

臺北市政府

109 年度「公務人員退休關懷座談會」實施計畫

109.11 月

一、目標

為本府即將或已退休之公務人員，提供樂齡、生活化課程，及本府退休關懷方案重點說明，並邀請府級長官主持座談、傾聽退休同仁心聲、關懷渠等退休生活，期能就本府未來行政、流程等面向，適時提供相關協助，俾促進健康快樂之退休生活。

二、參加對象

業已自本府退休，或預定於 109、110 年度提出申辦（含自願或屆齡）退休之公務人員，預估 120 人。

三、辦理時間、地點

109 年 12 月 25 日下午於公訓處 E102 國際會議廳辦理 1 場次。

四、座談會流程

座談會規劃為 3 小時，流程如下：

時間	流程	課程及講座規劃	
13:40-14:00	報到 & 班務說明		
14:00-15:30	樂齡課程	專題演講：精準健康	簡文仁／中華肌內效協會理事長、國泰綜合醫院物理治療師
15:30-15:50	茶敘 & 休息		
15:50-16:10	退休關懷綜合座談	本府退休關懷方案報告	各主責機關簡報
16:10-16:50		綜合座談主持人：黃副市長珊珊	與談機關代表含：本處、人事處、研考會、教育局、都發局、產業局、社會局、勞動局、就服處、職能發展學院

五、意見蒐集

將於座談會之「綜合座談」收集、記錄各方意見，於辦竣後彙

整送請副市長室參閱，並請研考會納入後續辦理列管參據。

六、本計畫若有未盡事宜，得視實際需要修正之。