

臺北市立中山女子高級中學 1897年創校，1967年正式更名



階段性的陪伴您掌握關鍵重點

7月14日 >	8月22.23日	8月26日 >	9月24日 >
報到說明會	新生始業輔導(學生)	新生家長說明會	學校日校務說明會
<ul style="list-style-type: none">1) 暑假期間重點2) 初步了解學校3) 吃穿、交通4) 新生始業輔導5) 親子綁定系統	<ul style="list-style-type: none">1) 認識各處室2) 選課、選社團3) 自主學習規範4) 學生學習歷程5) 各項校規	<ul style="list-style-type: none">1) 學生學習資源2) 高中生特質3) 108課綱重點4) 三年重要學習輔導關鍵5) 家長會介紹6) 家長陪伴高中生的功課	<ul style="list-style-type: none">1) 學校年度發展重點2) 學生課外學習3) 學校環境資源4) 任課教師教學計劃介紹



我問了女孩 1-10開心的指數 有哪些情緒感受？

分享大綱 / CONTENTS

- 01 認識 團隊介紹
- 02 趨勢 學習的選擇
- 03 陪伴 幸福的道路
- 04 邀您 一起共好





認識

團隊介紹

01



中山女高

關於我

張云棻 校長

- / 國立政治大學 學校行政碩士
- / 國立臺灣師範大學 教育心理與輔導 學系

- 
- 心理輔導
 - 學校行政與經營
 - 課程發展
 - 科技領導

- 100年輔導與特殊教育類優良教師
- 104年學校行政類特殊優良教師
- 104年教育部行政類師鐸獎
- 108年北市校務經營優異獎第一名
- 108年資訊百大人才團體組特優獎
- 111年校長類特殊優良教師



