



PRELUDE

臺北市立中山女子高級中學115學年度社團與班聯會簡介

目錄

點擊社團名稱即可跳轉至其介紹頁面

1. <u>班聯會</u>	p.5
2. <u>春暉社</u>	p.7
3. <u>楓城使者團</u>	p.8
4. <u>傳愛社</u>	p.10
5. <u>女子青年社</u>	p.12
6. <u>室內管樂社</u>	p.13
7. <u>樂旗隊</u>	p.15
8. <u>國樂社</u>	p.17
9. <u>弦樂社</u>	p.18
10. <u>語言研究社</u>	p.20
11. <u>英語辯論社</u>	p.22
12. <u>自然科學研究社</u>	p.23
13. <u>地球科學研究社</u>	p.25
14. <u>生物研究社</u>	p.26
15. <u>醫學研究社</u>	p.27
16. <u>資訊研究社</u>	p.29
17. <u>英語研究社</u>	p.31

目錄

點擊社團名稱即可跳轉至其介紹頁面

18.	<u>心理研究社</u>	p.32
19.	<u>邏輯推理研究社</u>	p.34
20.	<u>動漫社</u>	p.36
21.	<u>瑜伽社</u>	p.38
22.	<u>排球社</u>	p.39
23.	<u>籃球社</u>	p.41
24.	<u>游泳社</u>	p.42
25.	<u>桌球社</u>	p.44
26.	<u>羽球社</u>	p.46
27.	<u>爵士舞蹈社</u>	p.47
28.	<u>吉他社</u>	p.48
29.	<u>點心社</u>	p.49
30.	<u>現代音樂街舞社</u>	p.50
31.	<u>炫音社</u>	p.52
32.	<u>戲劇社</u>	p.53
33.	<u>楓織巧手社</u>	p.55
34.	<u>攝影社</u>	p.57

目錄

點擊社團名稱即可跳轉至其介紹頁面

35.	<u>同人藝文社</u>	p.58
36.	<u>楓影映畫社</u>	p.59
37.	<u>滑板社</u>	p.60
38.	<u>桌上遊戲社</u>	p.61
39.	<u>棋藝社</u>	p.62
40.	<u>音樂創作社</u>	p.63
41.	<u>韓國文化研究社</u>	p.64
42.	<u>嘻哈文化研究社</u>	p.66
43.	<u>棒球研究社</u>	p.67
44.	<u>日本文化研究社</u>	p.68
45.	<u>阿卡貝拉社</u>	p.69
46.	<u>橋藝社</u>	p.70
47.	<u>爵士音樂社</u>	p.71
48.	<u>金融社</u>	p.72
49.	<u>大眾傳播社</u>	p.73

班聯會

指導老師：訓育組 林姿吟組長

簡介

1. 學生自治組織而非社團
2. 校方與學生之間的溝通管道
3. 協助策畫、舉辦校內活動
4. 與友校班代聯交流校園資訊
5. 對內代表全體學生，對外代表班聯會

上學期活動

9月：迎新、教師節慶祝

10月：楓之聆比賽

11月：校慶籌備

12月：校慶協助、寒遊籌備

1月：五校聯合寒訓（建北中成景）

下學期活動

2-3月：寒遊、春晚場布、廠商招標

4月：春季晚會、班聯會主席選舉

5月：母親節慶祝

6月：父親節慶祝

7月：送舊

8月：動態展

會課頻率

每周一次

16:10 ~ 18:00

(可請假)

會費

每學期收取500元

用於：

會辦冷氣費、公關禮、餐費、活服、解禁外食與其他雜支。

活動費

如有額外活動
另行收取相關費用



Throw off the bowlines.
Sail away from the safe harbor.
Catch the trade winds in your sails.

加入班聯會的優勢

參與各項活動的經驗適合寫進多元表現。

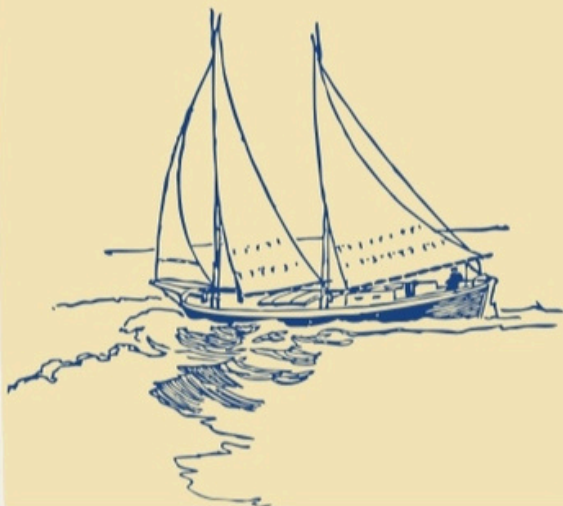
活動協勤可拿很多服務時數。

有很多機會能認識友校的人。

擁有精彩高中生活，不浪費青春！



Explore. Dream. Discover.



(1)社團名稱:春暉社

我們是個非常彈性的社團,可以認識到校內外的朋友。在春暉社,我們有許多參與社會公益跟拿公服的機會,但活動及課程都會由大家一起共同討論,也完全沒有強制!歡迎喜歡充實志工服務,又或者想有輕鬆無負擔社團經驗的妳加入我們!

(2)社費金額:250元/學期,用於影印、冷氣費及上課教材等,若有剩餘將於學期末歸還給社員

(3)社師姓名:李承諺老師

(4)社團活動:活動皆自由參與,將視社員意願調整活動內容與活動費

目前的活動規劃有—

- 1.內部及聯合迎新
- 2.淨灘
- 3.家扶志工
- 4.國小宣教
- 5.五反宣導
- 6.動物之家
- 7.節日慶祝
- 8.海洋生物保育
- 9.偏鄉教育

...

(5)課程內容12堂課程將以各項服務活動計劃及執行為主,活動例如家扶志工、國小宣教、五反教育、環境及動物保護等。活動皆由全體社員討論決定。除活動規劃,課程內容也會包含服務所需知識的教學。

(6)課餘活動時間:由社員自行安排,無任何強制練習或課餘參與。



— Zhongshan Girls High School —

楓城使者團

Maples Ambassadors

About us

我們是一個結合使節團與模擬聯合國（MUN）的社團。



使節團

- 校慶、國際交流接待
- 培養儀態、自信與溝通能力



模擬聯合國

- 體驗聯合國會議
- 國際議題討論
- 與全台高中交流、參加會議

社團特色



國際交流



邏輯思考



口語表達



國際視野

社團資訊

社師：張哲斌 老師

社費：上下學期皆為800元

用途：

- 冷氣費
- 上課講義
- 其餘雜支

社團活動費：一次200元上下
(除過夜活動)

用途：

- 活動場地
- 保險
- 美宣品
- 其餘雜支

社課內容

- 介紹模擬聯合國
- 議規教學
- mock MUN
- 資料搜索、整理
- 草案撰寫教學

課餘時間安排：

平日放學後及假日偶爾安排社團活動或練習，皆採自由參加，不強制出席。

Why join us?

