



110-1 第 6 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	慧	義	智
高二	愛、平、敬		
高三	和、樂		簡



一、『教學組報告』

(一)【點燈計畫】

- 為提升本校同學晚間留校自習效果，並為同學提供學科諮詢的管道，舉辦晚自習課業諮詢之點燈計畫。因高三適逢大考，以高三學姐諮詢需求優先。
- 地點：逸仙樓點燈教室。
- 時間：自 110/10/14 (週四) 至 110/11/26 (週五)，18:30~20:30。(若有變更將另行公告)
- 實施方式：採預約登記制。教學組每週將登記表置於樓點燈教室門板，供需要諮詢的學生預約諮詢時間。
- 科目：週二與週四為數學、週三為物理、週五為地球科學。

二、『註冊組報告』

(一) 本學年度 10 月~11 月高三升學相關報名時程公告：<https://reurl.cc/zW1bRN>。

(二) 「111 學年度學科能力測驗與大學術科測驗」校內線上報名表單。

- 表單填寫期間：10/14(四)至 10/26(二) 17:00。
- 表單網址：<https://forms.gle/Bw2t2a7wQUrU2nsp8> (右方 QR-Code)。
- 111 學年度大學繁星推薦及申請入學招生各校系參採學測科目情形、參加術科考試校系一覽表，大學甄選委員會預計於 10/25(一)公告 (網址：<https://www.cac.edu.tw>)，同學屆時可對照選考科目是否有符合。
- 沒有要考的同学也要填這個表單，並到註冊組領取『不報考切結書』。

(三) 宜蘭大學、臺灣藝術大學、亞洲大學、東海大學、臺灣海洋大學學士班特殊選才資訊已公告於學校網站註冊組高三升學專區 (<https://reurl.cc/737o8D>)，請有需要的同學自行前往查閱。

三、『設備組報告』

(一)【110 年度校內科展訊息】

- 報名時間：110 年 10 月 18 日(一)起，至 10 月 29 日(五)17:00 為止，逾時不候。
- 報名方式：至設備組繳交紙本報名表。
- 詳細資訊請參考本校網站校園公告。

(二)【第六、七屆 APX 全國高中數理能力競賽 & APL 國高中線上數理研習】

- 數理能力競賽相關資訊：

屆數	第六屆	第七屆
報名時間	至 110 年 10 月 22 日(星期五)	至 110 年 12 月 31 日 (星期五)
檢定時間	110 年 11 月 14 日(星期日)	111 年 1 月 25 日(星期二)
團報代碼	RP1MW9ae21a0R	RQ1EjM8pd18qx

- 競賽報名注意事項：請留意報名的屆數與報名時間，於報名時應會自動代入學校團報資格 (報名費可打折)，若無，請持團報代碼查詢。
- APL 國高中線上數理研習：凡過往報名 APX 檢定及此次報名第六、七屆 APX 檢定之學生，均可參與 APL 線上研習活動。詳細資訊請參考本校網站校園公告。

(三)【2021 全國火星任務創意競賽】

- 報名時間：即日起至 110 年 10 月 18 日(星期一)。
- 報名網址：<https://apply.nmns.edu.tw/mp.asp?mp=3>
- 比賽時間：110 年 11 月 14 日(星期日)。
- 費用：每組 500 元(含餐盒、保險等費用)主要競賽項目之火星科學展覽，必須先參與線上初選。其他資訊，請參考本校網站校園公告。

(四)【生物技術實驗課程-2021 秋季高中專班招生】

- 上課日期與方式：110 年 10 月 30、31 及 11 月 6、7 日。每日下午 1:00-6:00，先以 30-45 分鐘說明實驗，其後進行約 4.5 小時的實驗操作。
- 報名方式：採線上報名，報名網址：<https://forms.gle/g4xtDdzsqWu1KU4c9>
- 費用：每人 9500 元 (包含實驗材料、藥品試劑耗材、講義、實驗記錄本、文具)。
- 如有疑問，請洽臺灣大學生物技術研究中心徐先生，02-33665087，kkhsu@ntu.edu.tw



