

109 年春季「都市綠地生態監測團隊」培訓營簡章 世界地球日五十週年特別企劃（可提供服務學習或志工證明）

一、計畫緣起

國立臺灣博物館為全臺現存歷史最悠久之自然史博物館，過去藉博物學家的縝密紀錄啟蒙了臺灣現代知識，臺博館所在之公園綠地更是位於首都中心難得的美麗綠地。如今隨著資訊科技的發展與自然知識的普及，每位市民都有潛力為臺博館周邊生態系的博物學家。

本計畫目標為建置「二二八和平公園」與南門園區綠地生態監測系統，將都市綠地生態監測系統透過教育推廣方案建置，以期未來長期推動、增加監測腹地以擴大影響力，彰顯都市綠地重要性。

二、「臺灣生物多樣性節：世界地球日」特別活動講師招募

為呼應 2020 生物多樣性超級年，臺灣專司生態保育相關業務之各部會、以及自然生態學術研究單位集結建立「生物多樣性主流化夥伴關係」，期望共同呈現臺灣在生物多樣性保育與推廣之努力成果，並邀請大眾加入保育與永續行動串連，共思 2020 後臺灣的生物多樣性與環境永續發展策略。

國立臺灣博物館，接下「臺灣生物多樣性節」的其中一棒，預計於 4/18-19 以公民科學為主題辦理世界地球日活動，期待邀請年輕學子加入臺博公民科學團隊，並經培訓後成為環境教育講師，推廣都市生態觀測的樂趣與重要性。

三、預期效益

1. 呼應氣候變遷環境議題：為本館建立長期周邊綠地環境物候監測資料（物候係指植物之開花結果落葉等現象），並有助於了解氣候變遷議題。
2. 強化館校合作關係：強化本館與鄰近大專院校自然科學相關科系之合作。
3. 培育青年都市博物學家，同時培育科普推廣人才：本計畫結訓學員不乏持續參與基礎科學研究者與科普推廣者。

四、課程時間與內容(講師簡歷請詳後)

日期	時間	內容	講師	助教	地點	
2/29 (六)	09:00-09:20	報到			土銀展示館 (古生物館) 三樓簡報室	
	09:20-09:50	計畫介紹、自我介紹	方慧詩	-----		
	09:50-11:20	植物基本構造與草地生態奇觀介紹	蔡孟穎	-----		
	11:30-12:20	公民科學利器 iNaturalist 介紹	陳柏璋	-----		
	12:20-13:30	午餐、交流				
	13:30-15:30	認識「物候」：植物物候觀察技巧	王相華	陳柏璋		
	15:30-17:00	二二八公園動物介紹	林俊聰	-----		
17:00-17:30	服勤規定、期末發表說明	方慧詩	-----			
3/1 (日)	07:30-08:00	報到			土銀展示館 (古生物館)	
	08:00-09:50	賞鳥體驗：鳥類多樣性與觀察技巧入	劉鎮	陳柏璋		

		門			三樓簡報室
	10:00-11:00	地球日五十周年活動講師培訓：維管束植物辨識與生態解說(上)	謝昀臻		
	11:00-12:30 (服勤1小時)	二二八公園植物介紹、週例物候普查實作(I)	吳聖傑 許毓純、謝昀臻	黃瀚曉 ---	
	12:30-13:30	午餐、交流			
	13:30-15:30 (服勤1小時)	二二八公園植物介紹、週例物候普查實作(II)	吳聖傑 許毓純、黃瀚曉	謝昀臻 ---	
	15:30-16:30	地球日五十周年活動講師培訓：維管束植物辨識與生態解說(下)	謝昀臻		
	16:30-17:00	分組討論、QA、賦歸	方慧詩		
3/7 (六)	09:00-09:30	報到			
	09:30-12:30 (服勤1小時)	南門園區普查與 iNaturalist 實作	許正德	黃瀚曉 劉鎮	南門園區
	12:30-13:40	午餐、交流			
	13:40-15:00	地球日五十周年活動講師培訓：驗收	謝昀臻	-----	本館三樓自然教室
	15:00-15:50	南門園區生態紀錄片欣賞	徐錦弘	-----	
	15:50-	返家用餐盥洗			
	20:00-22:00	都市角落博物學	黃瀚曉	-----	土銀展示館
	22:00-23:30	WildScreen 野望影展	方慧詩	-----	鯨豚平台
	23:30-	夜宿			

