

2021 北市高校領袖培力工作坊

課程簡章

壹、活動目的：

為結合 108 年新課綱「適性揚才、迎向未來」的課程願景，並發展青少年「自主行動」、「溝通互動」及「社會參與」的三大核心素養，特規劃本課程培訓本市高中職學生社團幹部具備領導特質及實務知能與技能，多元適性發展、鼓勵學生系統思考解決問題，提升規劃執行與創新應變能力。

貳、主辦單位：臺北市青少年發展處

參、授課師資：競爭 LEAD 教育中心講師群

肆、課程時間：110 年 11 月 20 日(六)至 110 年 11 月 21 日(日)9:30 至 17:00

伍、上課地點：本處 5 樓流行廣場（臺北市中正區仁愛路一段 17 號）；如因疫情影響實體課程，將另行通知以線上方式進行。

陸、招生對象：臺北市各高中職學生會或社團幹部

柒、招生名額：正取 48 名、備取 10 名

捌、課程費用：免費(每人須繳交 300 元保證金，全程參與課程者，將無息退還全數之保證金；若無全程參與課程者，保證金將不退還)。

玖、報名方式：110 年 10 月 6 日(三)10:00 至 110 年 11 月 8 日(一)23:59 截止，額滿

為止，一律採網路報名 <https://reurl.cc/px1Ml8>（需先註冊始可報名）。

壹拾、注意事項：

- 一、線上報名後須於 7 日內依系統規定選擇繳費方式完成繳交保證金，逾期未完成繳費者，則取消報名資格，由備取依序遞補，不另行通知；報名繳交保證金費用後，請假缺課者一律不予退費。

- 二、報名期間內繳費後取消報名，須扣除必要手續費後全額退費；如因個人因素無法參加活動者，須早於開課前 7 日告知，始可退還 70%費用；如本課程未達開班人數，則辦理全額退費。
- 三、為保護智慧財產權，上課時禁止未獲同意錄影、拍照，或以任何方式側錄課程之內容；另本課程將進行影音及文字紀錄等，作為本處日後活動行銷、推廣之用，報名學員視同同意上開規定。
- 四、學員全程參與課程，可獲頒結訓證書乙張。
- 五、若因疫情影響導致無法開班，將以簡訊及電子郵件通知學員延期或更改為線上課程；開班後如遇不可抗力之天災，將遵循臺北市政府之放假公告，當日課程將予以取消並退費。
- 六、本實施計畫若有未盡事宜，本處保留隨時修改之權利。
- 七、如有相關問題請來電（02）2351-4078 分機 1724 或來信 tfycactivity@gmail.com

附件、課程內容：

日期	時間	主題	講師
第一天 11/20(六)	09:00-09:30	學員報到及課程說明	主持人/助教
	09:30-12:30	<u>團隊合作:打造 YES 的團隊</u> ★個人、團體、任務三度圈 你將會扮演哪些角色？ 你希望扮演哪種角色？ ★優秀的領導者需要哪些特質與能力？ S see 觀察力 H heart 熱忱 O open 開放 W win 正向積極 ★成為卓越領導者的三個歷程 1. 瞭解意義 2. 賦予意義 3. 反思意義 ★理解經營團隊的五大心法	競爭 LEAD 教育中心師資
	12:30-14:00	中午休息時間	
	14:00-17:00	<u>溝通互動:人際管理術</u> ★使命必達的正念管理術 1.計畫與企劃的關鍵差異分析 2.如何將思維轉化為行為 3.WOOP 目標實現強化術 ★人際互動管理的藝術 1.2x3 教練法則 2.對話的力量 3.引導的力量 ★ 深層溝通對話力 1.初步讀心術：解讀力 2.人際互動：親和力 3.深層溝通：提問力 4.薩提爾冰山理論模式 ★ 人際管理 1.五大人際類型分析 2.了解『人』你才知道怎麼管理 3.打造黏著度的五個關鍵際管理術	競爭 LEAD 教育中心師資

日期	時間	主題	講師
第二天 11/21 (日)	09:00-09:30	學員報到及課程說明	主持人/助教
	09:30-12:30	<u>自我能力:有感簡報打造影響力</u> ★簡報視覺藝術分析 1.簡報亮點呈現的三大技巧 2.簡報的三種視覺引導技巧 ★情境式簡報 1.練式 2.提案式 3.報告式 ★問題拆解的技術 1.創造切入點 2.建立安全的氛圍 3.展開有效對話 4.開始行動 ★如何影響創造改變 1.解除抗拒 2.點燃火苗 3.影響改變	競爭 LEAD 教育中心師資
	12:30-14:00	中午休息時間	
	14:00-17:00	<u>職涯發展:了解自我並建立個人品牌</u> ★成長經濟學：衝破人生極限 1.成長型心態塑造 2.神經語言程式學：人格分析找出成長傾向 3.幫助設定目標，練習如何高效執行 4.六大信念元素重啟生命動能 ★ 歷程檔案的三個核心 1.打造良好第一印象的設計 2.描述自我價值的清晰內容 3.嵌入關鍵字的動人故事 ★客製化歷程的七步驟 ★阻礙自我發展的關鍵： 1.誤解自身能力 2.缺乏學習典範 3.過去習慣 4.外在誘惑	競爭 LEAD 教育中心師資