

臺北市立中山女子高級中學 111 學年度第 2 學期

高一選班群輔導實施計畫

一、依據：本校 111 學年度生涯輔導實施計畫

二、目的：

- (一)協助高一學生探索個人能力、性向及興趣等自我特質，瞭解大學科系及職涯世界，以確立生涯發展目標，進行適當生涯規劃。
- (二)協助導師及家長瞭解孩子性向、興趣及升學資訊，共同討論孩子未來生涯抉擇方向。

三、實施方式及活動內容：

項目	內容	時間	講師	對象
生涯規劃課程	心理測驗及解測、學群探索、選課選組輔導等	1 學分	各班輔導老師	高一學生
國內外大學科系介紹	雪梨大學升學介紹	3/8(三)	ISC 國際學生中心	全校學生
	國立政治大學企業管理學系	3/15(三)	教授與企管大使	
	臺北醫學大學保健營養學系	3/31(五)	陳怡君教授	
	臺北醫學大學生物醫學工程學系	4/10(一)	劉健群教授	
	國立臺灣大學藥學系暨女科技人經驗分享	4/25(二)	郭錦樺教授	
職涯講座	JTL 職場體驗區	5/17(三)	賈桃樂學習主題館	高一二學生
課程諮詢輔導	各班群開課課程介紹	3/1、5/3	課諮老師	高一學生
選班群說明會	學生場次	4 月底至 5 月初	生涯課、各班輔導老師	高一學生
	導師場次	4/26(三)午	教務處、輔導室	高一導師
	家長場次	4/28(五)晚 18:30	教務處、輔導室	高一家長
心理測驗	職業組合卡、生涯卡、能力強項卡等	全學期	輔導老師 實習心理師	全校 自由預約
個別晤談	生涯相關議題輔導與諮商	全學期	輔導老師 實習心理師	全校 自由預約

四、經費：由本校相關活動經費及家長會經費預算中支應。

五、本計畫經輔導工作委員會討論通過後實施，修正時亦同。