- ✓ 認識來自各校的朋友
- ✓ 培養英文表達與自信
- ✓ 體驗真正的國際交流

Instagram

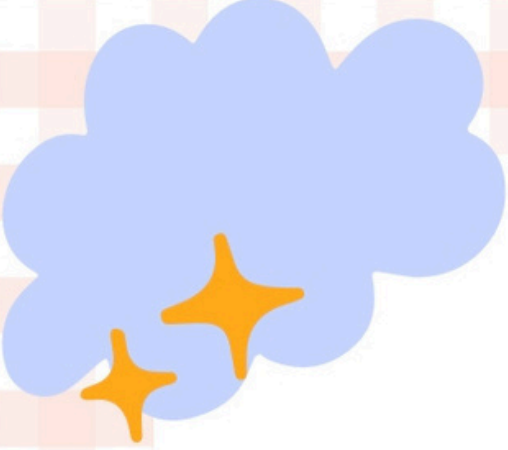


Anonymous GC

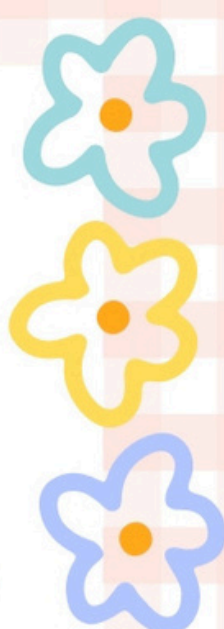


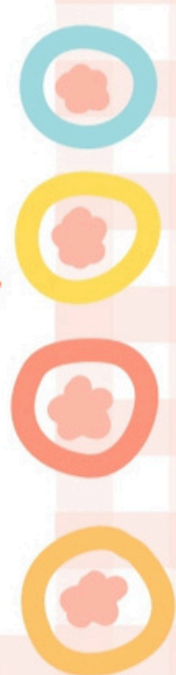
Speak with confidence.

Lead with vision.



傳愛社



- 社師：張予暉 老師
 - 社費金額：400元/每人
 - 社費用途細項：手作課程所需材料（如：紙、膠帶、彩帶……等等）。
 - 社團活動費用：服務隊-1200元/每人
 - 社團活動費用用途：保險、參與活動之學生餐費（包含國小生及高中生）、以及服務隊之活動道具。（社課外之活動皆不強制參加）
 - 第一學期及第二學期的社課規畫：
 - 兩學期大致方向皆為：
 - 議題討論
 - 服務隊籌備
 - 服務隊回顧
 - 學期回顧
- （實際堂數將視情況而定，如：籌備可能需2-3堂社課不等）
- （議題討論目前暫定主題有：跟風文化、藝術治療、無國籍寶寶、國際難民、兒童性平議題、弱勢兒童文化資本匱乏……等等）
- 

• 課餘時間之練習頻率及一週大約所需時間：

- 服務隊前一週之週末（六日擇一）有行前訓。
- 以及一學期一次之服務隊，星期五放學後出發，星期日下午回到學校。

（其餘籌備皆會在社課完成，不需利用中午或放學後時間。）

• 加入傳愛社的優點：

- 公服時數大富翁：30+公服時數來傳愛沒煩惱！
- 學習歷程：在學習歷程放上在社團的特別經歷，為升學大大加分！
- 獲得寵你的學姊！！！！

• 歡迎追蹤傳愛20屆社帳了解更多！也歡迎私訊社帳或是匿名提問！

[https://www.instagram.com/zsfs_20th?](https://www.instagram.com/zsfs_20th?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==)

[utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==](https://www.instagram.com/zsfs_20th?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNlZDc0MzIxNw==)

IG: zsfs_20th



女子青年社		Teacher 郭柔辰老師
Profile 我們在文字裡尋覓青春，以笑容詮釋屬於白衣黑裙的燦爛； 歡迎每一個你來到女青，這裡將會是你最繁華的時節， 在行與行之間，寫下只屬於我們的故事。		
First semester		
課程： 文學作品鑑賞、時事新聞討論、書籍影片心得、藝文常識介紹 活動： (1)10月迎新 (2)11月聯合社課 *若活動有增減，將另行公告		活動費、期末外食、 講義製作 *若有額外活動，將 另收取相關費用 300元
Second semester		
課程： 文學作品鑑賞、時事新聞討論、書籍影片心得、藝文常識介紹 活動： (1)2月寒訓 *若活動有增減，將另行公告		活動費、校報製作、 講義製作 *若有額外活動，將 另收取相關費用 250元

*本社團除活動外不需額外課後練習時間



zskk 管樂社 cB

社團介紹

社團名稱：室內管樂社

社師姓名：簡璽恆

比賽

打擊重奏：每週團練1次上課1次

賽前兩週每天上課

詳情及報名請看社帳@zscb_5th

木管五重奏：今年由高二成員參加

管樂合奏：需徵選 與樂旗隊共同參加

詳情請看樂旗隊公告

練習頻率及所需時間：

- 教學安排加練-共90~120分鐘,每週1~2次
- 分部課(不強制上課)-60分鐘
- 成發前加練(社課後)-120分鐘
- 中午及放學-自主練習

段考前一周固定停練

社課規劃：

第一學期：討論下學期成發曲目、曲目練習

第二學期：成發曲目練習

社費金額：

正社4500

分部課不強制上課

如需上課則額外收取3000。

社費用途：

招生傳單、樂器車

冷氣費、譜務(購買、影印)

樂器基本耗材

成發場地費、節目冊、宣傳海報

活動部分支出

社團活動費金額：

(皆可自由參加)

中山成功聯合秋烤：

約收300，包含食材費、場地費

五校聯合迎新：

約收400，包含午餐費、場地費、製作遊戲消耗品

寒遊：

約收1500，包含住宿費、旅遊景點費用



樂旗隊

Who are we? We are WEAVERS!

♪ 我們是一群用音樂、表演與熱情，編織夢想的女孩 ♪

總教練：黃健能

社師姓名：陳瑞昕

中山女高樂旗隊WEAVERS是一支融合音樂、行進、打擊與視覺表演的校隊，時常代表學校參加重大活動

團隊特色：

✨ 校隊×社團

隊社合一，促進團隊凝聚力

👊 堅持×突破

不怕困難，持續練習突破個人極限

🚩 樂隊×視覺表演組

表演內容更加豐富

🔥 青春×熱血

用熱血與青春詮釋每一場表演，
留下高中最難忘的回憶

🤝 默契×合作

在練習與表演中培養絕佳默契



10月-室內管樂、行進管樂市賽

11月-校友會表演

12月-校慶表演、嘉義市管樂節、年末音樂會

3月-全國音樂比賽、OB家長會表演

4月-樂儀旗舞觀摩表演

5月-年度音樂會

6月-赴日交流

7月-新生報到

8月-體驗營

活動內容



社課規劃：樂器演奏、肢體表演

社費金額：12000-15000元左右

💰 用途細項：指導老師、樂譜製作、隊形設計、
服裝、樂器車、冷氣

額外活動費用：上學期 \$4550(嘉義管樂節)

下學期 \$50000(赴日交流)

課餘練習時間
(如表所示)：

	週一	週二	週三	週四	週五	週六	
早	7:30~7:55					8:30 ~12:00	
	基步	基礎練習	核心肌力	基步	熱身操 跑步 行進步	全體 合奏練習	
							
午	午練 (12:00~12:30)						
			13:10~14:00 高一自主練習			13:30 ~15:30	
			14:10~16:10			打擊組練	
			合奏 練習	表演 組練			15:20~16:10
							基礎練習 合奏練習
晚	16:30~18:30						
	表演 組練	管樂 分部/合奏	全體合奏練習				

🎵 藍底色為高一不強制參加
黃底色為不強制練習(視分部排定)

國樂社		Teacher 鍾艾凌老師
Profile 社團概況介紹 沒有學姊妹制的社團！零基礎也可以加入，樂器皆可租借，每週兩次小社自由練習樂器，同時也是北安扶輪社的扶少團，所有活動都是自由參加。		
First semester		
社團上學期之教學課程與活動		上學期之社費用途 維護樂器、團服（演出服）、冷氣、影印 *額外活動另計 社服 300 組課 700
(1) 9 月迎新、北安扶輪社扶少團授證儀式 (2) 10 月市賽 (3) 12 月多校聯合演出 (4) 1 月寒遊		1000 元
Second semester		
社團下學期之教學課程與活動		下學期之社費用途 維護樂器、組課、冷氣、影印 *額外活動另計
(1) 3 月小成 (2) 3 月全國賽 (3) 4 月三校聯合成發 (4) 5 月宣幹 (5) 6 月小送舊、北安扶輪社慶 (6) 7 月大送舊 (7) 8 月動態展、國樂營、校友團聯演		2000 元

