

## 臺北市教師研習中心 函

地址：11291臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28626756  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市立中山女子高級中學

發文日期：中華民國109年8月21日

發文字號：北市師輔字第10960023372號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：109年9月份輔導增能減壓課程暨教師自我成長工作坊課程活動實施計畫，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：BSOH2JYW

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊9月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

說明：

- 一、臺北市政府教育局107年9月27日第107-31次局務會議主席裁(指)示事項辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、研習對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、研習日期：109年9月10日(星期四)全日、9月16日(星期三)全日、9月19日(星期六)全日、9月29日(星期二)全日。
- 五、研習地點：本中心(臺北市北投區建國街2號)。
- 六、報名日期：即日起分別至8月31日(星期一)、9月5日(星期一)、9月7日(星期一)、9月21日(星期一)截止。
- 七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習

電子  
文  
騎

8

中山女高 1090821



\*MSAA1093007362\*

網站(<http://insc.tp.edu.tw>)報名,並列印報名表經行政程序核准後,再由貴機關(學校)研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

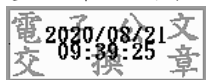
八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作，並避免疫情因群聚而擴大，請配合下列事項：

(一)若學員於研習前有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀，請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)研習期間請配戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：



裝

訂

線



公文文號：1093007362

主旨：檢送本中心「109年教師希望心坊9月份教師輔導增能減壓暨教師自我成長工作坊」課程活動實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師報名參加並惠予公假派代，請查照。

★意見欄

1.中山女高各組室 秘書 許惠耳 決行 109/08/27 11:46:08

公假派代以一人為限，餘如擬

2.中山女高各組室 人事助理員 蔡幸娟 會畢 109/08/27 09:44:58

3.中山女高各組室 人事主任 許瓊珊 會畢 109/08/26 15:31:10

如有教師報名，請依規定辦理請假手續。

4.中山女高各組室 教師兼輔導室主任 吳佩蓓 送陳/會 109/08/26 14:45:05

一、網路公告。

二、教師報名課程給予公假派代。

三、文存。

5.中山女高各組室 管理員 蔡君豪 送陳/會 109/08/26 08:49:20

一、網路公告。

二、教師報名課程給予公假派代。

三、文存。

6.中山女高各組室 教師兼輔導室主任 吳佩蓓 退文 109/08/26 08:30:02

一、網路公告。

二、教師報名課程給予公假派代。

三、文存。

7.中山女高各組室 管理員 蔡君豪 送陳/會 109/08/25 12:51:16

一、網路公告。

二、教師報名課程給予公假派代。

三、文存。