關於優質的校務領導團隊

我們是一個中山

教務處**林干惠**主任
學務處**張嘉娟**主任
教官室**路凱翔**主教
總務處**李青芳**主任



輔導室**吳佩蓓**主任
圖書館**趙威寧**主任
秘書室**許惠耳**秘書

學校經營方向

定位

具國際視野
人文數理跨域
未來領袖

百年名校
歷史傳承
培育
國家人才

願景
卓越中山，永續精進
國際視野，未來領袖

六大
目標

- 1 精進行政效能
- 2 深化課程特色
- 3 卓越教師團隊
- 4 厚植學生學習
- 5 優化學習場域
- 6 整合資源行銷

六大校本核心素養

口語表達、圖文傳播

人際溝通、團隊合作

組織規劃、問題解決

分析思辨、研究創新

人文關懷、公民素養

國際理解、尊重多元



「國家人才培育使命，百年名校歷史定位」



趨勢

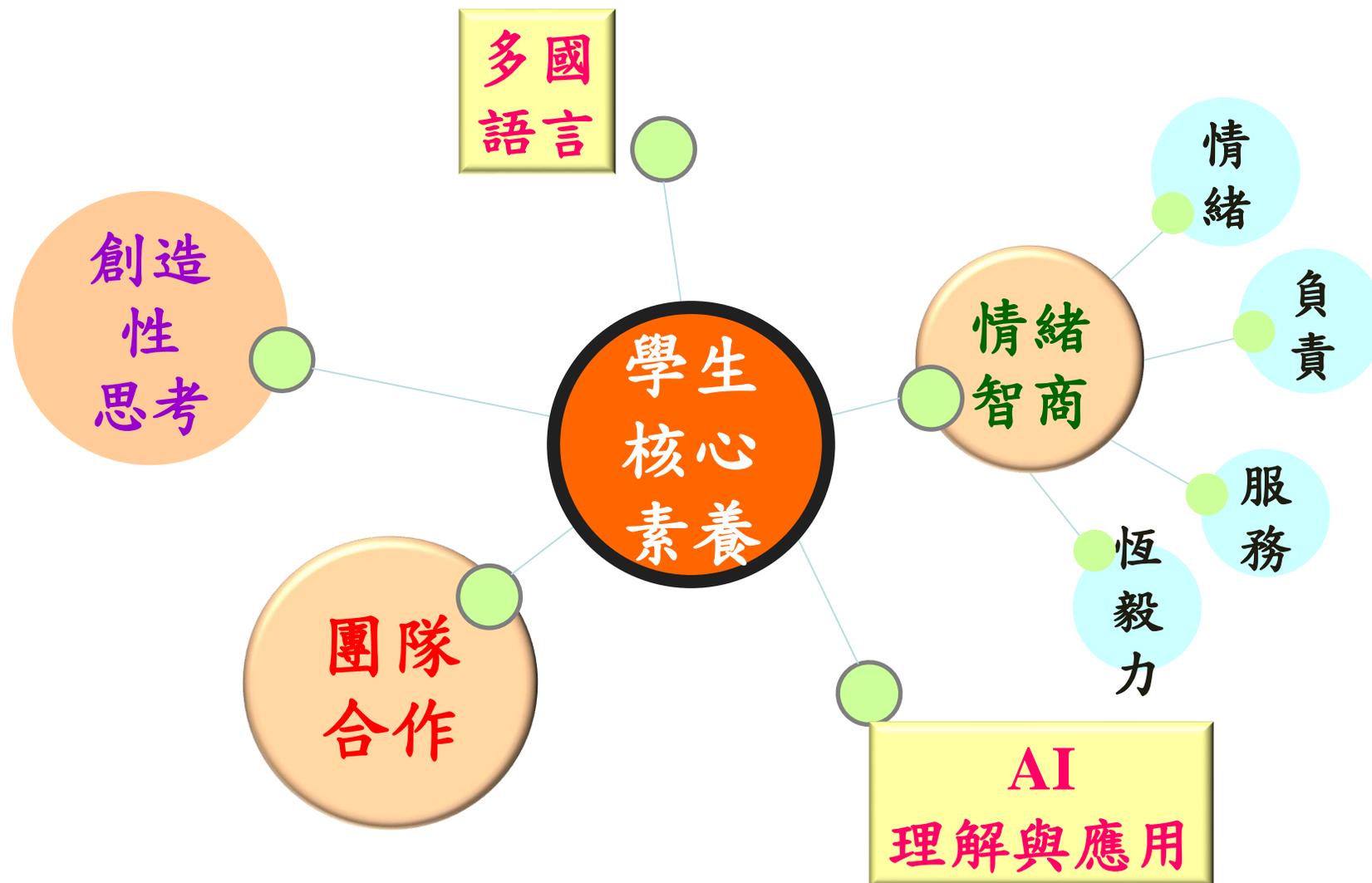
學習的選擇

02



中山女高

未來教育的學生核心素養



資料參考來源：英國經濟學人智庫2019「全球未來教育指數」報告

世界經濟論壇

2015年原有2020年未列

2020年新增

2025年新增重點

2015年

1. 解決複雜問題
2. 與人協調
3. 人才管理
4. 批判思考
5. 談判協商
6. 品質控制
7. 服務導向
8. 判斷與決策
9. 積極聆聽
10. 創造力

2020年

1. 解決複雜問題
2. 批判思考
3. 創造力
4. 人才管理
5. 與人協調
6. 情緒智慧
7. 判斷與決策
8. 服務導向
9. 談判協商
10. 認知彈性

2025年

1. 分析思維與破框
2. 主動學習及學習策略
3. 解決複雜問題
4. 批判思考與分析
5. 創新原創開創
6. 領導與社會影響力
7. 科技利用與監控
8. 科技設計與程式
9. 修復力、抗壓、彈性
10. 推理問題解決提構想

我們要開始練習一件事

讓孩子做**選擇**，做**適合**孩子的選擇

好學校？ 好=適合妳

怎麼選？

BUSINESSWEEKLY.COM.TW 2021.04.26

明星高中不一定最強！千人調查點出新課綱成功2關鍵 - 聯合新聞網 | 商周

教育部首份對外公開的108課綱調查，高中執行新課綱的**成功關鍵**，不在於學生素質，而是「**校長行政領導力佳**」「**校內教師能組成並運作專業學習社群**」的表現。

課程、特色
班級、計畫
(資源)

獲獎肯定
(積極與品質)

高中三年會做的選擇

1.多元選修

2.彈性學習(跨校微課程)

3.自主學習

4.社團

5.高二四大班群

6.本土語種

7.是否擔任社團幹部

高一下

高二下

高二上

高一下

高三

1. 彈性學習(跨校微課程)

2. 自主學習

3. 社團

4. 是否加入全校性組織或校隊

1.多元選修

2.彈性與自主學習

3.社團

4.本土語種

5.班群適應狀況

1.多元選修

2.彈性與自主學習

3.社團

4.是否轉班群的最後機會

1.多元選修

2.衝刺方式選擇

3.升學管道選擇

4.校系選擇

選擇中山女高 擁有的五大優勢

學術專業表現優

- 學業成績佳
- 人文社會資優班(北市唯一)
- 數理資優班
- 自主學習典範學校

教師專業領航

- 各類課綱前導學校(高中優質化/自主學習/數位前導/基地學校)
- 五座全國教學卓越獎金質獎(全國最多)
- 教師專業領航，教學設計競賽(多項全國第一)



全人教育五育均衡

- 五大類75個學生社團
- 四大體育校隊(排、羽、籃、桌)
- 音樂合唱班、弦樂團(全國第一)
- 樂旗隊(全新組隊)

前瞻趨勢科技領導

- 全國新興科技促進學校
- 北市Steam及新科技發展辦公室(北市唯一，整合北市K12)
- 新建複合式科技教室

放眼國際移動力

- 五大類第二外語選修(日、韓、法、德、西)
- 五大類國際交流(語言、文化、學術、藝術、國際競賽)