115年社團簡介本-弦樂社

一、社師姓名：劉妙紋、劉詩珊 老師

校內社師：邱永春 老師

二、社費金額與用途細項

社費每人一學期\$4000

用途：外聘老師指導費用、冷氣費、場地費、餐費等等

不包含：社服社套、寒訓費用、聚餐、換弦、成發場地等等

三、社團活動費金額與用途

社團活動主要分為：

-比賽&訓練：中弦暑訓、台北市團體音樂比賽、中弦寒訓、全國音樂比賽

-其他活動：中弦內迎、扶輪社義演、基督之家義演、成發、送舊

-八校活動：八校管弦迎新、八校聖晚、八校寒訓、八校小成

（八校活動費用為當屆總召依流程決定）

需收費活動：中弦寒訓、中弦內迎、成發、送舊

用途：餐費、住宿費、場地費、交通費等等

（金額皆由當屆活動流程做決定）

*以上活動皆採報名參加，無強制參加

四、第一學期與第二學期各12堂社團活動課之規畫

大致分為以下幾個部分：

- 市賽前：練習比賽指定曲、自選曲、準備扶輪社義演
- 市賽後：準備基督之家義演、準備全國賽曲目、其他演出邀約等等
- 寒假：寒訓期間練習比賽指定曲、自選曲
- 國賽前：準備成發曲目、練習比賽指定曲、自選曲
- 國賽後：準備成發曲目
- 成發前：準備成發曲目
- 成發後：基本上無練習

五、課餘時間之練習頻率及一週大約所需時間

練習時間大致分為以下：

-比賽前

每週平日大概會安排兩次放學的團練（～18.30），其中一天固定為週四社團課結束，另外一天會依照當屆成員的行程安排決定，比賽前一週會再加練。

假日的練習會是週六，偶爾依照老師的時間調整。

-非比賽期間

平日只會有週四的社課，遇到表演才會另外安排練習時間(會比賽前少蠻多的，時間也會縮短)，假日基本上不會有團練

*練習時間會再依照進度減少或增加

*段考前一週會停練，所以不用擔心段考前還需要兼顧團練

*無強制要求參與練習，皆以當週進度及時間來安排

語言研究社



社師：賴思妤

得獎經歷：

- 2023願景盃冠軍暨最佳辯士
- 2023青蔚盃冠軍暨最佳辯士
- 2024堅果盃冠軍
- 2025大法盃冠軍
- 2025窮理盃冠軍



中山語研，也就是俗稱的「辯論社」，社課內容包含辯論基本技巧，參加比賽可接觸時事、訓練口條。

而活動則有新生盃、聖誕晚會以及各大比賽可以自由參加報名，可以與社員一起準備比賽，增進辯論技巧！

許志睿 | 社長 × 土公關 × 美宣
劉芷南 | 副社長 × 下公關

陳凱斯 | 文書

藍李曉 | 總務 × 小

學妹主幹快樂



社團得獎經歷：

- 2026 風雲盃亞軍
- 2026 夢箋盃殿軍
- 2025 鳳凰盃冠軍
- 2025 雲啟盃亞軍
- 2024 青雲盃亞軍
- 2024 堅果盃冠軍
- 2023 清蔚盃冠軍
- 2023 願景盃冠軍

在社課時，我們將教學辯論場上的基本技巧與觀念、如何運用資料以及鼓勵學妹多開口發表意見等。0基礎也完全可以！大部分的人都是0基礎開始的。

而且我們會參加全台各地的辯論比賽，我們這一屆去過臺南、雲林、桃園與臺北本地。在外縣市過夜時可以吃到當地的宵夜😋還可以住飯店，如果有時間還能夠去當地晃晃，看見不同縣市的風景

當然比賽是自由參加！學妹不要有壓力(*^w^*)

社課規劃：

1. 政策性命題簡介
2. 各辯位基本職責
3. 資料的使用/詮釋/檢證
4. 申論與質詢技巧
5. 價值性命題簡介
6. 價值性命題判准建立
7. 自由辯基本設計邏輯



社團費用：

每學期社費600

細項：影印費約150~200、冷氣費100，外食兩次約150~200元間、行政支出100

社團活動費用：

四校聯合新生盃免費

其餘每場比賽交通費加住宿約3000元
(不會強制報名)

課餘時間練習頻率：

比賽前一月(一)~(五)18:00~21:00

(可請假、早退，只要確保跟上準備進度就行)



我們的新生群



我們的ig

英語辯論社		Teacher 李岳珊老師
Profile 社課主要學習政策性辯論、公共論壇與英國議會制辯論及即席演講技巧。每週中午有一天小社練習，兩學期皆會參加辯論比賽，期間每週約有2-3天留晚練習 (17:30-20:30)		
First Semester		
(1)十月迎新 (2)十月秋遊暨萬聖節活動 (3)十二月西賽羅盃友誼賽 (4)十二月西賽羅盃 (5)十二月寒遊暨聖誕節活動 (6)一月寒訓		(1)外食 (2)外師賽 (3)比賽、活動費 (4)冷氣費 *若有額外活動將另收取相關費用
		1000元
Second semester		
(1)四月北區賽(全國賽) (2)五月春遊 (3)五月幹部交接 (4)七月送舊		(1)外食 (2)外師賽 (3)比賽、活動費 (4)冷氣費 *若有額外活動將另收取相關費用
		1000元



自然科學研究社

- 社師：翁士民
- 簡介：我們是學習學術知識的社團，透過探索自然科學從中學習，更可以豐富學習歷程，除此之外我們還有UCS六校七社的友社們，在學習過程中同時可以交到許多朋友。
- 聯課：利用課餘時間和友社聯辦，針對各科深入學習，頻率約一週一次，不強制參加
- 社務安排-上學期：

活動	(1) 9月茶會、迎新 (2) 10月中研院慶參訪 (3) 11月秋遊 (4) 12月聖誕晚會 (5) 2月寒訓
課程	(1) 蛙剖 (2) 太空 (3) 微積分 (4) 擺盪原理 (5) 電子
費用	(1) 社費700（社服、社課講義、實驗耗材） (2) 活動另外收取費用

• 社務安排-下學期：

活動	(1) 2月元宵晚會 (2) 4月社展 (3) 6月春遊 (4) 7月送舊 (5) 8月下鄉、暑訓
課程	(1) 蛤蜊剖 (2) 魚剖 (3) 量子力學 (4) 雨林
費用	(1) 社費700（社服、社課講義、實驗耗材） (2) 活動另外收取費用

地球科學研究社		Teacher 張淵淑 老師
Profile		
想 了解 天空、海洋、地質以及璀璨星空中的奧秘嗎？ 加入地科社，除了各種知識，我們還有許多聯課及觀測的活動，等著你來參加！ *本社不須額外課餘練習時間		
First Semester		
(1)迎新 (2)社內小觀 (3)北集星寒訓	包含社服、講義、冷氣費、上課獎品、儀器維護、實驗耗材、美宣品、外食 *註：有額外活動將另取費用	
	600 元	
Second Semester		
(1)中成小觀 (2)北集星大觀	包含講義、冷氣費、上課獎品、儀器維護、實驗耗材、美宣品、外食 *註：有額外活動將另取費用	
	500 元	



