

臺北市立中山女子高級中學 113 學年度第 2 學期 高一選班群輔導實施計畫

一、依據：本校 113 學年度生涯輔導實施計畫

二、目的：

(一)協助高一學生探索個人能力、性向及興趣等自我特質，瞭解大學科系及職涯世界，以確立生涯發展目標，進行適當生涯規劃。

(二)協助導師及家長瞭解孩子性向、興趣及升學資訊，共同討論孩子未來生涯抉擇方向。

三、實施方式及活動內容：

| 項目 | 內容 | 時間 | 講師 | 對象 |
|-----------|----------------------|----------------|---------------|------------|
| 生涯規劃課程 | 心理測驗及解測、學群探索、選課選組輔導等 | 生涯規劃課進行 | 各班輔導老師 | 高一學生 |
| 國內外大學科系介紹 | 國立成功大學 電機工程學系 | 3/07(五)午 | 蔡邦維助理教授 | 全校學生 |
| | 國立政治大學 國際經營與貿易學系 | 3/10(一)午 | 陳建維教授兼系主任 | |
| | 國立陽明交通大學 護理學系 | 3/19(三)午 | 確認中 | |
| 職涯講座 | 半導體及 STEM 分享 | 安排中 | 意法半導體 | 全校學生 |
| 課程諮詢輔導 | 各班群開課課程介紹 | 4/2(三) | 課諮老師 | 高一學生 |
| 選班群說明會 | 學生場次 | 生涯規劃課進行 | 各班輔導老師 | 高一學生 |
| | 導師場次 | 4/2(三)午 | 教務處、輔導室 | 高一導師 |
| | 家長場次 | 4/24(四)晚 18:30 | 教務處、輔導室 | 高一家長 |
| 心理測驗 | 職業組合卡、生涯卡、能力強項卡等 | 全學期 | 輔導老師 實習心理師 | 全校 自由預約 |
| 個別晤談 | 生涯相關議題 輔導與諮商 | 全學期 | 輔導老師 實習心理師 | 全校 自由預約 |

四、經費：由本校相關活動經費及家長會經費預算中支應。

五、本計畫經輔導工作委員會會議討論通過後實施，修正時亦同。