

臺北市立中山女子高級中學113學年度第2學期

第1次膳食管理委員會會議紀錄

壹、時間：中華民國114年3月13日（星期四）12時10分

貳、地點：莊敬樓2樓第1會議室

參、主席：張校長云茶

肆、出席人員：如簽到表

應到：19人

實到：15人

請假：4人

列席：2人

伍、上次會議討論事項與執行情形：

項次	內容	後續執行情形
1	修正本校「膳食管理委員會組織及運作規定」，依113年10月28日臺北市政府教育局北市教體字第1133106070號函，將家長委員由4位增加為5位	修正後通過 本學期實施

陸、主席致詞：

分享結業式學生回饋的友善校園數據，其中熱食部是許多學生覺得有幸福感的來源。

感謝熱食部的阿姨跟叔叔伯伯們，熱食部是中山女孩們回學校必逛的景點喔。

2. 讓學生覺得最快樂的地方

★ 01

友善的校園氛圍

(校園環境很美、很乾淨)
(交到很多志同道合的好朋友)
(互相鼓勵、很自在)
(可以有程度質感的討論)

★ 02

師長與學習

(老師、同學都很好)
(提供非常多的學習機會及資源)
(會一起討論課業而非以成績比較)
(很多有趣的老师，上課都很驚喜)

★ 03

校園美食

(熱食部帶來的人、食物幸福)

★ 04

豐富多元的活動

(社團活動)
(各項班際競賽活動)



熱食部的叔叔阿姨午餐烹調的十分美味，每每經過熱食部，總是不禁食指大動。

美味的午餐是一天上學中最開心的事，打開熱騰騰的便當蓋子，看著蒸氣變成的水珠沿著蓋緣滑落，舀起一匙熱食部阿姨們的愛心，非常可口且溫馨。

熱食部的叔叔阿姨人都很好，會親切地和我們聊天，讓買東西的時候感覺特別溫暖。

每天中午大家一起衝去熱食部搶炸物，這已經變成我們班的傳統活動了。

柒、工作報告：

- 一、食物中毒實際演練於1月21日完成，本學年預計4/8擴大行政會議後進行書面演練，4/16進行實際演練。
- 二、本學期滿意度調查預計於4月23~29日進行。
- 三、熱食部寒假施工，將鼓風爐及水管處理好。

捌、提案討論：

案由：有關調整販賣機販賣品項乙案，如說明，提請討論。

說明：

- 一、同學經常於各種管道反應，希望增加販賣機品項。
- 二、依據「校園飲品及點心販售範圍」規定高級中等學校校園飲品及點心販售，包裝食品需取得台灣優良農產品(CAS)或台灣優良食品(TQF)驗證標章或校園食品標章。另依「學校餐廳廚房員工消費合作社衛生管理辦法」，須符合：1. 具有營養成分及含量標示；2. 使用鮮度良好之天然食材；3. 不得使用甜味劑或代脂。
- 三、110-1本委員會同意販售非 TQF 或校園食品標章的萬歲牌綜合纖果、義美小蛋捲、義美小泡芙等。
- 四、本次販賣機廠商提出欲新增品項，均非 TQF 或校園食品，剔除含甜味劑的產品，其餘食品及成分如附件一。
- 五、目前販售品項如附件二。
- 六、通過之品項預計於奉核後開始進行販售。

討論：無

決議：經表決後，在場15位均同意，提案通過。

校長補充：上學期通過新學年解決莊敬樓電力問題後，將於中央梯廳增設一台販賣機，屆時能販售的品項會更多。

玖、臨時動議：

1. 高三學生代表：訂餐餐箱裡，湯湯水水外流到箱子，導致紙袋裝的餐點會濕掉，以後若有湯湯水水的餐，可否在紙袋外面加盒子。

熱食部回覆：上學期有同學來退餐，就發現這種情況，因此立即進行改善，有另外加裝盒子或塑膠袋隔開，這學期應該都沒有再發生類似狀況了。

2. 家長委員：前幾天(3/6)在中山父母親大群中，有家長反應孩子吃熱食部青菜湯裡有11隻菜蟲，不知學校或熱食部是否收到相關訊息？

衛生組回覆：衛生組沒有接收到相關反應，也一直利用各項管道宣傳，餐點有問題時，請帶餐點或照片來衛生組反應，由衛生組進行後續處理。

熱食部：我這邊沒有收到，同仁也沒有說，11隻真的很多，最近太陽大又下雨，如

果葉子又剛好捲起來，的確是不好處理。

校長：學校與熱食部都未收到同學通報，麻煩再確認，如果確定都沒有收到，請家長會幫忙再了解學生班級，後續衛生組再處理，並請家長會幫忙跟家長說，已經在會議中提出、學校也會處理。

