

臺北市立中山女子高級中學 1897年創校，1967 年正式更名



階段性的陪伴您掌握關鍵重點

7月11日 >	8月22.23日	8月24日 >	9月14日 >
報到說明會	新生始業輔導(學生)	新生家長說明會	學校日校務說明會
1)暑假期間重點 2)初步了解學校 3)吃穿、交通 4)新生始業輔導 5)親子綁定系統	1)認識各處室 2)選課、選社團 3)自主學習規範 4)學生學習歷程 5)各項校規	1)學生學習資源 2)高中生特質 3)108課綱重點 4)三年重要學習輔導關鍵 5)家長會介紹 6)家長陪伴高中生的功課	1)學校年度發展重點 2)學生課外學習 3)學校環境資源 4)任課教師教學計劃介紹



我問了女孩 1-10開心的指數 有哪些情緒感受？

分享大綱 / CONTENTS

- | | | |
|----|----|-------|
| 01 | 認識 | 團隊介紹 |
| 02 | 趨勢 | 學習的選擇 |
| 03 | 陪伴 | 幸福的道路 |
| 04 | 邀您 | 一起共好 |





認識

團隊介紹

01



中山女高

關於我

張云榮 校長

- / 國立政治大學 學校行政碩士
- / 國立臺灣師範大學 教育心理與輔導 學系

- 
- 心理輔導
 - 學校行政與經營
 - 課程發展
 - 科技領導

- 100年輔導與特殊教育類優良教師
- 104年學校行政類特殊優良教師
- 104年教育部行政類師鐸獎
- 108年北市校務經營優異獎第一名
- 108年資訊百大人才團體組特優獎
- 111年校長類特殊優良教師



關於優質的校務領導團隊

與孩子的學習與生活
息息相關

教務處**林干惠**主任
學務處**許惠耳**主任
教官室**路凱翔**主教
總務處**黃冠瑋**主任

輔導室**吳佩蓓**主任
圖書館**趙威寧**主任
秘書室**李品賢**秘書



人事室 **許瓊珊**主任

會計室 **施淑雯**主任



教育理念

疼愛孩子
敬愛老師
尊重家長

賞識師生
激勵成功

學校經營方向

定位

具國際視野
人文數理跨域
未來領袖

百年名校
歷史傳承
培育
國家人才

願
景

卓越中山，永續精進
國際視野，未來領袖

六大
目標

- 1 精進行政效能
- 2 深化課程特色
- 3 卓越教師團隊
- 4 厚植學生學習
- 5 優化學習場域
- 6 整合資源行銷

每一個

終點。下一次的起點

陳彥博。





趨勢

學習的選擇

02



中山女高

學生選校?選系? 趨勢逐漸變化.....

12所公立大學分發有缺額
教育部長：選系不選校讓公校有壓力

成大歷史系申請分發掛零 校方示警：人文學科弱化警訊

棄英文保社會！台大醫科115學年改變參採考科 - 翻轉教育

2024年6月13日 — 台灣大學醫學系宣布115 學年申請入學取消採計學測英文科成績，... 他也提到，醫學系歷年申請者，大多主動檢附英檢證明，但看不出考生在社會科的投入成果。

