



榮譽榜

110-1 第 5 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	義	智、慧	
高二	孝	博	平、敬
高三	敬	義	智

110-1 第 5 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	誠	和	平
高二	誠	平	禮
高三	捷	愛、群	



教務處

一、『教學組報告』

(一)【點燈計畫】

- 為提升本校同學晚間留校自習效果，並為同學提供學科諮詢的管道，舉辦晚自習課業諮詢之點燈計畫。因高三適逢大考，以高三學姐諮詢需求優先。
- 地點：逸仙樓點燈教室。
- 時間：自 110/10/14 (週四) 至 110/11/26 (週五)，18:30~20:30。(若有變更將另行公告)
- 實施方式：採預約登記制。教學組每週將登記表置於樓點燈教室門板，供需要諮詢的學生預約諮詢時間。
- 科目：週二與週四為數學、週三為物理、週五為地球科學。

二、『註冊組報告』

(一)「國立臺灣大學 111 學年度希望入學與特殊選才校內報名」已公告(<https://reurl.cc/0kE8xD>)。另外，高三各種跟升學有關的資訊，都會在註冊組"110 高三升學"專區(<https://reurl.cc/KrXY6q>)，有新消息就會隨時更新，請同學多加利用。

(二)第一次英聽考試相關資訊：

- 英聽應試號碼已經可以查詢了，可以到大考中心網站 <http://www.ceec.edu.tw> 英聽裡的試務專區查詢。如果應考資訊裡的資料有需要更正，請於 10/7(四)15:20 前找註冊組長回報。
- 試場分配表(含分區地址)於 10/19(二)公布。
- 考試將以下列任一件應試有效證件正本查驗考生身分：國民身分證、有照片健保卡、駕駛執照、護照、中華民國身心障礙證明、或居留證。

三、『設備組報告』

(一)【110 年度校內科展訊息】

- 報名時間：110 年 10 月 18 日(一)起，至 10 月 29 日(五)17:00 為止，逾時不候。
- 報名方式：至設備組繳交紙本報名表。
- 詳細資訊請參考本校網站校園公告，預計下周正式公告。

(二)【物理奧林匹亞競賽初選考試報名】

- 有意願參加物理奧林匹亞選拔的同學，請於 110 年 10 月 14 日(星期四)16:20 前上網填寫報名資料，逾期不候。
- 初賽日期：110 年 11 月 6 日(星期六)下午辦初選考試(筆試一場，三小時)。
- 考試地點：台北區 大安高工
- 校內報名 QRODE：



(三)【第六、七屆 APX 全國高中數理能力競賽 & APL 國高中線上數理研習】

1. 數理能力競賽相關資訊：

屆數	第六屆	第七屆
報名時間	至 110 年 10 月 22 日(星期五)	至 110 年 12 月 31 日(星期五)
檢定時間	110 年 11 月 14 日(星期日)	111 年 1 月 25 日(星期二)
團報代碼	RP1MW9ae21a0R	RQ1EjM8pd18qx

- 競賽報名注意事項：請留意報名的屆數與報名時間，於報名時應會自動代入學校團報資格(報名費可打折)，若無，請持團報代碼查詢。
- APL 國高中線上數理研習：凡過往報名 APX 檢定及此次報名第六、七屆 APX 檢定之學生，均可參與 APL 線上研習活動。詳細資訊請參考本校網站校園公告。

(四)【2021 全國火星任務創意競賽】

- 報名時間：即日起至 110 年 10 月 18 日(星期一)。
- 報名網址：<https://apply.nmns.edu.tw/mp.asp?mp=3>
- 比賽時間：110 年 11 月 14 日(星期日)。
- 費用：每組 500 元(含餐盒、保險等費用)主要競賽項目之火星科學展覽，必須先參與線上初選。其他資訊，請參考本校網站校園公告。

(五)【生物技術實驗課程-2021 秋季高中專班招生】

- 上課日期與方式：110 年 10 月 30、31 及 11 月 6、7 日。每日下午 1:00-6:00，先以 30-45 分鐘說明實驗，其後進行約 4.5 小時的實驗操作。
- 報名方式：採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/g4xtDdzsqWu1KU4c9>
- 費用：每人 9500 元(包含實驗材料、藥品試劑耗材、講義、實驗記錄本、文具)。
- 如有疑問，請洽臺灣大學生物技術研究中心徐先生，02-33665087，kkhsu@ntu.edu.tw