生物研究社		Teacher 許哲瑜
Profile 社團以每週社課教學為主，也會另辦與他校的聯課及活動，還會辦專屬於學妹的小社展，除了社課以外的時間偶爾可能還要在中午練習講版，社展前約四週會利用課餘時間進行學妹驗收，約每週一次，每次約30分鐘。		
First semester		
社團上學期之教學課程與活動		上學期之社費用途 用於活動費、公關費、外食費、講義費、外聘講師之費用 *註：若有額外活動或是購買社服之需求，將另收取相關費用
(1) 9月外採 (中成生) (2) 10月迎新 (建中山) (3) 11月秋遊 (中成生) (4) 12月小社展 (5) 2月寒訓 (串中山) (6) 一整學期有多堂聯課		400元
Second semester		
社團下學期之教學課程與活動		下學期之社費用途 用於活動費、公關費、外食費、講義費、聯課費用、成發費之費用 *註：若有額外活動或是購買成發服之需求，將另收取相關費用
(1) 2月準備大社展 (2) 4月大社展 (3) 一整學期多堂聯課		400元

醫學研究社

- 社團指導老師：劉泓其老師
- 社費與用途細項：

上學期	下學期
650元	650元
講義費、期末外食、雜支 * 社服、額外活動及聯課， 將另收取費用	成發、期末外食、雜支 * 額外活動及聯課， 將另收取費用

- 社團活動費與用途：

活動	金額	用途
	約10~30元	講義影印費
迎新	200	講義影印費、獎品
社遊	200	講義影印費、獎品
寒訓	5000	住宿、講義影印費、 紀念品、獎品、場地 費用

- 第一學期與第二學期各十二堂課的課程規劃：
(課程內容是參考去年，今年內容仍會有所調整)

	第一學期	第二學期
第一堂	社團幹部自我介紹、 認識社團	免疫-過敏
第二堂	免疫-自體免疫疾病	大體-皮膚
第三堂	大體-胃	藥學-心理疾病用藥
第四堂	藥學-皮膚科用藥	心理-選擇與錯失恐懼

第五堂	心理-反社會人格	分生-在子宮裡的分子交響曲
第六堂	分生-分生法則	準備成發
第七堂	免疫-抗體的結構與功能	準備成發
第八堂	大體-骨骼	準備成發
第九堂	藥學-止痛藥物	薪火相傳-新上任教學試教
第十堂	心理-自閉症	薪火相傳-新上任教學試教
第十一堂	分生-端粒與細胞老化	自習
第十二堂	玩遊戲更加認識社團	自習

- 課餘時間之練習頻率及一週所需時間：

練習頻率：課外時間不會有練習呦

一週所需時間：無

資訊研究社			Teacher 林彥銓老師
Profile 我們的教學內容以C++為主，平時也會舉行各種活動 每天放學都會有約兩小時的放課，不強制參加，可以和他校同學們一同學習程式，歡迎加入楓資！			
First semester			
課程： (1) C++概論 (2) 輸入輸出 (3) 條件判斷 (4) 迴圈 (5) 一維/二維陣列 (6) 函式/遞迴 (7) 字串 (8) 指標/參考		活動： (1) 10 月迎新 (2) 11 月秋遊 (3) 12 月聯課 (4) 12 月耶誕晚 (5) 2 月寒訓	放課教室租借、清潔費 冷氣費 期末外食費用 *若有額外活動，將另外收取 相關費用 600元
Second semester			
課程： 演算法班： (1) 排序 (2) 資料結構 (3) 貪婪法 (4) 動態規劃 (5) 二分搜		網頁班： (1) 網頁前端概論 (2) html (3) css (4) js	活動： (1) 4 月春遊 (2) 5 月送舊 (3) 6 月茶會 (4) 8 月暑訓 放課教室租借、清潔費 冷氣費 期末外食費用 *若有額外活動，將另外收取 相關費用 600元



英語研究社社團簡介本

1. 社團完整名稱：英語研究社
2. 社師：李柔霈老師
3. 社費金額：700 元(台幣)/人
4. 社費用途細項：冷氣費、社課道具支出、聯合活動基金(用與支付部分場地費、場地冷氣費等)
5. 社團活動費金額：約為 2000-4000 元(台幣)/社(學期)，若有額外活動，將向參與者另收取相關費用(食物費、保險費、部分場地費等)
6. 社團活動費用途細項：聯合活動基金(用與支付部分場地費、場地冷氣費等)
7. 第一學期與第二學期各 12 堂社團活動課之規畫：總共會有 12 堂社課，我們會將 6 堂社課歸類於某一主軸，例：歐美國家中的不同文化、音樂風格等，並於每一堂社課分別講解不同內容，其餘 6 堂為彈性調整，依時事或潮流當作上課主題。
8. 課餘時間之練習頻率及一週大約所需時間：只有在大小成前會有比較密集的練習，練習時間約是中午以及放學，除驗收為固定時間，其餘皆可由學妹們自行協調。

中山女高心理研究社



社團名稱	心理研究社	社師姓名	吳佩蓀 老師
社費與用途細項	上學期：220元 冷氣費70 上課義影印費50 雜費100	下學期：240元 冷氣費70 上課義影印費50 雜費120	
社團活動費與用途	社活不強制參加，另外計算，費用取決於參加人數。 目前規劃的社活有：迎新、秋烤、冬鍋、春遊、小成、大成、心理聯課		
社課規畫	每一堂課皆由學姐親自講授心理學內容，目前有愛情心理學、人格心理學、變態心理學，其餘題目待定，學妹有好奇的主題也可以和學姐討論，教學學姐們會盡量安排！上課時回答問題也會有學姐投餵！		
社課後之額外負擔	平時沒有作業，學期末要成發，小組可以自行協調討論時間（也可以線上），成發所需時數大約各3小時而已		

中山女高心理研究社

七屆幹部們 (缺1人)



學妹加心研<3



@ZSPSC_7TH

匿名詢問
用社帳主頁的
(有任何問題可以)

學妹加心研，
幸福在眼前！



祝學妹們都可以找到喜歡的社團(▽`)



邏輯推理研究社

社團簡介

大家好！我們是中山女高邏輯推理研究社第7屆～邏研不需要邏輯特別好或特別清晰是，一個超級輕鬆完全不會有壓力的社團！零基礎也完全歡迎～～社課氛圍相當輕鬆，可以交到很多好朋友，也可以認識很多友善的學姐們呦！一起來加入中山邏研的大家庭吧！



@zslg_7th



@zslg_7th

邏輯推理研究社

社師：謝兆彥 老師

活動內容

第一學期：

- 10月迎新
- 12月聖誕
- 1 月寒訓

第二學期：

- 4月春遊
- 6月中山狼人殺盃
- 7月送舊

活動均為額外收費，費用視情況(參與人數、行程安排等)而定

社費支出

第一學期：

- 冷氣卡儲值
- 期末外食

第二學期：

- 冷氣卡儲值
- 社服
- 期末外食

兩學期共收取500元

社課規劃&課後安排

上下學期各12次社課，將進行以下四個活動：狼人殺、劇本殺、海龜湯、狼人真言，並在每學期最後一堂社課有一次社團外食！

課後活動主要是中午或放學不定時的小社以及假日的社團特殊活動，皆為自由參加！

動漫社

授課老師：吳宜庭（小黑炭）



動漫社主要為二次元繪圖教學，社團老師（社師）為職業漫畫家——小黑炭老師。社師一學期教8～9堂課，教學幹部則是3～4堂。幹部的教學內容會配合社員的投票結果，而社師上的內容大概如下：

- 上學期主要教繪製插圖，會讓社員們學到如何開始畫插畫、人物繪製、構圖、透視、光影、動態表現……
- 下學期主要教漫畫劇本及分鏡，會有如何著手畫漫畫、故事編劇大綱、角色設定、分鏡概念、如何完稿……

