

能夢。能飛。能愛的中山人

中山女高113學年度第1學期學校日
校長校務經營報告



學校日的流程規劃

時間	行程	地點	活動內容	主持人
08:30-09:10	校務報告	禮堂	1.校務說明 2.家長會說明	張云棻校長
09:20-10:10	親師座談	班級教室	1.各班導師說明班級經營理念 2.親師交流、每班選舉家長代表兩名	各班導師
10:20-12:00	學習交流道	班級教室	各科師長說明教學理念與學生學習計畫	各科教師
12:10-13:00	高一二人文社會資優班 樂旗隊 家長交流會議	指定地點		黃琪召集人 路凱翔主教



分享大綱 / CONTENTS

- 01 非認知能力的力量
- 02 學校校務經營重點
- 03 升學的基礎與前行
- 04 走入孩子的學校生活
- 05 只要想望就有可能





非認知能力的力量

01



中山女高

沉鍊百年歷史的校園

**擁有人與人間最即時的
溫度**



每天早晨 走進長安居
迎曦道上的陽光多美麗
我知道這是新的一天
全新的學習 充滿驚喜

快樂
中山人



我的教育理念

賞識學生
激勵成功



不幸福的逆向思維

John.G Robert約翰羅伯

美國最高法院第17任首席大法官

2017年在兒子的國中畢業典禮上的致詞

為什麼這位父親會希望

孩子不幸福且生活諸多磨難？



<https://www.youtube.com/watch?v=6AXp8KVCyeI>

老師存在的意義是.....

不只是給孩子知識
而是讓他們

具備**學習能力**

面對108課綱的「素養」，態度是關鍵

$$C_{\text{能力}} = (K_{\text{知識}} + S_{\text{技能}})^{A_{\text{態度}}}$$

• 技能

- 認知與後設認知技能
- 社會與情緒技能
- 勞動與實用性技能

• 知識

- 學科知識
- 跨學科知識
- 實用知識



• 態度與價值



學校校務經營重點

02



中山女高

願
景

具備國際視野的 未來領袖



1

協助學生適
性進路升學

基本盤

2

未來人才核
心素養培育

終極
目標

選擇中山女高 你擁有的獨特優勢

學術專業表現優

- 學業成績佳
(升學穩定、入學成績提升)
- 人文社會資優班(北市唯一)
數理資優班
- 學思達班(全國唯一集中成班)

教師專業領航

- 各類課綱前導學校(高中優質化/
自主學習/數位前導/基地學校)
- 五座全國教學卓越獎金質獎
(全國最多)
- 教師專業領航，教學設計競賽
(多項全國第一)



全人教育五育均衡

- 五大類51個學生社團
- 四大體育校隊
- 音樂合唱班、弦樂團(全國第一)
- 樂旗隊(全新組隊)

前瞻趨勢科技領導

- 全國新興科技促進學校
- 北市Steam及新科技發展辦公室(北市唯一，整合北市K12)
- 新建複合式科技教室
- 高中新科技學程課程(AI課程)

放眼國際移動力

- 六大類第二外語選修
(日、韓、法、德、西、拉丁文)
- 六大類國際交流
- 鼓勵學生參加各類國際競賽

學校重視環境形塑對內心動機的促動 建構安全、舒適、美感的校園環境



- 440萬班級教室液晶大屏
- 180萬校園安全及逃生設施
- 72萬演藝廳舞台燈光設備
- 35萬司令台音響汰換
- 600萬3間新世代專科教室
空間改善

- 1034萬排球場/操場修建
- 2041萬臺北市Steam及
新科技發展辦公室
- 80萬歷史建築(大禮堂與
校門)修復再利用計畫
- 70萬游泳池、科學樓AP、
社團辦公室