成果發表				
日期(春)	時間	內容	講者	地點
5/24 (日) (服勤3小時)	09:30-10:30	228 公園生態導覽	都市綠地生態監測團隊	土銀展示館 3樓簡報室
	10:30-11:30	228 公園歷史導覽	外語導覽團隊	
	11:30-12:30	午餐、心得分享、填寫問卷	全體	

五、服務執勤地點

1. 本館&二二八和平紀念公園園區（中正區襄陽路2號）
2. 南門園區（臺北市南昌路一段1號）

六、學員基本能力要求

1. 學術興趣或專長：自然科學。
2. 個人特質：對生態調查活動與生物多樣性議題有熱情，對研究有興趣。
3. 預計招收 35 名高中生與大專院校在學生。

七、報名方式：請於 2/25（二）以前完成線上報名，2月26日前主辦單位將寄發通知信。線上報名網址：<https://forms.gle/9rGefFte69qBaieP6>

八、報到地點

1. 第一次上課 2/29 (六) 請攜帶**學生證**至本館服務台報到(襄陽路 2 號)。
2. 服勤時間簽到請至國立臺灣博物館-本館服務台、南門服務台。

九、結業要求

1. 參與上述培訓課程。
2. 於服勤班表上服勤滿 12 小時，如未全程參與培訓課者則須依其缺課時數增加服勤時數。
服勤項目可從以下選擇：
 - 1) 每週日早上二二八和平公園生態普查 (配合 iNaturalist) [1.5hr-3hr]
 - 2) 每週日早上南門園區生態普查 (配合 iNaturalist) [1.5hr]
 - 3) **臺灣生物多樣性節：4/18-19 世界地球日五十週年活動講師** [4hr]
 - 4) 博物館環境教育活動支援 [2-3hr]
3. 培訓營心得一篇 500 字，3/9 (一) 前繳交。
4. 期末服勤心得／都市綠地生態文章一篇 500 字，5/31 (日) 前繳交。

十、學生服勤注意事項：

1. 未修習服務學習服務學生須全程參與 18 小時服勤完畢，逕給予服務學習時數證明。
2. 若無法到館服務，請於服務前 3 個工作天與推廣組方慧詩小姐聯絡。
3. 執勤期間請嚴守本館之規範，請勿有傷害博物館與學校形象之行為。
4. 臺灣大學學生可依據本館核發之「服務學習時數證明」抵免服務學習學分，但須在開學後前兩周內進行網路加選。
 - 1) **服務二**：由臺大生科系老師開設，詳情請聯絡生科系助教室吳佳倖 (02-33662496)。
 - 2) **服務三**：與臺大森林系確認開課老師中。
5. **聯絡人**：教育推廣組研究助理方慧詩 (02)2382-2699 # 466
hsfang@ntm.gov.tw

十、講師簡歷

林俊聰

現職：國立臺灣博物館典藏管理組 副研究員

專長：兩棲爬蟲類研究

經歷：

◇ 國立臺灣博物館動物學組 組長

◇ 國立臺灣博物館數位典藏國家型科技計畫主持人

◇ 臺灣博物館館藏哺乳類標本典藏數位化計畫 計畫主持人

◇ 「兩棲爬蟲動物：適應與保育特展」共同策展人

◇ 省立臺灣博物館研究助理

許毓純

現職：國立臺灣博物館研究組 助理研究員

學歷：國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所 博士

專長：植物形態學、植物分類學、生物學

經歷：

- ◇ 國立臺灣博物館「以斯文豪為名」、「遇見大未來」、「愛地球特攻隊」、「植物的魔法」、「來 SAY 菜市場」等特展策展人或共同策展人
- ◇ 《遇見大未來》、《植物的魔法》、《種子美術館》等專書作者
- ◇ 知識繪本《鳳梨從哪裡來?》共同作者（小天下出版）
- ◇ 中華民國觀光導遊協會生態旅遊相關課程講師
- ◇ 科技部補助產學合作計畫：「菜市場博物學」科普極短片製播計畫主持人
- ◇ 國立臺灣大學附設醫院病理部技士