一、『訓育組報告』

因應 COVID-19 疫情學生課間社團活動暨課外活動規定

臺北市立中山女子高級中學 10.13 公布

本規定自 110 年 10 月 13 日 (三) 起開始實施，新增規定整理如下，詳細內容請見校網公告。

適用對象 本校學生社團、學生自治組織、或其他學生組成所辦理之活動。

活動時間 週一~週五：請於 21:20 前離校。週六~週日：請於 17:00 前離校。

* 室內社團活動時間以 1 節課 (1 小時) 為單位。如安排連續 2 節課，請於活動滿 1 小時後休息 15 分鐘，使得繼續進行。

個人防疫 請全程配戴口罩。* 表演藝術類團隊詳見公告之規定。

因應 COVID-19 疫情學生課間社團活動暨課外活動規定

臺北市立中山女子高級中學 10.13公布

本規定自110年10月13日(三)起開始實施，新增規定整理如下，詳細內容請見校網公告。

跨校實體 活動與成 果發表會

- 若於校外辦理
- 10月13日起開放辦理。
 - 申請活動時，需提報防疫計劃。(請參考校網公告之範例)
- 若於本校校園辦理
- 10月20日起開放辦理。
 - 申請活動時，需提報防疫計劃。(請參考校網公告之範例)
 - 主辦之社團需彙整所有參與人員(含觀眾)以下任一證明：
 - (1) 從活動辦理當日往前推，第一劑疫苗接種滿14日之證明
 - (2) 從活動辦理當日往前推，3日內抗原快篩陰性證明
 - (3) 從活動辦理當日往前推，3日內PCR檢測陰性證明
- *最遲需於活動辦理前一天送交訓育組備查。

二、『生輔組報告』

(一)【安全防護宣導】

1. 近日屢屢發生公共場所偷拍事件，據警方了解，這類偷拍事件易發生於公共廁所、手扶梯、大眾運輸工具車廂內或其他人潮擁擠處，因此除呼籲同學保持警覺心，注意自身安全之外，也請同學勇於為自己及他人發聲，共同拒絕性騷擾行為。
2. 如果發生性騷擾(或被偷拍事件)，建議這麼做：
 - (1) ★相信自己的直覺：雖然不是每件事都會構成性騷擾，但請相信自己直覺。
 - (2) ★尋求情緒支持：你可以向朋友、同學或信任的師長說出自己的感受，不要因此自責、失去信心，或任何羞愧。
 - (3) ★向性騷擾者直接說「不」，要求停止性騷擾。
 - (4) ★儘可能牢記嫌犯身體外觀特徵、案發時間地點等，以利警方快速破案，防止危害擴大。
 - (5) ★尋求證人，及其他證據作為佐證資料。
 - (6) ★向加害人所屬機關、機構或僱用人申訴；如適用性騷擾防治法者，向行為人所屬單位提出申訴，不知或不明者，向警察報案。

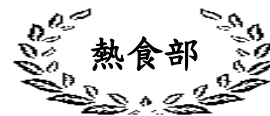
(二) **CRC 兒童權利公約宣導**：四大內涵，包括「禁止歧視」、「兒童最佳利益」、「生存及發展權利」、「社會參與權利」。



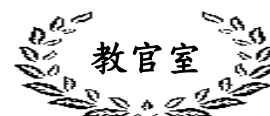
(三) **【作息】**：依本校作息規定同學入校後，不得隨意外出，需外出者應依規定辦理外出手續；為維護校園安全，校園開放時間請同學配合，上課日(防疫期間)為 06:45~18:30(夜自習至 21:20)；補班日無夜自習，學校開放至 17:30，例假日(含國定假日)為 08:00~17:30。個人物品請於放學後先帶出教室，以免關閉防火門及各棟大樓鐵門時，無法進入拿取個人物品。

三、『衛生組報告』

- (一) 因舉辦北市國語文競賽，10/15(五)放學時，請一年級誠信敬業四個班將桌椅清空、教室打掃乾淨，放學時衛生組派人進行檢查。
- (二) 11/3(三) 13:10~14:00 辦理「必修的一堂垃圾課~回收大百科」，地點：演藝廳，歡迎同學報名參加，報名至 10/27，全程參加的同學將核發研習證明，報名網址：<https://forms.gle/4JKPA9qoqwJzNhn06>，
- (三) 廚餘請盡量使用廚餘桶盛裝，以減少塑膠垃圾，但廚餘桶需每天刷洗，維護清潔衛生。



一、逸仙樓販賣機已移至東邊(靠禮堂)穿堂斜坡往操場方向，可多加利用。



一、【友善校園宣導】

提醒同學不要攜帶貴重物品及過多現金(建議1000元以內)到校，如有負責收費的幹部，可請師長協助保管現金，或當日盡速繳交承辦單位；請務必妥慎做好個人財物保管，外堂課應關閉班級門窗，管控人員進出，避免財物遺失困擾。

二、【交通安全宣導】

(一) 上放學請配合交通隊路口導護人員管制，減少車流與行人交錯的頻率，提升用路安全與效率。

(二) 110 交通隊招募中!!!

