



榮譽榜

108-2 第 17 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	義	群	仁
高二	愛	平	禮、博
108-2 第 18 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	和	義	博
高二	博	愛	忠

108-2 第 17 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	愛	簡	業
高二	捷	業	公

總務處

高一、二各班總務股長請於 7 月 14 日(二) **10 時 20 分前**，攜帶冷氣卡至總務處事務組辦理冷氣卡退費事宜。冷氣遙控器請務必放在班級教室講桌上。(※另外，配合暑假期間中山、自強樓高二教室更換資訊講桌，請『高二』總務股長將「班級防災帽&粉色袋子」交回總務處。)謝謝配合。

教務處

一、『設備組報告』

(一) **【科普營隊「FUN 科學玩轉一夏」課程】**

1. 報名日期：即日起，至 109 年 7 月 6 日。
2. 報名方式：線上報名，<https://genedu.ndhu.edu.tw/p/423-1076-2740.php?Lang=zh-tw>
3. 課程時間：109 年 7 月 14 日至 109 年 7 月 16 日。
4. 課程資訊，請參考 <https://genedu.ndhu.edu.tw/p/404-1076-167713-1.php?Lang=zh-tw>

(二) **【電競成長營】**

1. 報名日期及方式：採網路報名，至 109 年 7 月 10 日止。
2. 活動詳洽官網：<https://www.facebook.com/ECampTW/>

(三) **【生醫創客菁英養成班】**

1. 報名日期：即日起，至 109 年 7 月 10 日止。
2. 報名方式：線上報名，<http://cec.ym.edu.tw/>
3. 課程時間：109 年 7 月 15 日至 7 月 17 日。

(四) **【109 年度原住民學生地球科學人才培育計畫】**

1. 報名日期：即日起，至 109 年 7 月 15 日。
2. 報名方式：線上報名，<https://reurl.cc/Rd8y7Z>
3. 招生簡章請至國立臺灣師範大學科教中心下載 <http://www.sec.ntnu.edu.tw>

(五) **【東海大學生態營】**

1. 報名日期：即日起，至額滿為止。
2. 報名方式：線上報名，<http://shorturl.at/exTY4>

3. 活動日期：109 年 7 月 20 日至 7 月 24 日。
4. 活動聯絡人：徐小姐，電話：(04)23590121 分機 32412。

(六) **【2020 臺灣遠大機器人創意與創新競賽】**

1. 報名日期：即日起，至 109 年 7 月 31 日。
2. 報名方式：線上報名 <http://robot.cd.feu.edu.tw/wro2020tn/>
3. 競賽時間：109 年 8 月 29 日至 8 月 30 日。

(七) **【化學科技資優培訓課程第 3 期】**

1. 報名日期：即日起，至額滿為止。
2. 課程時間：109 年 8 月 17 日至 8 月 21 日。
3. 課程及報名相關洽詢電話：(07)525000 分機 3901，鄭小姐，[nie57@staff.nsysu.edu.tw](mailto:nie57@staff.nsysu.edu.tw)
4. 課程地點：國立中山大學理學院大樓。

學務處

一、『訓育組報告』

- (一) 請高一新任社長及副社長，7/8(三)12:15 至閱覽室集合，將召開社長大會，無法出席的幹部請派其他幹部代理。
- (二) 請各社團於 7/3(五)12:30 前提出暑假期間社團活動申請，若欲辦理隔夜活動，務必提交社團活動申請表，需附上活動企劃書、隨隊師長同意書、擬定之家長同意書，並於活動前三天補齊簽署完成之家長同意書、車籍資料及保險資料。
- (三) 7/3(五)、7/4(六)、7/5(日)、7/15(三)、7/20(一)、7/21(二)、7/22(三)、7/24(五)校園為考場；7/18(六)校園停電，皆不開放校內社團活動。
- (四) 7/8 起中山樓一樓多功能教室 1 及多功能教室 2 將進行施工，不開放借用。