會後確認：3/6同學有到熱食部反應，資深店員處理，當場退錢並賠一份餐點，後續忙碌就忘了跟店長說，店長提醒同仁務必反應。

壹拾、散會：12:30

臺北市立中山女子高級中學113學年度第2學期

第1次膳食管理委員會會議照片



主席致詞



工作報告



高三學生代表建議



熱食部店長回應



家長委員表達意見



家長委員提問

1. 雀巢纖怡 莓果牛奶 & 蔓越莓牛奶穀物棒

草莓穀物棒

成分：全穀小麥(35.8%)、米、葡萄糖漿、轉化糖漿(葡萄糖、果糖、蔗糖)、糖、大麥麥芽萃取物、非氫化椰子油、甘油、草莓乾、全穀燕麥(3%)、碳酸鈣、D-山梨醇液 70%、蔓越莓乾(蔓越莓、糖)、食鹽、香料、葵花卵磷脂、糖蜜、檸檬酸、菸鹼鹽胺、丁烯二酸亞鐵、抗氧化劑(混合濃縮生育醇)、本多酸鈣、葉酸、還原鐵、維生素 B6、維生素 B2。



蔓越莓牛奶穀物棒

成分：全穀小麥(17.4%)、葡萄糖漿、全穀燕麥片(11.7%)、米、糖、全穀小麥粉(7.5%)、轉化糖漿(葡萄糖、果糖、蔗糖)、脫脂乳粉、非氫化椰子油、甘油、蔓越莓乾(蔓越莓、糖)、非氫化葵花籽油、草莓粉(草莓、麥芽糊精、檸檬酸、碳酸鈣、麥芽糊精、草莓乾、白米穀粉、玉米粉、可可脂、食鹽、大麥麥芽萃取物、香料、卵磷脂、檸檬酸、糖蜜、菸鹼鹽胺、丁烯二酸亞鐵、本多酸鈣、抗氧化劑(混合濃縮生育醇)、葉酸、維生素 B6、維生素 B2、還原鐵、 β -胡蘿蔔素。

2. 健達繽紛樂

成分：牛奶巧克(糖，可可脂，可可漿，脫脂奶粉，無水乳脂肪，卵磷脂(大豆)，香料)，糖，棕櫚油，小麥麵粉，榛果仁，脫脂奶粉，奶粉，巧克力(糖，可可漿，可可脂，卵磷脂(大豆)，香料)，低脂可可粉，卵磷脂(大豆)，膨脹劑：碳酸氫鈉，碳酸氫銨，鹽，香料



3. 健達 巧克力 倍多

成分：牛奶巧克力 40% (糖, 奶粉, 可可脂, 可可漿, 卵磷脂(大豆), 香料), 糖, 脫脂奶粉, 棕櫚油, 無水乳脂肪, 卵磷(大豆), 香料。



4. Kid-O 日清三明治餅乾

餅乾：小麥粉、植物油(椰子油、棕櫚油)、食鹽、酵母、麥芽抽出物、膨脹劑(碳酸氫鈉)、品質改良劑(酸性焦磷酸鈉)

內餡：砂糖、植物油(椰子油、棕櫚油)、奶粉、葡萄糖粉、食鹽、香料(奶油)、大豆卵磷脂、著色劑(β -胡蘿蔔素)



5. 麗滋 小圓餅乾

成分：麵粉, 非氫化植物油(棕櫚油), 砂糖, 高果糖糖漿, 膨脹劑(碳酸氫銨, 碳酸氫鈉), 精鹽, 品質改良劑(磷酸二氫鈣), 大豆卵磷脂, 酵素製劑(澱粉酶和蛋白酶)。