分科測驗二類組熱門新選項！電機資工系超越土木物理系！113分科測驗放榜，理工排名恐有變動？

電資系、機械系...大學放榜2類組「選系不選校」，成大資工首度與台大機械同分，1類組哪個系最夯？

大學考情

2024高中生最愛：熱門就業科系 選系不選校

私立大學學費補助效應！家長：若沒上頂大則偏好「前段私校」

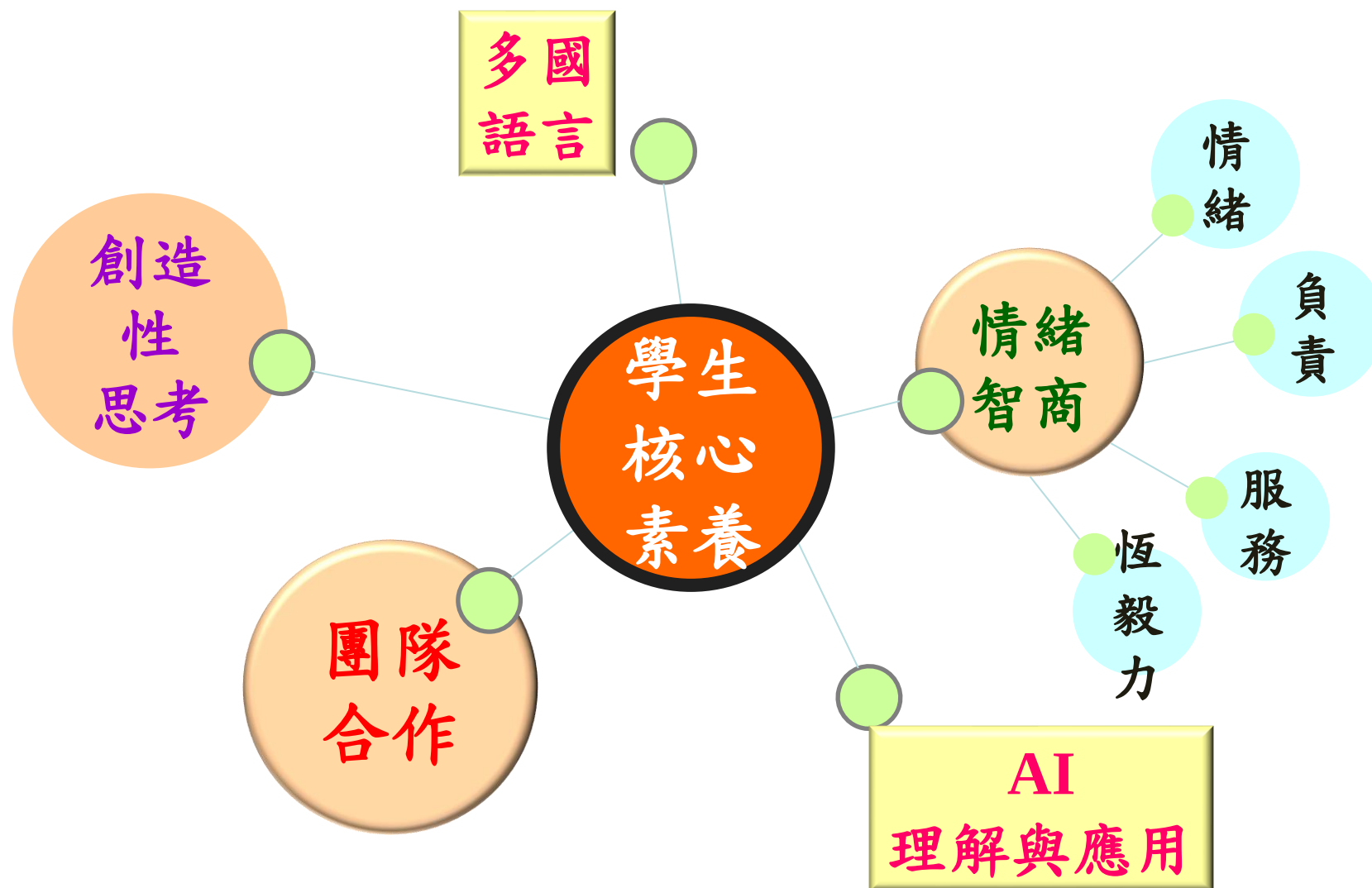
聯合新聞網

2024-04-01 瀏覽數 32,650+

私校分數上升、缺額減少，可能與政府補助私立大專院校生學費政策有關。劉駿豪觀察，未來可能有學校的電資科系提供部分名額不採計物理、化學等科目，讓數學拿手的文組學生，也有機會跨入相關領域。

「寧可選私校，也不要再選 X 大學生」——某國際 NGO 考慮「拒往」台灣頂大的啟示

未來教育的學生核心素養



世界經濟論壇

2015年原有2020年未列

2020年新增

2025年新增重點

2015年

1. 解決複雜問題
2. 與人協調
3. 人才管理
4. 批判思考
5. 談判協商
6. 品質控制
7. 服務導向
8. 判斷與決策
9. 積極聆聽
10. 創造力