吳聖傑

現職：國立臺灣大學生命科學系 助教

學歷：國立臺灣大學植物學研究所 碩士

國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所 博士肄業

專長：植物分類學、生態學、植物學、演化生物學

經歷：

- ◇ 靜宜大學生態系兼任講師
- ◇ 新竹師院自然科學教育學系兼任講師
- ◇ 台灣原生植物保育協會講師
- ◇ 自然步道協會講師
- ◇ 荒野保護協會講師

蔡孟穎

學歷：臺灣大學生態學與演化生物研究所博士

專長：植物生理生態學、植物生殖生物學

經歷：

- ◇ 環保署環境教育認證講師
- ◇ 臺灣大學普通植物學實驗教學助理
- ◇ 《植物的魔法》專書作者
- ◇ 國立臺灣博物館週日組志工
- ◇ 臺灣大學生態學與演化生物研究所研究助理

謝昀臻

現職：行政院農業委員會林業試驗所研究助理

學歷：國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所碩士

專長：植物學、演化生物學

經歷：

- ◇ 中華民國自然生態保育協會「遊學自然」活動講師
- ◇ 第 127 梯林務局農業服務替代役
- ◇ 中華民國自然生態保育協會行銷企劃

劉鎮

現職：國立臺灣師範大學生命科學研究所博士班學生

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：鳥類觀察、維管束植物辨識、演化學研究

經歷：

- ◇ 永和社大「走入荒野看見生物多樣性」企劃、講師

◇ 荒野保護協會環境教育講師

許正德

現職：農委會林務局花蓮林區管理處技士

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：植物辨識、GIS 應用分析

經歷：

◇ 農委會林務局花蓮林區管理處技佐

◇ 農委會特有生物研究保育中心專案經理

◇ 農委會林業試驗所研究助理

◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課樹木測量、iNaturalist 講師

黃瀚峯

現職：生態插畫家、作家、斑光工作室負責人

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：森林生物多樣性、繪本創作、科學插畫

經歷：

◇ 第 38 屆時報文學獎短篇小說組首獎得主

◇ 永和社大「走入荒野看見生物多樣性」講師

◇ 著有兒童繪本《圍籬上的小黑點》、環境教育手冊《野地之眼》、生態解說手冊《霧林蛾書》等。

◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課都市自然生態講師

◇ 國立臺灣大學「森林生物多樣性」課程講師

◇ 中央研究院生物多樣性中心研究助理

陳柏璋

現職：「森之形自然教育團隊」共同創辦人

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系畢業

專長：植物辨識、生態攝影、環境教育課程設計與規劃、自然書寫

經歷：

◇ 高中職教師資格(森林科)

◇ 環境教育人員認證

◇ 雪霸國家公園觀霧遊憩區「霧裡看花」觀霧地區植物生態觀察活動／講師

◇ 國立科學工業園區實驗高級中學生物研究社／指導老師

◇ 武陵廢耕地生態造林補植及撫育計畫／調查人員

徐錦弘

專長：都市動植物攝影、園藝、生態觀察與紀錄

經歷：

◇ 國立臺灣博物館置物櫃壓花設計

◇ 國立臺灣博物館粉絲臉書社團生態文章撰寫

◇ 「小小神農氏」食農計畫農田生物多樣性講師

◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課南門園區生物多樣性講師

方慧詩

現職：國立臺灣博物館教育推廣組研究助理

學歷：國立臺灣大學動物學研究所碩士、氣候變遷與永續發展學位學程博士班

專長：演化生物學、動物行為學、永續教育

經歷：

- ◇ ICOM NATHIST 秘書
- ◇ 環保署環境教育認證講師
- ◇ 國立臺灣博物館教育推廣組說明員
- ◇ 成功高中醫學研究社精進計畫講師

壹、 外語導覽員計畫 International Docent Training Program

一、計畫緣起

為促進館校交流、培養年輕學子的國際視野，並積極推廣博物館相關展覽及運作，招募對博物館導覽活動有興趣的大專院校學生，透過完整英語導覽培訓計畫，提供年輕學子更多元的志願服務及國際交流機會，培養博物館新秀，並期透過本計畫提供日益增加之國際觀眾更完善的語言服務與友善的參觀環境。

