

臺北市立中山女子高級中學 110 學年度學生暑期生活須知

● 暑假各項事務注意及安全宣導

一、7/13(三)高一、二學期補考。

二、高三暑期輔導注意事項：

1. 二升三學生自 6/30(四)休業式後即可開始留原班進行自習(至 17 點)，並自付班級冷氣費用(分攤機制由各班討論自訂)。
2. 留班自習(含上課日、假日及夜間)階段時間：

7/13(一)~7/17(日)	高二	中山樓 2 誠教室	0800-1700
7/18(一)暑輔開始~ 8/19(五)暑輔結束	高二升高三	逸仙樓 各班教室	0800-2100
8/22(一)~8/29(一)	高二升高三	逸仙樓 各班教室	0800-1700
8/30(二)開學日	高二升高三	逸仙樓 各班教室	1800-2100

※例假日 0800-1700，暑輔前：中山樓 2 誠教室；暑輔開始：逸仙樓 各班教室。

3. 隨時因應疫情變化，可能調整作息安排，請密切注意校網公告。

三、8/22(一)08:10-10:00 為高一升高二返校日時間，10:00 起將進行新生始業輔導班長講習。

時間	工作項目	備註
08:10 前	1. 同學正常時間到校，遲到照常登記。 2. 直接進高二新班級。	1. 服儀同平日上課。 2. 班級 1 號至學務處領取學生資料，1 號未到 2 號遞補。
08:10~09:30	導師班級時間 (認識新同學、選舉班級幹部)	1. 幹部名單請新任班長放學前繳回學務處。 2. 點名卡請新任副班長確實劃記，放學前繳回學務處。
09:30~10:00	打掃時間	請導師分配打掃工作
10:00~12:00	新生輔導班長講習 (莊敬大樓第一會議室)	

四、高一二返校打掃(將視疫情變化，依學校防疫會議決議進行修正)：

- (一)各班暑假返校打掃依排定日期進行(轉組同學請依原班返校)，返校打掃服務視同上課，不得任意缺席。有事未能於當日返校者，請事先填表單請假並利用暑假其他班級返校打掃時補打掃。如確實無法於暑假完成返校打掃者，須先向衛生組提出申請，始可於開學後補打掃。對於打掃有任何問題，請洽學務處衛生組。
- (二)返校打掃準時於 9:00 在敏求廣場集合點名，服務時間為 9:00~11:00，請著校服、包鞋到校打掃，並記得簽到、簽退。天氣炎熱記得帶水杯，打掃時聽從老師/愛糾指揮，並注意安全。
- (三)返校打掃請假及預約補打掃需事先填寫表單，網址：<https://reurl.cc/Enn7QA>；未如期補打掃完畢等將依校規處分。
- (四)排定之返校打掃日期，若遇不可抗之因素而停止上班上課(依臺北市政府公告)，該班級打掃時

間順延至次日(或下個上班日)。

五、下學年欲申請助學貸款者，請於註冊前至臺北富邦銀行網站線上申請且辦妥對保等相關手續。

六、【學習歷程檔案】依照北市教育局來文建議，調整作業期程如下：

學生「課程學習成果」送出認證時間：至 7/15(五)下午 5 時截止

★多元表現上傳時間不限，全學年皆可上傳，亦可上傳過往學年度的多元表現活動，唯獨要注意每學年多元表現勾選件數上限為 **10** 件。

七、假期中同學若遇有重大事故，應通報校方及導師知悉。

八、假期學校聯絡電話：(02)2507-3148 教務處轉 210(教學組)、220(註冊組)、230(實研組)、240(特教組)、250(設備組)；學務處轉 310(訓育組)、320(生輔組)、330(衛生組)、340(體育組)；總務處轉 510(庶務組)、520(文書組)、530(出納組)；輔導室轉 720-724；教官室轉 308、309 或 (02) 2509-0833 (校安中心值勤專線、霸凌申訴專線)。

九、暑假期間學生活動安全注意事項：

(一) 活動安全(疫情警戒解除時)：

1. 學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

★室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防(逃生)器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