2020年

1. 解決複雜問題
2. 批判思考
3. 創造力
4. 人才管理
5. 與人協調
6. 情緒智慧
7. 判斷與決策
8. 服務導向
9. 談判協商
10. 認知彈性

2025年

1. 分析思維與破框
2. 主動學習及學習策略
3. 解決複雜問題
4. 批判思考與分析
5. 創新原創開創
6. 領導與社會影響力
7. 科技利用與監控
8. 科技設計與程式
9. 修復力、抗壓、彈性
10. 推理問題解決提構想

2030全球大變局，我們的下一步？

未來AI 什麼都會，孩子現在還要學什麼？ - 翻轉教育- 親子天下

2024年4月1日 — 一、專注當下技能，學好AI 基本功，讓自己更專業·二、認識AI 對未來職涯的影響·三、別忘了教育恆久的目標：教育孩子成為更有智慧的人·四、AI 對教育的 ...

「重科技、輕人文」 人社班陸續停招

2022年11月21日 — 高中所謂語資、人社資優班，主要以招攬對人文領域有興趣的學生，大多會... 建中校長莊智鈞向聯合報證實，校內已開三次會議，決議112學年停招人社班新生。

教育 > 教育趨勢

大學中文系搶開AI課！台大電機教授：AI人才分3等級，最後一種漸失優勢

微軟創辦人比爾·蓋茲（Bill Gates）曾說，AI將徹底改變教育。這一預言在全台大學的文學院已成為現實，其中台大文學院的積極變革就是最佳證明。

udn / 文教 / 113分科登場

近六成學生參與分科測驗 高中開模擬考、解題衝刺班

2024-06-27 22:36 聯合報／記者許維寧／台北即時報導

大學分發錄取、缺額率皆近4年最低 第1類組未見低分高就情形

2024/8/15 11:18 (8/21 09:43 更新)

大學申請入學放榜！黃仁勳帶動AI熱潮資通訊科系招生熱到爆

而今年申請入學考生上網登記就讀志願序是在6日、7日，從13日放榜結果來看，考生在選填志願時確實受到AI效應的影響。大學甄選入學委員會總幹事、中正大學教務長黃俊儒 ...



