



一、生活教育競賽

107-1 第 1-2 週週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	敏	樂	禮、平
高二	業	群	平、誠
高三	公	誠	敬



一、『設備組』:

(一) 107 校內數理與資訊能力競賽:

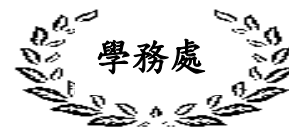
1. 初賽放榜時間:

9月13日(四)13:10 於科學館一樓公佈欄及本校網站公告物理、生物、化學、地科、資訊科。數學科已於6月公告完畢。

各科初賽通過同學，可參加複賽，請注意各科最新複賽時間、地點及相關注意事項。

2. 第二階段：最新複賽時間(口試、操作考或程式設計)

複賽科目	考試時間	地點	考試項目(對象)
數學科	9月12日(三) 15:20~17:10	科學館 四樓 階梯教室	口試或筆試 (初賽通過者)
物理科	9月18日(二) 13:00~13:10 報到及考前說明 13:10~16:00 考試時間	科學館 四樓 物理實驗室	操作考 (初賽通過者)
生物科	9月18日(二) 13:10~13:20 報到及考前說明 13:20~16:00 考試時間	科學館二樓 生物實驗室	口試與操作考 (初賽通過者)
化學科	9月18日(二) 13:10~13:20 報到及考前說明 13:20~17:10 考試時間	科學館三樓 化學實驗室	口試與操作考 (初賽通過者)
地球科學科	9月18日(二) 13:10~13:20 報到及考前說明 13:20~15:00 考試時間	科學館 五樓 實驗室教室	操作考 (初賽通過者)
資訊科	9月18日(二) 9:10~12:10	電腦教室5 (自強樓二樓)	程式設計 (初賽通過者)



一、『訓育組報告』

- (一) 107 學年度臺北市五項藝術比賽:臺北市五項藝術比賽(音樂、舞蹈、師生鄉土歌謠、創意戲劇)校內報名相關事宜及實施計畫已公告於學校首頁「學生專區」，其他相關消息亦可至訓育組洽詢，或上專屬網頁(<http://www.tpcityart.tp.edu.tw/bin/home.php>)參閱。
- (二) 請各社團總務幹部盡速至訓育組進行社團帳戶結清作業；並於9/19(三)16:10前至訓育組登記開戶作業日期。
- (三) 社團幹部考試預計於10/18(四)12:20-13:00於禮堂舉行，請符合幹部資格之同學準時前往，若因故無法出席者，請事先至訓育組請假。
- (四) 欲申請自強樓地下室社辦之社團，於9/19(三)16:10前至訓育組登記
- (五) 學校日即將在9/15(六)舉行，請各班班長、副班長、學藝股長當天提前到校、協助班級家長會進行。
- (六) 請高二各班班代儘快繳回教旅路線調查表。
- (七) 班聯會公告—  
高一、二班聯會費繳交意願單:請各班班代於9/17(一)中午12:10-12:50至學務處班聯會窗口繳交。9/18(二)中午12:00將於莊敬大樓三樓閱覽室舉行校慶紀念品評選，請全校各班班代準時出席。
- (八) 畢聯會公告—  
1. 高三各班畢冊畢代、班編拍照時間訂於9/14(五)10:10-12:10在中山樓多功能教室一、高三各社團畢冊團照訂於9/14(五)11:10-13:10在操場進行(遇雨改至中山樓一樓多功能教室四)。  
2. 9/17(一)中午12:10在莊敬大樓一樓多功能一教室舉行畢聯會例會，請高三各班畢代準時出席，若無法出席麻煩指派代理人。

