版		
備註	(可填入學科能力競賽時間、是否為高三下學期僅教授14週、課堂是否有擋修限制、修課人數限制等)		