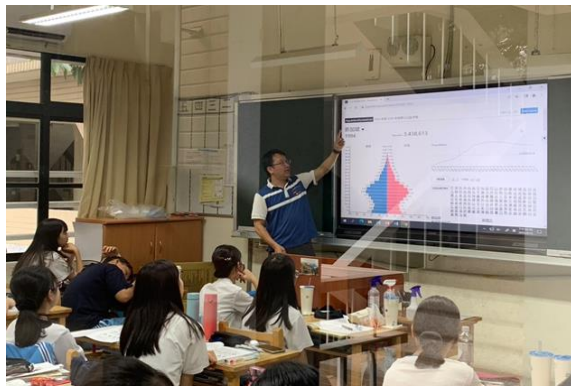
4500多萬環境設備改善經費

新世代複合式功能的新思維

彈性變化、科技前瞻、藝術美學、安全舒適的學習空間



虛擬高爾夫球場



班班有液晶大屏



躺著日光浴的絕美操場



乾淨享受的廁所



藝術展場的美術教室



STEAM Lab基地



躺著看星光的絕美操場



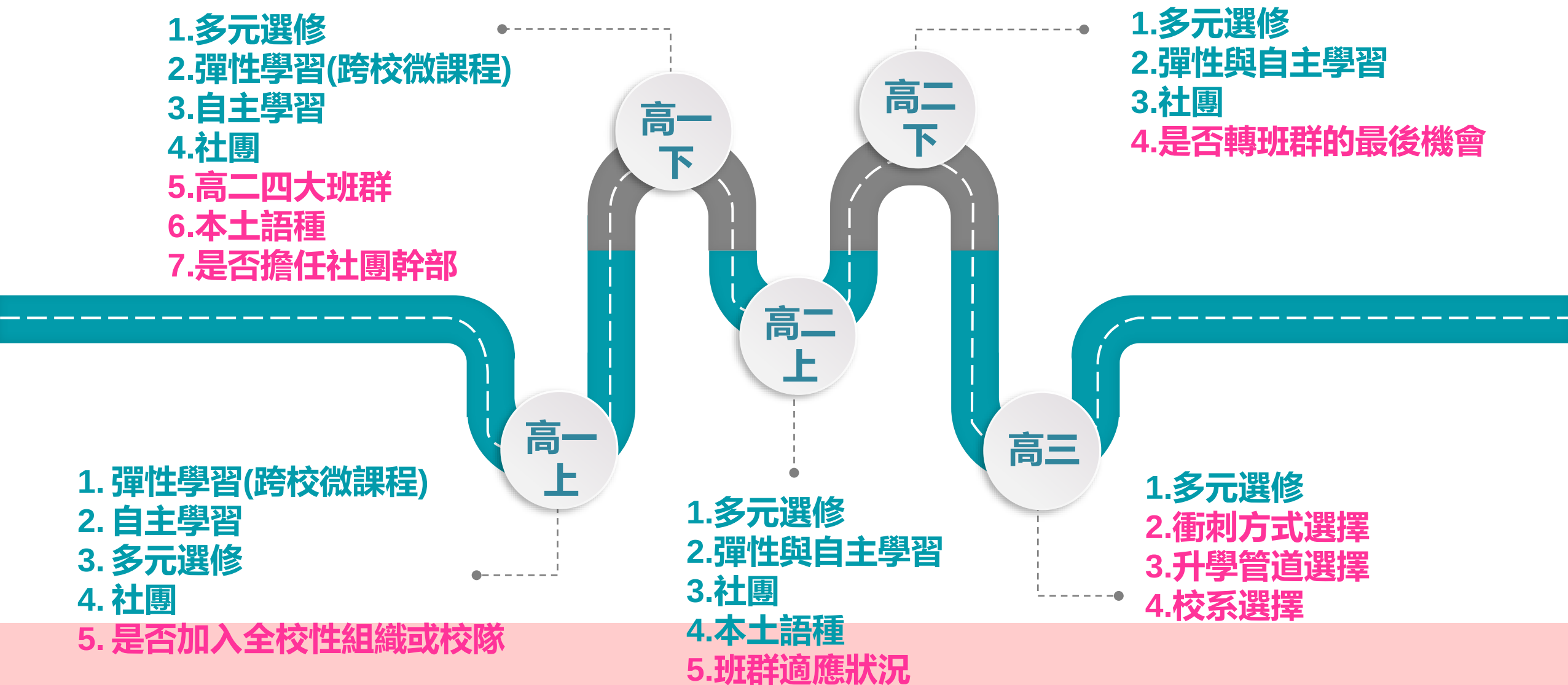
夏日除蚊的溫馨準備

高中三年我們要學習一件事

練	習	做	選	擇
做	好	的	選	擇

好=適合孩子
or 適合家長?

高中三年會做的選擇





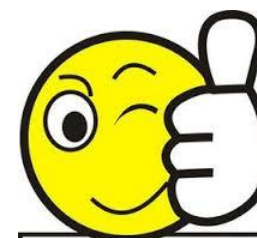
妳希望站在哪裡？ --升學基礎與前行

03



中山女高

高三學姊邁向下一個階段的圓夢歷程



一、各重點入學管道人數及百分比

	110學年度		111學年度		112學年度		113學年度	
	人數	比率	人數	比率	人數	比率	人數	比率
繁星推薦	28	3.6%	33	4.2%	22	2.9%	16	2.2%
申請入學 (另科大)	315	40.3%	449	57.5%	310	40.8%	288	40.1%
分發入學	373	47.7%	251	32.1%	365	48.0%	345	48.1%
科大申請	21	2.7%	16	2.0%	22	2.9%	21	2.7%
特殊選才	0	0	1	0.1%	1	0.1%	5	0.7%
國際科展保送	0	0	3	0.3%	2	0.3%	0	0
國外大學	18	2.3%	6	0.8%	18	2.4%	15	2.1%

