



75%酒精適合小面積擦拭消毒

消毒方式

- ① 酒精噴灑於紙巾或纖維布上，擦拭門把、電燈按鈕、手機螢幕、書桌、電腦鍵盤、滑鼠等地方。



- ② 酒精噴灑於手上搓揉20-30秒，做為乾洗手之用，搭配護手霜或乳液加強保濕。




漂白水消毒步驟

消毒步驟

- ① **穿** 消毒前穿上圍裙、戴上口罩和手套，以保護雙手及避免呼吸道受到刺激。
- ② **稀** 將漂白水稀釋至所需濃度。
- ③ **擦** 將拖把、抹布或舊牙刷沾漂白水，以擦拭方式擦地板、桌椅、櫥櫃、洗手台、水龍頭、馬桶等區域，若是用噴灑方式清潔則無效。
- ④ **停** 擦拭後，靜置五至十分鐘，等漂白水發揮殺菌功效。
- ⑤ **沖** 再以清水沖洗或擦拭剛才清潔的區域。
- ⑥ **棄** 用過的漂白水需要大量稀釋至少100倍後，才能倒入廚房下水道或戶外水溝，或是將之靜置一天氧化後再倒掉。



消毒方法

BabyHome 	使用濃度	滅哪些菌	應用範圍	盛裝容器	注意事項
酒精	70-75%	有套膜病毒 (冠狀病毒、流感病毒) 細菌	人體及一般 環境	HDPE (2號) PP (5號)	皮膚敏感者 略為刺激
漂白水 (次氯酸鈉)	1% (500ppm)	有套膜病毒 (冠狀病毒等) 無套膜病毒 (腸病毒、諾羅病毒) 細菌	一般環境 及常用物品	不透光之HDPE 或PP材質 (不可使用不透氣之 玻璃瓶避免爆炸)	<ul style="list-style-type: none"> 不可加熱水、鹽酸 避免陽光照射 避免接觸肌膚 稀釋後24小時 內使用
次氯酸水	200ppm	有套膜病毒 (冠狀病毒SARS、MERS 但COVID-19尚未證實) 無套膜病毒 (腸病毒、諾羅病毒) 細菌	可用於食器 及一般環境	不透光容器 (不可使用含有 金屬之容器)	<ul style="list-style-type: none"> 不建議直接用於 皮膚 用於食器、物品 上時需待風乾或 擦乾後才得使用

製表 / BabyHome 張詩華、武美齡

資料來源：Baby Homej 網站 <https://info.babyhome.com.tw/article/21824>