二、預期效益與長期實質效益評估

1. **培養博物館領域青年人才：**藉由導覽培訓計畫使更多大專院校學生參與博物館第一線工作，並以培訓講座介紹博物館領域新興議題與研究，使學生對魚博物館領域產生濃厚興趣與認同。本計畫結業之學生不乏於其專業中找尋與博物館相關之業務進一步發展、或直接於國外知名博物館領域研究所深造。
2. **提升本館國際能見度、促進多元文化交流：**藉由不同國籍或語言專長之學生志工串連國內眾多國際社群，並進一步規劃合作案，或由國際學生參與推廣活動之規劃，豐富本館之文化教育內涵。
3. **呼應文化雙軸線政策：**本計畫推廣臺灣博物館系統建築，藉由散步導覽串聯城區文化資產，將古蹟建築作為博物館典藏品推廣之創新形式，達成空間解嚴，呼應現代性。
4. **促進館校與國際交流：**近年來來臺以「認識臺灣」為相關主題參訪之國際學校團體增加，目前本計畫已與來自日本、瑞典、韓國、泰國、美國等大學學術團體交流。

三、 課程時間與內容(全程英語進行)

日期	時間	課程內容	講師	地點
3/7 (六)	09:00-09:30	報到		本館三樓自然教室
	09:30-10:00	計畫簡介、自我介紹	方慧詩	
	10:00-12:00	臺灣博物館系統建築古蹟修復計畫(提供中英口譯)	林一宏	
	12:00-13:00	計畫說明	方慧詩	
	13:00-14:00	自由午餐		
	14:00-15:00	本館建築歷史英語導覽	方慧詩	
	15:00-16:00	三樓發現臺灣常設展導覽	方慧詩	
	16:00-17:00	Q&A、Discussion	方慧詩	
	17:00-	賦歸		
	22:00-23:30	野望影展		
23:30-	夜宿			
3/8	09:00-09:30	報到		本館三樓自

(日)	09:30-11:00	Show and Tell 自我介紹	方慧詩	然教室
	11:00-12:30	英語口譯技巧	梵雅戈 2 節	
	12:30-13:40	午餐		
	13:40-15:00	導覽服務技巧	方慧詩	
	15:00-16:30	導覽服務技巧實作	多位講者	
	16:30-17:00	驗收說明		
	17:00-	賦歸		
3/21 (六)	13:20-13:30	報到		本館三樓自然教室
	13:30-16:30	Walking Tour of Old Taipei	方慧詩、梵雅戈、傅文寧	
	16:30-17:00	驗收重點整理	方慧詩	
	16:30-	賦歸		
3/22 (日)	10:00-11:00	第一階段驗收 [筆試]	方慧詩	本館三樓自然教室
	11:20-12:00	導覽示範：本館建築歷史英語導覽	盧斌	
	12:00-14:00	午餐		
	14:00-16:00	增能課程：從博物館認識臺灣	蔡君彝 2 節	
	16:00-16:30	Q&A、Discussion		

- 4/7(二) 以前完成第二階段驗收[導覽影片錄製]
- 5/24(日) 09:20-12:30 期末發表

一、重要事項

1. 每位學員須自下列活動挑選，於本學期內完成至少 18 小時服勤時數：

活動	工作內容
週日英語定時導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 服勤時數：3 小時 (13:30-16:30) ● 兩場外語導覽：14:00 及 15:00 ● 發放及回收問卷紙本/電子檔
週六多語導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 服勤時數：3 小時 (14:00-17:00) ● 兩場外語導覽：14:30 及 15:30 ● 發放及回收問卷紙本/電子檔
每月散步導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 服勤時數：4 小時(08:30-12:30) ● 散步導覽：3 小時 ● 發放及回收問卷紙本/電子檔 ● 訪問國際旅客
<p>*備註:每位學員須於 2020 年 4 月 7 日，先通過筆試與自製導覽影片考核才能開始導覽。</p>	

