

**臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心學校
教師專業成長研習實施計畫
校園學生自我傷害防治輔導知能研習**

「點亮黎明前的心燈－從SEL談自殺防治」

- 一、依據：臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心實施計畫。
- 二、目的：本研習旨在提升教師對自殺防治與社會情緒學習（SEL）的認識與實踐能力，強化教師在校園中支持學生心理健康的關鍵角色。透過專業培訓，教師將能：
- （一）理解自殺防治的基本概念與重要性。
 - （二）掌握社會情緒學習的核心原則與策略。
 - （三）結合自殺防治與SEL，營造安全且支持性的學習環境。
- 三、辦理單位：
- （一）主辦單位：臺北市政府教育局。
 - （二）承辦單位：臺北市立成淵高級中學。
- 四、研習對象：
- （一）臺北市公私立高中職教師，預計名額40名 依報名順序額滿為止。
 - （二）參與教師請准予公假，全程參與核予4小時研習時數。
- 五、講師：張宇傑心理師(擁抱心理諮商所)。
- 六、研習地點：臺北市立成淵高級中學綜合教學大樓五樓研討室。
- 地址：臺北市大同區承德路二段235號。
- ※本校停車空間有限，恕不提供停車位，請多搭乘大眾運輸工具抵達研習場地。
- 七、課程內容：
- （一）研習日期：114年6月12日(四)上午09：00~12:10
 - （二）活動內容

日期	時間	內容	講座	場地
6/18(三)	08：45~09：00	報到	輔導室	綜合教學大樓 五樓研討室
	09：00~09：10	校長致詞	劉校長葳蕤	

	09：10~10：40	(一)自殺防治的基本概念與 教師角色結合 (二)社會情緒學習（SEL） 的核心原則與實踐	張宇傑 心理師	
	10：40~12：10	結合自殺防治與SEL：案例 研討與實務分享	張宇傑 心理師	

八、報名方式：

(一) 各校參加研習人員請於114年6月6日(五)前逕至臺北市教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw>)登錄並完成薦派手續。

(二) 有任何報名問題請電洽本校輔導室沈庭芳組長，聯絡電話：25531969分機160。

九、研習時數：全程參與研習者，核予研習時數3小時。

十、經費來源：由臺北市114年度公私立高級中等學校生命教育資源中心工作計畫相關經費支應。

十一、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。