高三學姊邁向下一個階段的圓夢歷程

二、大學入學學群人數及比率分析

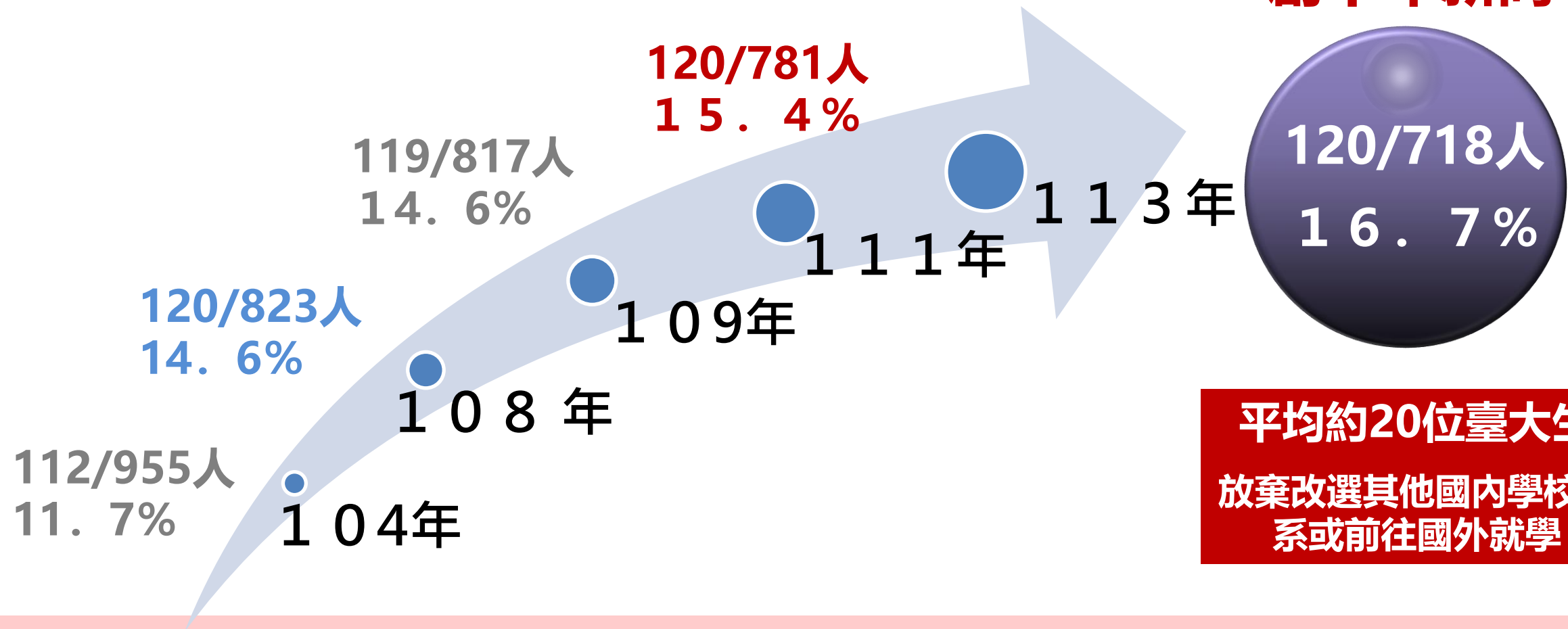
111-113學年度大學入學學群人數最高前六名

學年度	1			2			3			4			5			6		
	學群	人數	比率	學群	人數	比率	學群	人數	比率	學群	人數	比率	學群	人數	比率	學群	人數	比率
111	醫藥衛生	112	14.34	財經管理	110	14.08	工程	86	11.01	資訊	67	8.58	法政	52	6.66	文史哲	43	5.51
112	財經管理	110	14.47	醫藥衛生	98	12.89	工程	97	12.76	文史哲	81	10.64	資訊	61	8.03	法政	50	6.57
113	醫藥衛生	113	15.74	工程	91	12.67	文史哲	77	10.72	財經管理	71	9.89	資訊	59	8.22	法政	54	7.52

