

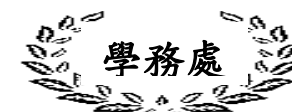


9月朝會預定日								
高一朝會			全校朝會			高二朝會		
週一			週三			週五		
9/02	○	高一防震演練	9/04	○	高三防震演練	9/06	○	高二防震演練
9/09	○	高一防震演練	9/11	○	全校防震演練	9/13	○	高二禮堂
9/14(六)	○	高一禮堂						
9/16	X		9/18	X		9/20	X	彈性放假
9/23	○	高一禮堂	9/25	X		9/27	○	高二禮堂
9/30	○	高一禮堂						



一、『特教組報告』：

欲申請英文免修或其他學科免修同學請至教務處特教組網頁「縮短修業年限及免修方案」下載、填妥相關表件並於 9/10(二)前繳交至教務處特教組，逾時不受理。



一、『活動組報告』：

- (一) 「外交小尖兵—英語種籽隊選拔」校內甄選—請有興趣參加的同學，參考校網頁公告，於 9/11(三)放學前繳交報名表至活動組。
- (二) 典禮組(含司儀、指揮、頒獎人員)甄選—甄選將於 9/9 (一)、9/10(二)進行，請有報名參加的高一同學，依通知單說明準時前往相關場地。
- (三) 101 臺北市五項藝術比賽—校內報名相關事宜及實施計畫已公告於學校首頁「最新消息」及「學生專區」，其他相關消息亦可上專屬網頁 (<http://www.tpcityart.tp.edu.tw/bin/home.php>)參閱，或至活動組洽詢。
- (四) 個人詩歌朗誦比賽—比賽辦法將於下週上網公告並放置班櫃，請各班學藝股長務必留意，提醒有意願參賽同學留意相關訊息。
- (五) 高二班際詩歌朗誦比賽—比賽辦法將於下週上網公告並放置班櫃，請各班學藝股長務必留意。9/24(二) 12:20 將在閱覽室舉行種子訓練；請各班與國文老師討論後，推舉 2 位種子參加。
- (六) 9 月份班代大會—09/13 (五) 12:30 於第一會議室舉行，各班班代請準時出席。
- (七) 116 週年校慶紀念品徵稿—相關資訊已上網，請同學踴躍投稿。
- (八) 學生社團事項：
 1. 9/7(六)23:00 線上選社截止，全校高一、高二同學(已擔任社幹或經核准留社者除外)，請務必上網選填志願序，以免向隅；9/12(四)起正式社課教室地點將視社團招生人數重新規劃，上課前請參閱公佈欄或社團網頁公告資訊

(<https://sites.google.com/site/zsghsclub/she-tuan-gong-gao-shi-xiang>)。

1. 社團總務幹部尚未繳交學生證影本及領回社團存摺、收支帳本者，請速至學務處活動組領取。
2. 39/13(五)第 3 節高三第 1 次社團課，請學藝股長當天早上至學務處前班櫃領取社團活動紀錄本，詳實填寫社課紀錄並請老師簽名後交回學務處。
3. 二、『生輔組報告』：
4. 表格繳交：遠道證申請於下週一(9/9) 放學前應完成申請手續，請同學確實掌握辦理時間。
5. 銷假時限：同學當日未能到校應請家長打電話到校請假，並於返校後 5 個上課日內完成銷假手續，未依規定完成銷假者以曠課登記，請同學注意時限。
6. 安全宣導：同學上外堂課時應將貴重物品收好且隨身攜帶，確實檢查門窗是否已上鎖完成(各班副總務股長負責)，以避免財物遺失。手機及錢包勿隨意放置於桌面上或抽屜內。隨時保管好物品，遺失機率就會降低。另外，不要讓別班同學隨意進入本班教室，以避免嫌疑及干擾同學，遇有進教室發傳單等可疑人士務必立即通報最近的辦公室師長及學務處或教官室協助處理。

