

國立高雄大學辦理新南向國家棒球教練線上研習交流實施辦法

一、課程主旨：棒球是我國的國球，一直以來推動棒球發展是我們的全民運動。今年正逢奧運年，棒球比賽成為本屆東京奧運新增設的五個項目之一，亦是自 2008 年以來棒球再次成為奧運項目。因此，為紮根基層，為臺灣棒球壇培育優秀運動人才，擬透過辦理本計畫汲取新南向國家棒球訓練技術，並增進我國與新南向國家學校之互動、合作及友好關係。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：國立高雄大學

四、承辦單位：國立高雄大學運動競技學系

五、研習日期：110 年 4 月 17 日至 18 日

六、研習地點：國立高雄大學綜合大樓演講廳（高雄市楠梓區高雄大學路 700 號）

七、參加對象：擁有運動指導熱忱之高(國)中學生、老師、運動教練、大專校院學生及社會人士。

八、參加名額：限額 60 名。

九、研習方式：專家學者專題演講及討論。

十、研習內容：請參閱暫定議程，如附件一。

十一、報名方式：填寫 google 表單

https://docs.google.com/forms/d/1iW7vQ4HQ-kdYBkAIZjWKntLq1F0pTEdztc4ZET8awl/viewform?edit_requested=true

十二、附則：

(一) 凡全程參與者核發研習證書。

(二) 研討會期間供應午餐，其餘膳宿由參加人員自理。

- (三) 參加人員依規定向所屬單位報請公差假及差旅費。
- (四) 任何課程相關問題敬請寫信至 yts5294@nuk.edu.tw 連絡我們。
- (五) 本活動場地無提供免費停車。
- (六) 本活動為提倡環保，不提供瓶裝水，請參加人員自行攜帶水壺裝水。

十三、防疫措施：

- (一) 進入會場全程戴口罩。
- (二) 講者如果可以跟聽眾離 1.5m 可免戴。
- (三) 進入會場者量體溫。
- (四) 進入會場者手部酒精消毒。
- (五) 進入會場者實名制。

附件一

研習營議程表

日期 時間	4月17日	4月18日
08:00-08:30	與會者報到	與會者報到
08:30-09:00	開幕	開幕
09:00-10:30	【課程一】 投手訓練與戰略 講師：Cola Yeh 教練	【課程一】 運動營養學 講師：吳佩芳老師
10:30-10:40	休息時間	休息時間
10:40-12:10	【課程二】 休季體能訓練法 講師：Cola Yeh 教練	【課程二】 兩性平等教育 講師：林佳蓉老師
12:10-14:00	午(餐)及休息時間	午(餐)及休息時間
14:00-15:30	【課程三】 投手肩關節照護訓練 與實際操作 講師：Cola Yeh 教練	【課程三】 守備技能與訓練法 講師：黃成志教練
15:30-15:40	休息時間	休息時間
15:40-17:10	【課程四】 棒球團體心理發展 答與問 講師：Cola Yeh 教練	【課程四】 打擊訓練實務 講師：許駿昇教練
17:10-	賦歸	賦歸

附件二



附件三

專業師資

Cola Yeh 教練

現職: 紐西蘭國家成棒隊 投手教練

經歷: 2014 21U 紐西蘭 國家代表隊 投手教練
2018~20 澳洲職棒聯盟奧克蘭巨蜥隊 副領隊
2018~19 中華職棒聯盟中信兄弟隊 投手教練



吳佩芳 老師

現職: 國立高雄大學運動健康與休閒學系 副教授

學歷: 高雄醫學大學 醫學研究所博士

教學專長: 健康飲食、健康檢查與評估
健康生活型態疾病與預防

林佳蓉 老師

現職: 台南應用科技大學餐飲系 副教授
台南應用科技大學衛生保健組組長

學歷: 美國 Henderson State University 體育研究所 碩士
教學專長: 運動教練訓練、休閒運動



黃成志 教練

現職: 吳鳳科技大學休閒遊憩與運動館管理系 副教授

經歷: 吳鳳科大棒球隊 總教練
台灣大聯盟聲寶太陽隊

許駿昇 教練

現職: 「瓢子茶坊」茶行店長

經歷: 中華職棒兄弟象隊
中華職棒兄弟象隊 打擊教練
高雄市三民高中棒球隊 教練