111:781人 112:760人 113:718人

高三學姊邁向下一個階段的圓夢歷程

四、進入臺灣大學的人數及比率



臺大錄取表現
創十年新高

平均約20位臺大生
放棄改選其他國內學校科
系或前往國外就學

高三學姊邁向下一個階段的圓夢歷程

五、國外大學就讀增加，近兩年平均約5-8位放棄頂尖大學就讀

112學年度18位 10位放棄頂尖大學

學校	科系	學校	科系
上海外國語大學	國際經濟與貿易系	University of Wisconsin - Madison	
上海交通大學	理科實驗班類物理與天文學院	美國Emory University	Quantitative science+business
上海華東理工大學		荷蘭阿姆斯特丹大學	社會科學類預科
吉林大學考古系	休學至法國巴黎語言學校後攻讀考古系	荷蘭鹿特丹大學	
南京大學	中文系	美國明尼蘇達大學 2位	政治學
廈門大學	機械系	新加坡理工大學	
廈門大學		新加坡管理學院	
早稻田大學	政經學部	澳洲墨爾本大學	商學院

113學年度15位 10位放棄頂尖大學

學校	科系	學校	科系
KCL (倫敦國王學院)	War studies	北京清華大學 2位	計算機系 數理不分系
日本慶應大學		上海交通大學	電子信息系
猶他大學	pre-business	浙江工業大學	生物技術系
俄亥俄州立大學	數學系	上海復旦大學	經濟管理試驗班
西交利物浦大學	營運與供應鏈管理學系	加利福尼亞大學戴維斯分校	Undeclared-Life Sciences
韓國釜山		北京中醫藥大學	中醫學部
鹿特丹大學	企業管理系	京都大學	法學院

讓我們的孩子擁有生涯「選擇權」 而不是被選擇

01

掌握考試制度

114分科加考數乙
未來國英是否加入分科測驗

02

選擇優勢入學管道

大學各種最新入學管道
特殊選才管道
整合自己的優勢，及早準備

03

學生學習歷程檔案

大學教授的視野
提升學習歷程的對焦

04

自主學習

低控制型的推動模式
資源的整合與導入

01 考招 制度

111學年度起大學入學考試的調整

教學。招生。考試連動



115學年度各入學管道採計數學一覽表

參採項目	繁星推薦 校系組	申請入學 校系組	分發入學 校系組
參採數A	533	622	73
參採數B	248	277	158
參採數A或數B 其中一科均可	119	139	77
不參採數學	828	988	888
參採數甲			455
參採數乙			143



財經學群
資訊學群
商管學群
居多

選擇適合自己優勢的多元入學管道

- 適合**特殊境遇、特殊專長**的學生
- 不用考學測及分科測驗、採計學校成績

1

特殊選才

3

申請入學
四技甄選

- **學生學習歷程**
- 課程學習成果
- 多元學習表現
- 學測成績篩選

學測

- 均衡城鄉差距
- 適合**在校成績表現優異**學生(5個學期成績)
- 學測成績超額比序

2

繁星推薦

4

考試入學

- 適合**學科表現優異**學生
- 分科入學測驗

學測

分科測驗

學測

未來升學管道的方向

一、學習歷程項目【修課紀錄】採計系組逐年提升

教授



	項目	111學年度	113學年度	115學年度
成績	學業總成績	1722系組，86.0%	1777系組	1783系組，89.2%
修課紀錄	語文領域	1289系組，64.4%	1353系組	1391系組，69.4%
	數學領域	776系組，38.8%	843系組	851系組，42.5%
	自然科學領域	738系組，36.9%	783系組	792系組
	社會領域	755系組，37.7%	779系組	798系組
	藝術領域	238系組，11.9%	236系組	250系組
	科技領域	580系組，29.0%	623系組	674系組
	綜合活動領域	359系組，17.9%	359系組	381系組
	健康與體育領域	105系組，5.2%	111系組	112系組

未來升學管道的方向

二、學習歷程項目【課程學習成果、多元表現、學習歷程自述】採計系組逐年提升

	項目	111學年度	113學年度	115學年度
課程學習成果	書面報告	1629系組，81.4%	1694系組	1734系組
	實作作品	870系組，43.5%	943系組	978系組
	自然科探究與實作	607系組，30.3%	665系組	697系組
	社會科探究與實作	529系組，26.4%	560系組	596系組
多元表現	自主學習計畫與成果	1702系組，85.0%	1785系組，86.91%	1800系組
	社團活動經驗	893系組，44.6%	1012系組，49.46%	1038系組
	擔任幹部經驗	392系組，19.6%	423系組，29.98%	429系組
	服務學習經驗	444系組，22.2%	550系組，31.88%	568系組
	競賽表現	668系組，33.4%	762系組，38.27%	765系組
	非修課紀錄之成果作品	396系組，19.8%	457系組，24.37%	473系組
	特殊優良表現證明	938系組，46.9%	1049系組，53.31%	1057系組
學習歷程自述	高中學習歷程反思	1196系組，59.7%	1492系組	1516系組
	就讀動機	1682系組，84.0%	1878系組	1893系組
	未來學計畫與生涯規劃	1477系組，67.8%	1656系組	1671系組