113學年度智慧支付商店(販賣機) 高中食品販售清單

1/4

序號	品名	驗證類別 及編號	113.7月售價
1	77乳加37.4g	TQF090050001	20
2	77大波露	TQF090050002	20
3	巧菲斯夾心酥(牛奶口味)24.6g	TQF020150006	15
4	WOW原味乳酸飲料(550ml)	TQF010870022	25
5	一日蔬果100%紫色蔬果汁400ml(生鮮)	TQF010350236	35
6	中華豆花-花生 (生鮮)	TQF130050008	15
7	中華愛玉 (生鮮)	TQF190030001	15
8	什麼丸意兒休閒丸子雞汁風味	TQF080200081	15
9	什麼丸意兒拉麵條餅-鹹酥雞風味	TQF080200136	15
10	什麼丸意兒-起司拉麵條餅	TQF080200148	15
11	什麼丸意兒乾脆麵雞汁風味	TQF080200152	15
12	元本山味付海苔	TQF 020040002 B06-130-002	20
13	比菲多-稀釋活性發酵乳(新纖順暢)(生鮮)	TQF040390004	35
14	古道梅子綠茶(550保特)	TQF011910033	25
15	左岸咖啡館昂列奶茶 PP杯[240毫升]	TQF011160045	30
16	左岸咖啡館拿鐵咖啡 PP杯[240毫升]	TQF011160106	30
17	左岸咖啡館曼特寧風味咖啡 PP杯[240毫升]	TQF011160105	30
18	生活加分水Dewy+ 運動補給飲料 600ml	TQF010070037	25
19	生活赤道椰子水	TQF160260068	30
20	生活泡沫(紅茶) PT590	TQF160790002	25
21	生活泡沫(綠茶)590	TQF160790003	25
22	生活運動飲料600ml	TQF011800005	25
23	立頓巧克力奶茶PKL330	TQF160220017	15
24	立頓原味奶茶PKL330	TQF160220016	15
25	光泉 午后時光-重乳奶茶(330鋁包)	TQF160310078	25
26	光泉 午后時光-重乳金麥奶茶 330ml	TQF160310097	25
27	光泉 午后時光-重乳草莓奶茶 330ml	TQF160310098	25
28	光泉 巧克力牛乳330ML (常溫)	TQF160310053	25
29	光泉 全脂保久乳(200ml) (常溫)	TQF160310001	25
30	光泉 冷泡茶-冰釀紅茶 PT585	TQF160310090	25
31	光泉 冷泡茶-冰釀烏龍 PT585	TQF160310038	25
32	光泉 乳香世家杯奶 (生鮮)	TQF040300016	42
33	光泉 果汁時刻100%柳橙綜合果汁 200ml	TQF010290088	18
34	光泉 果汁時刻100%葡萄綜合果汁 200ml	TQF010290087	18
35	光泉 果汁時刻100%蘋果綜合果汁 200ml	TQF010290064	18
36	光泉 果汁時刻-柳橙 290ml(生鮮)	TQF010520017	40
37	光泉 果汁時刻-葡萄 290ml(生鮮)	TQF010520037	40
38	光泉 茉莉茶園-無糖清茶 PT585	TQF160310095	25
39	光泉 茉莉茶園-蜜茶 PT585	TQF160310037	25
40	光泉 原味優酪乳(生鮮)	TQF040110118	28
41	光泉 草莓優酪乳(生鮮)	TQF040110141	28
42	光泉 晶典-玉米脆片奶酪(100g)	TQF040110069	25
43	光泉 晶典-咖啡凍(130g)	TQF040110055	25
44	光泉 晶典-茉莉茶凍(130g)	TQF040110054	25
45	光泉 晶典-草莓蒟蒻奶酪(100g)	TQF040110044	25
46	光泉 調味乳-巧克力牛乳290ml (生鮮)	TQF040110088	30
47	光泉 糙米漿200ml (常溫)	TQF160310081	15
48	光泉 鮮豆漿200ml (常溫)	TQF160310031	15