二、『生輔組報告』

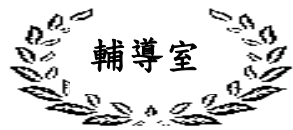
- (一) 【假卡】幹部訓練時發給副班長的「電腦請假卡常見錯誤」，請副班長在班會課大聲宣讀。
- (二) 同學如有請假，請務必告知副班長，副班長也請確實清點人數，以維學生安全。
- (三) 逸仙樓三樓西側女廁對面圓頂區域，因有安全考量，請同學勿進入。
- (四) 班級上外堂課時請確實關閉門窗、電源，午休時請關燈(除段考前一週)，違者扣班級紀律成績。
- (五) 【競賽】107 年度「學生危安事件預防與應變9大主題系列」觀後心得徵文比賽，請有意報名同學至學校首頁學生專區下載競賽計畫，並於9/25(二)前將作品及報名表交至生輔組。
- (六) 【宣導】預防一氧化碳中毒小撇步:一氧化碳是瓦斯燃燒不完全所產生無臭、無味的氣體，吸入少量就有可能中毒，甚至死亡，防範之道如下:
  1. 熱水器不可以裝設在加蓋且通風不良的陽台。
  2. 使用瓦斯熱水器時，勿因天冷而關窗，應保持場所通風。
  3. 天冷時，不可在室內燃燒木材或木炭取暖。
  4. 購買的瓦斯熱水器應貼有 CNS 及 TGAS 標示。
  5. 瓦斯熱水器應由領有合格證照的技術士安裝及維護。
  6. 若發現有一氧化碳中毒的情形，應採取以下急救步驟—立即打開窗戶，使現場空氣流通；將中毒患者移至通風處；打一一九電話求救並實施初步急救。

### 三、『體育組報告』

「中山雙棲·越野鐵人」同學一學期內累計完成跑步 20 公里及游泳 2 公里(達 6 次以上或自行車累計里程，二擇一)，達成有機會獲得限量 200 份的運動束口袋，先達成者先至體育組認證領取，認證時間以 12 月 24 日至 1 月 11 日期間，請勿提前領取。活動推 6 學期，同學可蒐集 6 期不同顏色紀念品。請同學自行上教育部體育署體適能網站-跑步大撲滿平臺登錄每天的跑步距離，帳號為身份證字號，密碼為學號或座號；游泳將以本校次數系統登錄，期末手機顯示電子紀錄至體育組認證即可。

### 四、『衛生組報告』

- (一) 9 月 15 日(六)學校日，請各班於星期五放學前確認班級整潔情形，重點如下：(1)桌椅排列整齊；(2)桌面、椅子清空；(3)地面乾淨，無垃圾、毛屑；(4)黑板、板溝槽、板擦乾淨；(5)書本、物品盡量放置於個人置物櫃，若一定要放在抽屜，請擺放整齊勿掉出，椅子下方籃子清空；(6)垃圾桶與資收籃清空、倒置，掃具放於掃具櫃或排放整齊。
- (二) 小田園教育體驗活動於每週三中午 12:10~13:00 集會，地點在莊敬三樓選修教室 2(一廉隔壁)，歡迎喜歡種植、手作或是園藝治療的同學踴躍參加。
- (三) 徵求學校日衛生小義工，服務時間：7:30~9:30(第一梯)10~15 人，10:00~12:00(第二梯)5 人，可核予公服時數(或抵暑假返校打掃)，請洽衛生組。
- (四) 全校廁所清潔人員只有兩位，工作量很大，請大家共同維護廁所清潔，勿將垃圾、廚餘丟在廁所或洗手槽。
- (五) 請環保股長確認訂餐與到餐的數量是否相符，便當箱抬回時，要確認尚未繳交餐碗者的座號，以便告知登記人員，而且一定要登記才算完成繳回。
- (六) 9 月 20 日進行資收籃隔板競賽，請高一、二各班於 10:10 前將隔好之資收籃放置於勵志走廊，並於 12:00~13:10 領回。



- 一、「尋找壓力在哪裡？」紓壓聊天小團體招生至 **9/18(二)止**，全程參與且完成心得者可獲得公服時數 8 小時及證書。限額 8~10 人，有興趣者請把握機會。