2. 期中報告

培訓課程心得一篇，內容語言為 400 字英文或 500 字中文，於 3/31 前繳交。

3. 期末報告 (適用服務學習課程)

問卷回饋分析、參觀民眾訪談及個人回饋，內容為 600 字英文或 800 字中文報告，於 5/31 前繳交。

二、報名資格

1. 預計招募人數：**35** 名。
2. 英語流利，非母語人士請提供英文檢定成績（托福 95、雅思 6.5 或以上...），無口試成績者**須先接受電話口試**。
3. **17 歲以上 35 歲以下**、大專院校在學生或是 Gap Year(畢業後兩年內)之青年；另外開放 5 名高中生名額。
4. 有禮貌，善於與群眾接觸，口語表達能力佳，能分享學習到的知識。

貳、 學生服勤注意事項：

6. 服務學生須全程參與 18 小時完畢，逕給予服務學習時數證明。
7. 若無法到館服務，請於服務前 3 個工作天與推廣組方慧詩小姐聯絡。
8. 執勤期間請嚴守本館之規範，請勿有傷害博物館與學校形象之行為。
9. 臺灣大學學生可依據本館核發之「服務學習時數證明」抵免服務學習學分，但須在開學後前兩周內進行網路加選。
 - 3) **服務二**：由生科系老師開設，詳情請聯絡生科系助教室吳佳倖（02-33662496）。
 - 4) **服務三**：由森林系余家斌老師開設，詳情請聯絡(02)33664618
Email: simonyu@ntu.edu.tw.

聯絡人：教育推廣組研究助理方慧詩 (02)2382-2699 # 466 hsfang@ntm.gov.tw

參考資料、講師簡歷

(一) 都市綠地生態監測培訓團隊：

林俊聰

現職：國立臺灣博物館典藏管理組 副研究員

專長：兩棲爬蟲類研究

經歷：

- ◇ 國立臺灣博物館動物學組 組長
- ◇ 國立臺灣博物館數位典藏國家型科技 計畫主持人
- ◇ 臺灣博物館館藏哺乳類標本典藏數位化計畫 計畫主持人
- ◇ 「兩棲爬蟲動物：適應與保育特展」共同策展人
- ◇ 省立臺灣博物館研究助理

許毓純

現職：國立臺灣博物館研究組 助理研究員

學歷：國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所 博士

專長：植物形態學、植物分類學、生物學

經歷：

- ◇ 國立臺灣博物館「以斯文豪為名」、「遇見大未來」、「愛地球特攻隊」、「植物的魔法」、「來 SAY 菜市場」等特展策展人或共同策展人
- ◇ 《遇見大未來》、《植物的魔法》、《種子美術館》等專書作者
- ◇ 知識繪本《鳳梨從哪裡來?》共同作者（小天下出版）
- ◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課程講師
- ◇ 中華民國觀光導遊協會生態旅遊相關課程講師
- ◇ 科技部補助產學合作計畫：「菜市場博物學」科普極短片製播計畫主持人
- ◇ 國立臺灣大學附設醫院病理部技士

吳聖傑

現職：國立臺灣大學生命科學系 助教

學歷：國立臺灣大學植物學研究所 碩士

國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所 博士肄業

專長：植物分類學、生態學、植物學、演化生物學

經歷：

- ◇ 靜宜大學生態系兼任講師
- ◇ 新竹師院自然科學教育學系兼任講師
- ◇ 台灣原生植物保育協會講師
- ◇ 自然步道協會講師
- ◇ 荒野保護協會講師
- ◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課程講師

蔡孟穎

學歷：臺灣大學生態學與演化生物研究所博士

專長：植物生理生態學、植物生殖生物學

經歷：

- ◇ 環保署環境教育認證講師
- ◇ 臺灣大學普通植物學實驗教學助理
- ◇ 《植物的魔法》專書作者
- ◇ 國立臺灣博物館週日組志工
- ◇ 臺灣大學生態學與演化生物研究所研究助理
- ◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課草地植物生理生態講師