我寫了同樣的東西 但用了不同的語言

打破框架

環境改變，先掌握趨勢者，就掌握主導權。



不害怕



勇敢發想

唯有異想天開的人，才可能完成不可能的事



我們要開始練習一件事

讓孩子做**選擇**，做**適合**孩子的選擇

好學校？ 好=適合妳

怎麼選？

BUSINESSWEEKLY.COM.TW 2021.04.26

明星高中不一定最強！千人調查點出新課綱成功2關鍵 - 聯合新聞網 | 商周

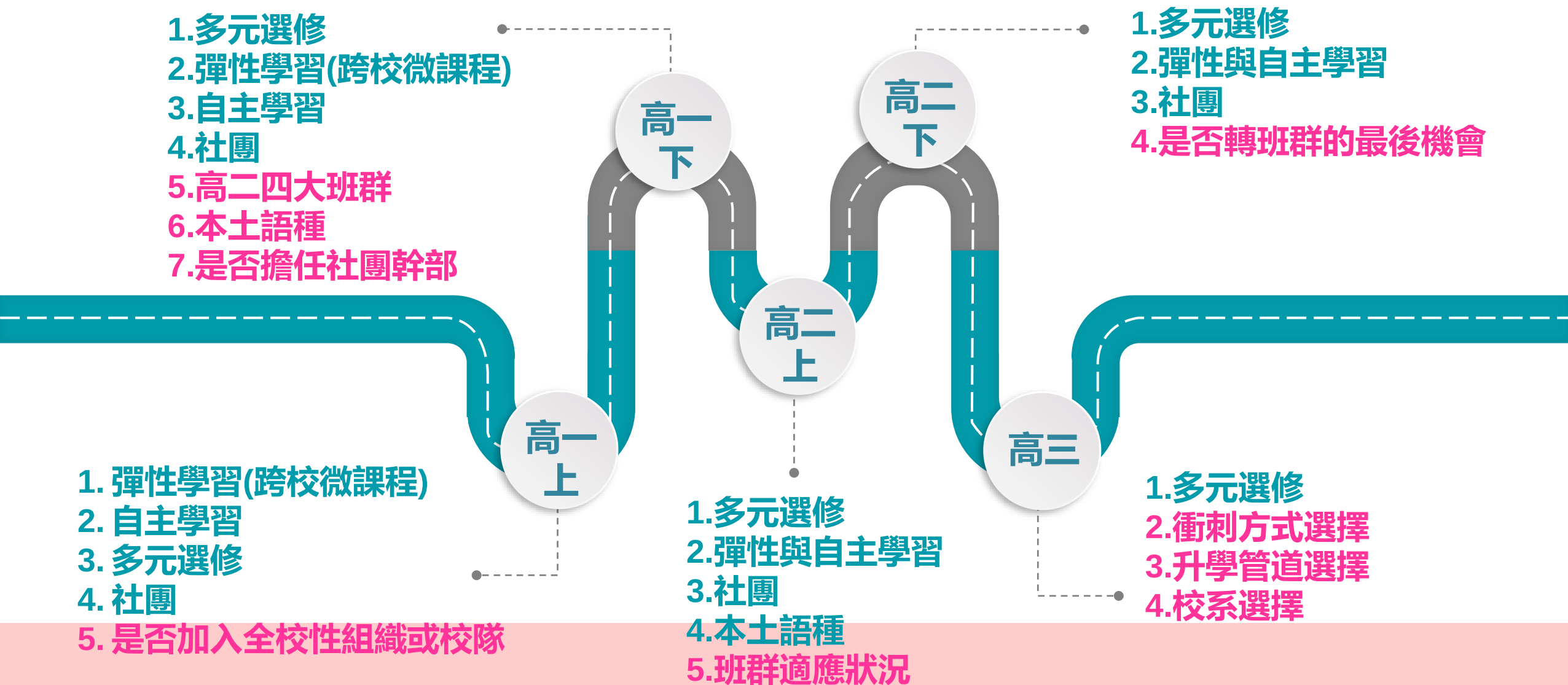
教育部首份對外公開的108課綱調查，高中執行新課綱的**成功關鍵**，不在於學生素質，而是「**校長行政領導力佳**」「**校內教師能組成並運作專業學習社群**」的表現。



課程、特色
班級、計畫
(資源)

獲獎肯定
(積極與品質)

高中三年會做的選擇



選擇中山女高 你擁有的獨特優勢

學術專業表現優

- 學業成績佳
(升學穩定、入學成績提升)
- 人文社會資優班(北市唯一)
數理資優班
- 學思達班(全國唯一集中成班)

教師專業領航

- 各類課綱前導學校(高中優質化/
自主學習/數位前導/基地學校)
- 五座全國教學卓越獎金質獎
(全國最多)
- 教師專業領航，教學設計競賽
(多項全國第一)



全人教育五育均衡

- 五大類75個學生社團
- 四大體育校隊
- 音樂合唱班、弦樂團(全國第一)
- 樂旗隊(全新組隊)

前瞻趨勢科技領導

- 全國新興科技促進學校
- 北市Steam及新科技發展辦公室(北市唯一，整合北市K12)
- 新建複合式科技教室
- 高中新科技學程課程(AI課程)

放眼國際移動力

- 五大類第二外語選修
(日、韓、法、德、西)
- 五大類國際交流
- 鼓勵學生參加各類國際競賽

青出於藍勝於藍的關鍵

跳出框架思考 -- 型塑具影響力的學校特色

人文社會

1. 北市唯一、全國少有的人文社會資優班
2. 產官學合作的財經隊與課程

數理科技

1. 全國第一個跨k12的steam及新科技發展辦公室
(提供指導與自學)
2. 高中新科技學程
(AI課程)