★戶外活動：

(1) 暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，關於戶外活動知識，尤其山域、水域的活動，應做好風險評估與安全管理。

(2) 從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎。

(3) 從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。

(二) 工讀安全：

暑假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/service/16476/>)及本部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)職場權益專區可供運用。

(三) 交通安全：

1. 嚴禁「酒後駕車」：酒後駕車是高危險性之交通行為，常常造成害人害己之憾事，同學一定要提醒家長、親朋好友，養成「開車不喝酒，酒後不開車」的正確觀念，若有飲酒請選擇平安回家的方式，如：搭乘計程車、請酒後代駕、家人朋友接送或搭乘大眾運輸工具等，希望大家珍惜自己生命安全，更要關懷他人生命安全！

2. 在搭乘捷運、公車或校園周邊遇到(看到)騷擾情形，應鼓起勇氣大聲呼叫或吹哨尋求協助，要懂得保護自己、也保護她人；另外，如遇不明男子藉故搭訕時，不要理會，儘速往人群方向離開，以維護自身的安全，有任何需要協助或幫忙事項，請立即撥打 110 報案或校安專線 02-25090833。

3. 同學搭乘交通運輸工具應發揮體貼關懷愛心，優先禮讓需要的人。也應優先兒童及行人安全通過路口、並注意自行車騎乘禮儀、候車排隊、乘車讓座等禮儀，共同重視禮讓美德，促進社會和

諧。

4. 交通安全五大守則：(1)熟悉路權，遵守法規。(2)你看得見我，我看得見你。(3)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。(4)利他的用路觀，不影響別人的安全。(5)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

5. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話、勿當低頭族及勿酒後騎車，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

6. 機車安全：請正確配戴安全帽、勿滑手機、全天開頭燈、勿無照騎車、勿酒後騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車、不疲勞駕駛，並勿將機車借給無適當駕照的人。大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

7. 電動自行車安全：請正確配戴安全帽、不可附載坐人、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、行駛慢車道，不可行駛人行道或快車道、路口禮讓行人、不可擅自增、減、變更電子控制裝置或原有規格，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

(四) 居住安全：

1. 居家防火、用電安全：如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。

2. 賃居安全：

(1)使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

(2)認識一氧化碳中毒，保持室內空氣暢通；多加利用內政部消防署「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」。

(五) 校園及人身安全：

1. 疫情各級警戒狀況下，學校防疫作為規劃應依中央流行疫情指揮中心防疫工作指引事項辦理，並提醒師生避免不必要移動、活動或集會。減少或律定樓層出入口動線，便於加強管控人員出入，提醒學生如在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。

2. 提醒學生暑假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。學生放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

3. 學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

(六) 藥物濫用防制：

1. 市面上新興毒品具有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，尤其當含有 PMMA(強力搖頭丸)成分致死率極高。此外俗稱「吸氣球」的笑氣(一氧化二氮)更會造成中樞及末梢神經損傷，嚴重者可能會肢體癱瘓，另環保署已將工業用笑氣納入毒管法之「關注化學物質」管理，吸食過量將危害人體健康(相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)。

2. 請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
3. 倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，學校與家人的鼓勵與支持是最好的後盾，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885），以協助青年學子遠離毒害。

（七）詐騙防制：

1. 暑假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
2. 歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議學生可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
3. 如接獲詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」或撥打 165 反詐騙專線尋求協助，內政部警政署參考網站 (<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)。

（八）網路賭博防制：請老師及家長共同主動關心學生校內、外的言行，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據本部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害身心之網路內容，共同保護莘莘學子，營造純淨的學習環境。

（九）犯罪預防：

1. 提醒同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，學校將加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
2. 推動兒少性剝削防制教育宣導：因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路環境情況下，更需注意兒童及少年使用手機的情況；學校、家長應建立與學生間信任，以幫助角色協助學生建立良好健康上網觀念。
3. 遊戲用槍防制：近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲槍不當造成傷害，請勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲槍商品。

（十）宣導資訊素養與倫理教育：請家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。