學務處

一、『生輔組報告』

(一)【安全提醒】

- 如遇不明人士藉故搭訕時，不要理會，儘速往人群方向離開，以維護自身的安全，有任何需要協助或幫忙事項，請立即撥打 110 報案或校安專線 02-25090833。
- 不私拍不雅照片，更不應 PO 上網；同時應注意網路使用之禮節與規範，並尊重個人隱私權益，避免觸法。

(二) **【重要宣導-請班長宣讀】**考試期間(10/12.13)，如有重大事由請假者，須事先或當日提出申請(重大疾病除外)，並檢具下列相關證明辦理請假手續。

1. 事假：事由限因三親等以內之親人病危通知，須隨侍左右時；或家中發生重大事故，方得申請；並須檢附家長證明或其他具公文書效力之證明。
2. 病假(含生理假)：須檢附前一日或當天之家長證明及醫療院所診斷證明。
3. 喪假：須檢附訃文，對象限為三親等內之親屬。
4. 公假：須檢附經核准之公文或簽呈。
5. 其餘假別請參考學生手冊。
6. 考試日前一上課日(10/8)：病假(含生理假)亦須檢附前一日或當天之家長證明及醫療院所證明。

(期中考請假手續，須於考試日結束五個上班日內完成。)

(三) **【反詐騙宣導】**小心重蹈覆轍，五倍券未上路 恐先騙個資。



二、『訓育組報告』

(一) **【畢聯會相關】**

122屆畢業紀念冊封面與書殼、紀念品徵稿辦法今日將發至各班並公告於學校首頁，請高三同學於期限內踴躍投稿！（徵稿主題：Make It A Double!）

(二) **【124週年校慶系列活動】**

校慶海報暨邀請卡徵稿

今年校慶海報暨邀請卡徵稿公告於學校首頁，請全校同學於期限內踴躍投稿！（徵稿主題：夢遊馬戲團 Dreaming Circus）

主題：Make It A Double!

高三

Make it a double意思是將酒調的烈一點。青春一生一次稍縱即逝，那麼就讓我們Make it a double，用力享受青春，和身旁的每個人乾一杯，飲盡這段的年少時光。

主題：夢遊馬戲團 Dreaming Circus

全校

夢遊在幻想中的馬戲團，不顧一切的瘋狂，把壓力和悲傷全都流放。

三、『衛生組報告』

(一) 10/13(三)段考結束各班進行內外掃大掃除，本次大掃除時間緊湊，請同學務必同心協力盡速完成；除逸仙樓外其餘教室請刷地，逸仙樓請勿大量沖水(可局部刷洗)，大掃除須知已發給衛生股長，高一、二結束後須等愛糾檢查。