「尋找壓力在哪裡？」紓壓聊天小團體	
主題	沒說出口的壓力，更需要被傾聽和理解。這裡有一群人與妳一同分享、學習，學習宣洩、因應與調適壓力，擁抱新的可能。
時間	週二 17:30-19:00，共計 8 次，日期為 9/25、10/2、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20。10/9 週段考周暫停。
地點	莊敬大樓 2F 生涯資訊室。
帶領	吳思穎(實習心理師)。
對象	高一至高三學生。
報名	線上報名 <a href="https://goo.gl/forms/xUv0gd5o4RxAVttq2">https://goo.gl/forms/xUv0gd5o4RxAVttq2</a> ，或向輔導股長/輔導室索取報名表。

### 二、女性影展 25 週年講座

時間：107 年 9 月 18 日(二)中午 12:10-13:10。

地點：生涯資訊室。

講座：社團法人台灣女性影像學會。

說明：2018 女性影展恰逢 25 周年擴大舉辦。台灣及國際社會有關女性受迫害的悲劇頻傳，尤其在今日社會文明高度發展的台灣，學校、職場及社會各處仍存在許多對男女兩性不公平的刻板印象及不平等待遇。透過此活動，結合各類性別議題探討的影像作品介紹，與學校一同提升同學們的性別意識，共同創造更友善安全的社會環境，讓性別議題不再成為父母師長心中的不定時炸彈，也讓同學們對性別議題抱持更開放的心態，了解性別平權的真義。本次將播放 32 分鐘電影「嘻哈舒奇輸不起」，全程參與且發表心得分享者，**可獲得公服一小時**！歡迎同學踴躍報名參加。

### 三、國外大學升學講座(9 月份場次)：

日期	國外大學名稱	地點
9/19(三)	香港理工大學	生涯資訊室 (莊敬大樓 2F)
9/20(四)	加拿大哥倫比亞大學(UBC)	
9/26(三)	立命館亞洲太平洋大學(APU)	

講座時間皆為**中午 12:20-13:00**，請於**活動前三日**完成線上報名。請報名的同學準時出席，可攜帶午餐前來參加。

### 四、國內大學科系介紹講座

主題：台灣科技大學設計系－「從學設計到做設計」。

時間：107 年 9 月 21 日(五)中午 11:10-12:40。

地點：莊敬大樓 6F，美術教室一(教室內請勿飲食)。

講師：台灣科技大學設計系李根在教授。

對象：高一至高三學生。

### 五、牌卡或個別晤談服務預約：

除了廣受歷屆學姊歡迎的職業興趣組合卡外，輔導室還有許多有趣的牌卡，歡迎體驗。針對想瞭解的主題，例如學業、家庭、友情、愛情、生涯等，透過牌卡聽見內心的聲音！或有些小困擾想找人討論，歡迎至輔導室預約！



### 一、『服務推廣組報告』

- (一) 本學期國際交流說明會將於 9/19(三)12:10-13:00 於演藝廳(莊敬大樓 3 樓)舉行，請已報名的同學準時參加，也請尚未繳交報名表的班級儘速繳交，請勿影響班級同學權益以及行政作業流程。
- (二) 本學期圖書館小義工國際交流組的徵選已結束，徵選結果已公告於圖書館網頁，請參加徵選的同學自行確認附件檔中之相關注意事項。
- (三) 本學期中學生網站全國閱讀心得與小論文寫作比賽說明會已於 9/12 舉行完畢，相關資訊可參考圖書館網站及中學生網站，請各位欲參賽同學留意作品上傳時間。



一、107 學年度第 1 學期防震防災演練：

(一)演練期程：

演練時間	9 月第二週 無預警	9 月第三週 9/21(四)0921 時
演練地點	操場	
演練對象	全校(高一、二、三)	

(二)第一次演練缺失改進事項：

1. 各班不熟悉各樓層逃生疏散路線與操場避難集合位置，請各班負責幹部加強宣導。
2. 部分班級為確實配合廣播執行室內避難(趴下、掩護、穩住)與逃生疏散動作(書包護頭至操場集合點名)，煩請各授課教師要求同學積極執行。

二、全民國防多元活動：

9 月 11 日(四)舉辦「陸軍北測中心(新竹湖口)－戰場心理抗壓模擬訓練及 T91 步槍模擬射擊訓練」活動，非常感謝高三、高二同學的熱情參與，教官室將持續辦理各項全民國防多元的體驗活動，更進一步認識瞭解國防。

