



102-2 第 9 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	敏	樂、捷	X
高二	平	捷	愛
高三	忠、孝	X	誠、樂、簡

102-2 第 9 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	孝	仁	樂
高二	勤	敏	群、慧
高三	孝	愛、群	X



『設備組報告』

- (一) 入選「臺北市 103 年度中等學校學生科學研究獎助計畫」之組別，請於 4/20 (六) 至 成功高中 進行複審，各組之面談時間及注意事項已將公布於本校網頁，請各組注意。
- (二) 入選第 47 屆北市科展展版評審之組別如下，請下列各組於 4/21 (一) ~4/25 (五) 放學前完成展版海報之製作，並至 本校設備組 多媒體教室 布置展版，切勿逾期。
- (三) 近期校外科學競賽活動：(詳情請參閱學校首頁「學生活動競賽」)

競賽名稱	報名截止	報名方式 or 地點
校內數學能力競賽	5/15(四)	網路報名 / 繳交教師推薦函
第十三屆旺宏科學獎	5/30(五)	網路報名
2014 希望杯國際數學競賽	4/25(五)	網路報名



一、『活動組報告』：

- (一) 4 月份社長大會 4/28(一)中午 12:15 於莊敬大樓閱覽室召開，請社長及文書幹部攜帶午餐、紙筆準時報到。
- (二) 各社團審核完畢之各式申請表、檢討書皆已發回至「學務處辦公室內窗台下抽屜櫃」，請各社團儘速取回以利製作評鑑本。
- (三) 社團網頁已併入學務處新版網頁中(<http://203.68.236.6/web/zs03/default.asp>)，請各社團幹部經常上網瀏覽各項公告及活動資訊。
- (四) 春季晚會—4 月 19 日(六)當日將於中午 12:10 開始進行教學大樓淨空上鎖，請同學們留意離校時間。
- (五) 4 月份班代大會—4 月 22 日(二)12:30 舉行，地點更改至莊敬大樓 2 樓第一會議室，請各班

班代務必準時出席。

- (六) 高二教育旅行檢討會—4 月 23 日(三)12:20 於閱覽室舉行，請高二各班班代準時攜帶環保筷前往。
- (七) 高一合唱比賽—請高一各班 4 月 24 日(四)14:20 準時前往禮堂及預備教室集合，當天第五節課仍然正常上課，請高一各班依規定上課。
- (八) 高二班級活動—4 月 24 日(四)下午為高一合唱比賽，當天高二第八節綜合活動課程將進行「班級活動」，請各班班長先行與導師討論當天班級活動內容以利課程進行；請學藝股長依規定完成班級活動紀錄表，於 4 月 25 日(五)12:30 前交至學務處余育禎老師。
- (九) 郎祖筠專題講座—4 月 29 日(二)16:20 專題講座班級報名已額滿，若仍想報名的同學，請個別至學務處辦理候補。
- (十) 第 26 屆班聯會主席選舉—將於 5 月 5 日(一)班會課舉行，選舉辦法將於近日發放給高一各班，請有興趣參選同學向二仁梁昱筠報名。

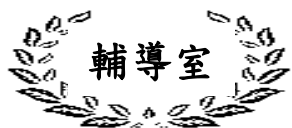
二、『健康中心報告』：

諾羅病毒、腸病毒、水痘、麻疹防疫宣導：

- (一) 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
- (二) 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道(糞-口、水或食物污染)或呼吸道(飛沫、咳嗽或打噴嚏)傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。
- (三) 水痘為帶狀疱疹病毒引起之高傳染性疾病，初期(紅疹出現前 12 天)包含輕微發燒(37.539℃)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮炎逐漸快速顯現隨後變成水，最後留下粒狀痂皮(通常約於二至四星期內痊癒)。
- (四) 麻疹病毒是一種單鏈負價具有包膜的 RNA 病毒，容易被陽光、熱、強酸及紫外線所破壞，人類是麻疹病毒唯一的宿主及傳染窩，可經由空氣、飛沫、或病人鼻咽黏液接觸而感染。麻疹為高傳染性疾病，出疹前後 4 日均具傳染力，極易由頻繁之國際交流，如旅遊、探親、商務活動等管道進入國內，在不具免疫力的族群間快速傳播，但可經接種疫苗有效預防。
- (五) 預防措施：
 1. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。
 2. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、課桌椅、門把、公共區域的公共用品、教具等，並穿戴手套及口罩進行清潔。(1:100 漂白水+水)
 3. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食。
 4. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應記得戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
 5. 注意環境的衛生清潔及通風。

三、『體育組報告』：

- (一) 高一班際排球賽、感謝導師們的協助及同學們熱情參與、圓滿結束前 8 名單：
第 1 名：孝班 第 2 名：群班 第 3 名：公班 第 4 名：忠班
第 5 名：正班 第 6 名：愛班 第 7 名：平班 第 8 名：敏班
- (二) 健康、快樂是很棒的一件事，『我愛中山 110』慢跑活動，本學期為高 3 同學的體育課評分項目至 5/16 止，請同學加油。
- (三) 4/21--4/25 高一二 3 對 3 籃球賽共 72 隊、採單淘汰制，賽程已公布，請參賽同學依賽程日期、場地、時間、準時 出場比賽。



一、【大學科系介紹】

日期	時間	大學	科系	地點
4/30(三)	12:20-13:10	清華大學	經濟系	生涯資訊室

二、性別平等及家庭教育書展

- (一) 時間：4/1-4/30
(二) 地點：本校圖書館
※四月為性別平等宣導月，請有興趣的同學前往圖書館閱讀。

三、性平影展：《娘惹滋味》

- (一) 影片簡介：描述懷抱夢想的印尼幫傭和泰國勞工來台工作的心情故事。劇中充滿發生在華人、印尼人與泰國人之間的衝突、溝通與磨合。
- (二) 時間：4/21-4/22 (週一至週二) 12:20-13:10
(三) 地點：生涯資訊室



- 一、合作社網路訂餐系統於 103 年 4 月 16 日早上，因「不明原因」出現「0 元」的鱈魚排便當。感謝高三同學發現後，立刻至合作社反應，讓錯誤降到最低。
- 二、合作社並非營利單位，而是「為服務同學、老師」而存在。合作社網路訂餐系統如果發生錯誤，並不會像一般網路「商業」賣家依「網路標價」出售，因為合作社的損失，就是本校全體同學、老師的損失。合作社所有員工，必然以謹慎的態度來處理每天的大小事務，不過，若發生任何疏失、錯誤，也要麻煩同學、老師共同協助、指教。



教育局與扶輪社合辦「2014 Tour of Taiwan Biking Camp」活動，時間為 7 月 3 日~24 日，活動內容含接待國外學生來臺寄宿與自行車環臺活動，詳細內容及報名表件請參考學校網頁學生專區。



事，無法要求「完美」，但至少要能「完成」，才算盡到己責；
人，無法要求「萬能」，但至少做到「可能」，就能堪受擔當。