每學期也會有1～2堂關於漫畫家的職業知識與創作資源的課程

以下是常見問題

Q：不會畫畫也可以加嗎？

A：當然可以！！動漫社非常**歡迎零基礎的社員**，有問題也可以詢問老師或教學幹部

（補充：因為我們是教電繪居多，需要設備的學妹可以和學校借平板，想純手繪也歡迎）

Q：作品想分享給社團的大家，有什麼平台嗎？

A：可以投到**社報**！每週社課都會拿到一本社報，裡面會放社員投稿的圖&文！只要避免腥羶色，原創或同人都是可以！歡迎大家自由投稿，投稿多的社員有小獎勵

社費：**每位社員酌收600元社費**：

每週社報、期末成發本、商品印製、社師費用、期末外食、迎新及成發

社團活動費：迎新及社服

迎新酌收餐費及保險費，社服價格依訂的人異動，皆採自主訂購或報名

所需**練習時間**皆為社員自主決定，活動也採自主報名

有其他疑問歡迎詢問社團ig：zsacg_30th

瑜珈社	Teacher 鍾莉美
Profile 大部分動作由社師在每學期的12堂社科中指導 約一個月一次額外跟學校借韻律教室供社團學員練習，並由幹部帶領做簡單的拉筋動作。	
First semester	
(1) 9月舉辦社團教學1 (2) 10月舉辦社團教學2 (3) 11月舉辦社團教學3 (4) 12月舉辦社團教學4 (5) 1月育幼院公益瑜珈	專業社師費, 外食費, 衛生紙費(擦拭瑜珈墊用) 註:若有額外活動, 將另收取相關費用 400元
Second semester	
(1) 2月社團教學5 (2) 3月社團教學6 (3) 4月社團教學7 (4) 5月社團教學8 (5) 6月社團成發 (6) 8月動態展	專業社師費, 外食費, 衛生紙費(擦拭瑜珈墊用) 註:若有額外活動, 將另收取相關費用 400元

排球社	Teacher 白世輝老師
排球社內容包含基本低、高手，進階的扣球、發球等，也會加入團隊合作練習及比賽，且只會使用社課時間，適合各程度同學參加。	
First semester	
(1) 9月校內迎新 (2) 9月~1月基本動作:高低手傳接、發球、場地介紹、排球基本規則、陣容分配說明 (3) 1月期末外食	社費 1.期末外食100 *若有額外活動，將另行收取相關費用
Second semester	
(1) 2月~6月進階動作:扣球、攻擊步法、自由攻擊、高手發球、接發接扣、裁判手勢講解、綜合練習比賽 (2) 6月期末外食	社費 1.期末外食100 2.(社服350:不強制購買) *若有額外活動，將另行收取相關費用

ZSVBC/28



籃球社		Teacher 鄭詠毓老師
Profile 在籃球社可以學到基本籃球動作，也會透過一些小遊戲，讓社員體驗籃球這項活動，也會加入比賽規則進行對打，只會利用社課時間，歡迎同學加入。		
First semester		
(1) 校內迎新 (2) 基本動作練習 (3) 小遊戲 (4) 期末外食		
	0元	
Second semester		
(1) 基本動作練習 (2) 3對3對打 (3) 小遊戲 (4) 期末外食		
	0元	

507-游泳社

Teacher

曾雅紋老師

我們是體育性社團，社課含四式的蝶仰蛙自和立槳，不便下水的社員則在岸邊參與陸上運動或知識性活動。僅社課時間活動，無額外活動時間。

First semester		
• 9月迎新 • 12月聖誕活動	• 社課內容 ◦ 蝶仰蛙自 ◦ 立槳	• 比賽、小遊戲獎品 • 期末外食 社費: 200元 *若有額外活動，將另收取相關費用
Second semester		
• 2月寒訓 • 3-4月成發 • 4月春遊	• 社課內容 ◦ 蝶仰蛙自 ◦ 立槳	• 比賽、小遊戲獎品 • 期末外食 社費: 200元 *若有額外活動，將另收取相關費用

游泳社

加入游泳社，輕鬆學游泳

- ✓ 無學姊學妹制
- ✓ 零壓力(可紓壓！)
- ✓ 社課超輕鬆
- ✓ 零基礎沒關係~學姊教你游

✨ 歡迎同屆&學妹加入中泳 ✨



15th

ZSSU



table tennis

桌球社



學妹加桌球，我們一起快樂打桌球~o~

社師：莊盛傑老師

社費金額：250元

社費用途：期中、期末外食

社團活動費用：無

課餘時間之練習頻率及一週大約所需時間：完全不會佔用課餘時間

我們的理想：大家一起快樂打桌球，抒發在課業中的壓力

節數	上課內容	備註
第一堂	幹部介紹、練習球感	
第二堂	正手練習	
第三堂	自由對打	
第四堂	反手練習	
第五堂	自由對打	
第六堂	正反手轉換練習	
第七堂	上旋發球	
第八堂	腳步教學（並步、側身	
第九堂	自由對打	
第十堂	比賽規則、比賽	
第十一堂	殺球練習	
第十二堂	環遊世界	

節數	上課內容	備註
第十三堂	正手切球練習	
第十四堂	反手切球練習	
第十五堂	自由對打	
第十六堂	下旋發球教學	
第十七堂	雙人對打	
第十八堂	腳步練習（跨步	
第十九堂	升降賽	
第二十堂	幹部交接、自由對打	
第二十一堂	淘汰賽	
第二十二堂	循環賽	
第二十三堂	國王遊戲	
第二十四堂	自由對打	

羽球社		Teacher 徐慈澤老師
Profile		
在社課時間，我們會教各種基本球路、球賽規則、裁判訓練等等，還會進行分組練習、比賽，十分充實。羽球社只會在社課時間上課，也不用擔心負擔太重。歡迎所有對打羽球有興趣的學妹加入我們!		
First semester		
9月 社團徵選、中成迎新 10月 期中比賽 11月 友校友誼賽 1月 期末比賽	(1) 羽球 (2) 期末外食 (3) 比賽獎品 *若有額外活動，將另收取相關費用 *社服費另計	
	150元	
Second semester		
2月 社團第二次徵選 3月 期中比賽 4月 中山盃參加與協助、中成友誼賽 5月 宣幹、高二班際羽球比賽協助 8月 動態展	(1) 羽球 (2) 期末外食 (3) 比賽獎品 *若有額外活動，將另收取相關費用	
	150元	



臺北市立中山女子高級中學 115 學年度社團簡介本

1. 社團名稱：爵士舞蹈社

2. 社師介紹：楊雅詠 老師

目前任就於 HRC Dance Studio、MIXCIN 等多間專業舞蹈教室，教學舞風以 Jazz 為主。教學認真負責而不嚴肅，讓社課時氣氛放鬆愉快。

3. 社費金額：1450 元。會因社員人數而有調動。

項目	費用	用途說明
冷氣費	100/人	社課及課餘訓練時使用冷氣
音響費	450/人	購買社團使用之音響
排舞費	650/人	社課排舞費
外食費	200/人	為增加社員間感情，以訂購外食作為期末活動

4. 社團活動費金額：4000 元。會因社員人數而有調動

項目	費用	用途說明
成發	4000/人	場地租借費、排舞費、燈光和音響等。會因社員人數而有調動。

5. 社團活動課之規劃（上下學期相同）

由專業老師教學 Jazz 排舞為主，或由高二幹部教學自編排舞，也有機會讓社員親自編舞。

堂數	一	二	三	四	五	六
	社師排舞	社師排舞	社師排舞	社師排舞	社師排舞	社師排舞
堂數	七	八	九	十	十一	十二
	社師排舞	幹部排舞	社師排舞	社員編舞	社師排舞	社師排舞