名詞的自主學習 到 動詞的學習自主

有充足的時間給學生練習與精進

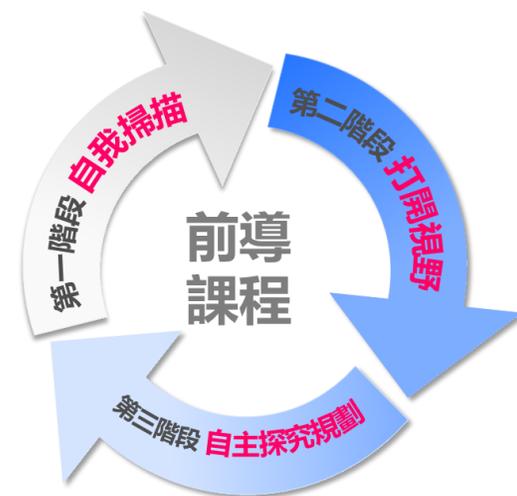
高一	高二	高三上	高三下	小計
3hr*2 學期	3hr*2 學期	0-2hr	0-2hr	216~288hr

國家規定18小時/3年

從生涯的角度，
規劃三年級三階段的能力嫁接

學校低控型
學生高自律型

高一	高二
	1. 班級內自主學習 2. 圖書館自主學習 3. 實驗室自主學習
自主學習主題工作坊	校外自主學習



完整的自主學習規劃引導

跨校共學的自主成果發表

1

前導課程引導

週次	課程內容
第 1-3 週	前導課程、計畫撰寫
第 3 週	自主學習計畫繳交與修正
第4-9週	第一階段自主學習執行
第10週	期中檢核
第11-16週	第二階段自主學習執行
第17週	成果彙整
第18週	成果發表
第19週	期末考

2

執行自主學習

111學年度第1學期

週次	課程內容
第 1-2 週	前導課程 高二教育旅行
第 3 週	自主學習計畫繳交與審核
第4-10週	第一階段自主學習執行
第11週	期中檢核
第 12 週	學校特色活動
第13-16週	第二階段自主學習執行
第17週	期末檢核、薦派成發
第18-19週	成果發表(班級內及跨班)
第20週	期末考

4

成果彙整發表

111學年度第2學期

臺北市立中山女高 111 學年度第一學期自主學習指導教師回饋表

學生資料	班級	座號	姓名
執行概況自述	執行歷程		
	問題簡述		
	調整方向 (例如: 改變原計畫內容或嘗試新的做法)		
檢核日期	檢核內容	回饋與建議	教師簽名欄
期中檢核 ()	第 4-10 週 執行情形	<input type="checkbox"/> 1. 能依照進度執行且效率良好 <input type="checkbox"/> 2. 未能依照原計畫如期完成進度, 但學生提出的調整方式可行 <input type="checkbox"/> 3. 進度大幅落後, 且該生並無提出具體改善方式, 已口頭告知改進方向。 <input type="checkbox"/> 4. 補充說明如下:	



教師扮演資源提供者、共同探索者和學習歷程專家的角色



學生三階段發表練習



線上回饋、提問與評分

辦理多元的數位科技活動 開拓自主學習視野



新興議題(數位文資、3D建模、虛擬植栽)

學生自主學習階段分享

講座統整與思考
本次自主學習有各領域的專家講師，大量的講座刺激著學生訊息統整思考的能力，三位同學透過各自累積的筆記，精要出版其NFT製作的關鍵連結。是否也讓人好奇他們學到什麼？有什麼延伸思考？
黃樺心 林子葉 陳凡竹

空間風景及色彩記憶
中山人擁有的生活感來自色調、光線、物件擺設的觀察。色彩與記憶建構著重要的情感指標，這一組同學希望讓大眾因色彩而回憶過去，因照片的物件表達產生經驗共鳴。
白卉婷 陳以誠 葉雨昕

技術與藝術交織不一樣的點著
點著這樣的傳統技術，除了可用來生圖調查與保存，透過這次的創作，同學也可以成就美妙的藝術作品。這次在製作過程投入的三位同學，在工作坊後進一步對點著的應用(像保存、修復和自策劃)進行研究，透過這次展覽簡單表達出他們的情緒，並嘗試建構這樣的技術，如何連結作品的想法與內容。
陳詠歌 李佳璇 曾智學

NFT-新世代的產物
這課桌主要想讓觀眾初步了解NFT、數位保存，並且介紹NFT藝術交易平台-Akavox，最後帶大家一窺我們在這次NFT作品的所遇到的問題及考慮到的各種細節和想法。每個階段的最後都會提出一個問題讓觀眾反思，在觀察的過程中吸收新內容的同時消化自己的想法。
黃愛芯

