



中山女高 2025 青年領袖營

Youth Leadership Program, Zong-Shan 2025

營隊簡章

1. **宗旨**：透過全英語的營隊活動，培養參加同學溝通與領導的才能，例如演說、講評、規劃等能力。
2. **主辦**：臺北市立中山女子高級中學
3. **協辦**：台北國際英語演講會(Taipei Toastmasters Club, D67-1890-TI); 台灣地區總會(District 67-TI)
(營隊負責人:本校英文科退休老師 謝美子老師 / 協助示範講師:資深 Toastmasters)

■ Toastmasters Club 簡介：

台北國際英語演講會(Taipei Toastmasters Club)成立於1958年1月，至今已有67年歷史，是 Toastmasters International (國際演講會世界總會，簡稱 TI)在台灣區的第一個分會。是致力於培養領導力與溝通力的非營利學習社團組織。本會遵循世界總會的宗旨與 pathways 教育訓練套裝課程，使用英語藉嚴謹的例會模式及其他多樣的活動，培養會員成為優秀的領導、溝通、演講人才。

Toastmasters International 是非營利的國際性組織，1924 年創立於美國，總部在加州，成立至今百年。又，國際演講會第 67 區 (District 67, Toastmasters International) 是台灣的地區總會，總攬台灣區一切會務。目前全台各地約有 180 個分會，使用語言有英語、國語、日語、台語、客語、雙語等，但仍以英語分會為主。

4. **特色**：本營隊將透過「做中學」「即學即用」「正向賦能」等理念與獨特的會議模式，讓學員有系統地用英語從事主持、演講、即席短講，講評等活動。精心設計的課程不僅能讓學員練到用英語來演講、表達、溝通，還能練到傾聽並提供即時正向回饋。本營隊也透過讓學員擔任不同會議角色或幹部，討論規劃執行專案活動，來培養學員的領導能力。本營隊會循序漸進地安排資深 Toastmasters 來做示範或專題上課，協助學員盡快上手，運用所學，建立及展現自信。最後一堂課為學員成果發表會。總之，課程密集充實，全方位使用英語，是挑戰也是快速成長的契機。
5. **地點**：中山女高 (教室:莊敬大樓 3 樓選修三教室)
6. **活動日期**：7/16(三)、7/18(五)整天、7/21(一)、7/23(三)、7/25(五)、7/28(一)、7/30(三)共 7 天。
活動時間：每天上午 9:00-12:10，請注意 7/18 (五)還有下午課程(13:00-16:10) (請參見課程簡表)
7. **報名資格**：本校高一升高二學生，能全程參加者。(不能全程參加者請勿報名)
*英辯社社員/楓城使者或有英文老師/導師推薦者，優先錄取。報名者超出上限時，抽籤決定。
8. **參與人數**：正取 20-25 名。(上限 25 名)
9. **報名方式**：即日起至 6/19。請將報名表(含參加者誓詞及家長同意書)交到教務處實研組。
*錄取名單將於 6/26 在教務處佈告欄公告。
10. **活動費用**：全免。(此為三年計畫的第三年，機會難得敬請把握。)



中山女高 2025 青年領袖營

(Youth Leadership Program, Zong-Shan 2025)

報名表

班級		優先錄取管道： 1. 英文老師/導師推薦者： 老師簽名：_____ 2. 英語社團(請打 ✓)： ☐ 英辯社 / ☐ 楓城使者
座號		
姓名	中：_____ 英：_____	
電話	家裡：_____ 手機：_____	
Email		

~ ~ ~ ~ ~

報名者誓詞

本人已詳閱「中山女高 2025 青年領袖營」營隊簡章，若經錄取，會全程參加，且會秉持「做中學」的理念，配合講師指導，積極參與課程活動，透過團隊合作精神，使用英文主持、介紹、演講、講評等，並同時運用所學溝通、領導技巧，展現自信及正向能量，與營隊學員攜手並進。

報名者簽名：_____ (日期：____/____/____)

~ ~ ~ ~ ~

家長同意書

本人已詳閱「中山女高 2025 青年領袖營」營隊簡章，了解活動性質及其要求。茲同意子弟_____年_____班_____參加這為期 7 天的活動，並願協助子弟配合營隊要求。

家長簽名：_____ (日期：____/____/____)

~~~成果發表會，歡迎家長參加！~~~



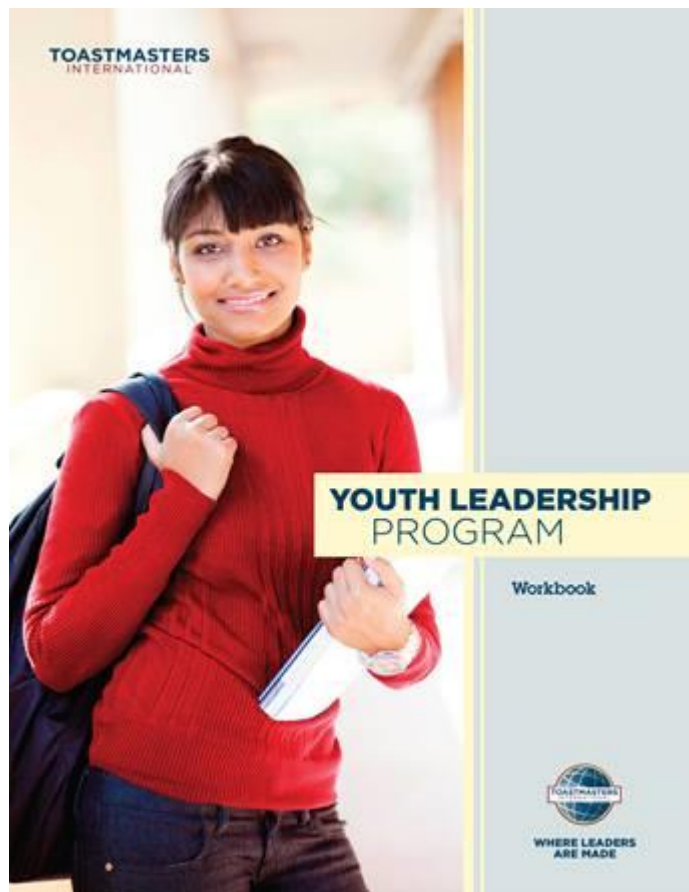
## Youth Leadership Program

<https://www.toastmasters.org/membership/community-based-programs>

The Youth Leadership Program is a workshop consisting of **eight one- to two-hour sessions** that enable participants to develop communication and leadership skills through practical experience. **The program is presented during or after school, or on weekends.** Participants learn to:

- Evaluate present speaking ability
- Organize and give speeches
- Give impromptu talks
- Control voice, vocabulary and gestures
- Give constructive feedback and more

Each Youth Leadership Program group is **limited to 25 people**. Participants are selected by the sponsoring Toastmasters club or by a cooperating organization (such as a school).



**A local Toastmasters club serves as sponsor and provides a coordinator to present the program.** The individual coordinator attends each meeting, where he or she will lead most of the presentations and counsel participants. The coordinator assigns an assistant who can fill in for the coordinator should he or she be unable to attend a meeting. **Meetings generally follow a format similar to that of a Toastmasters club meeting**, including an announced agenda, practice in parliamentary procedure, and the selection of presiding officers.