

榮譽榜

110-2 第 8 週整潔競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	智	義	慧
高二	業	孝	和
高三	簡	業	樂

110-2 第 7-8 週紀律競賽			
	第一名	第二名	第三名
高一	業	捷	廉
高二	博	誠	簡
高三	樂、群		義

行事曆

110 年 3-4 月主題宣導日									
週一			週三			週五			
4/11	○	高一禮堂 (班群的選擇)				4/15	○	高二禮堂 (環遊世界 ONLINE)	

教務處

一、『註冊組報告』

- (一) 高一班群模擬選填，時間為 3/25-4/14 (快要截止囉!)，請同學事先了解各班群特色，並與家長充分討論。
- (二) 「分科測驗」應試相關事項：
 1. 大考中心已公布分科測驗簡章，並發布新聞稿，可至大考中心網站觀看。於學校註冊組高三專區有重點整理，同學可利用。
 2. 4/7 10:00 起可至大考中心網站查詢「學測轉換分發入學成績」。
 3. 4/6~4/11 調查「分科測驗簡章紙本」(免費)與「登記分發相關資訊」(內容為各大學系組代碼及核定名額表、志願系統操作說明、分發程序及繳交登記費用說明、各式規定及 Q&A，一本 60 元)購買意願，有要購買的同學洽各班總務股長。
- (三) 「大學申請入學」於 4/14~4/20 進行第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【測試】；「科技院校申請入學」於 4/11~4/21 進行校系(組)學程上傳檔案勾選清單預擬練習版，請同學記得前往練習。
- (四) 政府、民間團體獎助學金資訊刊載於「本校網站最新消息」及「教務處註冊組獎助學金專區」，歡迎同學上網參閱，請合於條件者踴躍申請！
- (五) 高三升學相關資訊請至「學生與家長園地高三升學專區」或「教務處註冊組高三升學專區」查詢。

二、『教學組報告』

- (一) 點燈時間已公告於各班，歡迎同學多加利用。
- (二) 「倫敦政經學院-ISE Excellent award 甄選辦法」已公告於校網，欲報名者請於 4/20 中午 12 點前繳交。

(三) 有關學藝競賽賽程，請參考：

項目	比賽日期	比賽地點
高一、二英文演講比賽	4/11 (一)	莊敬 3 樓 英專

三、『設備組報告』

(一) 【臺灣『能』-永續能源創意實作競賽】

1. 高中職組另拆分為兩個競賽組別：實作組、微電影組。各組競賽主題與競賽主題資訊，請見本校首頁-校園公告。
2. 報名時間：即日起至 111 年 5 月 6 日 (星期五) 17:00 為止，每組最多 4 名。
3. 報名網址：<https://energy.nstm.gov.tw/index.php>

(二) 【全國水火箭比賽】

1. 參賽資格：生日介於 2006 年 11 月 15 日至 2011 年 11 月 15 日的學生。
2. 人數限制：參賽隊伍學生 3~6 人，指導老師 1~2 位，分北中南三區，各區報名人數上限 320 人，若有報名取消者，將依候補號碼順序遞補。
3. 報名期間：111 年 4 月 1 日(星期五)至 111 年 4 月 30 日(星期六)。
4. 初賽：111 年 5 月 111 年 5 月至 6 月的週六，於北中南三區分別舉行。
5. 初賽地點(暫訂)：北區淡江大學、中區逢甲大學、南區成功大學。
6. 初賽選拔方式：學科(40%)：以三分鐘英語短講，介紹你的團隊及水火箭作品；術科(60%)：以主辦單位規定的材料製作水火箭，以距離指定地點最近者得最高分。
7. 初賽獎勵：各區選拔成績前 5 名者晉級決賽，每隊 5,000 元，於決賽時頒發。
8. 決賽內容及水火箭製作與發射規則，詳見活動簡章或至本院太空中心官網/近期活動/科普活動報名查詢https://www.nspo.narl.org.tw/activity_view.php?c=22030301