時間典藏一切
在一次的建築師講座中提到：「人們在特定的場所，進行特定的習慣，或者行為，長期持續下，讓一個地方發展出屬於自己的特色，就是所謂和建築互動」。我們的在生活總是透過場所共同回憶，這次的自主學習，透過實際的分析與創作，讓學生好好的思考他人與自身經驗記憶的差異與相似，對建築與設計的喜好，也開始從外在的硬體結構導入內在的情感。
許采芝 羅麗娟

空間記憶×數位文資 自主學習工作坊成果



自主學習成果發表會

《我們-你們》
中山女高125週年——你與我的距離、交織

12位高一、高二學生111學年度利用每週三下午的自主學習時間，與數十位專家學者，從文化資產調查與數位保存、影像創作、區域繪圖與專家提案方法等不同領域交流思考；更在實踐大學媒體傳播設計學系所助理教授賴鴻弘帶領下，進一步動手實踐，完成專屬於中山女高的NFT計畫。

本NFT計畫以《我們-你們中山女高125週年——將回憶的空間、典藏、為名。學校不僅是學習的地方，更是與人交流、凝聚力量的存在。為捕捉實體建築內無處不在的虛幻記憶，學生透過校友於「青春園校日」提供的照片，以屬於中山女高共感的場所為出發，學生彙列出五個記憶空間與行為：包含公眾最美的遠山樓長廊，校園大型活動的集體記憶場所禮堂。而學生們也將元氣十足且有氣質舞蹈比賽與過去樂隊現場相做映照，更發現世代少女們都熱愛在草地與山樓樓梯拍照，穿越不同時空連結彼此。

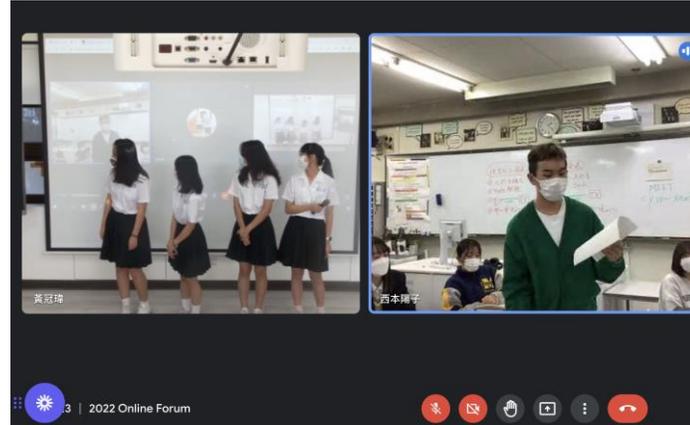
以「光」為核心理念，學生透過「點著」技術拍攝場所，鑄造出專屬中山女高的時光典藏。

如果您想得到特定的NFT作品
您可以前往編號處進行尋寶問卷!
您就可以在下週得到該作品 ^^

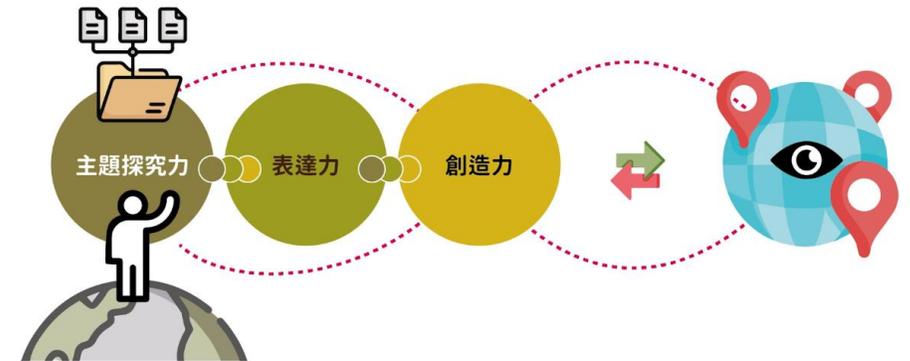
中山 第一套NFT上市

對於新興議題，提供自主學習的基礎，再讓學生延伸主題

培養國際移動力的交流規劃



圖一：本國際交流課程教學設計觀



- 扶輪交換生
- 法國書信交流
- 澳洲Kambala女子高校(9/25-28來訪)
- 德國Helene-Lange-Gymnasium Markgröningen (預計10月進行線上交流)
- 11~12月，住吉高校線上論壇

重視環境形塑對內心動機的促動



實驗證明

當孩子**感受**到大人對他們學習環境的用心安排，
就會以**好表現**來回報之。

校園環境應設計
三種活動區域

1. 學業學習
2. 休憩和社會發展
3. 體育設施

學校重視環境形塑對內心動機的促動 建構安全、舒適、美感的校園環境



- 234萬排球場修建
- 799萬操場/周邊地坪修建
- 180萬專科教室4.0升級空間改善工程（群組三）
- 歷史建築(大禮堂與校門)修復再利用計畫
- 130萬圍籬、監視器