* 因應物價波動, 本公司保有價格調整之權利, 並遵守合約第二十七條第三項第二款之規範。

113學年度智慧支付商店(販賣機) 高中食品販售清單

2/4

序號	品名	驗證類別 及編號	113.7月售價
49	光泉 鮮乳-成分無調整 290ml (生鮮)	TQF040110085	39
50	名屋豆漿340ml(易開罐)	TQF160500019	20
51	伯朗咖啡(原味) 鐵罐[240ml]	TQF160070001	30
52	旺仔小饅頭(乳酸口味)	TQF020550002 B06-210-004	15
53	旺仔小饅頭(原味)	TQF020550001 B06-210-170	15
54	旺旺仙貝酥(小包)	CAS101401	15
55	旺旺果粒多(水蜜桃)	TQF012041018	25
56	旺旺果粒多(葡萄)	TQF012041001	25
57	旺旺香米餅	CAS101418	15
58	林鳳營特濃重乳優格-原味80g (生鮮)	TQF040060001	28
59	林鳳營特濃重乳優格-草莓80g (生鮮)	TQF040060006 B06-012-004	28
60	林鳳營實感優格-綜合莓果130g	TQF040060016	45
61	呷辣姆久平切洋芋片-勁辣唐辛子口味	TQF020080034	20
62	呷辣姆久厚切洋芋片-勁辣唐辛子口味	TQF020080028	20
63	波的多玫瑰鹽43g/10入	TQF020080030	20
64	波的多焗烤起司43g/10入	TQF020080026	20
65	波的多蚵仔煎/10入	TQF020080003	20
66	波的多蚵仔煎-香辣/10入	TQF020080019	20
67	波的多黑胡椒牛排43g/10入	TQF020080022	20
68	波的多鹽之花43g/10入	TQF020080032	20
69	浪味仙(蔬菜)42g/12入	TQF020560001	20
70	波蜜水果園100%葡萄綜合果汁	TQF010350308	25
71	波蜜水果園100%蘋果汁	TQF010350307	25
72	波蜜果菜汁(TP330)	TQF010350001	15
73	波蜜芭樂汁飲料 580ml	TQF010350161	25
74	波蜜葡萄汁飲料 580ml	TQF010350160	25
75	阿華田營養麥芽牛奶飲品 鐵罐[340ml]	TQF160280051	30
76	津津100%多果綜合果汁	TQF010350282	18
77	津津100%蘋果汁	TQF012350002	18
78	津津100%蘋果柳橙綜合果汁	TQF010350281	18
79	津津100%蘋果葡萄綜合果汁	TQF010350280	18
80	科學麵40g	TQF080020016	10
81	韋恩特濃咖啡CAN320	TQF161120001	30
82	校園食品麵包(小丸子)	B03-178-270(校園食品編號)	15
83	校園食品麵包(牛奶夾心)	TQF020430012	15
84	校園食品麵包(巧克力夾心)	TQF020430008	15
85	校園食品麵包(草莓夾心)	TQF020430007	15
86	校園食品麵包(黑糖巧克力夾心)	B03-154-005(校園食品編號)	15
87	校園食品麵包(藍莓夾心)	TQF020430011	15
88	校園食品麵包-蘋果麵包	B03-178-269 (校園食品編號)	15
89	泰山八寶粥CAN375罐	TQF160990001	40
90	泰山大吸館-西柚椰果蜜香冰茶 375ml(生鮮)	TQF010010035	38
91	泰山大吸館-香檸優多椰果晶凍 400ml(生鮮)	TQF010010031	35
92	泰山大吸館-寒天冬瓜檸檬QQ 400ml(生鮮)	TQF010010028	35
93	泰山仙草蜜 鐵罐[330g]	TQF161180001	20
94	泰山冰鎮(葡萄鮮冰茶)(TP330)	TQF010350326	15
95	泰山冰鎮(檸檬紅茶)(TP330)	TQF010350232	15
96	泰山冰鎮水果茶535ml	TQF010012004	29