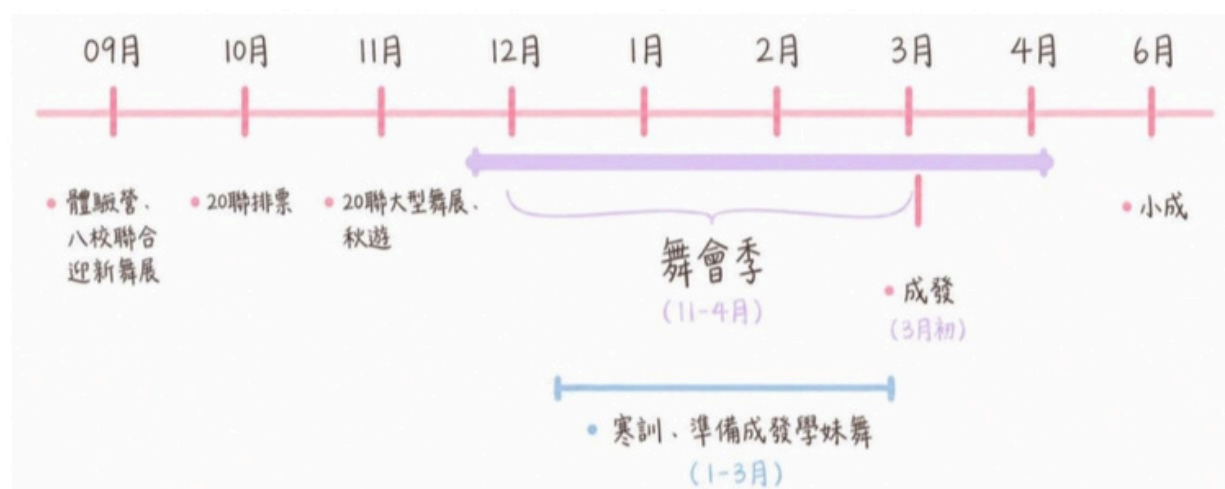
6. 練習時間

小社：一週五次、中午 12:05-12:30。每天中午在學校內場地練習。

晚練：一週兩次、放學 16:20-18:30。時間會在入社後由社員們投票決定星期，訓練時間不會一開始就太久，會逐漸增加，不用擔心突然太操勞或跟不上！

練習時間若無法到（補習、身體不適……等）是可以請假的，只需自行把缺席的練習進度補上就好～

7. 社團活動



吉他社	Teacher 黃安碩
--------------	----------------

Profile

想要彈唱自己喜歡的歌？想在舞台上閃閃發光？想讓青春留下閃爍的回憶？

快來加入吉他社吧！

零基礎沒關係哦～手把手教你！！

（開學會有團購琴可以選購哦）

First Semester

小社課（16:20～17:50，每週一二選一天、三四選一天，一週共兩次） 自主練習時間（12:00～12:30，每週一二選一天、三四選一天，一週共兩次） 基礎和弦、樂理、彈唱技巧 1. 9月迎新（給學妹的表演） 2. 11月秋遊（北成政吉他） 3. 12月聖誕遊（建中民吉） 4. 2月寒遊	1500元 1. 教材、指導費用 2. 器材修繕費用 3. 各項活動費用 （若有額外活動，將另收取費用）
---	--

Second Semester

小社課（16:20～17:50，每週一二選一天、三四選一天，一週共兩次） 自主練習時間（12:00～12:30，每週一二選一天、三四選一天，一週共兩次） 進階和弦、樂理、彈唱彈奏技巧 木箱鼓、基礎編曲教學 1. 2月春訓 2. 3月學妹小型成發 3. 5月學姊大型成發（學妹也有表演）	1500元 1. 教材、指導費用 2. 器材修繕費用 3. 各項活動費用 （若有額外活動，將另收取費用）
--	--

點心社

Time	Teacher
星期四 15:20~16:40 (星期四放學有事的同學 請自行斟酌時間安排)	陳雪香老師
First semester	Activity arrangement
(1) 10 月迎新 (建北景) (2) 10 月建中山聯課 (3) 12 月秋烤 (建北景) (4) 12 月北中景美食鑑賞 (5) 12 月校慶 (6) 1 月寒訓(建北景)	上、下學期每週社團活動課時間 社師會指導我們做一到兩樣食物， 搭配老師精心準備的健康飲料。
Second semester	
(1) 4 月成發 (2) 6 月大幹見 (建北景) (3) 7 月四校大聯課 (建北景) (4) 7 月送舊 (建北景) (5) 8 月動態展	

社費金額:新臺幣 2000 元/人

(參考上一屆帳本)

項目	總金額(元)
上學期食譜影印費	1000
上學期社課費用(30 人份食材費)	29,423
校慶攤位搭棚費	600
下學期社課費用(30 人份食材費)	21,553
下學期食譜影印費	1,000
成發材料費	6,419
雜支(茶壺、手續費…)	610

(60605 元 / 30 人 = 2020 元)

社團活動費:

(參考上一屆帳本)

項目	金額(元/人)
四校聯課	180
迎新	200
建中山聯課	180
秋烤	360
寒訓	5700
送舊	5100

(除社課外的活動皆無強制參加，可自由選擇是否參加活動)

現代音樂街舞社

社師：金皓天 - Dancesoul創辦主理人

我們是HIP-HOP為主的排舞性社團，在這一年可以收穫許多跳舞技巧同時也交到很多好朋友，擁有一段很青春的回憶！

!! 沒有學姐學妹制

練習時間：

- 平日中午12:05~12:30
- 兩天晚練（剛開始會是一個半小時）
- 一天假練（剛開始會是三個小時）

會調查每個學妹可以的時間來決定晚練與假練的時間，有事的話都是可以跟學姐請假的！

社費為一個學期500元

用途：編舞費用、冷氣、各項活動費用

社團活動費則會在下學期跟學妹收取，用途為成果發表相關製作，具體金額因要根據當屆成發規模、舞台準備、師資安排才能決定成本，故會在高一下跟學妹說明。

社團活動規劃

第一學期

1. 基礎律動、solo及battle訓練、Hiphop相關課程
2. 9月八校聯合迎新
3. 10月11月20聯排票、迎新
4. 12月校慶舞
5. 1月寒訓
6. Locking Jazz聯課（北一、景美）
7. 七校盃

第二學期

1. 進階律動、編舞訓練、solo.battle訓練、HIPHOP課程
2. 4月成發學妹舞
3. 5月五校盃
4. 6月學妹小型成發

學妹！
加現音！



炫音社 Dazzling Music Club		Teacher 劉旻翰	
Profile 炫音社就是中山熱音社！在這裡，你可以學習電吉他、貝斯、Keyboard或是爵士鼓。不論有沒有基礎，都歡迎加入！我們也歡迎喜歡唱歌的學妹額外報名徵選主唱，和一群熱愛音樂的夥伴一起享受舞台、揮灑青春！			
Practice 練習時間為平日中午(12:05~12:30)及放學(16:20~17:00)的大平台和小社。			
Time	Lessons	Events	Charges
First semester	1. 樂器基礎 2. 基本樂理 3. 器材認識	1. 11月 炫音創聯合迎新 2. 12月 校慶楓之友表演、聖誕晚會 3. 1-2月 寒遊、寒訓	校外老師指導費 冷氣費 樂器(另計) 若有額外活動，將另收取費用。
Second semester	1. 樂器技巧 2. 團練實作 3. 成果發表	1. 3-4月 六校熱音聯展(建北附中成景) 2. 4-5月 學妹小成 3. 5-6月 學姐大成 4. 7-8月 送舊、暑遊 5. 8月 動態展	校外老師指導費 冷氣費 若有額外活動，將另收取費用。



中山戲劇社²²

社師：周采慶老師

IG: zSmpdc22nd



Q 戲劇社都在做什麼？

社課會學習表演，肢體開發，即興，舞台走位
還有其他活動如

創意戲劇比賽，花樣戲劇節、寒訓，送舊

Q 內向不敢站上舞台，沒有天分怎麼辦？

Don't worry! 除了演員，我們還有燈光道具，妝造，音效等
在社團中也能透過一次次的練習增加自信！

只要願意嘗試，我們都歡迎你來

Q 需要花很多課餘時間嗎?