- 250萬專科教室4.0升級空間改善工程（群組三）
- 1700萬臺北市Steam及新科技發展辦公室
- 440萬班級教室大屏
- 70萬游泳池、科學樓AP、社團辦公室



四千多萬環境設備改善經費

好表現獲得媒體正向報導30則以上

元旦表演「凌晨三點就集合」 中山女高旗槍隊「禦寒藏玄機」



▲今年元旦總統府升旗典禮，由中山女高旗槍隊表演揭開序幕。(圖/記者李毓康攝)



中山女高旗槍隊員 吳閔蒨

最先基本旗的部分

112年1月1日 中山女高旗槍隊獲邀元旦升旗
開場表演，獲12篇以上媒體報導



台北 | 中山女高槍旗隊 大旗揮舞氣勢磅礴

總統府前升旗典禮總彩排 中山女中睽違五年再演出



台北 | 中山女中旗槍隊表演 大學姊也回歸參與演出



總統府1日舉行2023年元旦升旗典禮，由中山女高旗槍隊為典禮揭開序幕，精彩的演出，吸引大家的目光。(趙雙傑攝)



中華民國112年總統府前升旗典禮在新的一年之始進行，中山女高旗槍隊實力演出。(鄭博仁攝)

好表現獲得媒體正向報導30則以上



112年6月04日 臺北市參與式預算 特優中的總冠軍
人行道設置與紅綠燈同步的LED燈條

北市推廣參與式預算 中山女高提案奪冠 (圖)

台北市民政局4日舉辦參與式預算推廣教育課程提案交流論壇，中山女高提案在人行道邊緣設置與紅綠燈同步的LED燈條，獲得冠軍。中央社記者陳昱 ...

中時新聞網 · 20 天

中山女高學生提人行道設「紅綠燈條」 蔣萬安大讚有創意

台北市2017年起推動參與式預算高中職推廣教育課程，由高中生觀察生活周遭23案，中山女高學生 ...

中時新聞網 · 20 天

人行道設紅綠燈條 中山女高創意奪冠

台北市2017年起推動參與式預算高中職推廣教育課程，鼓勵學生觀察生活周遭23案，中山女高學生提案在 ...



感謝弘庭老師、庭瑜導師指導

好表現獲得媒體正向報導30則以上

市長與中山女高現音社合影



112年5月23日 臺北市全中運執委會
揭牌典禮 中山現音社熱舞表演

本次的揭牌典禮由中山女高現代音樂社以Hip-hop為主要舞風的熱舞表演，以及臺北育達高中競技啦啦隊帶來精湛的開場，展現極佳的熱情、活力與自信，帶給現場來賓不一樣的視覺饗宴。臺北市吉祥物「熊讚BRAVO！」也親臨現場，展現活潑好動和充滿挑戰精神，在明年全中運期間也將擔任城市代言人，將帶旅客玩樂臺北，為選手熱情加油。



