



榮譽榜

100-2 第 10 週整潔競賽				100-2 第 10 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名		第一名	第二名	第三名
高一	博	正	慧	高一	禮	平	和
高二	勤	捷	慧	高二	簡	公、廉	
高三	廉	公	慧	高三	廉	簡	敏



教務處

一、『設備組報告』：

- (一) 入選「臺北市 101 年度中等學校學生科學研究獎助計畫」之組別，請於 4/21(六) 至 建國中學 進行複審，各組之面談時間及注意事項已將公布於本校網頁，請各組注意。
- (二) 入選第 45 屆北市科展展版評審之組別如下，請下列各組於 4/23(一)~ 4/27(五)放學前 完成展版海報之製作，並至 本校設備組 多妹體教室 布置展版，切勿逾期。
- (三) 近期校外科學競賽活動：(詳情請參閱學校首頁「學生活動競賽」)

競賽名稱	報名截止	報名方式 or 地點
第 11 屆 旺宏科學獎競賽	5/31(四)	網路報名
2012 思源科學創意大賽	5/11(一)	網路報名



學務處

一、『活動組報告』：

- (一) 高一合唱比賽—出場序及禮堂練習時間表已公告於學校首頁學生活動競賽欄，請參閱。
- (二) 高一合唱比賽領隊說明會—4/23 (一) 中午 12:30 於禮堂舉行，各班合唱領隊或負責同學及禮班、廉班班長務必出席，不克出席者需找代理人。
- (三) 高三週記抽查—4/16-4/25，請高三各班導師及學藝股長依說明辦理。

- (四) 24 屆班聯會主席競選發表—4/23 (一) 高一朝會時段 (遇雨中午廣播)、4/25 (三) 中午對高三高二廣播。
- (五) 24 屆班聯會主席投票—4/27 (五) 班會課舉行，各班班長請依說明辦理。
- (六) 高二教旅報名表—4/25 (三) 下午發放，4/30 (一) 中午 12:30 前報名表及家長同意書由各班班代彙集收回，交給學務處徐黎雯老師。
- (七) 富邦「夢想起飛青少年圓夢計劃」—「個人」及「團體」組，申請成功者將獲補助，截止日 5/31，詳情參閱 www.youngvoice.tw。
- (八) 高二畢聯會代表開會—4/26 (四) 中午 12:30 於莊敬三樓歷史專科教室集合，請準時出席。
- (九) 各社團請盡速至學務處領取歷年社團評鑑資料(99 學年度除外)。

二、『生輔組報告』：

- (一) 搭乘電梯基本禮節：依序排成一直線、進入電梯後一律面朝電梯口並保持安靜，聽到超載警鈴聲不再強行進入、不亂按樓層鈕強制暫停。遇有不遵守秩序者，請同學間能當場勸導，相互提醒，勸導不聽者請記下學號交教官個別處理。總務處將於近日設定強按非 6.7 樓層者直接回到 1 樓，提醒同學遵守電梯使用規則。
- (二) 提醒同學搭乘大眾運輸工具應排隊、降低音量、不佔用博愛座，時常自我要求做個有品有禮的中山人。

三、『健康中心報告』：

(一) 防疫宣導

1. 入冬以來流感疫情未減，氣溫變化大請同學特別留意保暖工作，清晨出門戴口罩；如感染 A 型或 B 型流感經醫生確診，務必告知健康中心、教官和導師，請假時一定要說清楚，請在家休息最少 5 天，以避免發生校園流行。
2. 流感防疫：
 - (1) 勤洗手，注意手部衛生。
 - (2) 養成良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節。
 - (3) 若有類流感症狀請戴口罩儘速就醫，並在家休息、多喝水、維持正常作息，以有效預防流感並降低傳播。
 - (4) 若同學出現疑似類流感症狀，請主動告訴醫師，以利快速診斷及判斷。



教官室

101 年度台北市交通安全創意教學教材徵選計畫，徵件日期 4 月 2 日至 6 月 29 日止，並以「走路靠邊邊，面向來車最安全」作為徵件主題，請同學踴躍報名參加(參加詳情內容請洽教官室)。

(二) 認識流感和普通感冒

	流感(Influenza, Flu)	普通感冒(Common Cold)
致病原	流感病毒分為 A、B、C 三型。 另外，因為它很容易發生變異，所以容易發生大流行	會引起感冒的病毒有大約 200 多種，包括比較常見的：鼻病毒、副流行性感冒病毒、呼吸道細胞融合性病毒、腺病毒等等
潛伏期	1-3 天	約 1 天
臨床症狀	1. 高燒，有時伴隨寒顫；發燒可能持續 3 天 2. 通常伴隨著嚴重的頭痛 3. 全身性的肌肉酸痛及關節疼痛，會有明顯且持續的疲勞與虛弱	1. 較少見發燒，如果有的話，體溫也只有些微的升高 2. 偶爾會有輕微的頭痛 3. 較輕微或少見
病程	1~2 週	短期間可復原
併發症	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎、中耳炎、心肌炎、腦炎等	較少出現合併症
治療方法	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療及支持性療法	感冒多半可自癒，支持性療法
預防方法	1. 應考慮接受流感疫苗的接種 2. 勤洗手，在流感流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會 3. 平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力	1. 勤洗手，在感冒流行時應避免出入人多擁擠的場合，減少病毒感染的機會 2. 平時保持正常作息及良好生活習慣，提升自我免疫力



(一) 楓聆徵稿

1. 主題：生涯發展心，多元性別情(第 20 期)
2. 截稿日期：101 年 5 月 2 日(三)
3. 稿費從優，同學們快快來投稿喔！(詳細內容請見各班徵稿傳單)
4. 徵稿內容：
 - (1) 「愛」呀！是什麼東西？
 - (2) 兩性電力公司—XX 與 XY 有差嗎？
 - (3) 「鐵」娘子—我欣賞的女性生涯典範
 - (4) 十字路口—生涯抉擇停看聽
 - (5) 配合上述主題設計的相關插圖或四格漫畫

(二) 高一選組文理科座談

項目	時間	講座	地點
【文科】地理科的學習與準備	4/23(一)12:20-13:10	林姿吟老師	生涯資訊室
【文科】公民科的學習與準備	4/30(一)12:20-13:10	吳毓琳老師	

(三) 讓天賦自由--CAPS 適性診斷測驗 (富邦文教校園巡迴講座)

1. 時間：讓天賦自由講座：4/27 (五) 11:20-13:10 (校史室內第一會議室)。
2. 說明：解釋測驗結果與內容，請有參加測驗的同學務必出席！

(四) 加拿大多倫多大學升學說明會

1. 對象：自由報名參加
2. 時間：101 年 4 月 24 日 (星期二) 中午 12:30-13:10
3. 地點：生涯資訊室

(五) 性別平等教育活動開跑！參加性別平等教育系列活動還可以集點換獎品喔！歡迎同學踴躍參加！本週相關活動如下 (其他活動可上輔導室最新消息查詢)：

1. 主題書展：即日起至四月底，地點：圖書館。
2. 同志議題講座：
 - (1) 4/25(三)中午 12:20~13:10，同志議題講座 (初階)。地點：生涯資訊室
 - (2) 4/26(四)中午 12:20~13:10，同志議題講座 (進階)。地點：生涯資訊室

~知道自己很投入，朝著更大的目標在做，就是一種快樂~

法藍瓷總裁 陳立恆