二、『生輔組報告』

- (一) **【重要宣導-請班長宣讀】** **考試期間(高一、二 7/10.13)及考試日前一日(高一、二 7/9)**，如有重大事由請假者，須事先或當日提出申請(重大疾病除外)，並檢具下列相關證明辦理請假手續。
  1. 事假：事由限因三親等以內之親人病危通知，須隨侍左右時；或家中發生重大事故，方得申請；並須檢附家長證明或其他具公文書效力之證明。
  2. 病假(含生理假)：須檢附**前一日或當天**之家長證明及醫療院所**診斷證明**。
  3. 喪假：須檢附訃文，對象限為三親等內之親屬。
  4. 公假：須檢附經核准之公文或簽呈。
  5. 其餘假別請參考學生手冊。
 期中、期末考請假手續，須於**考試日結束五個上班日**內完成。
- (二) **【班級服務時數】**如同學未能於 6/22 (一) 前完成服務時數，請**個人親自**至學務處領取**個人補登表**，並於 **7/14(二)休業式前交回**，逾時不受理補登。(個人補登表需完成導師簽章，請同學提早準備)
- (三) 班級條槓更新繡製：一升二同學於開學前自行完成，二升三同學須於 8/3(一)前完成，暑輔期間將執行服儀違規登記，紀錄列入下學期違規登記。
- (四) **【校園防竊宣導】**請隨時注意保管個人財物(尤以手機、錢包)，勿將財物置於無人看管狀態，並養成隨手關門窗與櫃子上鎖之習慣，以免圖一時之便而造成遺憾。

三、『衛生組報告』

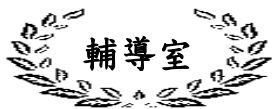
- (一) 因應指考需求，各考場教室請同學協助事項通知已發，請考場班級於 7 月 3 日(五)中午放學時

將桌椅的物品全部清空，桌椅整齊排成6\*6，黑板四項(板面、板溝、板擦、板擦機)、地板、講台、講桌、置物櫃上方、走廊一定要清潔，酒精噴瓶與額/耳溫槍請藏好，垃圾桶及資收籃倒扣或藏起來，時鐘協助拿下，桌面及常碰觸物品表面請協助力酒精消毒；正副衛生及環保股長請留下等待愛糾檢查合格後始能離開，若上述幹部無法留下，請找代理人並填申請表。7月6日(一)進班後，建議先進行桌面消毒、擦拭。

- (二) 請協助指考服務同學務必準時到校，集合地點為健康中心旁邊的資源教室，服儀請依學校規定，天氣炎熱，請記得帶水杯；另外，若遇用餐時間，請記得先吃或帶餐點到校，販賣機無法使用，熱食部未營業。
- (三) 請同學勿將垃圾、飲料杯丟在廁所，或將食物、飲料倒在洗手槽、馬桶，避免吸引蟑螂、老鼠、螞蟻等。
- (四) 交通部中央氣象局 (<http://www.cwb.gov.tw>) 每日17時發布各縣市隔日之高溫資訊。天氣炎熱，提醒大家注意熱傷害：
  1. 預防熱傷害3撇步：保持涼爽、多喝白開水、選對活動時間及地點。
  2. 熱傷害急救5步驟：蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫。
  3. 預防熱傷害的從頭到腳5裝備：「寬邊帽、太陽眼鏡、涼爽透氣之衣物、擦防曬乳、帶水瓶」。
- (五) 天氣炎熱，提醒注意食品中毒五要：要洗手、要新鮮、要生熟食分開、要澈底加熱、要注意保存溫度。