謝昀臻

學歷：國立臺灣大學生態學與演化生物學研究所碩士

專長：植物學、演化生物學

經歷：

- ◇ 中華民國自然生態保育協會「遊學自然」活動講師
- ◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課維管束植物多樣性講師
- ◇ 第 127 梯林務局農業服務替代役
- ◇ 中華民國自然生態保育協會行銷企劃

劉鎮

現職：國立臺灣師範大學生命科學研究所博士班學生

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：鳥類觀察、維管束植物辨識、演化學研究

經歷：

◇ 永和社大「走入荒野看見生物多樣性」講師

◇

許正德

現職：農委會林務局花蓮林區管理處技士

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：植物辨識、GIS 應用分析

經歷：

◇ 農委會林務局花蓮林區管理處技佐

◇ 農委會特有生物研究保育中心專案經理

◇ 農委會林業試驗所研究助理

◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課樹木測量、iNaturalist 講師

黃瀚峯

現職：生態插畫家、作家、斑光工作室負責人

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系研究所碩士

專長：森林生物多樣性、繪本創作、科學插畫

經歷：

◇ 第 38 屆時報文學獎短篇小說組首獎得主

◇ 永和社大「走入荒野看見生物多樣性」講師

◇ 著有兒童繪本《圍籬上的小黑點》、環境教育手冊《野地之眼》、生態解說手冊《霧林蛾書》等。

◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課都市自然生態講師

◇ 國立臺灣大學「森林生物多樣性」課程講師

◇ 中央研究院生物多樣性中心研究助理

陳柏璋

現職：「森之形自然教育團隊」共同創辦人

學歷：國立臺灣大學森林環境暨資源學系畢業

專長：植物辨識、生態攝影、環境教育課程設計與規劃、自然書寫

經歷：

- ◇ 高中職教師資格(森林科)
- ◇ 環境教育人員認證
- ◇ 雪霸國家公園觀霧遊憩區「霧裡看花」觀霧地區植物生態觀察活動／講師
- ◇ 國立科學工業園區實驗高級中學生物研究社／指導老師
- ◇ 武陵廢耕地生態造林補植及撫育計畫／調查人員

方慧詩

現職：國立臺灣博物館教育推廣組研究助理

學歷：國立臺灣大學動物學研究所碩士、氣候變遷與永續發展學位學程博士班

專長：演化生物學、動物行為學、永續教育

經歷：

- ◇ ICOM NATHIST 秘書
- ◇ 環保署環境教育認證講師
- ◇ 國立臺灣博物館教育推廣組說明員
- ◇ 成功高中醫學研究社精進計畫講師

徐錦弘

專長：都市動植物攝影、園藝、生態觀察與紀錄

經歷：

- ◇ 國立臺灣博物館置物櫃壓花設計
- ◇ 國立臺灣博物館粉絲臉書社團生態文章撰寫
- ◇ 「小小神農氏」食農計畫農田生物多樣性講師
- ◇ 國立臺灣博物館大專生服務學習課南門園區生物多樣性講師

(二) 外語導覽員培訓計畫

梵雅戈 Iago VALIN

現職：民間電視有限公司英語新聞編輯

學歷：國立臺灣大學翻譯學研究所碩士

專長：中英西口譯與筆譯、語言學、新聞編輯與配音

經歷：

◇ 國立臺灣博物館英語導覽志工與培訓課講師

蔡君彝(彝)

學歷：

◇ 美國哥倫比亞大學中國藝術史博士

◇ 美國哈佛大學東亞研究碩士

◇ 國立臺灣大學外文系學士

專長：博物館學、東亞藝術比較、宗教藝術、企業人才培育

經歷：

◇ Gogoro 人力資源培訓講師

◇ 國立臺灣大學共同教育中心 專案助理教授

◇ 美國大都會博物館亞洲藝術部 獎助研究員

◇ 美國哥倫比亞大學 亞洲藝術概論 講師