(二) 湯匙、叉子請勿回收，直接丟一般垃圾；塑膠袋僅回收乾淨的提袋，其餘像PP板、防震海綿、餅乾包裝袋等請丟一般垃圾。

(三) 拖地時請使用水桶、擠水器，拖把勿沿路滴水或沿路拖，以免造成別班困擾，拖把也會髒汙。清洗拖把請在拖把槽進行，勿在洗手槽洗，避免造成髒汙、堵塞與衛生問題。

(四) 同學如果食物或飲料掉(倒)了，請務必處理乾淨，避免別人踩到滑倒或造成髒亂，而且這也是負責的態度。

(五) 圖書館支援打掃所需之舊報紙，需要報紙的班級可到衛生組領取，或到莊敬一樓東側(近資收場女廁旁)的掃具間取用。

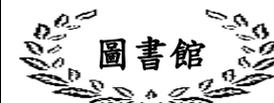
四、『體育組報告』

(一) 「樂活中山人·健康做公益」慢跑活動，全校師生個人跑步累計如下表，持續推廣鼓勵老師及同學慢跑或健走，有助身心健康又做公益。

第二週	第三週	第四週	第五週
553元	666元	714元	447

(二) 高一班排開始練習，因應本校施打疫苗措施，排球練習場地時間表將自10/4日開始排場，請班排學姐於施打後兩週不宜劇烈運動，務必注意安全。

(三) 因應疫情及施打疫苗情況較為特殊，以學生健康為首要考量，124屆校慶運動會所有競賽項目取消。



一、『讀服組報告』

【小論文競賽】：請有意願投稿同學確實參看評審要點，自己先行檢核，於10/13(三)前上傳作品至中學生網站，並自行下載切結書，簽章後交至圖書館，以利校內檢核。

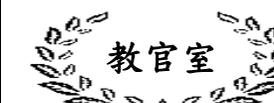
二、『資訊組報告』

請注意10月8日(星期五)**放學前務必檢查班級資訊講桌、電腦相關設備、單槍投影機等**相關資訊設備是否已正確關閉。



一、餐碗的廚餘、湯汁一定要倒乾淨。

二、逸仙樓販賣機已移至東邊(靠禮堂)穿堂斜坡往操場方向，可多加利用。



一、【友善校園宣導】

高三同學適逢升學抉擇的關鍵時期，高一、二同學應秉持互敬互重，共同發揮同理心，於平(假日)任何時段行經逸仙樓周圍、內部或於戶外實施活動時，請務必相互提醒放輕音量，提供高三同學最優質的學習環境。

二、【交通安全宣導】

(一) 上放學請配合交通隊路口導護人員管制，減少車流與行人交錯的頻率，提升用路安全與效率。

(二) **110交通隊招募中!!!**

1. 值勤內容：負責同學、學姐的上放學交通秩序

2. 值勤時間：每週一天 7:10-7:40 & 16:10-16:30

3. 福利：

(1) 公服時數可平均運用各學期(不用擔心公服時數!)

(2) 認真值勤、表現優異者，至少2小功/學期

(3) 列計第二社團，交接時頒發「服務證書」(學測面試可納入!)

(4) 參加國防多元參訪體驗活動(漆彈、攀岩、高空繩索刺激有趣!)

(5) 每學期有家長會感恩慰勞會提供的Buffet

(6) 家長會提供，全學期意外保險

有興趣者可至教官室校安陳瑞昕老師詢問～

三、【111年軍校正期班招生宣導暨110學年國防培育班招生宣導】

(一) 什麼是國防培育班？

國防部為結合全國民間高中職校招生資源及培育管道，透過全民國防教育紮根方式，使有志投身軍旅青年學子充分認識國軍，加入國軍行列，並得以憑此身份升讀軍校正期班（國防醫學院、理工學院、管理學院）。

(二) 高二同學參加的好處與優勢：

1. 有意願報考軍校的高二同學，請務必報名本梯次的國培班招生，今年9月「國防培育班」人數及志願校(系)，將評列為明年(111)正期班招生員額，事關同學升學權益及機會，請踴躍把握。
2. 參加「國防培育班」可透過「國防培育班」、「學校推薦」與「個人申請」等三種入學途徑，升讀軍校正期班，機會變大。
3. 未參加「國防培育班」只可透過「學校推薦」與「個人申請」等二種入學途徑，機會較少。
4. 參加「國防培育班」學生仍可依個人志願選擇民間大學就讀。



(三) 高一同學參加的好處與優勢：

1. 報名國防部寒、暑假戰鬥營可優先錄取。
2. 報名校內全民國防多元活動可優先錄取。

(四) 參加國防培育班的劣勢與壞處：

1. 無。
2. 相關詳情請洽教官室徐教官。



四、【111學年度國軍正期班網路報名作業宣導】

請111年有意願報考軍校正期班的同學，於110年9月6日至11月5日至線上登錄註冊(<https://rdrc.mnd.gov.tw/RdrcWeb/Account/Signup>)，以利辦理「員額規劃」及「報考資格認定」作業。完成登錄後及相關詳情請洽教官室徐教官。



五、【全民國防多元活動--「國防醫學院」參訪活動】

預於11月5日(五)下午至「國防醫學院」參訪活動(公假方式前往)，歡迎有意願的同學(高三優先、國培班優先、交通隊與紀糾服務學生優先，其餘名額依報名順序決定)至教官室領取「家長同意書」，請於10月22日前將同意書繳回教官室。(活動流程表，如附件)

臺北市立中山女子高級中學 110 學年度第 1 學期 全民國防教育多元活動-國防醫學院參訪活動流程表【11月5日(五)】	
組別時間	項目
1240-1330	出發前往內湖國防醫學院(1230 警衛室集合)
1330-1400	國防醫學院軍校生及代訓生未來工作實況說明
1410-1510	參訪國防醫學院院區及各系所
1520-1600	本校畢業校友與參加學生訪談
1600	快樂賦歸出發返回中山女高
1700	下車領取餐盒

備考

預計依照表內時間實施各項行程，當日以參訪單位安排為主。

各項活動須依授課教官指示，以維活動安全。

參加學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾病或不適合活動等病症，請考量參加。

如當日身體不適，請務必先行告知，俾利調整行程內容或從旁見學。

本次活動於中午警衛室集合出發，請參加同學自行準備當日所需飲用水，行程當中勿

攜帶貴重物品，並留意個人隨身物品。

行程若有緊急聯絡事項，請撥打本校校安專線 02-25090833。

六、【「贏得人緣和健康 專家提醒 別碰電子煙」主題專區新增資訊】

不再煙沒
電子煙有致癌、成癮及二手煙危害

延伸閱讀
無焦油、不含尼古丁、使用食品添加物就安全？
...這些都是錯誤訊息!!!

