



101-2 第 17 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	敏	忠	義
高二	群	和	孝、公

101-2 第 17 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	孝	公	仁
高二	業	孝	誠



一、『活動組報告』：

- (一) 暑期活動公告—暑期相關營隊、競賽等活動，公告於學校首頁學生專區，請同學留意活動訊息公告。
- (二) 班聯大會暨社團服務學習經驗分享—於6/20(四)第八節綜合活動課辦理，請高一高二學生準時前往禮堂聆聽。
- (三) 校園優惠票—「重返古羅馬一日體驗展」、「亞馬遜生態探險展」仍有部分餘票，想購票的同學請至活動組洽詢。
- (四) 社團注意事項—
 - 1.請所有社團新任社長、副社長 6/17(一)中午 12:20，攜帶午餐、紙筆到莊敬大樓 3 樓閱覽室集合。
 - 2.6/26(三)、6/27(四)為高一二期末考，自 6/19(三)起至 6/27(四)止所有社團暫停課外活動。
 - 3.請未交回社員評分表的副社長，於 6/17(一)前教回學務處；社團櫥窗請依分配編號於 6/18(二)前完成佈置。

二、『生輔組報告』：

- (一) 6/10(一)高一禮堂朝會提醒同學按時就位。
- (二) 高二升高三幹部名單請於 6/14(五)中午前繳交，暑期輔導 7/15(一)起即由新任幹部負責。
- (三) 高一二本學期德行評量成績表之服務學習時數登錄預定於 6 月 21 日(五)前，提醒同學注意時限。
- (四) 臺北市政府警察局辦理「神采飛揚『蛇』我其誰」暑期少年犯罪預防宣導活動。日期:7/6 下午 3~7 時，香堤廣場進行警察戰技、遊戲闖關、啦啦隊、才藝表演及警用裝備展示。

三、『體育組報告』：

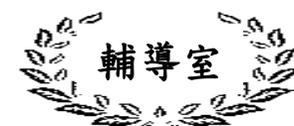
- (一) 若各班有屬於學校的體育器材，請歸還給器材室。
- (二) 暑假期間，由於步行通道止滑工程施工，故暑期游泳訓練營暫停。

四、『衛生組報告』：

- (一) 期末大掃除將至，請各班衛生股長確實注意大掃除人員分配，務必完成最後的清潔工作。
- (二) 請各位同學在丟資收時務必將其沖洗乾淨以維護校園整潔。
- (三) 近日天氣多變，請同學隨身攜帶雨具。

五、『健康中心報告』：

- (一) 「102 年視力暨口腔保健繪本徵選」報名方式：即日起至 102 年 6 月 30 日止，請至 <http://www.health.gov.tw/> 下載活動簡章。
- (二) 食品藥物管理局「國民飲食指標」：
 - 1.注意應吃到足夠的蔬菜、水果、全穀、豆類、堅果種子。
 - 2.熱量攝取多於熱量消耗，會使體內囤積過多脂肪，使慢性疾病風險增高。
 - 3.維持健康多活動，每日至少 30 分鐘。
 - 4.三餐以全穀為主食，或至少應有 1/3 為全穀類如糙米、全麥、全蕎麥、或雜糧等。全穀類含有豐富的維生素、礦物質及膳食纖維，更提供各式各樣之植化素成分，對人體健康具有保護作用。
 - 5.太鹹不吃少醃漬，低脂少炸少沾醬，每日鈉攝取量應限制在 2400 毫克以下，並於包裝食品時注意營養標示中鈉含量。盡量少吃油炸和其他高脂高糖食物。
 - 6.白開水是人體最健康、最經濟的水分來源，應養成喝白開水的習慣。市售飲料含糖量高，經常飲用不利於理想體重及血脂肪的控制。
 - 7.少葷多素少精緻，新鮮粗食少加工：飲食中以植物性食物為優先選擇對健康較為有利，且符合節能減碳之環保原則，對延緩全球暖化、預防氣候變遷及維護地球環境永續發展至為重要。選擇未精緻植物性食物，以充分攝取微量營養素、膳食纖維與植化素。
 - 8.購食點餐不過量，份量適中不浪費。
 - 9.選擇在地食材不但較為新鮮，且減少長途運輸之能源消耗，亦符合節能減碳之原則。



一、上榜學姊經驗分享 PPT

12 場次各學群上榜學姊經驗分享已辦理完畢，學姊們分享的精彩 PPT 內容已放置於【教學平台-輔導室歷年升學資訊】中，歡迎同學們參考使用。網址：<http://teach.csghs.tp.edu.tw/>(須個人帳號密碼登入)

