

# 臺北市立中山女子高級中學 112 學年度暑期社團幹部增能夏令營

一、活動目的：為培養本校學生社團幹部具備多元觀點、領袖視野、問題解決的能力，並增進社團運作實務知能與技能，特規劃本課程。

二、主辦單位：臺北市立中山女子高級中學學生事務處

三、活動對象：本校高一升二擔任社團幹部之學生（活動總人數上限為 80 人，依報名先後順序錄取。各社至多 2 位社團幹部參與，出席狀況與活動表現列入本學年社團評鑑加分事項）

四、活動時間：111 年 8 月 18 日(五) 8:30-16:00

五、活動地點：中山女高

六、活動費用：免費，備有午餐，由學校年度編列之經費下支應。

七、報名方式：

(一) 一律採網路報名。各社團參與之幹部於 111 年 8 月 16 日(日)中午 12:00 前至本活動報名網址填寫報名資料。

(二) 報名網址：<https://reurl.cc/mDK6NG>（請以 M2 帳號登入報名）

八、獎勵方式：活動全程參與者，於活動結束後頒發參與證明，並列入本學年社團評鑑加分事項。

九、課程內容

| 時間          | 課程內容                               |                                 |                                |                                                  | 講師                               | 地點          |
|-------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
| 08:00-08:30 | 社團幹部報到                             |                                 |                                |                                                  |                                  | 第一會議室       |
| 08:30-09:30 | <b>共同必修 1</b> 團體動力—個人決策與團隊合作       |                                 |                                |                                                  | 張嘉娟主任                            |             |
| 09:30-09:40 | 中場休息                               |                                 |                                |                                                  |                                  |             |
| 09:40-11:30 | <b>共同必修 2</b> 那些沒說出口的內心話—自我覺察與人際溝通 |                                 |                                |                                                  | 李品賢老師                            |             |
| 11:40-12:10 | <b>共同必修 3</b> 中山社團應該注意的日常大小事       |                                 |                                |                                                  | 李俊德組長                            |             |
| 12:10-13:10 | 午餐時間                               |                                 |                                |                                                  |                                  |             |
| 13:10-13:20 | 分組選修課程說明                           |                                 |                                |                                                  |                                  | 第一會議室       |
| 13:30-15:30 | <b>分組選修 1</b><br>運動與舞蹈<br>訓練防護     | <b>分組選修 2</b><br>實驗原理與<br>實驗室須知 | <b>分組選修 3</b><br>社課教學<br>體驗與實作 | <b>分組選修 4</b><br>校園急救<br>CPR 與 AED<br>與<br>基礎止血術 | 曾雅紋老師<br>許哲瑜老師<br>李品賢老師<br>鍾詠霖組長 | 專科教室<br>科學館 |
| 15:30-16:00 | 課程回顧與反思                            |                                 |                                |                                                  | 鍾詠霖組長                            | 閱覽室         |