已知有15,000種添加物曾被用來調製煙油氣味，大部分不是合法食品添加物。
食品添加物適用於食品，若添加於電子煙，直接吸入肺部後患無窮。
澳洲研究，電子煙已驗出164種有毒物質，就算不含尼古丁也足以危害健康！

國民健康署廣告 / 經費由菸捐支應

七、【好康獎金最高(現金禮券)10,000元及國教署獎狀】

校園菸檳危害防制教育「網紅就是你」創作競賽，以菸品(含電子煙等新型菸品)或檳榔危害防制教育為主題，可以用戲劇、歌舞、微電影等綜合多元型態之[綜合藝術型表演]呈現出創新吸引觀眾的演出；或用說法、經驗分享、創意口號、情境模擬、科學實驗等[YouTuber型表演]表現出獨特風格的特色倡議。



一、【高二高三重要】109 學年度學習歷程檔案勾選：

請高二高三同學於規定時間至「台北市學生學習歷程檔案系統」勾選 109 學年度上傳之「課程學習成果」及「多元表現」。同學勾選後將由學校提交至國教署中央資料庫保存，供未來大學申請使用。請同學務必留意勾選截止日期，提早作業。

109 學年度	勾選件數	勾選時間
課程學習成果	至多 6 件	110 年 10 月 14 日(四)起
多元表現	至多 10 件	至 110 年 10 月 31 日(日)晚上 23:59 截止



二、生命教育講座【八分之一簡單看】（與特教組合辦）

(一) 講者：林芳語 生命教育講師／視障藝術家／演員／歌手

(二) 時間：10/20 (三) 13:10 開始 (第五節課)

(三) 地點：莊敬大樓 6F 群組二教室

歡迎同學踴躍報名，以利提早辦理公假手續。因應防疫，室內人數 80 人以下。

請準時到場並在完成簽到。現場禁止飲食，請同學另外找時間用餐。全程參與並完成學習單者，可以獲得一小時公服時數。報名請掃右側 QR code。

*提醒高一二股長：培訓講座請務必擇一參加！**此為最後一場**，同時亦開放給其他同學報名，**全程參與並完成心得分享者，可獲得公服時數一小時。**



三、職涯講座

世界轉瞬即變，為了讓同學們了解更多元的職業及未來選擇，輔導室將邀請各行各業之佼佼者蒞校分享，歡迎有興趣的同學們踴躍報名參加！報名請掃右側 QR code。

*講座場次 (場次陸續增加中)

110/10/19(二)物理治療發展現況與願景 長庚大學 物理治療學系 莊麗玲 副教授

110/11/8(一)「什麼！你/妳不認識職能治療？」 長庚大學 職能治療學系 鄭嘉雄副教授

(一) 講座時間：中午 12:20-13:10，請務必準時出席，因應防疫，場地內請勿飲食。

(二) 講座地點：莊敬大樓 2F 生涯資訊室。

(三) 因應防疫，室內限制 80 人以下，額滿為止。場地不得飲食。

* 講座視疫情狀況滾動修正。

(四) 全程參與並完成心得單者，可以獲得一小時公共服務時數。

四、國內大學科系介紹講座

為了讓中山的同學們更了解國內各大學校系的學習內涵及未來發展，輔導室安排下列各大學之教授蒞臨本校，介紹該校系及學群的概況，歡迎有興趣的同學們踴躍報名參加！

(一) 講座形式視疫情指揮中心公告滾動式修正。

(二) 講座時間：中午 12:20-13:10，請務必準時出席，因應防疫，場地內請勿飲食。

(三) 講座地點：莊敬大樓 2F 生涯資訊室。

(四) 講座場次 (場次陸續增加中) 報名請掃右側 QR code。

10/22(五)國立交通大學-材料科學與工程學系 鄒年棟教授

10/25(一)臺北醫學大學保健營養學系 陳怡君教授

11/2(二)國立政治大學 外交學系 吳崇涵教授

11/9(二)國立台灣藝術大學 科系介紹講座