學務處

一、『生輔組報告』

- (一) 【重要宣導-請班長宣讀】依教育局來文，每年 4 月辦理友善校園記名生活問卷調查，**高三將以紙本施測，於 4/11(一)放學前交回，高一、二於 4/15(五)班會課統一填寫 google 表單。**
- (二) 有關出缺勤及獎懲查詢，同學可至學校首頁下方【學生園地】-【成績及出缺席、獎懲查詢】進入點選【01 各項查詢】-【查詢個人請假及缺曠資料】，以利及時了解自身在校狀況，若有誤再至生輔組詢問。
- (三) 【安全宣導】-上放學途中應留意周遭人事物，發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，尋求協助。
- (四) 【反詐騙宣導】-請注意近期詐騙集團假冒聯合勸募客服解除分期付款詐騙。



二、『衛生組報告』

- (一) 新冠肺炎疫情近日有逐漸升溫之趨勢，考量校園內學習及生活接觸較密切，臺北市府教育局指示：高中以下各級學校校園自 111 年 4 月 2 日至 4 月 15 日調整部分管制措施如下：1. 校外教學(含畢業旅行)及跨校大型活動如校慶、園遊會及體育競賽等活動暫緩辦理。2. 除用餐及飲水外，在校期間(包含體育課、音樂課等)**師生均應全程配戴口罩**。3. 本市高級中等以下各級學校原則減少跨班及跨校活動次數。
- (二) 近期有腹瀉症狀或感染諾羅病毒的同学增多，請大家注意飲食衛生、勤洗手、勿共食共飲，加強消毒(使用 1:50 的漂白水)，若生病請在家休息勿到校。

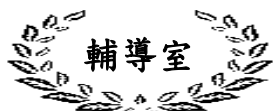
三、『訓育組報告』

(一)【高一合唱比賽】

請高一各班依照訓育組與音樂科所排訂的時間至禮堂、音樂教室練習。練習時，請全程配戴口罩。

(二)【春季晚會】

原訂4月9日(六)舉行之春季晚會，因應臺北市政府教育局防疫規範，暫緩辦理。相關規劃另行公告，並依據最新防疫指引滾動修正。



輔導室

一、【國內大學介紹講座】

時間為 12:20-13:00、地點為生涯資訊室，歡迎同學踴躍報名參加！

請準時到場，報名請洽右側 QR code。

4/11(一) 國立陽明交通大學 藥學系

4/08(五) 國立政治大學 經濟學系

(原訂3/28舉辦，教授改期至4/8，已報名之同學不須重複報名)

4/13(三) 國立陽明交通大學 護理系 (教授線上)

4/26(二) 國立中興大學 獸醫學系 (教授線上)

5/17(二) 國立臺灣師範大學 資訊、工程學群

二、【高三模擬面試報名方式】

(一) 模擬面試將於4/18(一)至4/22(五)舉辦，場次表請見學校首頁最新消息。

(二) 線上報名時間及網址：

3/31(四)上午9:00 公告報名網址於學校首頁最新消息，**報名至4/8(五)下午5:00** 截止即關閉系統。**每人最多報名3場**，同一時段限報名一場。

三、【高三110-2學習歷程檔案作業時程】

學生「課程學習成果」送認證：111年3月1日(二)00:00至**111年4月6日(三)下午17:00**。

教師認證課程學習成果時間：111年3月1日(二)00:00至**111年4月8日(五)下午17:00**。

學生「勾選」110學年度「課程學習成果」及「多元表現」：至**4月12日(二)下午17:00截止**。

高三多元表現可上傳至勾選截止時間(4/12)為止，不須經過教師認證，請同學把握上傳時間！

四、【《悅讀女力》—性別平等暨家庭教育書展】

日期：111年4月1日至4月15日

地點：中山女高圖書館2F大廳

抽獎活動：

參觀書展並掃描QR code填寫「閱讀筆記」，輔導室將於4/21(四)中午公開進行抽獎。幸運得主將獲贈「精美小禮物」唷！歡迎全校師生踴躍參加！

領獎方式：

獲獎者於4/22(五)開始，憑中獎通知單至輔導室領取小禮物。

五、【職涯講座】

世界轉瞬即變，為了讓同學們了解更多元的職業及未來選擇，請輔導室將邀請各行各業進行專題演講，歡迎有興趣的同學踴躍報名參加！

(一) 111/4/20(三)13:10-15:00 產業趨勢與大學科系 (報名參加者公假)