04 自主 學習

名詞的自主學習 到 動詞的學習自主

有充足的
時間給學
生練習與
精進

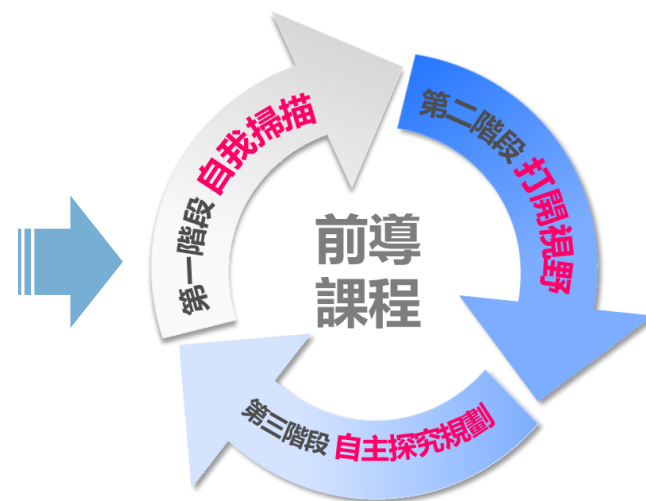
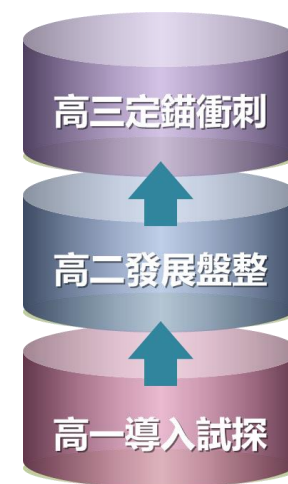
高一	高二	高三上	高三下	小 計
3hr*2 學期	2hr*2 學期	0-2hr	0-2hr	180~252hr

國家規定18小時/3年

從生涯的角度，
規劃三年級三階
段的能力嫁接

學校低控型
學生高自律型

高一	高二
	1.班級內自主學習 2.圖書館自主學習 3.實驗室自主學習
自主學習主題工作坊	校外自主學習





走入孩子的學校生活 04



中山女高

高中學生與家長的衝突困擾

三大困擾排行榜
情緒、家庭、人際

01

學業成績不再是常態的第一名

02

社團活動對學習與生活的影響過多

03

生活作息的改變(晚回家、晚睡、早上遲到)

04

生涯選擇觀念的衝突(高一下選班群、高三下升學選系不選校)

幫助家長更了解孩子的升學資訊 學校網頁有豐富、好收集；適性化的資訊

課程諮詢手冊



臺北市立中山女子高級中學
Taipei Municipal Zhongshan Girls High School

學生與家長園地

- ▶ 新生專區
- ▶ 成績及出席、獎懲查詢
- ▶ 學校日與班級座談
- ▶ **108 課綱校內班群介紹**
- ▶ 班級課表

輔導室的網頁

臺北市立中山女子高級中學
Taipei Municipal Zhongshan Girls High School

搜尋...

字級：小 預設 大

網站導覽

首頁 本校簡介 校園公告 行政單位 學校行事曆 學科網頁 檔案下載 活動相簿 112基北免 聯絡我們

首頁 > 行政單位 > 輔導室 > 生涯導航

輔導室

輔導室組織成員
輔導團丁
活動報名專區
工作計畫專區
生涯導航
生命彩繪
家庭花園
學生申訴
輔導義工
線上預約晤談服務

生涯導航

鍵盤操作說明

請以左、右方向鍵切換「大學科系介紹、職涯探索、學習歷程檔案、選班群輔導、國外留學資訊、心理測驗、歷年升學資訊、大學營隊、高三申請面試回饋表」之頁籤

大學科系介紹 職涯探索 學習歷程檔案 選班群輔導 國外留學資訊 心理測驗 歷年升學資訊 大學營隊
高三申請面試回饋表

以下場次發放之文宣可於輔導室外生涯走廊自由取閱，
簡報、影音則放置於【升學資訊平台】。

110學年度辦理場次

- 111/2/25 臺北醫學大學 生物醫學工程學系
- 111/3/30 國立政治大學 心理學系
- 111/4/8 國立政治大學 經濟學系
- 111/4/11 國立陽明交通大學 藥學系
- 111/4/13 國立陽明交通大學 護理學系
- 111/4/26 國立中興大學 獸醫學系
- 111/5/17 國立臺灣師範大學 資訊學群、工程學群
-
- 110/10/22 國立陽明交通大學 材料科學與工程學系
- 110/10/25 臺北醫學大學 保健營養學系