PS.輔導室升學資訊於學校首頁左側有連結。

二、免費營隊資訊

(一) 2013 第二屆青少年醫學營-知心愛心護心活動，費用免費。

- 1.活動日期：102 年 7 月 20 日(六) 9：00-12：10(報名截止日：6 月 20 日)
- 2.地點：陽明大學活動中心，報名人數 1000 人
- 3.主辦單位：榮總、陽明大學、張昭鼎紀念基金會
- 4.線上報名：http://www.saints-united.com/cctmf/cct_rs97.jsp

(二) 2013 哈佛台灣英文領導營，費用免費

- 1.日期：8 月 21 日至 27 日(報名截止日：5 月 26 日)
- 2.地點：台北大學
- 3.主辦單位：哈佛大學學生會及台北大學
- 4.線上報名：<http://www.hcs.harvard.edu/~htlc/apply/students>

三、國外留學準備歷程-經驗分享座談會

- (一) 對象：有興趣至美加留學的學生及家長歡迎參加
- (二) 地點：生涯資訊室（莊敬大樓二樓）
- (三) 日期：6 月 13 日(四)中午 12:30-13:10
- (四) 講座：邀請本校應屆畢業生張庭翊學姐分享準備留學的詳細過程。
- (五) 學姐今年度申請上的學校有：美國賓州州立大學、美國明尼蘇達大學、加拿大多倫多大學士嘉堡校區、加拿大哥倫比亞大學-奧卡納岡校區及早稻田政經學部。

四、2013 富邦文教基金會青少年圓夢計劃【有夢，想做就做！】

- (一) 主旨：鼓勵青少年從自身出發，實踐青少年培力的理念。
- (二) 獎勵方式：

申請組別	申請資格	獎勵說明
個人組	凡 12-19 歲青少年，以個人申請報名	提供最高 15 萬圓夢基金及證書乙張。
團體組	凡 12-19 歲青少年，接受三人以上之團體申請報名，須設立隊長一名，作為與主辦單位的聯繫窗口。	提供最高 30 萬圓夢基金及證書乙張。

- (三) 申請日期：2013/5/1-2013/7/19
- (四) 申請內容：申請者需上網填寫申請資料，包含「基本資料」及「圓夢企劃書」，並另繳交「推薦信」。
- (五) 申請方式：2013/7/19 報名截止日前，至「青少年發聲網」線上填寫活動申請資料，填寫完畢列印申請完成確認單，確認單上簽名後，附上推薦信函及其他輔助資料，郵寄：台北市大安區 106 仁愛路四段 258 號 3 樓「富當文教基金會圓夢計劃」收。
- (六) 簡章下載網址：<http://www.youngvoice.tw/ckfinder/userfiles/files/2013青少年圓夢計畫簡章.pdf>

五、「微笑的 100 個理由」稿件徵選

- (一) 主題：微笑的 100 個理由，內容可以是鼓舞自己或親友的理由，包括跨越生命關卡後的心情和想法、走過困境後的體悟、找尋生命出口的故事、溫暖動人或振奮人心的簡短辭句……
- (二) 收稿期間：即日起至 102 年 7 月 15 日止
- (三) 活動網址：投稿文件相關規定及表單下載，請參考：<http://tspc.health.gov.tw/>



- 一、請高一同學於 6/16 前上網填報 LM 數位教育平台使用回饋問卷，並於 6/20 前繳交家長同意書。



- 一、102 學年度加繡學號：※送繡期間，請著全套整齊運動服

		高二升高三、高一升高二禮、廉班	高一升高二
價目	時地	加年級積 13 元 二年級全繡 70 元；三年級全繡 80 元	加年級積 13 元；加班級字 13 元 二年級全繡 70 元
	備註	請先確認儲值金餘額足夠扣款 6/8-6/23 由[學校首頁]→[學校系統]→ [合作社網頁]→[制服加繡系統]線上訂購	換班級者，請事先將制服上原班級的字拆除。 未拆字者，將原件退還，不予加繡。
收制 服	時地	時間：6 月 28 日上午 8:50 以前 地點：大禮堂綠色平台	時間：第二次返校日(8/20) 上午 9:00 以前 地點：大禮堂綠色平台
	發放	7 月 5 日返校日 8:10 大禮堂綠色平台	8 月 30 日開學日 12:00 大禮堂綠色平台
繳款		線上訂購，由消費卡扣款	開學後，副總務股長收款 9/6(五)前給合作社曹阿姨