1. 人員需求：可以 07:00 早起到校，擁有服務大眾、熱心公益的心，願意與教官共同肩負服務社會、服務學校的優秀同學。

2. 值勤內容：負責同學、學姐的上放學交通秩序。

3. 值勤時間：每週一天 7:10-7:40 & 16:10-16:30。

4. 優點：

(1) **美食**：值勤後，一起外出買早餐；享有家長會招待的專屬 BUFFE 美食。

(2) **公服**：擔任交通隊任期服務期間，全勤者或出勤率達 90% 以上者，公共服務時數，可列入高一及高二學年平均運用。

(3) **獎勵**：表現優異者核發記功獎勵，擔任幹部獎勵 2 小功以上。

(4) **證書**：完整任期者，核發「學校服務證明書」，可運用於個人學習歷程、多元表現，為履歷大大加分。

(5) **專屬活動**：國防醫學院參訪、戰場抗壓模擬射擊等多元活動，享有優先報名之保障名額。

(6) **優質傳承**：學姊學妹專屬值勤空間，優良完整經驗傳承，學習學姊妹互敬互重、合作共事的難得經驗。

有興趣者可至教官室校安陳瑞昕老師詢問~

三、【國防部深化與學校老師合作及招生宣說明座談會】

(一) 時間：11/4 (四) 18:00

(二) 地點：臺北國賓大飯店(臺北市中山區中山北路二段 63 號)

(三) 對象：臺北市高中職師長

(四) 活動內容：

18:00-18:30 招募班隊簡報暨線上系統說明

1. 致詞

2. 軍校正期班(國防醫學院、國防大學、三軍官校)說明介紹

3. 軍校二專班(三軍專校)說明介紹

4. 軍校線上報名系統說明

18:30-20:30 聯誼座談

1. 致歡迎詞
2. 畢業校友自身經驗分享
3. 各軍單位特色介紹
4. 意見交流及問題解答
5. 致感謝詞



說明：為貫徹政府推動「募兵制」堅定決心及形塑國軍優良形象，本部現正積極提升福利待遇及改善生活措施，尤需仰賴各位師長廣為宣傳，以招募有志青年，共同守護美好家園。請有興趣參加的師長請填寫下方表單，我們會派專員親送邀請函，歡迎各位師長共襄盛舉！

四、【全民國防多元活動--「國防醫學院」參訪活動】

預於11月5日(五)下午至「國防醫學院」參訪活動(公假方式前往)，歡迎有意願的同學(高三優先、國培班優先、交通隊與紀糾服務學生優先，其餘名額依報名順序決定)至教官室領取「家長同意書」，請於10月22日前將同意書繳回教官室。(活動流程表，如附件)

臺北市立中山女子高級中學 110 學年度第 1 學期 全民國防教育多元活動-國防醫學院參訪活動流程表【11月5日(五)】	
組別時間	項目
1240-1330	出發前往內湖國防醫學院(1230 警衛室集合)
1330-1400	國防醫學院軍校生及代訓生未來工作實況說明
1410-1510	參訪國防醫學院院區及各系所
1520-1600	本校畢業校友與參加學生訪談
1600	快樂賦歸出發返回中山女高
1700	下車領取餐盒
備考	<ol style="list-style-type: none">1. 預計依照表內時間實施各項行程，當日以參訪單位安排為主。2. 各項活動須依授課教官指示，以維活動安全。3. 參加學生患有心臟病、高血壓、癲癇及氣喘等突發性疾或不適合活動等病症，請考量參加。4. 如當日身體不適，請務必先行告知，俾利調整行程內容或從旁見學。5. 本次活動於中午警衛室集合出發，請參加同學自行準備當日所需飲用水，行程當中勿攜帶貴重物品，並留意個人隨身物品。6. 行程若有緊急聯絡事項，請撥打本校校安專線 02-25090833。

五、【「贏得人緣和健康 專家提醒 別碰電子煙」主題專區】

HPA 衛生福利部 國民健康署
一頁圖表告訴你
它是可靠的科技產品嗎？
透視屢爆危害的電子煙

自2018~2020年因電子煙爆炸或肺傷害，導致全美70人死亡，近期研究又指出「電子煙驗出164種有毒化學物質」、「電子煙成癮可引發COVID-19高罹患率及重症率」。

市面宣稱「幫助戒菸、傷害較小」的電子煙，其實有更多你該知道的危害。

腦部
大腦發育遲緩、注意力難集中、焦慮易怒、坐立難安

眼睛
視網膜異常

皮膚
免疫系統異常、皮膚癢、脫皮

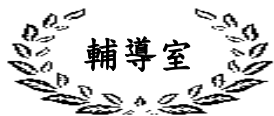
耳朵
兒童中耳疾病(聽力受損)