生命醫學

1. 醫學圓夢計畫
2. 數理資優班
3. 全國唯一的學思達班

藝術運動

1. 多項北市冠軍的運動代表隊(籃、排、羽、桌)
2. 制霸權國，連續20年全國特優的弦樂團
3. 合唱班(高二)
4. 轉型發展的樂旗隊
國際化視覺化的新型表演團隊
5. 有氧舞蹈、班際排球

名詞的自主學習 到 動詞的學習自主

有充足的
時間給學
生練習與
精進

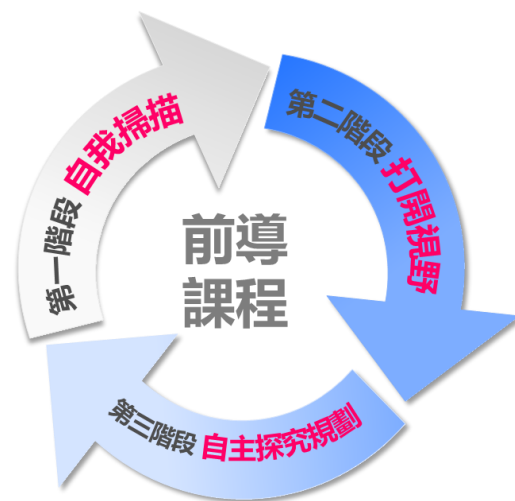
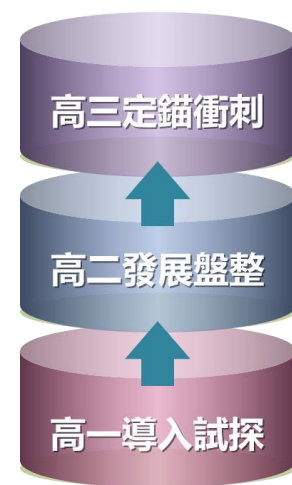
高一	高二	高三上	高三下	小 計
3hr*2 學期	3hr*2 學期	0-2hr	0-2hr	216~288hr

國家規定18小時/3年

從生涯的角度，
規劃三年級三階
段的能力嫁接

學校低控型
學生高自律型

高一	高二
	1.班級內自主學習 2.圖書館自主學習 3.實驗室自主學習
自主學習主題工作坊	校外自主學習



完整的自主學習規劃引導

跨校共學的自主成果發表

1

前導課程引導

2

執行自主學習

3

指導老師審核

4

成果彙整發表

週次	課程內容
第 1-3 週	前導課程、計畫撰寫
第 3 週	自主學習計畫繳交與修正
第4-9週	第一階段自主學習執行
第10週	期中檢核
第11-16週	第二階段自主學習執行
第17週	成果彙整
第18週	成果發表
第19週	期末考
111學年度第1學期	
週次	課程內容
第 1-2週	前導課程 高二教育旅行
第 3 週	自主學習計畫繳交與審核
第4-10週	第一階段自主學習執行
第11週	期中檢核
第 12週	學校特色活動
第13-16週	第二階段自主學習執行
第17週	期末檢核、薦派成發
第18-19週	成果發表(班級內及跨班)
第20週	期末考
111學年度第2學期	

臺北市立中山女高 111 學年度第一學期自主學習指導教師回饋表

學生資料	班級	座號	姓名
執行歷程			
執行概況自述			
問題簡述			
調整方向 (例如:改變原計畫內容或嘗試新的做法。)			

填表說明: 請先以 100 字左右說明從前到期中你如何執行計畫以及有什麼新的發現、後續列點說明執行計畫時遇到的挑戰及困難點、最後說明你做了那些嘗試及調整。

檢核日期	檢核內容	回饋與建議	教師簽名欄
期中檢核 ()	第 4-10 週 執行情形	☐ 1.能依照進度執行且效率良好 ☐ 2.未能依照原計畫如期完成進度,但學生提出的調整方式可行 ☐ 3.進度大幅落後,且該生並無提出具體改善方式,已口頭告知改進方向。 ☐ 4.補充說明如下:	

