

## 臺北市立中山女子高級中學活動執行成果表-性平教育&家庭教育

<b>活動名稱</b>	家庭教育講座—打造你的心靈小屋	<b>活動時間</b>	112.9.21 中午
<b>活動地點</b>	生涯資訊室	<b>參與人數</b>	15 人
<b>活動重要記事</b>			
1. 邀請學生分享自己和家人衝突的原因，接著以同學所提問的溝通困境，邀請同學們分享自己的想法。2. 和學生介紹在衝突當下、衝突後可嘗試的情緒調適策略，並邀請學生透過學習單練習辨識自己的情緒地雷，並梳理自身的想法。			
<b>活動相片</b>			
			

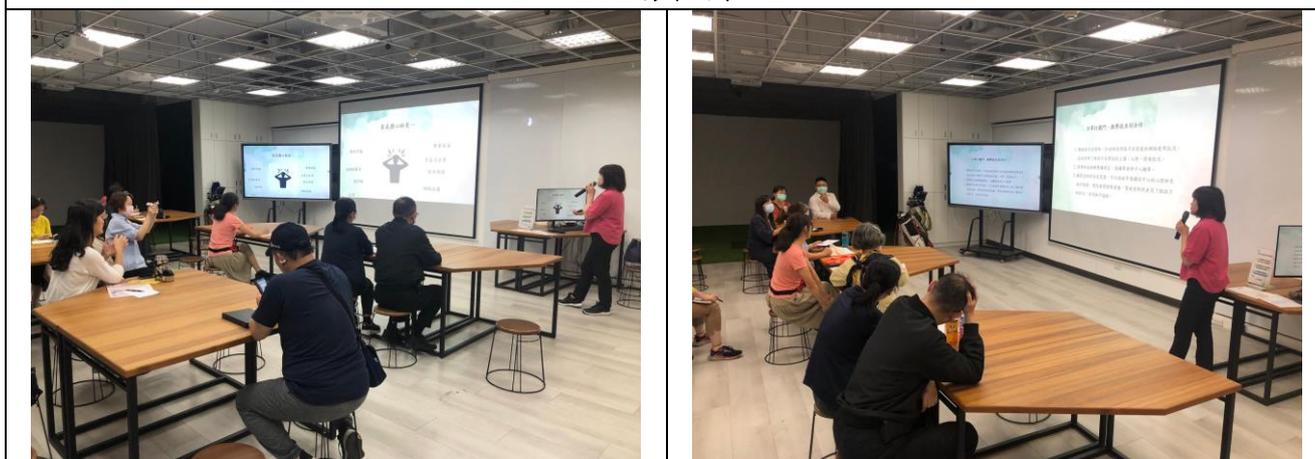
## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

<b>活動名稱</b>	人際 Go 通，一點就通	<b>活動時間</b>	112.10.13 中午
<b>活動地點</b>	生涯資訊室	<b>參與人數</b>	報名表+12 人
<b>活動重要記事</b>			
112 學年度性平&人際講座內容：認識自己在人際關係裡常會有的溝通姿態，以及溝通型態如何從互動循環中塑造出來，並從人際關係的角度帶入覺察性別平等的重要與概念，提升學生對於性別意識的覺察與權利的了解。			
<b>活動相片</b>			
			

## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

活動名稱	父母成長班 親職教育講座	活動時間	112/10/27晚 18:00-20:30
活動地點	群組教室三	參與人數	22
<b>活動重要記事</b>			
主題：網路成癮的預防與因應。內容：分析家長的擔心及鼓勵與學校共同合作 講師：劉雅菡心理師			

### 活動相片



## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

活動名稱	父母成長班 親職教育講座	活動時間	112.11.17晚 18:00-20:30
活動地點	群組教室三	參與人數	23
<b>活動重要記事</b>			
主題：認識壓力擁抱情緒-家長與孩子的「愛的語言」 內容：講師分析青少年憂鬱情況並帶領家長進行體驗活動 講師：廖珮清心理師			

### 活動相片



## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

<b>活動名稱</b>	高一二週會性平講座— 心理師與你「談」戀愛	<b>活動時間</b>	113.02.17(六) 15:20-16:10
<b>活動地點</b>	禮堂	<b>參與人數</b>	1463人

### 活動重要記事

1. 講師：王佳玲 諮商心理師(東吳大學健康暨諮商中心主任)
2. 內容：青春期的戀愛世界與常見困擾、網路交友的注意事項與自我保護意識

### 活動相片



## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

<b>活動名稱</b>	性平講座-看見彩虹的另一邊	<b>活動時間</b>	113.4.11
<b>活動地點</b>	生涯資訊室	<b>參與人數</b>	13人

### 活動重要記事

1. 介紹多元性傾向、微歧視的概念，協助學生拓展多元文化觀點，建立對社會多元族群的尊重態度。
2. 帶領學生討論自己對不同族群的刻板印象，如何能避免無意間對他人產生「微歧視」。

### 活動相片



## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

<b>活動名稱</b>	解密家庭關係 為何越親近的人傷我越深	<b>活動時間</b>	113.5.3(五)中午
<b>活動地點</b>	生涯資訊室	<b>參與人數</b>	13人
<b>活動重要記事</b>			
1. 邀請學生分享和家人衝突時聽到的話，以及當下的想法與情緒。 2. 了解自動化思考如何影響我們的情緒和行為，並試著用自動化思考分析發生衝突的過程。 3. 分享如何和家人溝通，並邀請學生以實例練習。			
<b>活動相片</b>			
		 <p style="text-align: center;">Slido 互動</p>	

## 臺北市立中山女子高級中學重要校務活動執行成果表

<b>活動名稱</b>	母親節手作感恩活動 「花」現你的美好	<b>活動時間</b>	113.4.30 中午
<b>活動地點</b>	生涯資訊室	<b>參與人數</b>	32人
<b>活動重要記事</b>			
1. 以母親節為契機，帶領同學手作扭扭棒花束，感謝母親、或者生活中如母親一般的照顧者，培養感恩及付出的美德。 2. 讓輔導室小義工協助教學與說明，亦培養小義工帶領活動的能力。			
<b>活動相片</b>			
			