* 因應物價波動, 本公司保有價格調整之權利, 並遵守合約第二十七條第三項第二款之規範。

113學年度智慧支付商店(販賣機) 高中食品販售清單

3/4

序號	品名	驗證類別 及編號	113.7月售價
97	泰山冰鎮芭樂綠茶535ml	TQF010012001	29
98	泰山冰鎮檸檬紅茶535ml	TQF010012011	29
99	泰山鮮果水(水蜜桃口味)590ml	TQF010012005	25
100	泰山冰鎮梅子綠茶 535ml	TQF010831008	29
101	純喫茶紅茶(650ml)	TQF011870002	25
102	純喫茶鮮柚綠茶(650ml)	TQF011400008	25
103	純喫茶檸檬紅茶(650ml)	TQF011400016	25
104	張君雅 五香海苔休閒丸子	TQF080200083	25
105	張君雅 日式串燒休閒丸子	TQF080200084	25
106	張君雅 和風雞汁風味拉麵條餅	TQF080200086	25
107	張君雅 起司香蔥風味拉麵條餅	TQF080200144	25
108	張君雅 墨西哥辣雞風味點心麵	TQF080200085	25
109	張君雅 蝦酥脆拉麵條餅	TQF080200089	25
110	張君雅 韓式炸雞風味拉麵條餅	TQF080200116	25
111	御茶園日式綠茶	TQF160830036	25
112	御茶園 台灣金萱	TQF160830033	25
113	御茶園台灣四季春PET550	TQF160970026	25
114	御茶園冰釀綠茶CAN340	TQF160020013	20
115	御茶園特上紅茶PET550	TQF160830027	29
116	御茶園特上檸檬茶PET550	TQF011870015	29
117	統一麥香(奶茶)375ml	TQF160331003	15
118	統一麥香(紅茶)375ml	TQF160331001	15
119	統一麥香(紅茶)500ml (鋁箔)	TQF160331001	18
120	統一麥香奶茶340ml (鋁罐)	TQF160280035	25
121	喜瑞爾35g玉米咖哩球	TQF020090029	20
122	喜瑞爾35g玉米起司球	TQF020090031	20
123	喜瑞爾35g玉米棒酸奶洋蔥口味	TQF020090028	20
124	喜瑞爾35g玉米棒蝦蝦	TQF020090036 B06-011-032	20
125	喜瑞爾35g玉米濃湯	TQF020090035	20
126	喜瑞爾35g法式奶焗棒	TQF020090033	20
127	喜瑞爾35g喀喀餅田園燻雞	TQF020090037 B06-011-034	20
128	喜瑞爾35g喀喀餅泡菜	TQF020090054	20
129	喜瑞爾35g義式紅醬餅	TQF020090032	20
130	喜瑞爾35g燒肉玉米棒	TQF020090048	20
131	植物の優-蜂蜜草莓240g (生鮮)	TQF040390007	35
132	植物の優-橘瓣240g (生鮮)	TQF040390006	35
133	舒跑 335(鋁罐)	TQF011140019	20
134	舒跑 S運動補給飲料PET590	TQF011870013	29
135	萃樂口蘆薈百香鮮果綠茶530ml	TQF010870021	25
136	萃樂口蘆薈青梅綠茶530ml	TQF010870020	25
137	萃樂口蘆薈綠茶/530ml	TQF010870008	25
138	萃樂口蘆薈蜜桃綠茶/530ml	TQF010870018	25
139	飲冰室茶集紅奶茶400ml (生鮮)	TQF011160036	25
140	飲冰室茶集烏龍奶茶400ml (生鮮)	TQF011160040	25
141	飲冰室茶集綠奶茶400ml (生鮮)	TQF011160021	25
142	匯站阿薩姆奶茶(TP400)	TQF160901101	15
143	匯站阿薩姆奶茶-草莓PKL400	TQF160901103	15
144	匯站阿薩姆奶茶-蘋果PKL400	TQF160901102	15
145	愛之味牛奶花生	TQF160241001	40
146	愛之味純濃燕麥	TQF160790008	35

* 因應物價波動, 本公司保有價格調整之權利, 並遵守合約第二十七條第三項第二款之規範。

113學年度智慧支付商店(販賣機) 高中食品販售清單

4/4
、

序號	品名	驗證類別 及編號	113.7月售價
147	福記-大滷蛋(1顆)	CAS101805 B05-137-008	20
148	福記-小滷蛋(3顆)	CAS101810 B05-137-010	20
149	福樂一番鮮100%特選鮮奶(全脂)/200ml (生鮮)	TQF040590003	25
150	福樂巧克力牛乳(275ml) (生鮮)	TQF040590018	25
151	福樂自然零牛奶優酪乳150ml (生鮮)	TQF040100030	20
152	福樂低脂原味優酪乳/150ml (生鮮)	TQF040100036	20
153	福樂麥芽牛乳(275ml) (生鮮)	TQF040590017	25
154	福樂蘋果牛乳(275ml) (生鮮)	TQF040590014	25
155	歐維氏條裝巧克力	TQF020150003	25
156	養樂多100%柳橙汁	TQF010290128	原廠調漲中
157	養樂多100%蘋果汁	TQF010290112	15
158	養樂多LIGHT優酪乳 (生鮮)	TQF040380014	15
159	養樂多鮮豆漿 (常溫)	TQF160310110	15
160	橘平屋海苔2.6g	TQF020460008	15
161	簡單點優酪乳150ml (生鮮)	TQF040065352	20

* 因應物價波動, 本公司保有價格調整之權利, 並遵守合約第二十七條第三項第二款之規範。