

# 臺北市立中山女子高級中學 114 學年度第 2 學期 高一選班群輔導實施計畫

一、依據：本校 114 學年度生涯輔導實施計畫

二、目的：

(一)協助高一學生探索個人能力、性向及興趣等自我特質，瞭解大學科系及職涯世界，以確立生涯發展目標，進行適當生涯規劃。

(二)協助導師及家長瞭解孩子性向、興趣及升學資訊，共同討論孩子未來生涯抉擇方向。

三、實施方式及活動內容：

項目	內容	時間	講師	對象
生涯規劃課程	心理測驗及解測、學群探索、選課選組輔導等	生涯規劃課進行	各班輔導老師	高一學生
課程諮詢輔導	各班群開課課程介紹	3/4(三)下午	課諮老師	高一學生
國內外大學科系介紹	國立成功大學 資源工程學系	3/09(一)12:10	黃璟勝教授	全校學生
	澳洲雪梨大學介紹	3/18(三)12:10	雪梨大學代表	
	國立政治大學 國際經營與貿易學系	4/7(二)12:10	陳建維教授兼系主任	
	特殊選才管道介紹	4/30(四)12:10	陽明交大 簡紋濱教授	
職涯講座	AI 時代高中生的 職涯定位	4/23(四)午	東吳大學心理系 邱麗家教授	全校學生
選班群說明會	學生場次	生涯規劃課進行	各班輔導老師	高一學生
	導師場次	4/9(四)12:10	教務處、輔導室	高一導師
	家長場次(線上)	4/24(五)晚 18:30	教務處、輔導室	高一家長
心理測驗	職業組合卡、生涯卡、 能力強項卡等	全學期	輔導老師 實習心理師	全校 自由預約
個別晤談	生涯相關議題 輔導與諮商	全學期	輔導老師 實習心理師	全校 自由預約

四、經費：由本校相關活動經費及家長會經費預算中支應。

五、本計畫經輔導工作委員會會議討論通過後實施，修正時亦同。