肺部
肺癌、電子煙肺傷害(EVALI)、阻塞性細支氣管炎(爆米花肺)、氣喘，增加COVID-19罹患率及重症率

心臟
增加心臟及心血管疾病風險

肝臟 腎臟
增加肝臟及腎臟代謝負擔

生殖系統
危害生殖能力及孕婦、胎兒健康



一、【高二高三重要】109 學年度學習歷程檔案勾選：

請高二高三同學於規定時間至「台北市學生學習歷程檔案系統」勾選 109 學年度上傳之「課程學習成果」及「多元表現」。同學勾選後將由學校提交至國教署中央資料庫保存，供未來大學申請使用。請同學務必留意勾選截止日期，提早作業。

109 學年度	勾選件數	勾選時間
課程學習成果	至多 6 件	110 年 10 月 14 日(四)起
多元表現	至多 10 件	至 110 年 10 月 31 日(日)晚上 23:59 截止

二、生命教育講座【八分之一簡單看】（與特教組合辦）

(一) 講者：林芳語 生命教育講師／視障藝術家／演員／歌手

(二) 時間：10/20 (三) 13:10 開始 (第五節課)

(三) 地點：莊敬大樓 6F 群組二教室

歡迎同學踴躍報名，以利提早辦理公假手續。因應防疫，室內人數 80 人以下。

請準時到場並在完成簽到。現場禁止飲食，請同學另外找時間用餐。全程參與並完成學習單者，可以獲得一小時公服時數。報名請掃右側 QR code。

*提醒高一二股長：培訓講座請務必擇一參加！**此為最後一場**，同時亦開放給其他同學報名，**全程參與並完成心得分享者，可獲得公服時數一小時。**



三、【職涯講座】

世界轉瞬即變，為了讓同學們了解更多元的職業及未來選擇，輔導室將邀請各行各業之佼佼者蒞校分享，歡迎有興趣的同學們踴躍報名參加！報名請掃右側 QR code。

*講座場次 (場次陸續增加中)

110/10/19(二)物理治療發展現況與願景 長庚大學 物理治療學系 莊麗玲 副教授

110/11/8(一)「什麼！你/妳不認識職能治療？」 長庚大學 職能治療學系 鄭嘉雄副教授

(一) 講座時間：中午 12:20-13:10，請務必準時出席，因應防疫，場地內請勿飲食。

(二) 講座地點：莊敬大樓 2F 生涯資訊室。

(三) 因應防疫，室內限制 80 人以下，額滿為止。場地不得飲食。

* 講座視疫情狀況滾動修正。

(四) 全程參與並完成心得單者，可以獲得一小時公共服務時數。

四、【國內大學科系介紹講座】

為了讓中山的同學們更了解國內各大學校系的學習內涵及未來發展，輔導室安排下列各大學之教授蒞臨本校，介紹該校系及學群的概況，歡迎有興趣的同學們踴躍報名參加！

(一) 講座形式視疫情指揮中心公告滾動式修正。

(二) 講座時間：中午 12:20-13:10，請務必準時出席，因應防疫，場地內請勿飲食。

(三) 講座地點：莊敬大樓 2F 生涯資訊室。

(四) 講座場次 (場次陸續增加中) 報名請掃右側 QR code。

10/22(五)國立交通大學-材料科學與工程學系 鄒年棟教授

10/25(一)臺北醫學大學保健營養學系 陳怡君教授

11/2(二)國立政治大學 外交學系 吳崇涵教授

11/9(二)國立台灣藝術大學 科系介紹講座



五、【國外大學介紹講座】

時間為 12:20-13:00、地點為生涯資訊室，歡迎同學踴躍報名參加！請準時到場，因應防疫，現場禁止飲食，請同學另外找時間用餐。報名請洽右側 QR code。

★ 10/20(三)日本京都大學介紹

★ 10/26(二)荷蘭阿姆斯特丹大學介紹

★ 10/28(四)日本早稻田大學介紹



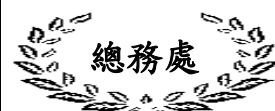
六、【主題：資訊類學系 APCS 指導講座】

(一) 時間：110 年 10 月 21 日(四)中午 12:10-13:00。

(二) 地點：莊敬大樓二樓生涯資訊室。

(三) 講師：資訊老師 陳思靜老師。

(四) 對象：高一至高三，對資訊類學系及 APCS 檢定有興趣者。請報名的同學準時出席。請佩戴口罩，禁止用餐。



一、10/17(日)起進行籃球場旁樹木褐根病作業，將架設圍籬，預計施工三個月，週邊活動請注意安全。

二、逸仙樓高三販賣機移至一樓社會科辦公室旁樓梯間。

三、請同學多爬樓梯少搭電梯，節能減碳更環保健康。