三、交通安全宣導：

- (一) 搭乘公車時請勿飲食，勿遺留垃圾於車上、交談時輕聲細語勿影響他人，請同學們相互提醒叮嚀。
- (二) 請同學穿越馬路及步行街道時，應遵行交通號誌及本校交通隊指揮，切勿行進間使用手機、閱讀書報、耳機聽音樂等，務必行進於人行穿越道(斑馬線)上，並隨時留意周圍交通狀況快步穿越，以維自身安全。

四、高三同學適逢學測衝刺的關鍵時期，各年級同學應秉持互敬互重，共同發揮同理心，於平(假)日任何時段行經逸仙樓周圍、內部或於戶外實施活動時，請務必相互提醒放輕音量，提供高三同學最優質的讀書環境。



一、合作社加值時間為早上 7 點至下午 3 點 20 分。請儘量利用早上到校時先到合作社加值，以方便線上訂餐並可以節省下課消費時的結帳時間。

二、熱食部：

- (一) 因配合市府「禁用一次性餐具」，且為減少因合作社空間狹小無法容納下課擁入的眾多同學，請多利用線上訂餐系統訂購午餐。或攜帶環保餐具至合作社購餐，自助餐、燴飯麵幾乎沒有同學排隊！未來，「熱」滷味，依規定不得使用塑膠袋盛裝，所以，請同學儘量自備環保餐具。
- (二) 訂餐系統從每天早上 6：30 便可訂餐。為避免網路壅塞，請儘量一早就校後，便利用班級電腦訂餐。
- (三) 至團購取餐區取餐時，請務必核對「班級便當箱」中的「訂餐明細表」上之項目(便當蓋上的數字就是訂購品項)及數量；如果項目或數量有誤，請立刻至合作社找經理或熱食部阿姨處理。
- (四) 請在取餐後儘快食用；以免因夏季溫度較高，且環保餐具保溫效果較佳，造成飯菜變質。
- (五) 餐具回收：
  1. 用餐後，請倒掉廚餘，不用清洗。
  2. 12：30~13：00，以班級為單位將「班級便當箱」及環保餐具(個人借用的環保餐具也可以併在班級便當箱)送回勵志長廊，由環保義工清點裝箱，以便下午餐具清洗公司回收清洗。
  3. 如果無法在 1 點以前送回勵志長廊，請在下午 5 點 30 分以前，自行送回合作社熱食部快速取餐區櫃檯，並跟阿姨確認班級或個人姓名，以減少環保餐具遺失的責任。

三、實驗衣販售說明：

- (一) 高二理組及高一廉班的「實驗衣訂購單」，已於 9/7(五)放置於學務處外班櫃，實驗衣每件售價 440 元；請同學視需要自由登記購買，並請於 9/21(五)前，將統計表及現金收齊後送合作社。如果沒有拿到訂購單，請到合作社找經理補印。
- (二) 尺寸「S、M」由各班化學老師帶到班上讓同學套量。如需「L、XL」者，請利用早自習及各節下課，至合作社套量試穿。

四、高一尚未繳交合作社股金的班級：忠、誠、信、慧、正等五班(統計至 9/12,下午一點),請在 9/14(五)以前繳交。如果「股金繳交清冊」遺失，請至合作社找經理補發。

五、合作社相關說明(含線上訂餐系統使用手冊)，皆公告於臉書粉專 (<https://www.facebook.com/ZSGHCOOP/>)；熱食部菜單，也會在前一天下午公告在粉專 (<https://www.facebook.com/ZSGHfood/>)，請同學善加利用。

六、學生證為合作社儲值消費憑證，如有遺失，請務必至合作社掛失；如有拾獲他人學生證，也務必送交學務處、教官室、合作社。學生證遺失期間，合作社會補發「粉紅色條碼卡」，以便於合作社消費。悠遊卡學生證仍需至教務處註冊組補辦，並在取得新學生證後至合作社辦理重新開卡。