比賽或大型活動需要額外練習準備 (自由參加!)
希望大家兼顧社團學業的同時能有好的休息和平衡

★ 不土 費:

· 指導費用

· 道具·服裝製作

· 社課冷氣

(共) 500 元

others:

· 活動花費

寒訓·花樣·社服



學妹 + 戲劇

發現自己閃閃發光的一面

(快加 ZSMPDC 社帳 / 社群~)

115社團簡介本-楓織巧手社

社團名稱：楓織巧手社

社師：張靜怡

社費金額：上下學期各**500**

社費用途：購買材料、外食

社團活動費金額與用途：

聯合迎新**150**（不強制參加）

購買材料、活動用具及午餐

春遊（討論中，不一定會辦）

課餘時間佔用：

無。除社課時間以外無社團活動

社課規畫：

週次\學期	上學期	下學期
1	社團介紹、破冰	鑽石貼
2	扭扭棒	擴香石
3	大腸圈	鉤針
4	水壺提袋	鉤針
5	水壺提袋	鉤針
6	手指勾織	鉤針
7	手指勾織	枕頭
8	手指勾織	枕頭
9	矽藻土杯墊	枕頭
10	窗貼彩繪膠	帆布袋彩繪
11	窗貼彩繪膠	帆布袋彩繪
12	外食	外食

IG: ZSFC_21ST

line社群：



可匿名問答
放心提問♡

ZSFC

21ST



攝影社		Teacher 王鼎元老師
Profile		
加入攝影社，捕捉閃閃發光的瞬間，記錄青春最珍貴的模樣，將美好回憶永恆定格。 學妹加攝影，為青春留影！		
First semester		
(1) 9月外迎、校內小迎 (2) 10月七校聯合大迎 (3) 11月秋烤 (4) 12月七校聖誕聯課暨晚會 (5) 1月寒訓 (6) 不定期外拍 (7) 社課：相機介紹、基本構圖、抽題實拍		社服、講義影印、外食 *迎新、外拍、秋烤、聯課、寒訓等不列入社費 *如有額外活動，將另行收取相關費用 *本社團無額外課餘練習時間
		600元
Second semester		
(1) 4月春遊 (2) 5月聯展 (3) 7月送舊 (4) 8月暑訓 (5) 不定期外拍 (6) 社課：藍曬、調色技巧、抽題實拍		聯展籌備、講義影印、外食 *春遊、送舊、暑訓等不列入社費 *如有額外活動，將另行收取相關費用 *本社團無額外課餘練習時間
		600元



同人藝文社

社師：李欣曄

簡介：同藝上課時主要會介紹二次元以及同人圈的文化。也可以投稿社報、認識志趣相同的同好。本社不定時小社課與活動為自由參加，未安排課餘時間之練習。

社費：600

社費用途：社報、社套、外食等

*每位社員每堂社課會拿到一份社報，包含社課內容及投稿

社團活動費：200-400，活動前另行向欲參與的社員收取

社團活動費用途：迎新、寒訓、部分小社課等

First semester

(1)聯合迎新

(2)社課內容：BL、乙女遊戲、Vocaloid等

Second semester

(1)成發、寒訓

(2)社課內容：Vtuber、推活、OC手書等

ZSRC 19TH

學妹加同藝，



你媽會同意！

楓影映畫社



指導老師：楊淑涵

社費：上學期250元
下學期150元

(用於訂購串流影音平台及每次段考後的外食)

社團活動費：0元

一週所需時間：50分鐘 (一節社課，無需留校)

社課內容：上下學期十二堂社課皆會投票決定想看的電影，於社課時播放，大家一起輕鬆觀賞。

- 學妹加楓映 青春正上映 -



滑板社

1. 社團介紹：我們想要讓任何人都可以體驗玩滑板的樂趣，不管有沒有學過滑板，都可以開心的體驗青春
2. 社師姓名：柯孫隆
3. 社費金額與用途：
金額：每位成員一學期收取 600元。
用途：購買新滑板、期末外食、萬聖節和聖誕節活動相關用品、指導費用
4. 社團活動費與用途：
金額：將從社費中抽取，不會另收費用
用途：街滑交通費
5. 課程規劃：
9月：跑社、第一堂課破冰
11月：萬聖節活動
12月：聖誕節活動
1月：期末外食
3月：街滑
6月：期末外食、小社課、講師課
6. 課餘時間練習頻率與一週所需時間：
每個禮拜大約會有一個中午是課外練習，但不強迫。
每個月大概有一次放學後，會去滑板場上小社課。
會需要的時間大概是，一個禮拜50分鐘。



ZSCKB

桌上遊戲社

棋藝社		Teacher 洪主瑩
Profile		
培養學員各種棋藝技巧, 包含西洋棋、象棋以及將棋。 社團正課之外, 每學期安排1至2次放學後的小社課聯課等活動, 非強制參加。 社團氛圍輕鬆愉快, 歡迎學妹加入!		
First semester		
(1) 10月迎新 萬聖節晚會 (2) 12月春晚、寒遊籌備 (3) 1月寒訓		棋具費用、冷氣費、零食、外食 *若有額外活動將另收取相關費用
		300元
Second semester		
(1) 3月春晚 (2) 6月端午節活動 (3) 7月送舊 (4) 8月動態展		棋具費用、冷氣費、零食、外食 *若有額外活動將另收取相關費用
		300元



音樂創作社		Teacher 張子慶老師
Profile 社課時間主要由社師教導使用 bandlab 來編曲，並用中午或放學的編曲、樂器、唱歌小社來增進個人技能。在一學期之後每個人將創作出一首屬於自己的歌，並以樂團形式演出！		
First semester		
(1) 9 月迎新 (2) 10 月萬聖 (3) 11 月秋烤 (4) 12 月學姊聯展或小成、聖誕 (5) 1 月寒訓		指導費用、學妹外食費等 *若有額外活動，將另收取 相關費用
		1500 元
Second semester		
(1) 3 月學妹小成 (2) 4 月學姊大成 (3) 5、6 月幹部交接 (4) 7 月送舊		指導費用、學妹外食費、小 成協助老師費用等 *若有額外活動，將另收取 相關費用
		2000 元
Additional activities 除了社課之外，在中午及放學的時間將有一週一次的自選小社，包括 vocal、吉他、爵士鼓、貝斯及 keyboard 的課程。		



韓國文化研究社

社團指導老師：韓君尹、曾寶萱

課程規劃及社費：

上學期課程安排	
舞課	學習K-POP舞蹈
文化課	介紹韓國文化
食物課	製作韓國特色飲食
外食課	期末共同享用外食

上學期社費金額			
課程名稱	費用	堂數	總價
舞課	1400	6	8400
食物課	600	1	600
外食課	1500	1	1500
總計：350元/人（共10500元）			

下學期課程安排	
舞課	學習K-POP舞蹈
文化課	介紹韓國文化
手作課	製作追星應援物
外食課	期末共同享用外食

下學期社費金額			
課程名稱	費用	堂數	總價
舞課	1400	7	9800
手作課	600	1	600
外食課	1500	1	1500
總計：400元/人（共11900元）			