教師扮演資源提供者、共同探索者和學習歷程專家的角色



學生三階段發表練習



線上回饋、提問與評分

重視環境形塑對內心動機的促動



實驗證明

當孩子**感受**到大人對他們
學習環境的用心安排，
就會以**好表現**來回報之。

校園環境應設計
三種活動區域

1. 學業學習
2. 休憩和社會發展
3. 體育設施

學校重視環境形塑對內心動機的促動 建構安全、舒適、美感的校園環境



- 234萬排球場修建
- 799萬操場/周邊地坪修建
- 180萬專科教室4.0升級空間改善工程（群組三）
- 歷史建築(大禮堂與校門)修復再利用計畫
- 130萬圍籬、監視器

- 250萬專科教室4.0升級空間改善工程（群組三）
- 1700萬臺北市Steam及新科技發展辦公室
- 440萬班級教室大屏
- 70萬游泳池、科學樓AP、社團辦公室



四千多萬環境設備改善經費

專科教室—新世代複合式功能的新思維

融合運動、科技、美感、發表的分組討論及多功能教室
彈性變化、成果布展、空間美學的美術教室



科技化的設備環境
有質感美學的討論桌
虛擬高爾夫球體感教室



學生成果展示牆面
延伸走廊的休憩功能
隨時變化組合的創新空間



眼前的美好
心懷感恩

有許多看不見的辛苦
會是妳快樂的來源



阿姨是這樣清掃妳每天上的廁所

趕在夏日來前，
盡速修剪大樹，
減少蚊子躲藏。

每個月一早七
點就回收落葉
維護學校清潔



眼前的美好 有許多看不見的辛苦
心懷感恩 會是妳快樂的來源



歷經五個月的學期時段
才有現在美麗又安全的操場



古蹟教室有各種驚人的規格
增加施工的難度



A modern, bright STEAM Lab with a curved ceiling, track lighting, and large windows. The room features a wooden floor, a light blue wall on the left, and a white curved desk with various equipment. On the left, there is a wooden display stand with a colorful roof and a screen. In the center, a large window looks out onto a city. To the right, there is a white storage unit with a TV mounted on it. The text "STEAM Lab" is overlaid in large white letters.

STEAM Lab

彈性多變化×激發創造力



陪伴 幸福的道路

03



中山女高

青少年是人生中的狂飆期 陪伴，是最幸福的道路

**自我意識
快速增強**

急於擺脫保護，
心理與行為上展
現強烈的獨立思
考、處理事物與
決策的自主性。

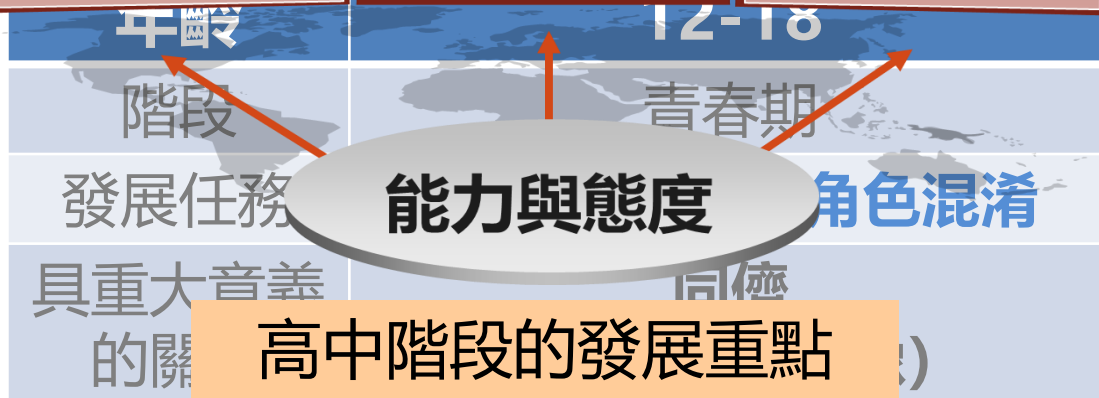
**學習
自我管理**

**自我
認同**

**規劃
未來生涯**

**感情表達
變得內斂**

懷疑、心裡話跟
認同的同儕說。



高中學生與家長的衝突困擾

01

學業成績不再是常態的第一名

02

社團活動對學習與生活的影響過多

03

生活作息的改變(晚回家、晚睡、早上遲到)