中山女高現代音樂社帶來Hip-hop表演

感謝品賢組長指導

好表現獲得媒體正向報導30則以上



致贈大禮堂藍晒圖的紀念杯

112年6月06日 蔡英文總統重返母校送大禮，頒贈文化成年禮 肯定中山手語社



手語社在開幕典禮上熱舞演出



新聞點擊

📺 25分鐘直播完整版

<https://m.youtube.com/watch?v=qw9685VhGjw>

📺 文化成年禮上路首日 蔡總統重返母校中山女高送大禮

<https://udn.com/news/story/6898/7215551>

📺 蔡英文回母校贈文化成年禮金 祝學生成為「正港台灣囡仔」

📺 大學姐蔡英文重返中山女高 送成年禮金祝福：成為正港台灣囡仔

<https://www.ettoday.net/news/20230606/2514106.htm>

📺 文化成年禮上路首日 蔡總統重返母校中山女高送大禮

<https://udn.com/news/story/6898/7215551>

📺 文化成年禮金上路 文化部長：用文化的參與「轉大人」

<https://udn.com/news/story/6898/7215649>

📺 中山女高辦成年禮金啟用派對 小英總統返校喊：為自己夢想衝一波

<https://art.ltn.com.tw/article/breakingnews/4324695>

📺 <https://www.chinatimes.com/realt...../20230606002137-260407>

📺 文化部送畢業禮！成年禮金1200點大放送 21歲也可領

<https://tw.nextapple.com/...../F912D43AA74FA9A5567B69.....>

📺 文化成年禮上路首日 蔡總統重返母校送大禮 | 三立新聞網

SETN.com

<https://youtu.be/XDIYiH0DHJg>



蔡英文總統（左）上午前往中山女高參加疫後畢業Party，並與中山女高校長張云茶（右）一起合影。記者曾原信／攝影

文化幣成年禮開跑

致贈125校慶紀念熊給總統留念

好表現獲得媒體正向報導30則以上



臺灣小車隊第三名獲總統接見



總統致贈紀念杯



112年6月20日 資安女婕思
獲得創意發想賽第三名及優選

決賽獲獎名單			
資安闖天關		創意發想賽	
高中職組	大專校院組	高中職組	大專校院組
第一名 資安小公主 林○寧/臺北科技大學 謝○穎/臺北科技大學 謝○寧/臺北科技大學	現場所有同學 謝○彤/逢甲大學 王○暉/逢甲大學 王○璿/逢甲大學	VYN 藍○暹/大同高中 王○晴/大同高中 蕭○妮/大同高中	無心播柳柳橙寶 張○煜/中央大學 李○慧/中央大學 陳○宏/中央大學 戴○偉/中央大學 林○好/中央大學
第二名 啊我就怕被抽啊 蔡○昕/台南女中 鄭○辰/台南女中 高○庭/台南女中	安妮亞喜歡這個命名 藍○庭/國立臺灣大學 鄭○璿/國立臺灣大學 黃○璿/國立臺灣大學	雲在那邊睡 岳○昕/新大附中 洪○斌/新大附中 周○翀/新大附中	美少女壯士 郭○恩/實踐大學 張○璿/實踐大學 李○璿/實踐大學
第三名 Nothing 羅○好/明倫高中 陳○好/西松高中 江○盈/明倫高中	ARCHSIN 羅○璿/輔仁大學 李○暹/輔仁大學 吳○真/輔仁大學	台灣小車隊 羅○穎/中山女高 謝○璿/中山女高 余○恩/中山女高	元智大學 元智大學 元智大學

決賽獲獎名單			
創意發想賽 高中職組			
特別獎 最吸睛球獎 三團資安戰隊 戴○芸/花蓮商高 林○岑/花蓮商高 藍○地/花蓮商高 黃○璿/花蓮商高 莊○庭/花蓮商高	優勝 4顆新鮮的肝及1顆馬蹄的肝 邱○繪/中山女高 李○晴/中山女高 曹○/中山女高 謝○伶/中山女高 顏○庭/中山女高	VTD 曹○心/內海高中 周○羽/內海高中 林○羽/內海高中	哇哈哈 周○雯/臺中科技大学 何○欣/臺中科技大学 陳○璿/臺中科技大学 陳○璿/臺中科技大学 陳○璿/臺中科技大学
佳作 羅○璿/臺南女中 羅○璿/臺南女中 李○均/臺南女中	黃○慧/內海高中 羅○韻/內海高中 洪○雲/內海高中	資己知彼 潘○仔/內海高中 許○秀/內海高中 王○嘉/內海高中 楊○慧/內海高中 李○好/內海高中	熊出沒new 林○軒/復興中學 張○璿/復興中學 羅○政/復興中學

二和子穎、二慧彤恩、毓琳榮獲第三名 一義曹琦、一禮佻馨、一博苡綸、一平靖庭、一慧芝獲優勝

好表現獲得媒體正向報導30則以上



自主學習成果分享
佩岑



112年6月10日
臺北市教育節



星宇老師擔任主持人
博得滿堂彩



自主學習論壇 學生代表 二義 洸含
新課網推動論壇校長代表 中山女高



好表現獲得媒體正向報導30則以上

2023年7月13日 (木曜日)



トップ ニュース 連載・企画 社説・コラム お役立ち情報 熊日ビューア

ホーム / 吹奏楽部の演奏が縁、台湾の学校と交流へ 玉名市の専大熊本高

トップ	熊本	全国	エンタメ	動画	地方選速報	天気・気象	防災・災害
ニュース・話題 速報 経済 スポーツ 事件・事故							

吹奏楽部の演奏が縁、台湾の学校と交流へ 玉名市の専大熊本高

熊本日日新聞 | 2023年7月3日 21:03



玉名市の専大熊本高は3日、同校で台湾の台北市立中山女子高とパートナーシップ協定の覚書を交わした。近く姉妹校提携も結び、学校訪問などで交流する。専大熊本高吹奏楽部が昨年12月、台湾であった国際