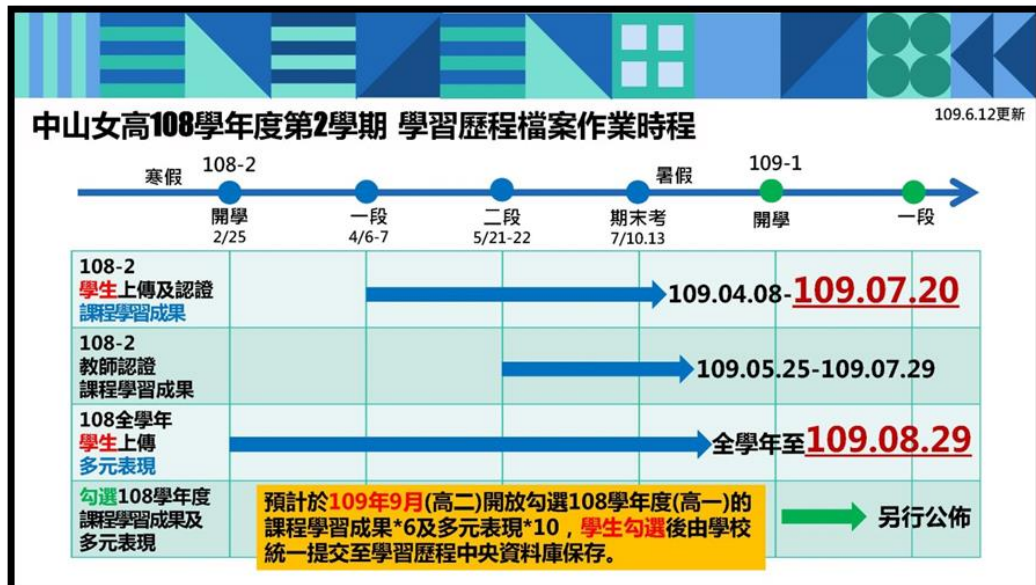
#### 四、『體育組報告』

- (一) 本校 109 年度暑期游泳訓練營開班，時間為 109 年 7 月 20 日(星期一)至 8 月 28 日(星期五)止，每期 10 天共 3 期。限女性市民及 12 歲以下男童，且身高 120 公分以上始得報名參加。普通票 800 元；學生票 700 元(均含保險費)；免費生需付保險費 15 元。詳細內容以簡章為準。簡章可於中山女高網頁最新消息下載。
- (二) 本校學生即日起可先報名泳訓班，填妥報名表繳至體育組，先不繳費，確定開班後再行通知前往繳費並領學員證。尚未通過教育部游泳檢測 50 公尺同學，請把握暑假學習機會至本校或臨近家庭的學校，務必在高三畢業前學會任一式游泳技能且通過 50 公尺檢測。
- (三) 暑假期間留意水上活動安全，救溺五步(叫叫伸拋划)以及防溺十招請同學謹記在心，期許同學能擁有一個愉快平安的夏天。

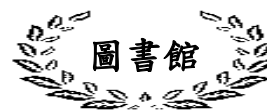


#### 輔導室

#### 一、【高一學習歷程檔案期末作業時程】



- 二、學生「課程學習成果」上傳及送出認證時間截止日：109年7月20日(一)。認證至多12件(單科至多3件)。
- 三、學生「多元表現」上傳時間截止日：109年8月29日(六)。  
多元表現不須經過教師認證，上傳件數無限制。  
※請注意：高一同學務必留意學習歷程上傳截止日，「課程學習成果」務必於上傳後「送出認證」，通過教師認證的課程學習成果才能於日後大學申請時勾選使用。