重視學生的基本身心健康 生活作息、接送交通安全、飲食健康、服裝儀容



作息—1.一個月1次朝會(07:40到)

2.其餘為08:10前到校(建議8:00進校門，預留到教室的時間)



交通安全--

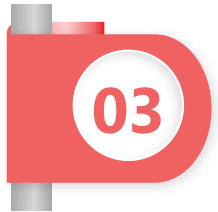
1.停車下車—提早叫醒，請孩子加快下車速度

2.建國北路高架橋下來後勿斜切到校門口路邊

3.請勿停車在長安東路校門口黃網線區或斑馬線上讓學生下車

重視學生的基本身心健康

生活作息、接送交通安全、飲食健康、服裝儀容



飲食--

- 1.熱食部、蒸便當。
- 2.**提早線上訂購**，避免喜愛的餐食完售或中午花時間排隊。
- 3.**避開中午去加值**。
- 4.一個月有一次外食訂購的小確幸。



服儀--

- 1.進門口需**穿著全套校服**/運動服/班聯會通過之T恤(非只要上衣或下半身)。
- 2.內外可依天氣或對冷熱的感受，加穿其他服裝。

重視學生的身心健康

新增假別--高中生理假、身心調適假

項目	生理假	身心調適假
請假時機	因生理日致到校上課困難者	● 感到情緒嚴重低落、疲倦 ● 感到課業壓力過重、喘不過氣 ● 覺得被孤立或排擠、心情低落 ● 對未來感到徬徨，需重整思緒
請假次數	每月得申請一日(次)生理假，不得分開請	● 應以半日或一日為請假單位，不足半日以半日計算 ● 每學期至多3天(6個半天)
家長證明	不需家長證明	須提前取得家長證明
請假限制		定期學業評量期間(含學期補考)不得請假
影響		請身心調適假不得領全勤獎

提升學生國際視野計畫 薦送國外大學合作一覽表，持續洽談增加中

1.提供更多元更優質的國外就學機會【輔導室】

地區	大學	名額	申請時間點
日本	早稻田大學	國際教養學部及政治經濟學部各2名、社會科學部1名、	每年11月中 【9/24說明會】
澳洲	雪梨大學	2名	每年4月中 【9/27說明會】
新加坡	南洋理工大學	無	【10/16說明會】
日本	京都大學	無	每年11月 【10/17說明會】
英國	雪菲爾大學 菁英計畫	2名	每年11月 【10/21說明會】
荷蘭	阿姆斯特丹大學	2名	每年11月中 【10/21說明會】

提供獎學金
詳細情形請參考輔導室報告資料



提升學生國際視野計畫--國際交流



2.提供更系統化及選擇性的六大類國際交流機會【圖書館】

類別	國家	承辦處室	交流時間/經費
學術交流	1. 日本住吉高校科學交流 2. 英國澤西女子學校商業營隊 3. 德國歌德學院Helene-Lange-Gymnasium Markgröningen 4. 人文社會資優班越南國際交流	教務處 圖書館 教務處 教務處	● 114年1月31日-114年2月2日 全額補助3位學生參加。約10月份公告甄選計畫， ● 114年7月中旬甄選，錄取者獎學金補助 ● 今年暫緩 ● 113年12月14-19日，自費。
文化交流	1. 日本樂旗隊國際交流【玉名高校等】 2. 法國里爾蒙特貝羅高中 3. 澳洲Kambala女子高校交流	學務處 圖書館 圖書館	● 114年7月初 自費 ● 113年11月6-17日，自費。目前正在報名中 ● 113年8月12-18日，自費。已完成。
服務學習	「愛無國界，沙巴國際援助牙醫義診助手、教育服務服務團」	扶少團 卓沛老師	● 114年4月2-7日或3-8日，募招14名。自費。
校內交流	1. 澳洲Kambala女子高校 2. 扶輪社國際交換生	圖書館	● 尚未確定。 ● 整學年度。