三、『體育組報告』：

- (一) 高一排球教練名單，請高二各班康樂在今日 9/6 放學前務必繳回體育組。9/9 第四節課請準時至敏求廣場集合講習。
- (二) 9/9、9/13 班會課請班長幫忙，討論本校防溺月宣導水域活動安全事宜、並做成紀錄後連同班會紀錄本送回學務處，謝謝幫忙。
- (三) 游泳池止滑步道工程已完工，場地設備更安全，今後上游泳課請走新的步道避免滑倒。
- (四) 上游泳課請大家共同遵守下列規定：
 1. 同學盥洗完畢，頭髮、空袋子、衛生紙、生理用品等物品請同學幫忙隨手處理，以免垃圾堵塞了排水孔。請共同維護泳池整潔。
 2. 游泳完畢穿鞋前請自備小毛巾擦腳，不要使用衛生紙擦腳，避免入口處髒亂。
 3. 嚴禁穿著拖鞋至游泳池，因受傷或細菌感染需穿著拖鞋者請先告知救生員或任課老師。
 4. 課後游泳 9/9 開始至 12/13 日，逢上課日 17:00—18:30 (關門)，段考時不開放。
 5. 補游卡使用：游泳正課每人每學期 6-8 小時、因故不能下水的同學，請利用課後游泳時間補足上課時數。補游卡放置各班班櫃請康樂股長轉發同學，並請妥善保管，若遺失將不補發。補游後請找救生員或任課老師簽章證，期末繳至任課老師處。

四、『衛生組報告』：

1. 打掃時間請衛生股長確實督促同學進行打掃工作。
2. 打掃時間為 7:30 以前及 10:00 至 10:20。10:00 至 10:20 請同學把椅子抬至桌上進行打掃。中午為資源回收時間。

五、『健康中心報告』：

- (一) 依健康署「國民營養健康狀況變遷調查」國小生(2012 年)、國中生(2010 年)及高中生(2011 年)，結果顯示禁食血糖過高比率為 27.1%、26.2%及 18.6%；高血壓比率分別為 2.4%、3.9%及 2.5%；血脂過高比率分別為 18.7%、12.0%及 13.7%。
- (二) 攝取含糖飲料易攝取過多熱量，造成過重及肥胖，肥胖兒童有 42-63%的機率變成肥胖成人，肥胖青少年變成肥胖成人的機率更高，達 70-80%，且世界衛生組織指出：肥胖者罹患糖尿病、血脂異常、代謝症候群、高血壓、冠狀動脈心臟病等危險性，為體重正常者 3 倍。
- (三) 請學校教職員工，為維護及促進學生健康，勿以含糖飲料獎勵及慰勞學生。
- (四) 狂犬病防疫宣導
 1. 為防範狂犬病疫情擴散，行政院農委會林務局「愛護您的寵物，請勿帶入山林，一起防範狂犬病」，呼籲山友從事登山健行活動時，切勿攜帶寵物同行，並避免任意接觸或餵食野生動物，以降低人與野生動物共通傳染病之傳播風險。
 2. 不捕捉、不接觸、不飼養野生動物，勿棄養寵物且應定期施打疫苗，如發現動物行為出現異常，如停止吃喝、不安、頻尿、畏光或出現攻擊性等，請盡速通報各地動物防疫機關處

理（通報專線：0800-761-590）。

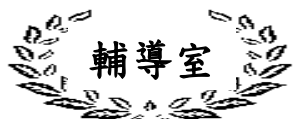
3. 如遭抓咬傷：1 記：保持冷靜，牢記動物特徵；2 沖：以肥皂及大量清水清洗傷口 15 分鐘，再以優碘或 70%酒精消毒；3 送：儘速就醫評估是否接種疫苗；4 觀：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 天，若動物兇性大發，不冒險捕捉，立即通知動物防疫機關。（衛生福利部疫情通報及諮詢專線：1922）

（五）登革熱的防疫宣導

1. 本年東南亞各國登革熱疫情亦較往年嚴峻，新加坡目前病例數已高於去年全年總病例數，泰國、馬來西亞、寮國等地支病例數均高於去年同期。
2. 前往高風險地區從事志工服務或旅遊等活動，應落實個人防蚊措施；於當地停留期間或返國入境時若有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等疑似感染登革熱症狀，應主動向機場檢疫人員通報；回國後 14 天內，如出現疑似感染登熱之症狀時，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史及活動史。

（六）如何避免感染 H7N9 流感

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
3. 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類徹底煮熟。
5. 有禽鳥接觸史，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。



輔導室

一、財團法人敦安社會福利基金會「可以不要再說加油，好嗎？」陪伴話語徵選活動：

1. 作品主題：當我心情不好的時候，可以不要再跟我說加油好嗎？其實你可以對我說……
2. 稿件規格：限 20 個中文字以內，每人作品以一件為限，不得重複投稿。
3. 收件日期：即日起至 10 月 07 日(一)止。
4. 報名流程、獎勵辦法及報名表格請見基金會網站 (<http://ido.org.tw>)，相關問題請洽郭亭君社工 (02)3393-2225#14。