交流獲日本當地熊本日日新聞報導

玉名市市長高規格接見中山親師生



獲邀電台專題採訪及電視台訪問



PBL--校必中山幸福提案
二禮 昱箴



無現金校園與生活
二慧 于芸



新年天氣 初三、初四恐最冷 北部、東北部探
北市中山女高學生 陳欣怡
很自在的跟我們談心

校園生活訪談
高二班聯會主席 乙秀



它展現在很多題目上的敘述
素養考題與升學管道、學習歷程
三平 喬茵 三忠 欣怡



中山女高高三生 陳欣怡

我會把國 英 數學的時間



陪伴 幸福的道路

03



中山女高

青少年是人生中的狂飆期 陪伴，是最幸福的道路

自我意識
快速增強

急於擺脫保護，
心理與行為上展
現強烈的獨立思
考、處理事物與
決策的自主性。

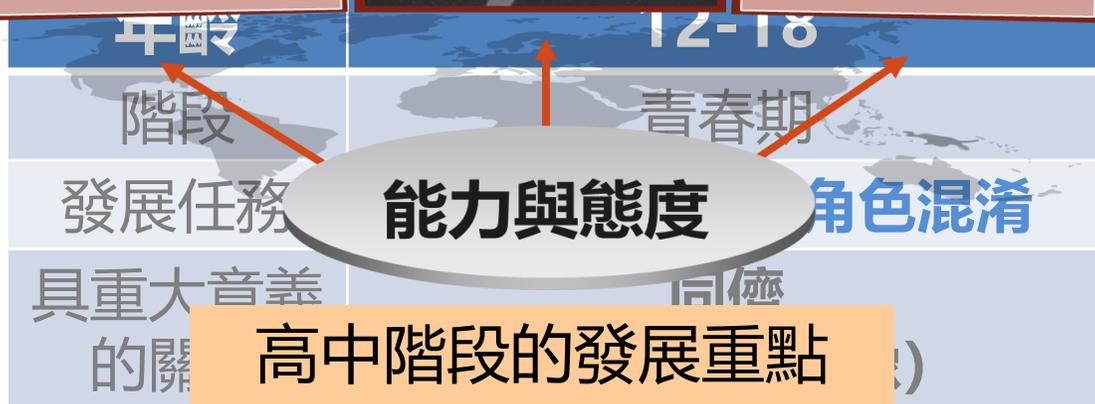
學習
自我管理

自我
認同

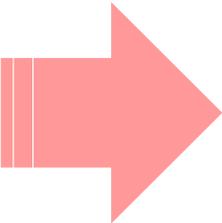
規劃
未來生涯

感情表達
變得內斂

懷疑、心裡話跟
認同的同儕說。



高中學生與家長的衝突困擾



01

學業成績不再是常態的第一名

02

社團活動對學習與生活的影響過多

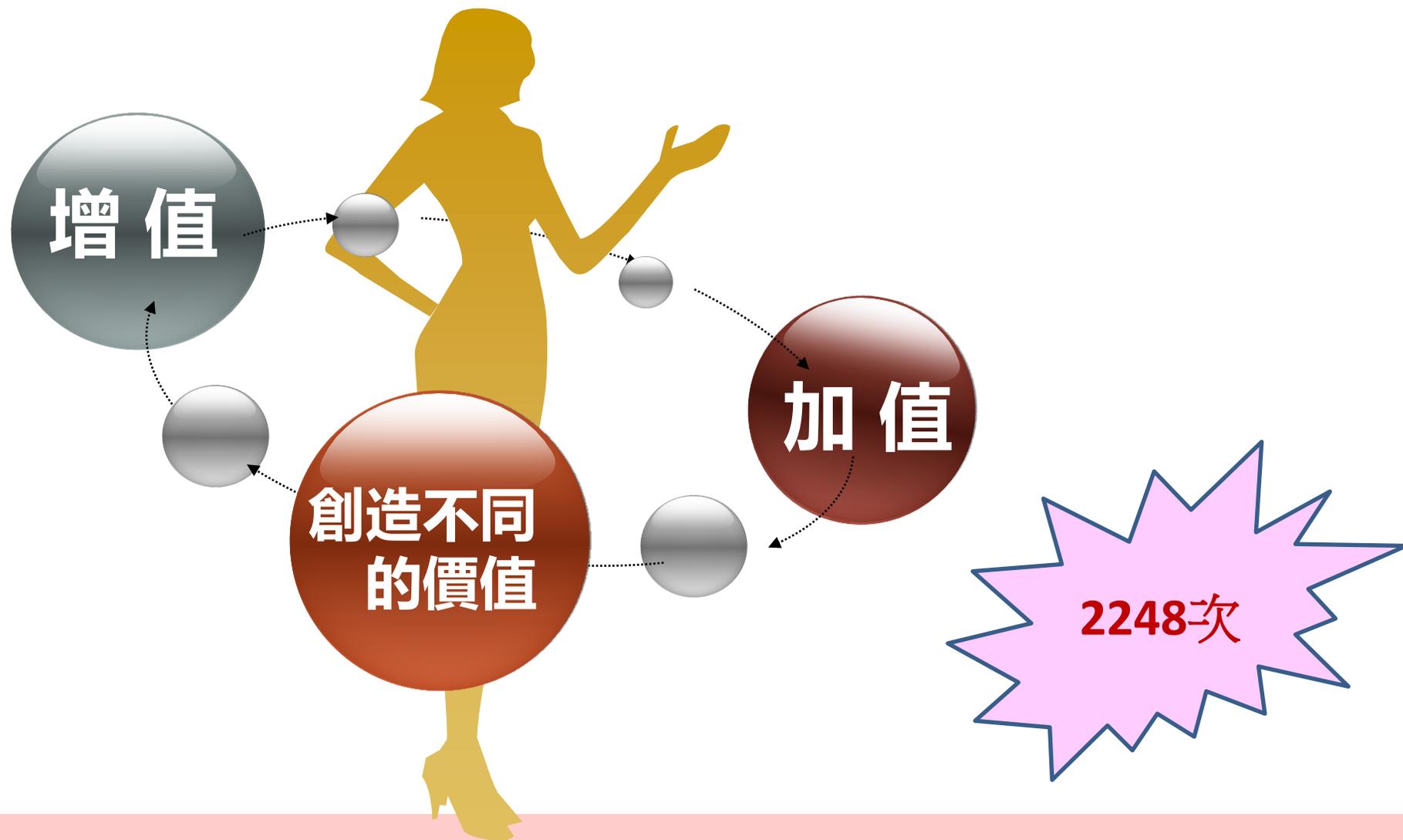
03

生活作息的改變(晚回家、晚睡、早上遲到)

04

升涯選擇觀念的衝突(高一下選班群、高三下升學選系不選校)

楓城三年，一個人創造一次破紀錄



成績第一名只有一個，但卓越沒有限量，每一個孩子都可以很出色

科學實證 與成功最相關的「5大人格特質」

情緒穩定

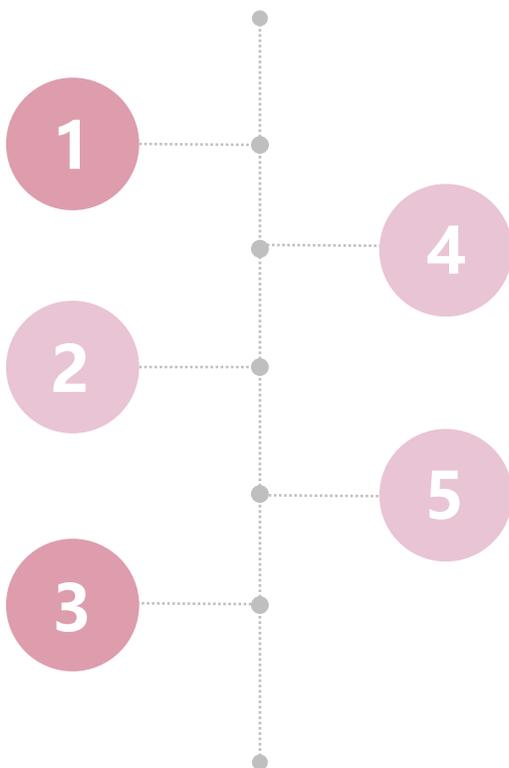
處理壓力的能力較佳，
身心平衡健康

樂觀