提升學生國際視野計畫--國際交流



2.提供更系統化及選擇性的六大類國際交流機會【圖書館】

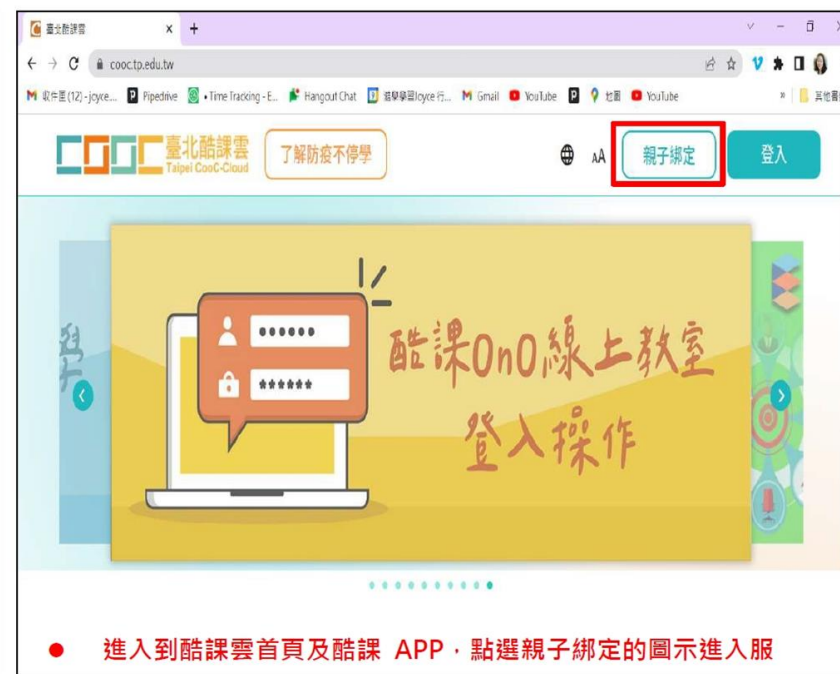
類別	國家	承辦處室	交流時間/經費
國際競賽 或交流	1.北海道國際交流攝影競賽 2.突尼西亞國際科學競賽 3.奧的斯亞洲盃steam專題競賽	教務處	不定期，視主辦單位辦理時間
教育局交流 甄選活動	1. 澳洲、美國、加拿大等國際交流學生 薦派 2. 東京都虛擬留學計畫薦派	圖書館	● 約11-12月報名甄選，視教育局公告計畫 ● 個別由學校推薦，教育局統一甄選 ● 經費由教育局全額支應，須配合回國記者會、心得分享等
跨國 線上課程	澳洲Kambala女子高校	圖書館	另案招募甄選

統一使用「酷課APP4.0」親子綁定 未來學校訊息不漏接。

剩高一43位
尚未完成綁定

今年學校品質保證計畫需要全校家長透過本系統的填寫

1. 一指線上繳費
2. 學定期考查成績數位化
3. 校推播第一手訊息
4. 隨時可以查閱孩子的成績
出缺勤、學生學習歷程、
通知、回條、同意書等....
5. 增進親子良好互動





只要想望 就有可能

05



中山女高

科學實證 與成功最相關的「5大人格特質」

情緒穩定

處理壓力的能力較佳，
身心平衡健康

樂觀

比較能承受壓力，更能放下負面事物。罹患疾病的機率較低

決心

願意克服阻礙，全力達成目標，不會半途而廢

1

2

3

4

5

控制力

有能力掌控情況，容易保持冷靜、
增加主動行為，帶來更多成功機會

責任感

有良心、有組織、
注重細節並使用正確方式做事

是學業成績、工作
表現、婚姻穩定和
身體健康
最可靠預測指標

「快樂」是 可以鍛鍊的習慣

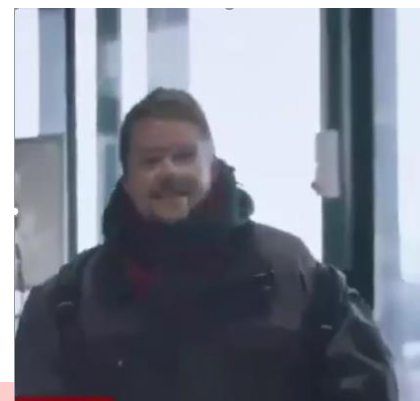
高中校長需要每天站校門口嗎？
我們的小孩不會打招呼的。

■ WHY?

■ 改變?

一個校長的行為可以直接影響3%的學生。

■ 收穫?