二、大學升學說明會：

（一）早稻田大學升學說明會

1. 日期：2013 年 9 月 10 日(二)中午 12:30—13:10
2. 地點：生涯資訊室

（二）香港理工大學升學說明會

1. 日期：2013 年 9 月 11 日(三)中午 12:30—13:10
2. 地點：生涯資訊室

（三）加拿大哥倫比亞大學升學說明會

7. 日期：2013 年 9 月 18 日(三)12:30—13:10
8. 地點：生涯資訊室

三、代轉訊息---美國高等教育展(免費入場)：

1. 日期：9 月 26 日(四)17:00—20:00
2. 地點：台北國賓飯店
3. 內容：美國高等制度及申請簡介(國際教育協會主辦)
4. 資訊：www.iichongkong.org 或電 02-27585450#680



教官室

一、「創意就是力量」第七屆交通安全 FLASH 影音動畫大賽：

- (一) 參加對象：全國各公私立高中職及大專院校學生
- (二) 活動時間：102 年 9 月 1 日至 10 月 31 日
- (三) 創作主題：汽車安全組及機車安全組
- (四) 獎勵辦法：分兩組計獎 (1) 汽車安全組 (2) 機車安全組
第一名：獎金貳萬元，獎狀乙禎，一名。
第二名：獎金壹萬元，獎狀乙禎，一名。
第三名：獎金捌仟元，獎狀乙禎，一名。
佳作獎：獎金伍仟元，獎狀乙禎，三名。
創作獎：獎金參仟元，獎狀乙禎，四名。

欲參賽之同學請洽教官室鄧玫英教官或至中華民國汽車安全協會網站。

二、2013 交通安全圖騰設計競賽：

- (一) 創作主題：汽車安全組、機車安全組
- (二) 報名及收件方式：
 1. 活動日期：102 年 9 月 1 日至 10 月 10 日止。(郵寄以郵戳為憑)。
 2. 收件方式：請備妥報名表、創作圖稿及作品光碟乙份，於 10 月 10 日前郵寄至中華民國汽車安全協會。
- (三) 獎勵辦法：分兩組計獎 (1) 汽車安全組 (2) 機車安全組。
第一名乙名：協會獎狀乙張，獎金貳萬元整。
第二名乙名：協會獎狀乙張，獎金壹萬元整。
第三名乙名：協會獎狀乙張，獎金伍仟元整。
佳作獎五名：協會獎狀乙張，獎金參仟元整。

欲參賽之同學請洽教官室鄧玫英教官或至中華民國汽車安全協會網站。

※得獎作品之指導老師(限一名)將頒發感謝狀。

三、反毒比賽：

「反毒暨鎮靜安眠藥正確使用」創意海報徵選比賽，本活動參賽組區分青少年組(國小、國中、高中職)、青年組、社會組等組別，以「反轉毒害四行動」、「正確使用鎮靜安眠藥」為設計主題，收件日期自即日起至 102 年 10 月 31 日，有關比賽詳情請逕洽國範文教基金會承辦陳俞榕小姐，電話:2394-9389。

四、「紫錐花」簡介宣導：

「紫錐花」是教育部正在推動校園反毒運動的意象代表，原是北美印地安人治療蛇、蟲咬傷的草藥；在歐美，企業將其製成健康食品，可「提升自體免疫力」。「紫錐花」可同時內服、外敷，兼具「健身」及「抗毒」的功效，故以此做為「反毒」的代表花卉。馬總統宣示「紫錐花運動」將從校園推向社會，由國內推向國際，反毒總動員，全球一起來！希望所有同學熱情參與，共同拒絕毒品入侵校園，踴躍瀏覽「紫錐花運動網站」並加入 facebook 社群網站。

五、地震來了，避難掩護動作如下：

- (一) 地震剛發生，請坐在電源開關及前後門附近同學立刻將電源關閉，門打開。
- (二) 同學迅速採蹲姿躲到桌邊，並緊握住桌腳，以書包保護頭部。
- (三) 避難地點優先選擇桌子下、柱子旁、水泥牆壁邊；切勿靠近窗戶。
- (四) 在走廊或樓梯上的同學，應立即靠支柱、或建築物剪力牆就地蹲下，保護頭部。
- (五) 地震稍歇，進行疏散時請同學以防災頭套、較輕的書包或書本保護頭部，並請不要說話、不要奔跑、不要推擠，迅速依指定路線疏散至操場集合；切勿搭乘電梯，以免發生危險。
- (六) 依指定逃生路線及全校疏散圖疏散並於操場集合。

~人的能力在努力中可以增加，人的學問在虛心下可以進步~