社團活動時程與費用：

活動名稱	時間	費用（元/人）
內部迎新	9月	0
外部迎新	11月	100
聖聚	12月	150
聯合展演	12月	750
寒遊	2月	0
成果發表	4月	1200

＊以上活動皆可自由選擇是否參加
＊若有額外活動及支出，將另收取相關費用

課餘練習時間：

無

中山女高嘻哈文化研究社

社師：陳軍苡（台大嘻研）

社費：收入：社費-1000元/每人每學期

支出：期末同樂會-200元/人

課程所需材料-600元/人（混音教學設備）

雜支-200元/人（含影印費等）

社團活動費：收入：116青年補助申請20000元

（視實際申請狀況）

支出：社團迎新-250元

大型成果發表-40000元

課餘時間：一個禮拜一天放學進行50分鐘左右小社課

社課內容： 上學期

文化

曲風

交流

寫詞

編曲

編曲

混音

混音

歌曲創作

歌曲創作

表演社課

cypher成果+同樂會

下學期

表演須知

押韻(一)

押韻(二)

饒舌進階(一)

饒舌進階(二)

嘻哈文化(一)

嘻哈文化(二)

嘻哈文化(三)

舞台肢體

舞台設計

彩排須知

嘻哈的禮物

棒球研究社		黃秀貴老師
profile		
由學姊親自授課，介紹中職、少棒、各個聯盟、球星 課程包含棒球相關遊戲、影片、打壘球 (依學妹意願)		活動皆自由參加
first semester		
• 10-11月黑豹旗全國高中棒球大賽 • 11月迎新、聚餐		外食費用 *若參加其他活動將另外收費
		400元
second semester		
• 2-3月寒遊 • 5月高中軟式棒球聯賽 • 6月聚餐 • 7月送舊		外食費用 *若參加其他活動將另外收費
		400元



(1) 社團完整名稱

日本文化研究社

(2) 社師姓名

陳維竺

(3) 社費金額與用途細項（須與社團活動費分開列）。

300元

用於社課支出以及期末外食

(4) 社團活動費金額與用途（須與社費分開列）。

社服不包含在社費中，亦不強制購買

(5) 第一學期與第二學期各12堂社團活動課之規畫。

上學期：破冰、期末同樂、日本現代文化(Vtuber/ACG文化/偶像)、日本傳統文化(鬼怪&都市傳說/建築/紙藝/姓名)、生活習慣、校園。

下學期：小成、期末同樂、日本現代文化(BL&GL/vocaloid)、日本傳統文化(料理/和菓子/茶藝/歷史/宗教)。

(6) 課餘時間之練習頻率及一週大約所需時間。

我們不會有額外的課外時間或是回家作業！是輕鬆有彈性的社團

阿卡貝拉社		Teacher 郭辰安
Profile		
一群愛唱歌的少女，以純人聲合唱的阿卡貝拉，唱出青春活力。我們是輕鬆愜意的社團，一週只有一次午練。我們因歌聲相聚，希望大家都能從唱歌中感到幸福快樂。		
First semester		
(1) 10月迎新、小社課 (2) 11月秋烤、合唱之夜 (3) 12月報佳音、聖誕晚會 (4) 1月寒假公服、成發廠商招標		更新器材費用、印譜費、宣傳品、報佳音糖果 註：社服、活動、外食費另收
		800元
Second semester		
(1) 4月成發、考幹 (2) 5月宣幹 (3) 7月送舊 (4) 8月動態展		成發費用、成發宣傳品、社師費用 註：外食費另收
		800元



橋藝社

Teacher
陳育聖

Profile

學習橋牌規則與技巧，並在社課中練習和比賽。

除社課外另外安排小社，會教更進階的打牌技巧，時間在社課後一個小時，自由參加。

First semester

(1) 9月迎新

(2) 10月橋牌規則教學

(3) 11-12月橋牌練習

(4) 1月寒遊、教育盃

社服、外食、活動費

*若有額外活動，將另收取相關費用

200元

Second semester

(1) 2-4月橋牌技巧教學

(2) 5月橋牌友誼賽、宣幹

(3) 7月送舊

(4) 8月動態展

外食、活動費

*若有額外活動，將另收取相關費用

200元

ZSJMC 中山女高爵士音樂社 2nd

社師：羅昊 (G) 彭浩鈞 (B) 陳奕欣 (D) 陳義宏

社課內容：(吉他 / 貝斯 / Kb / 爵士鼓 / Vocal)

• 樂器基本練習 / 爵士樂樂理介紹

課餘練習：

• 午休 (12:00~12:30) / 放學 (~ 17:20)

其他活動：

10月	11月	12月	1月	3月	4月	7月
秋 烤	聯 展	聖 晚	寒 遊	學 妹 小 成	大 成	送 舊

社費用途：

社課 1500

指導費用 / 冷氣 / 設備

自由參加

活動

迎新 200	寒遊 3500
秋火考 300	小成 700
聖誕 300	送舊 3500



IG: ZSJMC2nd

Line 社群：



學妹加爵士
一起Jam 一起Jazz



小成

宣軒

←

金融社		Teacher 蔡盈慈老師
Profile		
加入金融社，妳將不僅是金融知識的吸收者，更將蛻變為具備宏觀膽識與精準判斷力的領導者。在妳踏出校門前，讓金融社助妳 種下經濟獨立的種子，擁有從容應對世界變局的底氣，成就未來最耀眼的自己！（無額外練習時間）		
First semester		
課程: (1) 跑社與驚喜創社活動 (2) 熱門財經新聞拆解 (3) 股市基本功與 K 線 (4) 挑選公司的價值眼光 (5) 期末投資成果驗收		講義影印費、專業外聘講師費、期末外食、模擬投資競賽獎勵機制。 （註：若有額外聯課或參訪，將另行收取相關費用）
		500 元
Second semester		
課程: (1) 攻守兼備的協商術 (2) 商業心理學與說服力 (3) 模擬創業與投資大賽 (4) 金融領袖送舊晚會		講義影印費、專業外聘講師費、期末外食、模擬投資競賽獎勵機制。 （註：若有額外聯課或參訪，將另行收取相關費用）
		500 元



大眾傳播社

Teacher：江威澄老師、鍾榮賢老師

☆簡介

大眾傳播社是由一群對創作微電影有熱情的學生所組成。
從幕後的劇本撰寫、攝影、剪輯，再到鏡頭前的閃閃發光……
打造屬於自己的青春篇章！

除了社課外，活動都是自由參加，也沒有固定練習時間。

☆一&二學期社課規劃

學期	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週	第8週	第9週	第10週	第11週	第12週
一	跑社	相機構造	相機原理	劇本撰寫	劇本創作	分鏡設計	片場導演	演技訓練	表演教學	剪輯教學	剪輯實作	學期回顧
二	劇本解析	拍攝教學	拍攝教學	拍攝教學	舞台劇教學	表演練習	剪輯教學	剪輯教學	紀錄片拍攝	紀錄片拍攝	幹部交接	學期回顧

★預計活動：迎新、萬聖、金馬影展課程、學妹小成、寒訓、
四女活、社慶等

☆費用

★社費

上學期：800 元（含冷氣費、外食費、雜支、*社服若不買可退費）

下學期：1500 元（冷氣費、外食費、社慶支出、雜支）

★社團活動費

9月- 迎新（與建中、北一）
約150元 含午餐、保險

10月- 萬聖（與建中）
約150元 含午餐、保險

1月- 寒訓（與北一）
約3000元 含住宿、食物、保險、雜支

3月- 四女活（與北一、景美、竹女）
約200元 含午餐、保險、門票





中山班聯38屆

-ZSCA38TH-