大膽發想 勇敢夢想 挑戰高層次目標



願景

夢想

策略
行動

夢想行動

你自己

1

醫學圓夢計畫

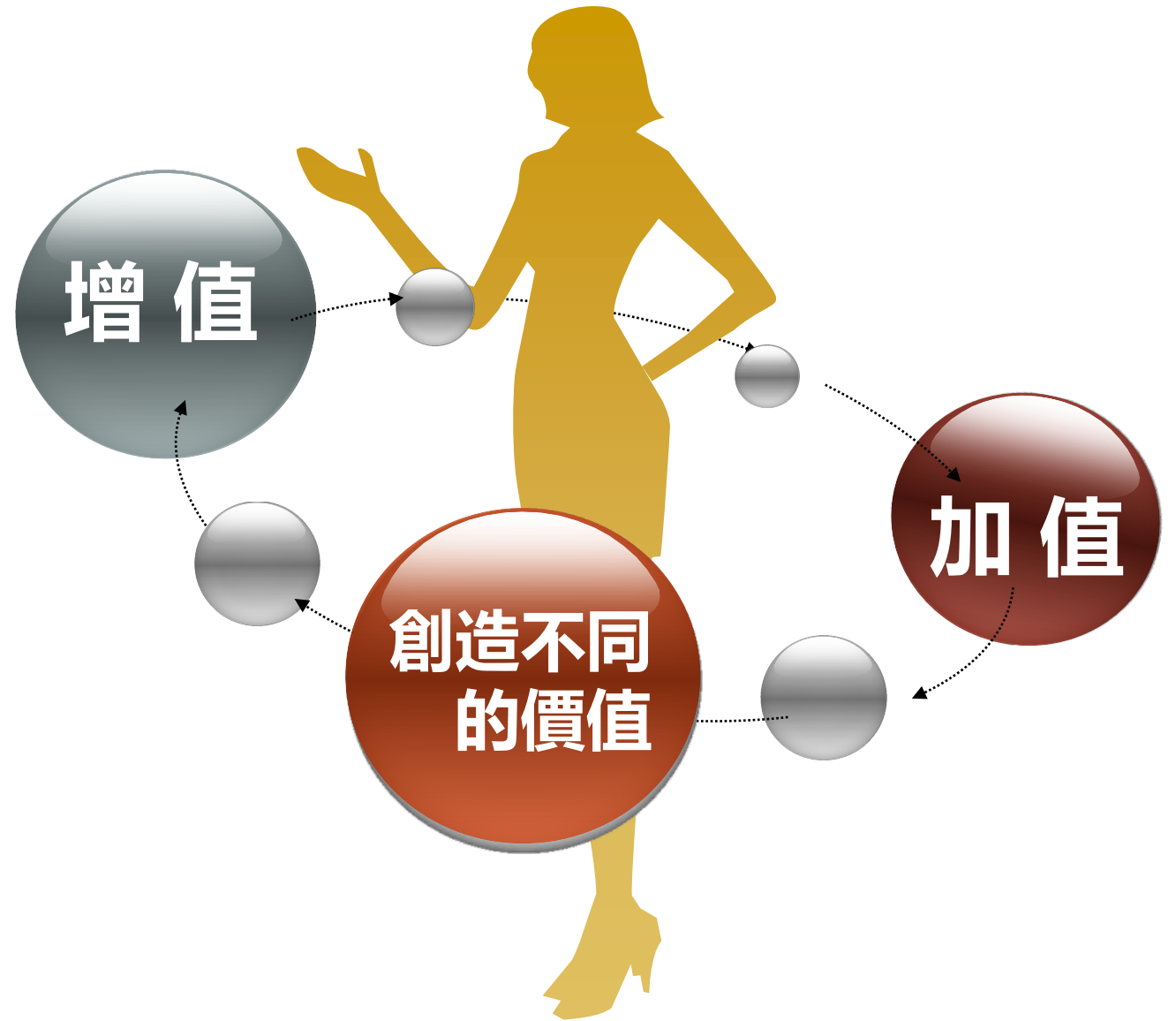
- 挑戰目標—臺灣大學醫學系
- 組成讀書會、提供學姐、醫科醫生/學生分享、學科分享、醫學專業知識、醫療偏鄉服務

2

新科技圓夢計畫

- 挑戰目標— 想破框挑戰各類創新科技、高二想選讀資訊科技班群學生
- 導入資源—新科技學程、STEAM辦公室、產官學合作
- 優先參與AI、科技營隊、培訓、企業參訪、競賽指導、自主學習計畫指導等

成績第一名只有一個，
但**卓越**沒有限量，
每一個孩子/學校，
都可以很**出色**



楓城三年，一個人創造一次破紀錄

我們
一起

點亮

璀璨的中山

擦亮

中山的招牌



親



師



生

一所有亮點、能領航、全方位的百年名校