

109 年度(臺北市)綜合活動領域課綱-生命教育學習重點研習 課程表

(第一場次)

- 一、時間:109年10月23日(週五) 09:00-12:00 二、課程代碼:2932402 (全國教師在職進修網)
三、地點:臺北市立成功高級中學四維樓二樓研討教室二

時間		課程內容		主持人/分享者
109 年 10 月 23 日 (五)	09:00-09:10	10	報到	
	09:10-11:45	155	<p>綜合活動領域課綱 靈性修養</p> <p>靜心之流——專注而放鬆的自由體驗</p> <p>一、並不神祕的神祕體驗 二、靜心、深戲與心流 flow 三、對身心的作用 四、如何引發 五、鍛鍊自己的心靈力與幸福力 六、幾種練習與體驗的方法</p>	法鼓文理學院/ 生命教育碩士 學位學程專任 助理教授 辜琮瑜老師
	11:45-12:00	15	回饋與綜合座談	
	12:00		賦歸	

109 年度(臺北市)綜合活動領域課綱-生命教育學習重點+教學實務 課程表

(第二場次)

- 一、時間:109年10月30日(週五) 09:00-12:00 二、課程代碼:2932407 (全國教師在職進修網)
三、地點:臺北市立成功高級中學四維樓二樓研討教室二

時間		課程內容		主持人/分享者
109 年 10 月 30 日 (二)	09:00-09:10	10	報到	
	09:10-11:45	155	<p>視覺化你的生命教育- 心智圖法教案設計工作坊</p> <p>☆認識心智圖法與講者 ◆ 如何正確閱讀心智圖 ◆ 心智圖法背景簡介、心智圖法基礎與正確觀念技巧指導 ☆視覺化生涯規劃 ◆ 生命溫度計 ◆ 讓生涯可以被看見 ☆動手做心智圖 ◆ 實作練習 ◆ 視覺化溝通技巧</p>	國立台灣體育 大學通識教育 中心兼任講師 曾荃鈺老師
	11:45-12:00	15	回饋與綜合座談 ☆心智圖像化關鍵教師引導技巧交流分享	
	12:00		賦歸	