04

升涯選擇觀念的衝突(高一下選班群、高三下升學選系不選校)

科學實證 與成功最相關的「5大人格特質」

情緒穩定

處理壓力的能力較佳，
身心平衡健康

樂觀

比較能承受壓力，更能放下負面事物。罹患疾病的機率較低

決心

願意克服阻礙，全力達成目標，不會半途而廢

1

2

3

4

5

控制力

有能力掌控情況，容易保持冷靜、
增加主動行為，帶來更多成功機會

責任感

有良心、有組織、
注重細節並使用正確方式做事

是學業成績、工作
表現、婚姻穩定和
身體健康
最可靠預測指標

初入楓城的引導者與陪伴者—— 高一導師

班級	導師	班級	導師	班級	導師	班級	導師
仁101	蔡瑋玲	義102	吳鳳君	禮103	廖婉如	智104	劉紀顯
忠105	王淑貞	孝106	林佳穎	博107	楊仲昆	愛108	蔡盈慈
和109	簡 嘉	平110	郭柔辰	誠111	劉佳玲	信112	黃秀貴
敬113	林沛君	業114	李岳珊	樂115	黃瑞宇	群116	李欣翰
簡117	卓育如	捷118	謝兆彥	敏119	李佳璇	慧120	洪碧遠
廉121	劉泓其						



邀您 一起共好

04



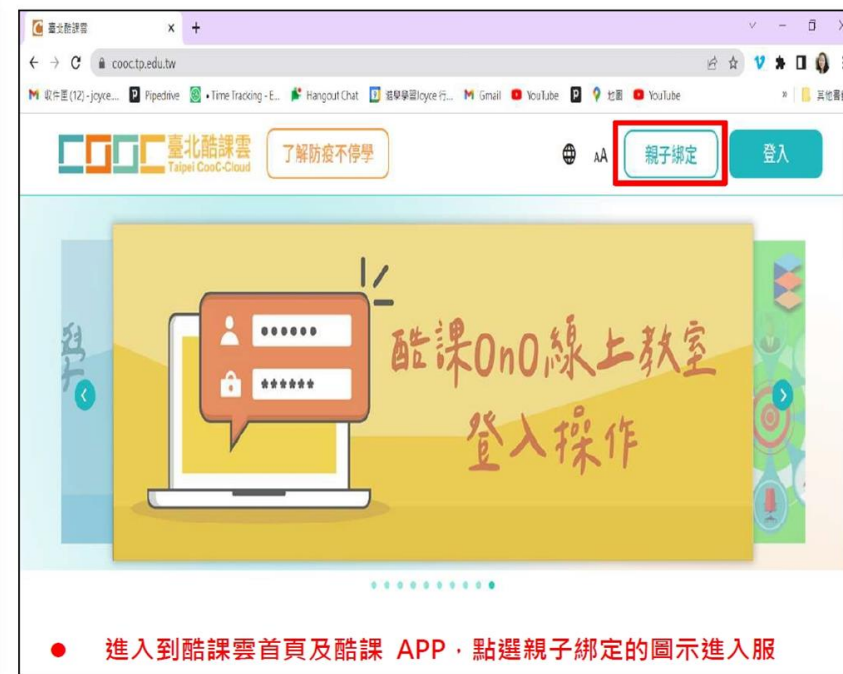
中山女高

統一使用「酷課APP4.0」親子綁定

學校訊息不漏接。親子關係再優化

優點

1. 隨時可以查閱孩子的成績、出缺勤、學生學習歷程、通知、回條、同意書等....
2. 因應本學期推動定期考查成績數位化政策
3. 增進親子良好互動
4. 學校推播第一手訊息





一所有亮點、能領航、全方位的百年名校