講師：臧聲遠老師 (Career 職場情報誌總編輯)

地點：莊敬4樓 演藝廳

邀請Career 職場情報誌總編輯臧聲遠講師蒞校分享目前產業趨勢及未來大學校系如何選擇！



1102 國內大學科系介紹

(二) 111/4/27(三)13:10-15:00 運用職涯心理學，打造以你為中心的未來藍圖 (報名參加者公假) (限量30位)

講師：陳韋丞 職涯規劃、生涯諮詢師

地點：莊敬大樓2F 生涯資訊室。(輔導室旁)

分享當前職場趨勢，性格優勢分析，並運用職涯牌卡探索。預計安排：講課分享、牌卡互動以及小組討論。

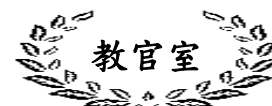
(三) 111/5/18(三)12:15-13:00 工程師職涯分享

地點：莊敬大樓2F 生涯資訊室。(輔導室旁)

邀請精誠資訊公司校友蒞校進行工程師職涯分享。



110-2 職涯講座報名



教官室

一、【中山春季晚會延期實施相關事項】

(一) 有鑒於臺北市政府教育局於111年4月1日宣布4月2日至4月15期間，各校暫緩實施校外教學(含畢業旅行)、跨校大型學校活動(校慶、園遊會、體表會等)，本校原訂於111年4月9日舉行之春季晚會確定延期舉辦。

(二) 若臺北市政府教育局開放各校於4月16日後辦理跨校大型活動，則於4月30日(六)辦理春季晚會。若4月30日仍無法辦理跨校大型活動，則延至5月29日(日)辦理。若5月29日仍無法辦理跨校大型活動，則取消本年度春季晚會。



二、【本學期交通禮讓月活動，歡迎同學多加參與】

如右上圖

三、【害你上癮的壞朋友：菸品添加物】

拒絕讓加味的菸，遮掩菸的危害！

菸品中的香料成分與吸菸行為，在國際上已被廣泛討論。美國哈佛大學公共衛生學院發現2 (Jennifer M. Kreslake et al., 2008)，某些香料添加物似乎被策略性地運用在菸品中；例如：薄荷醇 (menthol)，具有清涼感，可降低吸菸過程中菸煙對呼吸道的刺激性，讓抽菸過程中的不適感降到最低，並能促進吸入菸霧而對於菸品成癮。而美國加州大學曾針對國際菸草公司的香料進行研究後發現，菸品成分中的薄荷風味，大多來自於薄荷醇 (menthol)，該物質除了具有提升氣味之功能之外，亦具有輕微止癢、止痛、清涼等效果，因此可以減緩菸煙對抽菸者呼吸道的刺激，導致成年和青少年吸菸者的尼古丁依賴性增加。

加味菸易吸引青少年，別讓加味菸成為青少年嘗試菸品的入門磚！

一般市售菸品除藉由多彩酷炫、當代流行、復古經典等設計元素，提升菸品對消費者的吸引力外，也借助香料成分之配置，修飾或降低加菸品的嗆辣及不適感，因此加味菸對青少年以及不吸菸者更具吸引力4；另美國約翰霍普金斯大學在2017年發表的研究中指出 (Villanti A.C. et al., 2017)，超過八成以上的美國年輕族群(12歲至25歲)，開始嘗試的第一支菸，即為氣味明顯的加味菸品5，而美國疾病管制局2013-2104年調查結果也顯示，每10個吸菸學生中大約有7個學生曾吸過加味菸，而過去30天使用加味菸的高中生約有18%，遠高於非加味菸使用者(5.8%)6。為保障國民及兒少健康、營造無菸的環境，保護兒童青少年免於菸害，拒讓加味菸品成為兒童青少年接觸菸品的入門磚，支持菸害防制法全面修法，營造一個無菸的成長環境！



活動詳情