比較能承受壓力，更能放下負面事物。罹患疾病的機率較低

決心

願意克服阻礙，全力達成目標，不會半途而廢



控制力

有能力掌控情況，容易保持冷靜、增加主動行為，帶來更多成功機會

責任感

有良心、有組織、注重細節並使用正確方式做事

是學業成績、工作表現、婚姻穩定和身體健康
最可靠預測指標

初入楓城的引導者與陪伴者——高一導師

班級	導師	班級	導師	班級	導師	班級	導師
仁101	李品賢	義102	楊慈真	禮103	黃珮瑜	智104	張勝勇
忠105	吳汀菱	孝106	黃淑媛	博107	洪瑞英	愛108	劉紀顯
和109	林立維	平110	施小琴	誠111	游千慧	信112	王仲任
敬113	賴昀仙	業114	張維揚	樂115	鄭筠千	群116	林世哲
簡117	王淑貞	捷118	陳怡潔	敏119	陳怡儒	慧120	陳姿伶
廉121	林子立						



邀您 一起共好

04



中山女高

統一使用「酷課APP4.0」親子綁定 未來學校訊息不漏接

優點

1. 隨時可以查閱孩子的成績、出缺勤、學生學習歷程、通知、回條、同意書等....
2. 因應本學期推動定期考查成績數位化政策
3. 增進親子良好互動
4. 學校推播第一手訊息



積極邀請中生代校友入會 歡迎您的親朋好友校友加入



112年11月4日(六)中午維多利亞酒店校友會大會

中山女高校友通訊資料

感謝您撥冗填寫「校友通訊資料」

您填寫的資料校友會將嚴謹審慎以待，資料僅作為校友聯繫之用。

waterwater.yunfen@gmail.com [切換帳戶](#)



未共用的項目

* 表示必填問題

中文姓名: *

您的回答

請掃我入會

畢業西元年

您的回答

畢業班級

您的回答





一所有亮點、能領航、全方位的百年名校