#### 圖書館

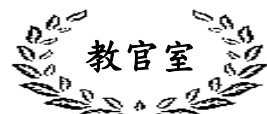
- 一、『資訊組報告』  
圖資股長輪值公服條請於7/9前至圖書館櫃台領取。



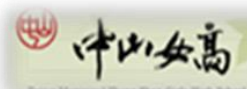
#### 熱食部

#### 販賣部

- 一、『熱食部報告』
  - (一) 7/3(五)下午停課，熱食部當日僅有「早餐輕食區」有營業，營業到上午11:30。
  - (二) 餐碗回收注意：
    1. 7/10(五)及7/13(一)段考期間，餐碗請至『熱食部』進行歸還。
    2. 7/13(一)餐碗回收時間至下午4:20，7/14(二)後不受理餐碗回收，請同學務必於7/13(一)下午4:20前進行歸還，以免除餐碗遺失責任。
    3. 提醒同學歸還餐碗時，請務必先清空廚餘，再進行歸還。
  - (三) 7/13(一)營業到下午1:20，且『當日不賣滷味』。
- 二、提醒同學每日11:00及中午12:00~12:30，進入熱食部與販賣部消費，須配戴口罩遮住口鼻。
- 三、熱食部及販賣機7/14(二)休業式當日至開學前不營業，請同學注意。



#### 教官室



- 一、重要宣導：
  - 109年軍民聯合防空(萬安43號)演習將於109年7月14日(星期二)舉行，臺北市於14日下午13時30分至14時實施防空演習，今年為避免新冠肺炎群聚，改採不避難、不疏散、不人車管制的作法，所有車輛、行人均不實施管制。
- 二、108-2學期友善校園主題微電影創作宣教活動競賽經過教官室共同評選後，各組優勝名次如下：



組別	班級	參加組員	備考
交通安全組	一愛	李昀臻、郭子馨、黃詩涵、楊淳謙、薛羽函	
防災組	一簡	何子涵、顏億、劉珮沂、嚴浩瑄、陸韋霖、黃薇臻、陳俞安、袁音、李妘晨、柯佩如	

全民國防組	一廉	陳宜葶、鍾友馨、羅允芳、陳冠筑、王惟欣	
防制藥物濫用組	一樂	陳芄溱、林妤柔、李芷寧、陳昀希、蔡欣靜、陳珮暄、鍾雁紜、余泳濤、陳珮暄、林韋佳、廖采真、謝艾樺、鍾妮臻、蕭筑庭	

另 108-1 學期友善校園主題海報創作競賽名次(如下)已於上學期學校網頁公布，

名次	班級	參加組員	備考
第一名	一公	王立慧、李芷葳	
第二名	一業	黃逸昀、黃品瑀、劉小萁、劉蕻、陳欣儀	
第三名	一慧	黃詠祈、許安婷、鄧庭之、許好丞、葛芄君、劉宛瑜、楊安琪、李芊霈	
第四名	一簡	嚴浩瑄	
第五名	一和	溫子綾、楊詠婷、徐若欣、林勻、傅詩棋	

除請以上得獎人員派代表至教官室(領取)確認外，得獎訊息將公告學校網頁，以茲鼓勵。

### 三、全民國防教育：

國防部空軍司令部規劃於 109 年 7 月 4 日（星期六）至 12 月 4 日（星期五）假臺北市國軍歷史文物館 1 樓特展室辦理展覽：「榮耀輝煌一世紀」空軍百年建軍史特展（7 月 3 日開幕典禮），請同學踴躍前往參觀。



### 四、藥物濫用防制資訊：

**關於笑氣的大小事**  
保持警覺、留意孩子的行為徵兆

**依市立聯合醫院報告：**  
長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓...

**笑氣是什麼**  
一氧化二氮或氧化亞氮(N<sub>2</sub>O; nitrous oxide)，是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

**笑氣的危害**  
笑氣進入血液後會導致人體缺氧，長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。

**留意笑氣的使用時機及方式**  
青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

**防範笑氣危害，家長可以怎麼做**

1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊軟體)的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版

**知道笑氣的 O O X X**  
讓你微笑不吸笑

- 吸食笑氣不會上癮啦?  
笑氣是很容易吸食上癮的氣體，而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。
- 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下?  
笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己做出愚蠢的行為，其實是無法讓你High!
- 吸食笑氣不違法?  
不要相信。吸食笑氣是違反社會秩序維護法第66條，處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，實在是傷身、破財又傷心。
- 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映!  
對!吸笑氣會對健康造成危害，所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。
- 有勇氣向笑氣說不!  
1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。  
2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。  
3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。  
4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助

學生版